

Männer

100 m Lauf

11,03+0,3	Hess, Adham	1986	VfL Oldenburg	Delmenhorst	26.04.
11,34-0,6	Kaun, Niels	1991	VfL Oldenburg	Zeven	07.06.
11,39+0,3	Lay, Hans Jürgen	1985	VfL Oldenburg	Delmenhorst	26.04.
11,50+1,7	Meyerhoff, Till	1998	TV Norden	Blankenburg	20.09.
11,60+0,3	Merkel, Konstantin	1992	VfL Oldenburg	Delmenhorst	26.04.
11,68-1,4	Raßfeld, Jan	1996	LG Osnabrück	Bremen	05.07.
11,76+0,2	Röttger, Stephan	1987	VfL Lingen	Papenburg	26.09.
11,81-0,8	Bahlmann, Jascha	1991	LG Osnabrück	Osnabrück	06.05.
11,6+0,2	Tute, Heiko	1961	OTB Osnabrück	Schwarmstedt	17.05.
11,95+0,3	Beintken, Jens	1981	SV Friedrichsfehn	Celle	15.06.

200 m Lauf

22,84-1,9	Kaun, Niels	1991	VfL Oldenburg	Meppen	20.07.
23,06+0,5	Hess, Adham	1986	VfL Oldenburg	Bremen	06.07.
23,43+0,1	Bahlmann, Jascha	1991	LG Osnabrück	Osnabrück	28.05.
23,52+1,3	Merkel, Konstantin	1992	VfL Oldenburg	Zeven	08.06.
24,00+1,0	Muke, Kilian	1994	SV Union Meppen	Papenburg	18.05.
24,04-0,5	Buß, Ingo	1989	TuS Blau-Weiß Lohne	Delmenhorst	08.08.
24,06-0,4	Röttger, Stephan	1987	VfL Lingen	Papenburg	26.09.
24,11-1,9	Faasch, Jan-Niclas	1995	VfL Oldenburg	Meppen	20.07.
24,11-0,4	Steinmetz, Christoph	1994	SV Union Meppen	Papenburg	26.09.
24,26-0,2	Beintken, Jens	1981	SV Friedrichsfehn	Celle	14.06.

400 m Lauf

51,90	Merkel, Konstantin	1992	VfL Oldenburg	Delmenhorst	19.06.
55,88	Tute, Heiko	1961	OTB Osnabrück	Edemissen	08.06.
55,98	Deppe, Gert	1964	OTB Osnabrück	Erfurt	12.07.
56,03	Oppe, Andreas	1962	OTB Osnabrück	Celle	14.06.
56,72	Schuh, Carsten	1965	OTB Osnabrück	Celle	14.06.
56,77	Spitzer, Dr. Ted	1963	OTB Osnabrück	Edemissen	08.06.
57,10	Pohl, Ulrich	1966	OSC Damme	Celle	14.06.
57,34	Hess, Adham	1986	VfL Oldenburg	Oldenburg	10.09.
58,22	Lay, Hans Jürgen	1985	VfL Oldenburg	Schortens	04.10.
58,47	Flatemersch, Torben	1994	LG Osnabrück	Osnabrück	28.05.

800 m Lauf

1:53,39	Kuhlen, Andreas	1983	VfL Lönningen	Zeven	08.06.
1:53,46	Böhm, Jan-Niklas	1988	OTB Osnabrück	Zeven	08.06.
1:54,40	Hardt, Matthias	1990	OTB Osnabrück	Osterode	27.06.
1:55,75	Wiechmann, Steffen	1988	VfL Germania Leer	Bottrop	01.06.
1:56,08	Muke, Kilian	1994	SV Union Meppen	Zeven	08.06.
1:56,50	Karsch, Marvin	1992	OTB Osnabrück	Zeven	08.06.
2:01,04	Flatemersch, Torben	1994	LG Osnabrück	Bremen	05.07.
2:01,78	Wollherr, Maik	1985	OTB Osnabrück	Minden	25.07.
2:02,98	Köllner, Hauke	1990	DSC Oldenburg	Garbsen	01.05.
2:03,06	Plemper, Jonathan	1995	LG Osnabrück	Bremen	05.07.

1000 m Lauf

2:29,93	Kuhlen, Andreas	1983	VfL Lönningen	Dortmund	14.05.
2:31,54	Böhm, Jan-Niklas	1988	OTB Osnabrück	Osnabrück	22.07.
2:32,15	Hardt, Matthias	1990	OTB Osnabrück	Osnabrück	22.07.

2:35,69	Flatemersch, Torben	1994	LG Osnabrück	Osnabrück	22.07.
2:36,43	Wollherr, Maik	1985	OTB Osnabrück	Osnabrück	22.07.
2:36,92	Muke, Kilian	1994	SV Union Meppen	Papenburg	26.09.
2:40,25	Hüpel, Marius	1991	OTB Osnabrück	Osnabrück	22.07.
2:45,99	Hardt, Simon	1987	TuS Gildehaus	Papenburg	26.09.
2:49,43	Pohl, Ulrich	1966	OSC Damme	Oldenburg	30.07.
2:55,94	Willers, Jens	1990	VfL Oldenburg	Papenburg	26.09.

1500 m Lauf

3:55,71	Böhm, Jan-Niklas	1988	OTB Osnabrück	Zeven	07.06.
3:56,36	Karsch, Marvin	1992	OTB Osnabrück	Brackwede	23.05.
3:59,42	Kuhlen, Andreas	1983	VfL Lönningen	Celle	15.06.
3:59,91	Hardt, Matthias	1990	OTB Osnabrück	Brackwede	23.05.
4:02,46	Hüpel, Marius	1991	OTB Osnabrück	Hamburg	13.07.
4:02,92	Wollherr, Maik	1985	OTB Osnabrück	Hamburg	13.07.
4:07,92	Karsch, Dustin	1992	OTB Osnabrück	Bremen	06.07.
4:08,95	Paetzke, Christoph	1983	DSC Oldenburg	Celle	15.06.
4:12,07	Flatemersch, Torben	1994	LG Osnabrück	Bremen	06.07.
4:20,63	Freese, Matthias	1986	DSC Oldenburg	Zeven	07.06.

1 Meilen-Lauf

4:24,90	Kuhlen, Andreas	1983	VfL Lönningen	Dinkelsbühl	25.06.
4:45,70	Köller, Hauke	1990	DSC Oldenburg	Delmenhorst	26.04.
4:50,82	Pohl, Ulrich	1966	OSC Damme	Delmenhorst	26.04.
4:51,41	Freese, Mathias	1986	DSC Oldenburg	Delmenhorst	26.04.
4:51,77	Brandewie, Reinhard	1964	BV Garrel	Delmenhorst	26.04.
5:07,94	Eickholt, Matthias	1986	Emder LG	Soltau	04.06.
5:11,6	Rohrs, Thomas	1996	MTV Aurich	Aurich	12.09.
5:14,7	de Jonge, Stefan	1976	TuS Weene	Aurich	12.09.
5:32,9	Ibeling, Fred	1966	LG Ostfriesland	Aurich	12.09.
5:38,02	Ferneding, Andree	1959	Team Laufrausch	Delmenhorst	26.04.

3000 m Lauf

8:38,30	Karsch, Marvin	1992	OTB Osnabrück	Berg. Gladbach	14.08.
8:42,23	Kuhlen, Andreas	1983	VfL Lönningen	Ingolstadt	19.06.
8:47,33	Karsch, Dustin	1992	OTB Osnabrück	Osterode	27.06.
9:01,88	Böhm, Jan-Niklas	1988	OTB Osnabrück	Oldenburg	30.07.
9:02,59	Paetzke, Christoph	1983	DSC Oldenburg	Garbsen	01.05.
9:52,4	Eickholt, Matthias	1986	Emder LG	Suderburg	03.09.
9:55,99	Schwietert, Daniel	1977	DSC Oldenburg	Oldenburg	30.07.
9:58,38	Witte, Daniel	1983	LSF Oldenburg	Oldenburg	30.07.
9:59,70	Koch, Sebastian	1994	VfL Oldenburg	Oldenburg	30.07.
10:04,7	Grebener, Jann	1994	Emder LG	Emden	19.03.

5000 m Lauf

14:56,68	Karsch, Marvin	1992	OTB Osnabrück	Berg. Gladbach	21.08.
15:10,61	Kuhlen, Andreas	1983	VfL Lönningen	Winsen	13.08.
15:22,7	Hartger, Gerold	1980	LC Nordhorn	Gildehaus	20.05.
15:26,40	Paetzke, Christoph	1983	DSC Oldenburg	Celle	14.06.
15:27,76	Karsch, Dustin	1992	OTB Osnabrück	Berg. Gladbach	21.08.
15:33,29	Hüpel, Marius	1991	OTB Osnabrück	Minden	25.07.
15:46,60	Wollherr, Maik	1985	OTB Osnabrück	Minden	25.07.
15:48,76	Böhm, Jan-Niklas	1988	OTB Osnabrück	Minden	25.07.
16:05,76	Hardt, Matthias	1990	OTB Osnabrück	Melle	27.08.
16:47,04	Struß, Gerold	1967	DSC Oldenburg	Oldenburg	10.09.

10000 m Lauf

31:06,31	Kuhlen, Andreas	1983	VfL Lönningen	Berg. Gladbach	28.08.
31:52,29	Hüpel, Marius	1991	OTB Osnabrück	Osnabrück	11.05.
35:12,12	Trudrung, Waldemar	1989	SG akquinet Lemwerder	Delmenhorst	08.08.
35:44,56	Majewski, Michael	1993	BV Garrel	Osnabrück	11.05.
35:46,2	Eickholt, Matthias	1986	Emder LG	Warsingsfehn	29.07.
35:48,18	Schwietert, Daniel	1977	DSC Oldenburg	Osnabrück	11.05.
35:59,3	Waschkau, Jan	1977	TuS Weene	Emden	02.11.
37:05,02	Koch, Sebastian	1994	VfL Oldenburg	Delmenhorst	08.08.
37:07,12	Bahlmann, Florian	1987	VfL Oldenburg	Delmenhorst	08.08.
37:32,32	Willers, Jens	1990	VfL Oldenburg	Delmenhorst	08.08.

Stundenlauf

18.081	Kuhlen, Andreas	1983	VfL Lönningen	Lehrte	23.04.
16.200	Waschkau, Jan	1977	TuS Weene	Emden	02.11.
15.620	Willers, Jens	1990	VfL Oldenburg	Emden	02.11.
15.605	Eickholt, Matthias	1986	Emder LG	Emden	02.11.
15.412	Brandewie, Reinhard	1964	BV Garrel	Delmenhorst	26.04.
15.090	Grabowsky, Klaus-Dieter	1953	SC Spelle-Venhaus	Börger	12.09.
15.031	Schneider, Axel	1961	LSF Oldenburg	Schortens	03.06.
15.030	Behrens, Frank	1969	SSV Gristede	Schortens	03.06.
14.603	Ferneding, Andree	1959	Team Laufrausch	Lehrte	23.04.
14.590	Niemöller, Edgar	1969	TuS Ofen	Schortens	03.06.

10 km Str.

31:27	Hartger, Gerold	1980	LC Nordhorn	Lingen	30.03.
31:27	Kuhlen, Andreas	1983	VfL Lönningen	Emstek	19.07.
32:14	Bruns, Thomas	1978	SV Union Meppen	Haren	25.07.
32:42	Paetzke, Christoph	1983	DSC Oldenburg	Lingen	30.03.
32:48	Karsch, Dustin	1992	OTB Osnabrück	Düsseldorf	07.09.
32:50	Otting, Thomas	1987	SV Concordia Emsbüren	Papenburg	13.04.
32:53	König, Tammo	1977	1. TC Oldenburg	Ofen	03.10.
32:59	Karsch, Marvin	1992	OTB Osnabrück	Lingen	30.03.
33:09	Hüpel, Marius	1991	OTB Osnabrück	Lingen	30.03.
33:12	Hasanaj, Meriton	1989	MTV Aurich	Oldenburg	09.03.

10 km Str. Mannschaft

1:39:33	OTB Osnabrück			Lingen	30.03.
	Karsch, Marvin (1992) - 32:59; Hüpel, Marius (1991) - 33:09; Karsch, Dustin (1992) - 33:25				
1:39:52	LC Nordhorn			Emlichheim	06.06.
	Hartger, Gerold (1980) - 31:29; Eckstein, Klaus (1967) - 33:24; Lembcke, Nicholas (1984) - 34:59				
1:45:26	DSC Oldenburg			Lingen	30.03.
	Paetzke, Christoph (1983) - 32:42; Bathke-Lüers, Lars (1970) - 36:06; Schwietert, Daniel (1977) - 36:38				
1:47:01	MTV Aurich			Norden	26.04.
	Hasanaj, 34:15 - Grigat, 35:23 - Schmidt, 37:23				
1:51:24	SG akquinet Lemwerder			Lingen	30.03.
	Eichinger, Christian (1989) - 35:36; Trudrung, Waldemar (1989) - 36:26; Brunkhorst, Jörg (1969) - 39:22				

1:52:12	Emder Laufgemeinschaft		Norden	26.04.
	Eickholt, Matthias (1986) - 35:41;	Mennenga, Ralf (1976) - 37:49;	Aeilts, Andreas (1965) - 38:42	
1:53:16	VfL Oldenburg		Lingen	30.03.
	Bahlmann, Florian (1987) - 35:24;	Koch, Sebastian (1994) - 38:19;	Willers, Jens (1990) - 39:33	
1:54:31	TuS Haren		Lingen	30.03.
	Gerdelmann, Frank (1975) - 37:36;	Gerdelmann, Dirk (1979) - 37:52;	Achter, Georg (1966) - 39:03	
1:55:14	Team Laufrausch		Garrel	20.09.
	Pfaff, Jens (1974) - 37:29;	Lambertus, Dietmar (1963) - 38:41;	Focke, Thilo (1978) - 39:04	
1:55:53	TV Georgsmarienhütte		Lingen	30.03.
	Kosmella, Matthias (1976) - 37:31;	Ickert, Oliver (1967) - 39:00;	Kulgemeyer, Christoph (1965) - 39:22	

Halbmarathon

1:09:29	Kuhlen, Andreas	1983	VfL Lönningen	Hambrücken	17.08.
1:13:56	Hartger, Gerold	1980	LC Nordhorn	Hamburg	04.05.
1:14:07	Hüpel, Marius	1991	OTB Osnabrück	Berlin	28.09.
1:14:22	Bröring, Christian	1976	TuS Blau-Weiß Lohne	Lönningen	29.06.
1:14:41	Bucchioni, Nico	1974	VfL Lönningen	Lönningen	29.06.
1:15:58	Karsch, Dustin	1992	OTB Osnabrück	Neuenkirchen	18.10.
1:16:19	Tammen, Marco	1975	SV Teutonia Stapelmoor	Drebber	21.06.
1:16:36	Eckstein, Klaus	1967	LC Nordhorn	Vreden	22.02.
1:16:46	Igelbrink, Hans Peter	1963	TV Georgsmarienhütte	Freiburg	06.04.
1:16:47	Keil, Axel	1982	SC Melle 03	Neuenkirchen	18.10.

Halbmarathon Mannschaft

4:08:43	SV Eintracht Neuenkirchen		Neuenkirchen	0
	Heithorn, Andreas (1961) - 1:20:57;	Steffen, Markus (1976) - 1:23:20;	Dörries, Thorsten (1980) - 1:24:26	
4:10:25	TSV Großenkneten		Lönningen	29.06.
	Reise, Michael (1968) - 1:19:15;	Pingel, Thorsten (1975) - 1:22:22;	Hellbusch, Hanjo (1974) - 1:28:48	
4:16:23	MTV Aurich		Dunum	05.04.
	Hommers, Rolf (1979) - 1:21:57;	Neitemeier, Ralf (1969) - 1:30:14;	Lünemann (1977) - 1:24:12	
4:20:23	TuS Bersenbrück		Neuenkirchen	08.10.
	Vogt, Christian (1974) - 1:22:48;	Schnelle, Holger (1963) - 1:26:51;	Schmidt, Walter (1958) - 1:30:44	
4:31:17	LC Nordhorn		Neuenkirchen	08.10.
	Holboer, Jan (1969) - 1:25:26;	Wilmlink, Heinrich (1955) - 1:27:18;	Hunfeld, Norbert (1957) - 1:38:33	
4:41:23	MTV Aurich		Dunum	05.04.
	Köster (1973) - 1:33:21;	Sigl (1970) - 1:33:57;	Trebesch, V. (1965) - 1:34:05	

4:50:29 LG Ostfriesland Dunum 05.04.
Tjarks, Eduard (1954) - 1:42:16;
Ludwig (1959) - 1:31:01; Oremek (1965) - 1:37:12

5:04:20 Laufgem. Harlingerland Neuenkirchen 08.10.
Weinberg, Dieter (1968) - 1:26:06; Reinmold, Heinz (1949) - 1:46:46;
Eiben, Eibo (1943) - 1:51:28

5:05:39 TuS Bersenbrück Neuenkirchen 08.10.
Glose, Frank (1966) - 1:33:48; Nehls, Harald (1960) - 1:37:01;
Imwalle (1957) - 1:54:50

Marathon

2:28:07	Kuhlen, Andreas	1983	VfL Lönningen	Berlin	28.09.
2:29:17	Hartger, Gerold	1980	LC Nordhorn	Hamburg	04.05.
2:34:28	Bröring, Christian	1976	TuS Blau-Weiß Lohne	Duisburg	01.06.
2:35:23	Hüpel, Marius	1991	OTB Osnabrück	Berlin	28.09.
2:42:35	Knutzen, Jan	1989	SV Brake	München	12.10.
2:43:51	Eichinger, Christian	1989	SG akquinet Lemwerder	München	12.10.
2:43:57	Nyhoff, Gerold	1964	LC Nordhorn	Hamburg	04.05.
2:44:31	Tammen, Marco	1975	SV Teutonia Stapelmoor	Hamburg	04.05.
2:45:06	Reise, Michael	1968	TSV Großenkneten	Bremen	05.10.
2:46:00	Amt, Jörg	1968	LC Nordhorn	München	12.10.

Marathon Mannschaft

8:51:16 LC Nordhorn München 12.10.
Amt, Jörg (1968) - 2:46:00; Eckstein, Klaus (1967) - 2:51:03;
Beckemper, Ingo (1968) - 3:14:13

9:18:40 TSV Großenkneten Hamburg 04.05.
Alves, Holger (1958) - 3:08:48; Pingel, Thorsten (1975) - 2:56:46;
Hellbusch, Hanjo (1974) - 3:13:06

9:19:50 Emden LG Bremen 05.10.
Eickholt, Matthias (1986) - 2:56:47;
Mennenga, Ralf (1976) - 3:01:48; Brem, Thomas (1970) - 3:21:15

9:25:33 SV Brake Hamburg 04.05.
Knutzen, Jan (1989) - 2:50:44;
Bartels, Ronny (1990) - 2:57:12; Eilers, Dirk (1961) - 3:37:37

10:08:28 Team Laufrausch Düsseldorf 27.04.
Lenk, Florian (1980) - 3:06:53; Siebert-Diering, Manfred (1968) - 3:09:11;
Tobias, Bernhard-Tobert (1965) - 3:52:24

5 x 10 km Staffel

3:18:59 Emden LG Oldenburg 06.07.
Köhler, Jan-Aiko (1997); Schmidt-Dannehl, Markus (1973);
Klus-Brauner, Michael (1971); Busse, Peter (1965); Schröder, Frank (1970)

3:33:49 Team Laufrausch Oldenburg 06.07.
Ferneding, Andree (1959); Göretzlehner, Jens (1963); Reents, Jürgen (1971)
Frerichs, Arnold (1959); Lenk, Florian (1980)

110 m Hürden 1.067m

14,44+0,5	Riemann, Johannes	1991	OTB Osnabrück	Hickory/USA	19.04.
20,75+0,8	Rothstegge, Thimo	1993	TuS Zetel	Schortens	05.10.
21,82+0,8	Lay, Hans Jürgen	1985	VfL Oldenburg	Schortens	05.10.

400 m Hürden 0.914m

57,65	Riemann, Johannes	1991	OTB Osnabrück	Hickory/USA	18.04.
67,72	Lüers, Heiner	1958	TSG Westerstede	Schortens	04.05.
75,32	Strüber, Heiko	1966	OTB Osnabrück	Lodi/ITA	07.09.

3000 m Hindernis

9:13,01	Karsch, Marvin	1992	OTB Osnabrück	Papenburg	26.09.
9:32,91	Hardt, Matthias	1990	OTB Osnabrück	Zwolle/NED	29.06.
9:53,32	Flatemersch, Torben	1994	LG Osnabrück	Hamburg	13.07.
11:27,35	Fuchs, Christian	1985	SV Friedrichsfehn	Papenburg	26.09.

4 x 100 m Staffel

43,75	VfL Oldenburg			Bremen	05.07.
Lay, Hans Jürgen (1985); Kaun, Niels (1991); Faasch, Jan-Niclas (1995); Hess, Adham (1986)					

44,64	LG Osnabrück			Osnabrück	01.07.
Kohne, Christian (1989); Bahlmann, Jascha (1991); Schruttko, Conway (1994); Raßfeld, Jan (1996)					

48,45	SC Osterbrock			Papenburg	18.05.
Jaske, Dario (1995); Büter, Fabian (1994); Jansen, Max (1994); Schulte, Ralph (1973)					

48,70	StG Weser-Ems			Celle	15.06.
Kähling (1962); Knabe (1959); Janz (1963); Lüers (1958)					

50,1	VfL Lingen			Lingen	03.07.
Krämer, Heiner (1964); Niehaus, Ralf (1977); Herbers (1961); Theising (1978)					

52,5	Fortuna Wirdum			Emden	21.09.
Fengkohl, Dennis (1992); Pabst, Marek (1998); Alberts-Tammena, Friso (1972); Peters, Holger (1975)					

4 x 400 m Staffel

3:51,88	LGG Ganderkesee			Delmenhorst	26.04.
Himmelskamp, Patrick (1994); Meyer, Thomas (1984); Drews, Thomas (1965); Gruber, Marius (1996)					

3 x 1000 m Staffel

7:35,84	StG Kirchdorf-Leer-OTB I			Osnabrück	1
Wiechmann, Steffen (1988); Hardt, Matthias (1990); Böhm, Jan-Niklas (1988)					

7:51,32	StG Kirchdorf-Leer-OTB II			Osnabrück	1
Menzel, René (1992); Karsch, Dustin (1992); Karsch, Marvin (1992)					

11:10,92 VfL Oldenburg I Delmenhorst 26.04.
 Frense, Horst (1941); Klinke, Siegfried (1943); Ostendorf, Manfred (1943)

14:37,02 VfL Oldenburg II Delmenhorst 26.04.
 Fuchs, Helmut (1940); Sprick, Wilhelm (1942); Sager, Bernhard (1941)

Hochsprung

1,92	Kruth, Hans	1974	LG Emstal Dörpen	Erfurt	13.07.
1,90	Tjarks, Enno	1986	VfL Germania Leer	Papenburg	26.09.
1,86	Büter, Fabian	1994	SC Osterbrock	Wilhelmshaven	24.05.
1,76	Swistak, Michal	1990	LG Papenburg/Aschendorf	Verden	26.04.
1,75	Gottwald, Aike	1992	VfL Oldenburg	Wilhelmshaven	24.05.
1,75	Himmelskamp, Patrick	1994	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	19.06.
1,74	Hiller, Jan	1973	BTB Oldenburg	Erfurt	13.07.
1,72	Niehaus, Ralf	1977	VfL Lingen	Papenburg	18.05.
1,71	Pfefferkorn, Oliver	1962	Delmenhorster TV	Celle	14.06.
1,69	Knief, Martin	1975	SC Osterbrock	Papenburg	26.09.

Stabhochsprung

3,00	Strüber, Heiko	1966	OTB Osnabrück	Lodi/ITA	07.09.
2,96	Niehaus, Ralf	1977	VfL Lingen	Papenburg	26.09.
2,84	Rothstegger, Thimo	1993	TuS Zetel	Schortens	13.09.
2,81	Gnoth, Siegbert	1940	TuS Gildehaus	Enschede/NED	17.09.
2,70	Lay, Hans Jürgen	1985	VfL Oldenburg	Schortens	05.10.

Weitsprung

6,71+1,3	Lay, Hans Jürgen	1985	VfL Oldenburg	Schortens	04.10.
6,33+0,0	Kaun, Niels	1991	VfL Oldenburg	Meppen	20.07.
6,27-0,1	Knabe, Wolfgang	1959	OSC Damme	Erfurt	11.07.
6,22+0,6	Beintken, Jens	1981	SV Friedrichsfehn	Celle	15.06.
6,19+0,0	Bahlmann, Jascha	1991	LG Osnabrück	Meppen	20.07.
6,04+1,9	Gerlee, Sascha	1975	OTB Osnabrück	Bad Oeynhausen	09.06.
6,04-0,1	Hess, Adham	1986	VfL Oldenburg	Meppen	20.07.
5,93+0,0	Faasch, Jan-Niclas	1995	VfL Oldenburg	Meppen	20.07.
5,93+0,0	de Vries, Holger	1993	TV Norden	Meppen	20.07.
5,83	Hardt, Simon	1987	TuS Gildehaus	Enschede/NED	20.08.

Dreisprung

14,13+0,7	Knabe, Wolfgang	1959	OSC Damme	Izmir/TUR	28.08.
12,68+0,5	Büter, Fabian	1994	SC Osterbrock	Bremen	05.07.
12,18-1,1	Lay, Hans Jürgen	1985	VfL Oldenburg	Schortens	04.05.
11,98+0,0	Janz, Jurij	1963	OSC Damme	Celle	14.06.
11,05+0,8	Kanne, Clemens	1965	TuS Gildehaus	Celle	14.06.
10,75+1,3	Decker, Alf	1967	BTB Oldenburg	Erfurt	12.07.
9,89+1,2	Strüber, Heiko	1966	OTB Osnabrück	Lodi/ITA	07.09.
8,81	Gnoth, Siegbert	1940	TuS Gildehaus	Gildehaus	18.10.
7,51+0,0	Borchers, Enno	1944	VfL Rastede	Celle	14.06.

Kugelstoß 7.26kg

13,51	Garde, Ulrich	1964	LGG Ganderkesee	Wilhelmshaven	24.05.
12,06	Pfingsten, Patrick	1978	TV Norden	Celle	15.06.
11,91	Pahl, Ralf	1968	LG Emstal Dörpen	Papenburg	18.05.
11,67	Baumrock, Alexander	1995	Heidmühler FC	Papenburg	26.09.

11,43	Reumann, Philipp	1989	Blexer TB	Nordenham	16.05.
11,33	Mastebroek, Rudolf	1970	SV Union Meppen	Meppen	27.04.
11,33	Gellink, Holger	1970	LC Nordhorn	Groß Hesepe	11.10.
11,15	Suer, Friedrich	1966	SC Osterbrock	Papenburg	18.05.
11,10	Beintken, Jens	1981	SV Friedrichsfehn	Bad Zwischenahn	16.05.
10,90	Kerski, Alexander	1983	TV Elmendorf	Bad Zwischenahn	16.05.

Diskuswurf 2 kg

38,76	Suer, Friedrich	1966	SC Osterbrock	Papenburg	18.05.
38,31	Arjes, Michael	1971	MTV Aurich	Norden	28.09.
37,24	Pfingsten, Patrick	1978	TV Norden	Celle	15.06.
36,63	Pahl, Ralf	1968	LG Emstal Dörpen	Meppen	14.09.
36,03	Gellink, Holger	1970	LC Nordhorn	Meppen	19.01.
34,55	de Vries, Holger	1993	TV Norden	Meppen	20.07.
34,06	Zander, Robert	1968	TV Norden	Papenburg	26.09.
33,78	Buscher, Ingo	1967	LC Nordhorn	Hannover	10.05.
33,26	Garde, Ulrich	1964	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	18.07.
32,72	Berg, Andree	1993	SV Warsingsfehn	Aurich	09.05.

Hammerwurf 7.26kg

43,24	Krone, Ulrich	1971	SC Osterbrock	Meppen	19.01.
40,94	Stolz, Christoph	1980	OTB Osnabrück	Göttingen	27.09.
40,92	Mastebroek, Rudolf	1970	SV Union Meppen	Meppen	27.04.
40,92	Arjes, Michael	1971	MTV Aurich	Aurich	06.10.
40,80	Pahl, Ralf	1968	LG Emstal Dörpen	Hannover	10.05.
39,18	Stroot, Michael	1987	TV Rütenbrock	Meppen	27.04.
38,49	Suer, Friedrich	1966	SC Osterbrock	Groß Hesepe	11.10.
38,25	Schwarte, Daniel	1988	TSG Dissen	Bad Oeynhausen	09.06.
37,37	Kremer, Stefan	1986	TV Rütenbrock	Groß Hesepe	11.10.
35,43	Buscher, Ingo	1967	LC Nordhorn	Meppen	19.01.

Speerwurf 800 g

59,03	Bieck, Marcus	1969	TV Norden	Oldendorf	25.05.
53,62	de Vries, Holger	1993	TV Norden	Meppen	20.07.
53,54	Drees, Björn	1983	SV Blomberg-Neuschoo	Sulingen	26.07.
50,27	Kerski, Alexander	1983	TV Elmendorf	Bad Zwischenahn	16.05.
49,32	Obermüller, Andreas	1974	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	26.09.
49,00	Adam, Tobias	1989	TuS Weener	Wilhelmshaven	24.05.
48,89	Kaun, Niels	1991	VfL Oldenburg	Wilhelmshaven	24.05.
47,46	Möller, Heiner	1969	TSG Hatten-Sandkrug	Oldenburg	10.09.
46,76	Jansen, Max	1994	SC Osterbrock	Papenburg	26.09.
46,70	Surmann, Manfred	1965	BTB Oldenburg	Papenburg	18.05.

5-Kampf

Weit-Speer (800g)-200m-Diskus (2kg)-1500m

3.052	de Vries, Holger	1993	TV Norden	Meppen	20.07.
5,93(+0,0)-53,62-24,28(-1,3)-34,55-4:50,47					
3.017	Kaun, Niels	1991	VfL Oldenburg	Meppen	20.07.
6,33(+0,0)-47,13-22,84(-1,9)-26,87-4:51,76					
2.907	Gimmy, Stefan	1965	BTB Oldenburg	Meppen	20.07.
5,73(+0,1)-31,91-26,26(-1,8)-26,89-5:21,54					

2.900	Gerlee, Sascha	1975	OTB Osnabrück	Bad Oeynhausen	09.06.
6,04(+0,0)-46,36-24,29(+0,6)-30,83-4:49,52					
2.726	Finke, Georg	1967	VfL Lingen	Bad Oeynhausen	21.06.
5,09(+0,8)-29,68-26,12(+0,0)-24,00-5:07,53					
2.403	Menke, Fynn Luca	1993	SG akquinet Lemwerder	Stadthagen	20.09.
5,43-40,02-24,73(+1,4)-28,69-5:24,69					
2.358	Faasch, Jan-Niclas	1995	VfL Oldenburg	Meppen	20.07.
5,93(+0,0)-33,81-24,11(-1,9)-21,19-5:18,70					
2.342	Drews, Thomas	1965	LGG Ganderkesee	Bad Oeynhausen	21.06.
5,10(-0,1)-27,16-28,18(-0,6)-22,46-5:35,55					
2.233	Klus-Brauner, Michael	1971	Emder LG	Meppen	20.07.
5,02(+0,1)-31,53-28,39(-1,8)-19,91-4:59,43					
2.204	Lay, Hans Jürgen	1985	VfL Oldenburg	Meppen	20.07.
6,59(+0,0)-37,40-24,99(-2,3)-22,49-6:29,86					

5-Kampf Mannschaft

Weit-Speer (800g)-200m-Diskus (2kg)-1500m

7.847	VfL Oldenburg I			Meppen	20.07.
Kaun, Niels (1991) - 3.017; Fuchs, Peter (1954) - 2.472; Faasch, Jan-Niclas (1995) - 2.358					
6.933	LGG Ganderkesee			Meppen	20.07.
Garde, Ulrich (1964) - 2.688; Himmelskamp, Patrick (1994) - 2.158; Drews, Thomas (1965) - 2.087					
6.773	VfL Lingen			Meppen	20.07.
Finke, Georg (1967) - 2.550; Niehaus, Ralf (1977) - 2.222; Theisling, Holger (1978) - 2.001					
6.381	VfL Oldenburg II			Meppen	20.07.
Lay, Hans Jürgen (1985) - 2.204; Jung, Wolfgang (1949) - 2.165; Merkel, Konstantin (1992) - 2.012					
4.393	Fortuna Wirdum			Moorhusen	31.08.
Peters, Holger (1975) - 1.571; Sassen, Heino (1973) - 1.486; Alberts-Tammena, Friso (1972) - 1.336					
4.309	VfL Oldenburg III			Meppen	20.07.
Jeske, Jürgen (1960) - 1.859; Wendel, Daniel (1992) - 1.659; Hess, Adham (1986) - 791					

10-Kampf

100m-Weit-Kugel (7.26kg)-Hoch-400m-110m H.-Diskus (2kg)-Stab-Speer (800g)-1500m

4.176	Lay, Hans Jürgen	1985	VfL Oldenburg	Schortens	04.10./
12,01-6,71(+1,3)-8,78-1,60-58,22/21,82(+0,8)-24,54-2,70-39,19-6:36,64					
3.755	Rothstegge, Thimo	1993	TuS Zetel	Schortens	04.10./
12,65-5,52(+0,3)-6,72-1,52-58,51/20,75(+0,8)-21,94-2,70-27,87-5:24,95					
05.10.					

DMM Gruppe 3

7.830	Fortuna Wirdum			Emden	21.09.
-------	----------------	--	--	-------	--------

Frauen

100 m Lauf

11,83+0,8	Spelmeyer, Ruth Sophia	1990	VfL Oldenburg	Hannover	31.05.
12,8	Koop, Alina	1990	OTB Osnabrück	Osnabrück	20.05.
13,09+0,5	Maaß, Mareike	1987	STV Barßel	Papenburg	18.05.
13,10+1,1	Hunfeld, Karina	1989	SV Friedrichsfehn	Verden	21.09.
13,21-0,4	Dunkhase, Marie-Anna	1996	DSC Oldenburg	Bremen	29.05.
13,26	de Boer, Tina	1988	MTV Aurich	Oldenburg	10.09.
13,32+1,1	Johannes, Pauline Sophie	1998		DSC Oldenburg	Verden 2
13,36+1,7	Iken, Jana	1994	Emder LG	Oldenburg	30.07.
13,41+2,0	Schneider, Sarah Katharina	1990		SV Friedrichsfehn	Verden 2
13,44+2,0	Müller, Ruth	1996	DSC Oldenburg	Verden	21.09.

200 m Lauf

23,99+0,0	Spelmeyer, Ruth Sophia	1990	VfL Oldenburg	Bremen	17.05.
25,60+0,4	Hengelbrock, Wiebke	1994	OTB Osnabrück	Bremen	06.07.
25,4	Koop, Alina	1990	OTB Osnabrück	Osnabrück	20.05.
26,08+0,0	Hunfeld, Karina	1989	SV Friedrichsfehn	Delmenhorst	24.06.
26,51+0,6	Maaß, Mareike	1987	STV Barßel	Zeven	08.06.
27,27-0,1	Esderts, Birgit	1989	SV Emden-Harsweg	Papenburg	28.06.
27,35+0,1	Iken, Jana	1994	Emder LG	Papenburg	26.09.
27,49-1,1	Palmowski, Jana	1988	OTB Osnabrück	Schortens	04.10.
28,06+0,1	Schneider, Sarah Katharina	1990	SV Friedrichsfehn	Ahlen	06.09.
28,07+1,3	Flum, Saskia	1996	LG Papenburg/Aschendorf	Verden	26.04.

400 m Lauf

52,69	Spelmeyer, Ruth Sophia	1990	VfL Oldenburg	Regensburg	07.06.
58,09	Hunfeld, Karina	1989	SV Friedrichsfehn	Wilhelmshaven	24.05.
58,12	Koop, Alina	1990	OTB Osnabrück	Dortmund	14.05.
58,24	Kreie, Siri	1989	OTB Osnabrück	Hamburg	13.07.
58,38	Meyer, Angelina	1986	SV Friedrichsfehn	Bremen	05.07.
60,70	Meyer-Ranke, Carlotta	1993	SV Molbergen	Brackwede	23.05.
63,18	Scholl, Kathrin	1979	VfL Oldenburg	Erfurt	12.07.
63,75	Kipp, Michelle	1990	VfL Oldenburg	Delmenhorst	19.06.
64,51	Aselage, Nadine	1994	VfL Lönigen	Osnabrück	28.05.
80,01	Niemann, Martina	1956	VfL Lingen	Minden	08.08.

800 m Lauf

2:05,23	Koop, Alina	1990	OTB Osnabrück	Osterode	27.06.
2:05,66	Themann, Tabea	1992	SV Molbergen	Berg. Gladbach	14.08.
2:07,86	Nikoleit, Pia	1994	Emder LG	Berg. Gladbach	14.08.
2:12,77	Kreie, Siri	1989	OTB Osnabrück	Hamburg	13.07.
2:14,10	Meyer-Ranke, Carlotta	1993	SV Molbergen	Berg. Gladbach	14.08.
2:15,32	Hunfeld, Karina	1989	SV Friedrichsfehn	Papenburg	26.09.
2:16,30	Palmowski, Jana	1988	OTB Osnabrück	Bremen	05.07.
2:21,00	Meyer, Angelina	1986	SV Friedrichsfehn	Delmenhorst	24.06.
2:21,44	Lomax, Jacqueline	1989	VfL Oldenburg	Delmenhorst	26.04.
2:21,81	Kipp, Michelle	1990	VfL Oldenburg	Meppen	20.07.

1000 m Lauf

2:49,00	Koop, Alina	1990	OTB Osnabrück	Oldenburg	30.07.
2:57,16	Gerdes, Christina	1995	BV Garrel	Oldenburg	30.07.
2:59,32	Palmowski, Jana	1988	OTB Osnabrück	Oldenburg	30.07.
3:04,1	Kipp, Michelle	1990	VfL Oldenburg	Sottrum	24.07.

3:08,28	Harms, Neele	1996	TuS Ofen	Oldenburg	30.07.
3:25,30	Schowwe, Cecilia	1999	LG Osnabrück	Osnabrück	17.05.
3:27,45	Harms, Swantje	1993	TuS Ofen	Oldenburg	30.07.
3:27,4	Jürrens, Inga	1982	Emder LG	Emden	14.04.
3:27,63	Scholl, Kathrin	1979	VfL Oldenburg	Papenburg	26.09.
3:31,68	Brill, Birte	1996	LG Osnabrück	Osnabrück	17.05.

1500 m Lauf

4:18,49	Themann, Tabea	1992	SV Molbergen	Neustadt an der Waldnaab	01.08.
4:21,55	Nikoleit, Pia	1994	Emder LG	Neustadt an der Waldnaab	01.08.
4:34,34	Koop, Alina	1990	OTB Osnabrück	Zeven	07.06.
4:35,47	Palmowski, Jana	1988	OTB Osnabrück	Osterode	27.06.
4:45,07	Meyer-Ranke, Carlotta	1993	SV Molbergen	Neustadt an der Waldnaab	01.08.
4:50,45	Kipp, Michelle	1990	VfL Oldenburg	Zeven	07.06.
5:12,17	Schwietert, Christiane	1965	DSC Oldenburg	Erfurt	12.07.
5:19,77	Paetzke, Grete	1984	DSC Oldenburg	Celle	15.06.

1 Meilen-Lauf

5:35,7	Harms, Neele	1996	TuS Ofen	Aurich	12.09.
5:47,34	Froehlich, Fenna	1997	Heidmühler FC	Delmenhorst	26.04.
5:47,4	Piotrowski, Dr. Heike	1982	Laufgem. Harlingerland	Aurich	12.09.

3000 m Lauf

9:33,12	Themann, Tabea	1992	SV Molbergen	Osterode	27.06.
10:28,25	Kipp, Michelle	1990	VfL Oldenburg	Oldenburg	30.07.
10:48,10	Palmowski, Jana	1988	OTB Osnabrück	Melle	27.08.
11:13,6	Jürrens, Inga	1982	Emder LG	Emden	19.03.
11:28,4	Piotrowski, Dr. Heike	1982	Laufgem. Harlingerland	Aurich	12.09.
11:29,9	Klostermann, Waltraud	1960	TV Norden	Aurich	12.09.
11:30,35	Böttcher, Paula	1994	VfL Oldenburg	Oldenburg	30.07.
11:53,85	Paetzke, Grete	1984	DSC Oldenburg	Garbsen	01.05.
12:19,38	Scholl, Kathrin	1979	VfL Oldenburg	Oldenburg	30.07.
12:20,76	Muchow, Silvia	1969	SG akquinet Lemwerder	Oldenburg	30.07.

5000 m Lauf

17:47,47	Kipp, Michelle	1990	VfL Oldenburg	Papenburg	26.09.
19:18,79	Schwietert, Christiane	1965	DSC Oldenburg	Papenburg	18.05.
19:27,74	Böttcher, Paula	1994	VfL Oldenburg	Oldenburg	10.09.
19:56,0	Stiepel, Edith	1982	LC Nordhorn	Gildehaus	20.05.
19:56,54	Bitter, Anja	1969	SC Melle 03	Osnabrück	11.05.
20:17,8	Sumbeck, Imke	1984	LC Nordhorn	Gildehaus	20.05.
20:20,48	Franzen, Insa	1983	TV Bunde	Papenburg	26.09.
20:35,62	Muchow, Silvia	1969	SG akquinet Lemwerder	Celle	14.06.
21:08,32	Schulz, Manuela	1970	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	24.05.
21:21,25	Scholl, Kathrin	1979	VfL Oldenburg	Oldenburg	10.09.

10000 m Lauf

37:49,72	Kipp, Michelle	1990	VfL Oldenburg	Delmenhorst	08.08.
40:48,11	Böttcher, Paula	1994	VfL Oldenburg	Delmenhorst	05.09.
42:02,87	Muchow, Silvia	1969	SG akquinet Lemwerder	Delmenhorst	08.08.
42:58,3	Schütte, Sabrina	1986	VfL Oldenburg	Emden	02.11.
43:34,0	Piotrowski, Dr. Heike	1982	Laufgem. Harlingerland	Schortens	03.06.
44:18,2	Schulz, Manuela	1970	LG Wilhelmshaven	Schortens	03.06.

46:44,4	Schröder, Tanja	1970	LG Wilhelmshaven	Schortens	03.06.
47:10,4	Pilney, Bettina	1962	SV EMS Jemgum	Warsingsfehn	29.07.
48:03,9	Steffens, Viola	1975	Emder LG	Emden	02.11.
48:37,38	Grontzki, Sarah	1983	SG akquinet Lemwerder	Delmenhorst	08.08.

Stundenlauf

14.435	Kipp, Michelle	1990	VfL Oldenburg	Delmenhorst	26.04.
14.305	Böttcher, Paula	1994	VfL Oldenburg	Emden	02.11.
13.900	Mersmann, Maria	1966	SV Lengerich-Handrup	Börger	12.09.
13.842	Schütte, Sabrina	1986	VfL Oldenburg	Emden	02.11.
13.660	Piotrowski, Dr. Heike	1982	Laufgem. Harlingerland	Schortens	03.06.
13.581	Schulz, Manuela	1970	LG Wilhelmshaven	Schortens	03.06.
13.520	Muchow, Silvia	1969	SG akquinet Lemwerder	Schortens	03.06.
13.383	Harms, Neele	1996	TuS Ofen	Schortens	03.06.
13.040	Niemann, Martina	1956	VfL Lingen	Börger	12.09.
12.810	Schröder, Tanja	1970	LG Wilhelmshaven	Schortens	03.06.

10 km Str.

35:26	Themann, Tabea	1992	SV Molbergen	Oldenburg	19.10.
37:28	Nikoleit, Pia	1994	Emder LG	Emden	31.05.
37:44	Kipp, Michelle	1990	VfL Oldenburg	Schortens	16.08.
39:23	Evers, Kerstin	1977	LG Papenburg/Aschendorf	Ulm	28.09.
39:49	Jürrens, Inga	1982	Emder LG	Emden	31.05.
39:59	Kulgemeyer, Christin	1978	OTB Osnabrück	Münster	15.03.
40:13	Böttcher, Paula	1994	VfL Oldenburg	Ofen	03.10.
40:18	Palmowski, Jana	1988	OTB Osnabrück	Neuenkirchen	16.05.
40:29	Günthner, Antje	1975	Team Laufrausch	Gristede	01.05.
40:32	Lomax, Jacqueline	1989	VfL Oldenburg	Lingen	30.03.

10 km Str. Mannschaft

2:03:17	Emder LG			Emden	31.05.
Nikoleit, Pia (1994) - 37:28; Jürrens, Inga (1982) - 39:49; Buß, Monika (1971) - 46:00					
2:03:48	OTB Osnabrück			Lingen	30.03.
Kulgemeyer, Christin (1978) - 40:14; Palmowski, Jana (1988) - 40:56; Queren, Stefanie (1978) - 42:38					
2:04:47	VfL Oldenburg			Lingen	30.03.
Kipp, Michelle (1990) - 39:58; Lomax, Jacqueline (1989) - 40:32; Ehrhardt, Anita (1977) - 44:17					
2:17:41	Fortuna Logabirum			Lingen	30.03.
Martens, Annemarie (1984) - 44:04; Kannegießer, Margit (1972) - 44:40; Kisch, Annette (1966) - 48:57					
2:17:51	SC Melle 03			Lingen	30.03.
Bitter, Anja (1969) - 41:50; Suhrhoff, Petra (1968) - 46:30; Bordihn, Cindy (1973) - 49:31					
2:18:04	VfL Lingen			Lingen	24.05.
Niemann, Martina (1956) - 45:44; Werner, Daniela (1976) - 45:45; Dall, Anke (1964) - 46:35					
2:19:16	LG Osnabrück			Lingen	30.03.
Wilke, Anna (1995) - 45:49; Kraft, Nicole (1996) - 46:00; Rasche, Johanna (1995) - 47:27					

Halbmarathon

1:23:17	Kipp, Michelle	1990	VfL Oldenburg	Neuenkirchen	18.10.
1:26:29	Kulgemeyer, Christin	1978	OTB Osnabrück	Hannover	27.04.
1:27:06	Queren, Stefanie	1978	OTB Osnabrück	Spelle	15.08.
1:30:26	Günthner, Antje	1975	Team Laufrausch	Oldenburg	13.04.
1:30:40	Albrecht, Nicola	1975	1. TC Oldenburg	Oldenburg	19.10.
1:30:45	Stiepel, Edith	1982	LC Nordhorn	Berlin	30.03.
1:32:42	Piotrowski, Dr. Heike	1982	Laufgem. Harlingerland	Neuenkirchen	18.10.
1:33:11	Ehrhardt, Anita	1977	VfL Oldenburg	Oldenburg	13.04.
1:33:27	Böttcher, Paula	1994	VfL Oldenburg	Neuenkirchen	18.10.
1:33:35	Albers, Lena	1986	1. TC Oldenburg	Oldenburg	13.04.

Halbmarathon Mannschaft

5:12:42	VfL Lingen			Neuenkirchen	08.10.
Werner, Daniela (1976) - 1:42:06; Dall, Anke (1964) - 1:45:16; Niemann, Martina (1956) - 1:45:20					
5:21:14	VfL Lönningen			Neuenkirchen	08.10.
Beckmann, Hildegard (1961) - 1:39:14; Schulte, Rita (1962) - 1:48:34; Gössling, Tanja (1973) - 1:53:26					
5:28:57	Emden LG			Köln	14.09.
Krawietz, Miriam (1977) - 1:44:23; Ringena, Marion (1959) - 1:50:29; Kortylack, Gisela (1956) - 1:54:05					

Marathon

2:58:43	Queren, Stefanie	1978	OTB Osnabrück	Köln	14.09.
2:59:58	Kramer, Karin	1965	TSV Großenkneten	Bremen	05.10.
3:06:22	Kulgemeyer, Christin	1978	OTB Osnabrück	Lönningen	29.06.
3:13:15	Stiepel, Edith	1982	LC Nordhorn	Hamburg	04.05.
3:13:17	Schnieders, Kirsten	1988	TuS Gildehaus	Hamburg	04.05.
3:18:00	Mersmann, Maria	1966	SV Lengerich-Handrup	Bremen	05.10.
3:18:42	Albers, Lena	1986	1. TC Oldenburg	Hamburg	04.05.
3:21:46	Horst, Hannelore	1949	TV Georgsmarienhütte	Hamburg	04.05.
3:23:47	Ehrhardt, Anita	1977	VfL Oldenburg	Lönningen	29.06.
3:30:04	Muchow, Silvia	1969	SG akquinet Lemwerder	München	12.10.

5 x 10 km Staffel

4:04:38	LSF Oldenburg			Oldenburg	06.07.
Greis, Heike (1965); Behrens, Petra (1965); Kläner (1972) Krüger (1978); Steffen, Claudia (1968)					

100 m Hürden 0.838m

15,20+1,6	Esderts, Birgit	1989	SV Emden-Harsweg	Bremen	06.07.
16,34-0,9	Hunfeld, Karina	1989	SV Friedrichsfehn	Papenburg	28.06.
16,70+0,1	Schneider, Sarah Katharina	1990	SV Friedrichsfehn	Ahlen	06.09.
18,18	Palmowski, Jana	1988	OTB Osnabrück	Schortens	04.10.
21,03+0,4	Völker, Nadine	1994	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	28.06.

400 m Hürden 0.762m

68,92	Hunfeld, Karina	1989	SV Friedrichsfehn	Schortens	04.05.
73,56	Schneider, Sarah Katharina	1990	SV Friedrichsfehn	Schortens	04.05.

3000 m Hindernis

10:27,33	Meyer, Lea	1997	VfL Lönningen	Regensburg	06.06.
10:49,77	Palmowski, Jana	1988	OTB Osnabrück	Ulm	27.07.
10:51,20	Hehr, Antonia	1996	SV Molbergen	Regensburg	06.06.
11:16,21	Hochwald, Anne	1995	DSC Oldenburg	Verden	26.04.

4 x 100 m Staffel

50,10	LG Osnabrück			Osnabrück	17.05.
Kock, Leonie (1994); Zepter, Marie (1995); Uhlenbrock, Ricarda (1992); Wilke, Anna (1995)					

52,67	SV Friedrichsfehn			Verden	21.09.
Schneider, Sarah Katharina (1990); Hunfeld, Karina (1989); Sandfort, Corinna (1987); Schapschröer, Marlen (1986)					

53,29	SG akquinet Lemwerder			Wilhelmshaven	24.05.
Christen, Johanna (1998); Draghinazzi, Lana (1997); Christen, Rebecca (1993); Maaßen, Kea (1999)					

55,12	DSC Oldenburg II			Verden	21.09.
Holly, Marie-Cathrin (1997); Ptaszynski, Pia-Sophie (1996); Petershofen, Friedelinde (1995); Mager, Fenja (1995)					

55,34	LGG Ganderkesee			Verden	21.09.
de Groot, Karen (1987); Engelke, Anna Magdalena (1987); von Postel, Theda (1997); Plate, Pia (1998)					

55,38	LGG Ganderkesee			Celle	15.06.
Habedank, Esther-Marie (1982); Garde, Diana (1970); Braunisch, Silvia (1959); Marbach, Inga (1973)					

56,27	SV Holtland			Leer	06.09.
Duin, Imke (1993); Duin, Maike (1997); Duin, Lisa (1991); Knust, Insa (1995)					

59,1	Fortuna Wirdum			Emden	21.09.
Dirks, Janna (2000); Cramer, Lisa (1999); Biebrich, Lina (1999); Looden, Beate (1963)					

65,2	VfL Lingen			Lingen	03.07.
Brink, Elke (1963); Bickers, Heike (1966); Pott, Traute (1957); Brockhaus, Susanne (1968)					

4 x 400 m Staffel

3:55,94	OTB Osnabrück			Osnabrück	11.05.
Hengelbrock, Wiebke (1994); Kreie, Siri (1989); Palmowski, Jana (1988); Koop, Alina (1990)					

4:33,61	LGG Ganderkesee			Delmenhorst	26.04.
Garde, Diana (1970); de Groot, Karen (1987); Engelke, Anna Magdalena (1987); von Postel, Theda (1997)					

3 x 800 m Staffel

6:31,99	StG Garrel-Molbergen-Emden			Bochum	10.08.
Meyer-Ranke, Carlotta (1993); Nikoleit, Pia (1994); Themann, Tabea (1992)					

6:42,63	OTB Osnabrück			Bochum	09.08.
Kreie, Siri (1989); Palmowski, Jana (1988); Koop, Alina (1990)					
7:03,61	SV Friedrichsfehn			Bochum	09.08.
Meyer, Angelina (1986); Schapschröer, Marlen (1986); Hunfeld, Karina (1989)					
7:25,54	VfL Oldenburg			Osnabrück	11.05.
Scholl, Kathrin (1979); Kipp, Michelle (1990); Lomax, Jacqueline (1989)					
8:29,3	SG akquinet Lemwerder			Lemwerder	13.09.
Christen, Johanna (1998); Draghinazzi, Lana (1997); Christen, Rebecca (1993)					

Hochsprung

1,60	Iken, Jana	1994	Emder LG	Verden	26.04.
1,60	Harms, Kira	1990	VfL Oldenburg	Zeven	08.06.
1,53	Kuiter, Kirsten	1986	VfL Lingen	Lingen	06.09.
1,52	Großkopf, Nicole	1991	LGG Ganderkesee	Verden	21.09.
1,52	Palmowski, Jana	1988	OTB Osnabrück	Schortens	04.10.
1,51	Hunfeld, Karina	1989	SV Friedrichsfehn	Meppen	20.07.
1,51	Engelke, Anna Magdalena	1987	LGG Ganderkesee	Meppen	20.07.
1,48	Schneider, Sarah Katharina	1990	SV Friedrichsfehn	Schortens	04.10.
1,47	Kipp, Michelle	1990	VfL Oldenburg	Meppen	20.07.
1,40	Scholl, Kathrin	1979	VfL Oldenburg	Bad Oeynhausen	21.06.
1,40	Völker, Nadine	1994	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	28.06.
1,40	Ennen-Hansing, Lena	1988	TuS Tossens	Delmenhorst	08.08.

Weitsprung

5,51-0,4	Franzmeier, Anna Carina	1993	LG Wilhelmshaven	Bremen	05.07.
5,49+0,0	Dunkhase, Marie-Anna	1996	DSC Oldenburg	Oldenburg	30.07.
5,03+0,0	Hunfeld, Karina	1989	SV Friedrichsfehn	Meppen	20.07.
4,90	Christen, Rebecca	1993	SG akquinet Lemwerder	Stadthagen	20.09.
4,90-0,9	Johannes, Pauline Sophie	1998	DSC Oldenburg	Verden	21.09.
4,89	Garde, Diana	1970	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	02.05.
4,86-0,2	Esderts, Birgit	1989	SV Emden-Harsweg	Papenburg	29.06.
4,82	Sandfort, Corinna	1987	SV Friedrichsfehn	Gildehaus	27.06.
4,81+0,3	de Groot, Karen	1987	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	19.06.
4,75+0,0	Schneider, Sarah Katharina	1990	SV Friedrichsfehn	Meppen	20.07.

Dreisprung

11,52+0,2	Franzmeier, Anna Carina	1993	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	03.10.
11,18-1,2	Barlage, Anke	1981	VfL Lönningen	Schortens	04.05.
10,57-0,1	Sandfort, Corinna	1987	SV Friedrichsfehn	Gladbeck	07.06.
9,78+0,0	Garde, Diana	1970	LGG Ganderkesee	Celle	14.06.
9,75+0,8	de Boer, Tina	1988	MTV Aurich	Leer	06.09.
9,39	de Groot, Karen	1987	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	05.10.
9,13	Engelke, Anna Magdalena	1987	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	05.10.
9,00	Endrulat, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Wirdum	04.06.
8,98	Marbach, Inga	1973	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	05.10.
8,63	Braunisch, Silvia	1959	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	05.10.

Kugelstoß 4 kg

11,30	Rensen, Sandra	1976	LG Emstal Dörpen	Papenburg	18.05.
11,03	Penning, Christina	1987	SC Osterbrock	Delmenhorst	20.09.
10,95	Barlage, Anke	1980	VfL Lönningen	Celle	14.06.

10,78	Herich, Jennifer	1988	OTB Osnabrück	Osnabrück	01.04.
10,72	Duin, Imke	1993	SV Holtland	Bremen	05.07.
10,62	Niers, Claudia	1983	SV Groß Hesepe	Groß Hesepe	11.10.
10,60	Nagel, Andrea	1970	Blexer TB	Celle	14.06.
10,57	Mager, Fenja	1995	DSC Oldenburg	Verden	21.09.
10,16	de Boer, Tina	1988	MTV Aurich	Wirdum	30.03.
10,10	Kortenbrock, Marina	1990	VfL Lönigen	Molbergen	18.05.

Diskuswurf 1 kg

38,55	Maaß, Mareike	1987	STV Barßel	Hamburg	12.07.
35,09	Penning, Christina	1987	SC Osterbrock	Wilhelmshaven	24.05.
31,50	Petershofen, Friedelinde	1995	DSC Oldenburg	Verden	21.09.
31,18	Rensen, Sandra	1976	LG Emstal Dörpen	Papenburg	18.05.
30,60	Grönniger, Renate	1965	SV Germania Twist	Papenburg	26.09.
30,13	Nagel, Andrea	1970	Blexer TB	Nordenham	16.05.
28,50	Mager, Fenja	1995	DSC Oldenburg	Verden	21.09.
25,88	Sandfort, Corinna	1987	SV Friedrichsfehn	Verden	21.09.
25,85	Schmidt, Jana Marie	1991	BTB Oldenburg	Papenburg	26.09.
25,44	Engelke, Anna Magdalena	1987	LGG Ganderkese	Verden	21.09.

Hammerwurf 4 kg

46,06	Angermann, Adelheid	1994	LAV Meppen	Meppen	19.01.
38,27	Nagel, Andrea	1970	Blexer TB	Nordenham	29.03.
34,31	Penning, Christina	1987	SC Osterbrock	Delmenhorst	20.09.

Speerwurf 600 g

39,12	Barlage, Anke	1980	VfL Lönigen	Bremen	06.07.
37,01	Gnoth, Kirstin	1973	TuS Gildehaus	Utrecht/NL	15.06.
34,08	de Boer, Tina	1988	MTV Aurich	Aurich	09.05.
34,07	Nagel, Andrea	1970	Blexer TB	Delmenhorst	05.09.
34,00	de Groot, Karen	1987	LGG Ganderkese	Lemwerder	14.06.
31,74	Völker, Nadine	1994	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	29.06.
31,50	Christen, Rebecca	1993	SG akquinet Lemwerder	Lemwerder	14.06.
30,39	Palmowski, Jana	1988	OTB Osnabrück	Schortens	05.10.
29,52	Kruth-Heege, Marianne	1970	LG Emstal Dörpen	Papenburg	26.09.
27,25	Schmidt, Jana Marie	1991	BTB Oldenburg	Oldenburg	10.09.

5-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch-800m

3.165	Hunfeld, Karina	1989	SV Friedrichsfehn	Meppen	20.07.
13,18(+0,0)-5,03(+0,0)-8,04-1,51-2:19,82					
2.945	Schneider, Sarah Katharina	1990	SV Friedrichsfehn	Meppen	20.07.
13,70(-0,2)-4,75(+0,0)-8,82-1,47-2:24,69					
2.734	Scholl, Kathrin	1979	VfL Oldenburg	Bad Oeynhausen	21.06.
13,95(+0,1)-4,68(+0,0)-9,50-1,40-2:34,35					
2.687	Christen, Rebecca	1993	SG akquinet Lemwerder	Stadthagen	20.09.
13,69(+0,8)-4,90-7,99-1,38-2:36,66					
2.636	Harms, Kira	1990	VfL Oldenburg	Meppen	20.07.
13,63(+0,0)-4,59(+0,0)-8,34-1,59-2:58,70					

2.513 Kipp, Michelle 1990 VfL Oldenburg Meppen 20.07.
14,64(-0,2)-3,93(+0,0)-6,86-1,47-2:21,81

2.429 Engelke, Anna Magdalena 1987 LGG Ganderkesee Meppen 20.07.
14,70(+0,0)-4,40(+0,0)-9,65-1,51-2:57,56

1.828 Rieber, Mona 1994 VfL Oldenburg Meppen 20.07.
14,79(-1,9)-3,92(+0,0)-6,68-1,27-3:00,81

5-Kampf Mannschaft

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch-800m

6.977 VfL Oldenburg Meppen 20.07.
Harms, Kira (1990) - 2.636; Kipp, Michelle (1990) - 2.513;
Rieber, Mona (1994) - 1.828

7-Kampf

100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m-Weit-Speer (600g)-800m

4.013 Hunfeld, Karina 1989 SV Friedrichsfehn Papenburg 28.06./
16,34(-0,9)-1,40-8,25-26,19(-0,1)/4,73(-0,6)-19,46-2:17,01 29.06.

3.982 Palmowski, Jana 1988 OTB Osnabrück Schortens 04.10./
18,18-1,52-8,20-27,49(-1,1)/4,55(+0,0)-30,39-2:17,44 05.10.

3.874 Schneider, Sarah Katharina 1990 SV Friedrichsfehn Schortens 04.10./
16,86-1,48-9,12-28,14(-1,1)/4,65(+0,0)-23,54-2:25,51 05.10.

3.814 Klumpe, Elisabeth 1995 LG Papenburg/Aschendorf Papenburg 28.06./
15,98(+0,4)-1,52-9,12-28,31(-0,3)/4,60(+0,0)-25,28-2:43,65 29.06.

3.590 Esderts, Birgit 1989 SV Emden-Harsweg Papenburg 28.06./
16,82(-0,7)-1,36-8,42-27,27(-0,1)/4,86(-0,2)-26,42-2:50,87 29.06.

3.198 Schmitz, Verena 1996 LG Papenburg/Aschendorf Papenburg 28.06./
16,97(+0,4)-1,60-7,77-30,01(-0,3)/4,44(+0,0)-23,20-3:15,56 29.06.

2.542 Völker, Nadine 1994 LG Papenburg/Aschendorf Papenburg 28.06./
21,03(+0,4)-1,40-9,95-31,84(-0,3)/4,21(+0,0)-31,74-3:47,13 29.06.

2.463 Flum, Saskia 1996 LG Papenburg/Aschendorf Papenburg 28.06./
21,35(+0,4)-1,44-6,09-28,49(-0,3)/4,43(+0,4)-8,32-3:01,49 29.06.

7-Kampf Mannschaft

100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m-Weit-Speer (600g)-800m

9.554 LG Papenburg/Aschendorf Papenburg 28.06./
Klumpe, Elisabeth (1995) - 3.814;
Schmitz, Verena (1996) - 3.198; Völker, Nadine (1994) - 2.542 29.06.

DMM Gruppe 3

7.233 DSC Oldenburg Verden 21.09.

6.903 SV Friedrichsfehn Verden 21.09.

6.362	LGG Ganderkesee I			Verden	21.09.
6.031	LGG Ganderkesee II			Verden	21.09.
5.174	Fortuna Wirdum			Emden	21.09.

Männliche Jugend U20

100 m Lauf

10,59+1,4	Helbig, Till	1995	LG Wilhelmshaven	Mannheim	05.07.
11,46-0,8	Baumtrock, Alexander	1995	Heidmühler FC	Delmenhorst	26.04.
11,48+0,0	Raßfeld, Jan	1996	LG Osnabrück	Gladbeck	07.06.
11,66-0,8	Faasch, Jan-Niclas	1995	VfL Oldenburg	Delmenhorst	26.04.
11,66+1,6	Hartung, Julian	1996	DSC Oldenburg	Wilhelmshaven	24.05.
11,67	Köpke, Dominik	1997	OTB Osnabrück	Verden	21.09.
11,69+1,4	Kassis, Kimon	1996	LG Osnabrück	Osnabrück	17.05.
11,70-0,1	Dammermann, Fabian	1997	LG Osnabrück	Berlin	02.08.
11,72-1,0	Böhm, Marius	1997	Heidmühler FC	Wilhelmshaven	19.07.
11,74+1,6	Aisch, Dennis	1996	LG Osnabrück	Osnabrück	17.05.

200 m Lauf

21,27+0,0	Helbig, Till	1995	LG Wilhelmshaven	Wesel	15.06.
22,96-0,3	Prietz, Malte	1996	TSG Westerstede	Wilhelmshaven	24.05.
23,25-0,3	Hartung, Julian	1996	DSC Oldenburg	Wilhelmshaven	24.05.
23,41-0,3	Krämer, Niklas	1995	VfL Lingen	Papenburg	26.09.
23,46+0,0	Raßfeld, Jan	1996	LG Osnabrück	Osnabrück	01.07.
23,54	Kassis, Kimon	1996	LG Osnabrück	Rijssen/NED	30.05.
23,80+1,2	Baumtrock, Alexander	1995	Heidmühler FC	Bremen	17.05.
23,97-0,1	Faasch, Jan-Niclas	1995	VfL Oldenburg	Oldenburg	30.07.
24,00-1,8	Plogmann, Rafael	1995	VfL Lingen	Wilhelmshaven	20.07.
24,12-0,1	Lienekampf, Dominik	1996	LG Osnabrück	Osnabrück	06.05.

400 m Lauf

49,78	Hartung, Julian	1996	DSC Oldenburg	Zeven	07.06.
50,37	Prietz, Malte	1996	TSG Westerstede	Zeven	07.06.
51,06	Kassis, Kimon	1996	LG Osnabrück	Osnabrück	06.05.
51,65	Dammermann, Fabian	1997	LG Osnabrück	Berlin	03.08.
52,58	Köpke, Dominik	1997	OTB Osnabrück	Berlin	03.08.
53,82	Baumtrock, Alexander	1995	Heidmühler FC	Papenburg	28.06.
54,12	Gehling, Luca	1998	VfL Lönningen	Wilhelmshaven	19.07.
54,16	Plemper, Jonathan	1995	LG Osnabrück	Osnabrück	19.09.
54,19	Pütz, Josh	1996	OTB Osnabrück	Verden	21.09.
55,12	Kränzke, Luis	1996	LG Osnabrück	Osnabrück	06.05.

800 m Lauf

2:01,59	Auer, Niklas	1996	SuK Garthe	Molbergen	18.05.
2:02,29	Plemper, Jonathan	1995	LG Osnabrück	Rijssen/NED	30.05.
2:03,67	Pütz, Josh	1996	OTB Osnabrück	Lingen	30.09.
2:04,33	Hartung, Julian	1996	DSC Oldenburg	Oldenburg	10.09.
2:04,35	Schötker, Nils	1995	VfL Lönningen	Zeven	08.06.
2:05,84	Prietz, Malte	1996	TSG Westerstede	Oldenburg	10.09.
2:07,66	Meyring, Jannes	1995	LG Papenburg/Aschendorf	Wilhelmshaven	24.05.
2:08,30	Gerbrand, Steffen	1996	LG Papenburg/Aschendorf	Wilhelmshaven	24.05.
2:08,54	Köpke, Dominik	1997	OTB Osnabrück	Verden	21.09.
2:08,60	Volmer, Felix	1996	SV Union Meppen	Rheine	03.05.

1000 m Lauf

2:42,25	Plemper, Jonathan	1995	LG Osnabrück	Osnabrück	17.05.
2:50,33	Jürgensen, Lukas	1996	LG Osnabrück	Oldenburg	30.07.
2:54,01	Gerbrand, Steffen	1996	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	26.09.
3:13,8	Ameln, Henning	1996	SV Union Meppen	Lingen	09.07.

1500 m Lauf

4:22,32	Plemper, Jonathan	1995	LG Osnabrück	Osnabrück	28.05.
4:23,11	Jürgensen, Lukas	1996	LG Osnabrück	Wilhelmshaven	19.07.
4:23,18	Schötker, Nils	1995	VfL Lönningen	Wilhelmshaven	19.07.
4:24,40	Böwer, Lars	1996	OTB Osnabrück	Osnabrück	28.05.
4:33,99	Blaschke, Fabian	1996	Delmenhorster TV	Delmenhorst	19.06.
4:51,30	Stephan, Jonathan	1995	LG Wilhelmshaven	Schortens	03.06.
4:51,31	Hartstang, Aaron	1996	LG Osnabrück	Osnabrück	28.05.
5:01,60	Fislake, Jens	1996	Heidmühler FC	Schortens	03.06.
5:18,20	Gerlach, Sebastian	1995	TuS Bersenbrück	Ahlen	07.09.
5:43,00	Baumtrock, Alexander	1995	Heidmühler FC	Schortens	03.06.

3000 m Lauf

10:28,78	Gerbrand, Steffen	1996	LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	30.07.
11:27,4	Diekmann, Adrian	1996	LG Ostfriesland	Aurich	12.09.

5000 m Lauf

16:51,60	Schötker, Nils	1995	VfL Lönningen	Osnabrück	11.05.
17:02,09	Jürgensen, Lukas	1996	LG Osnabrück	Osnabrück	11.05.
19:24,3	Emig, Jonathan	1996	MTV Aurich	Warsingsfehn	29.07.
19:54,44	Lübbbers, Jann	1997	TuS Weener	Papenburg	26.09.
20:02,64	Gerbrand, Kai	1998	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	26.09.
21:57,64	Janssen, Hauke	1998	TuS Weener	Papenburg	26.09.

10000 m Lauf

45:49,80	Pflüger, Pascal	1997	LG Wilhelmshaven	Schortens	03.06.
----------	-----------------	------	------------------	-----------	--------

10 km Str.

34:21	Petersen, Tilmann	1995	VfL Lönningen	Lingen	30.03.
35:19	Jürgensen, Lukas	1996	LG Osnabrück	Saerbeck	04.10.
36:40	Schötker, Nils	1995	VfL Lönningen	Lingen	30.03.
38:30	Austermann, Jakob	1996	1. TC Oldenburg	Oldenburg	09.03.
38:39	Senger, Paul	1996	1. TC Oldenburg	Oldenburg	13.04.
39:25	Plemper, Jonathan	1995	LG Osnabrück	Saerbeck	04.10.
39:54	Kisch, Wenzel	1996	Fortuna Logabirum	Oldenburg	09.03.
40:23	Schipper, Thade	1995	TV Norden	Norden	26.04.
42:33	Lohe, Benedikt	1995	Haselünner SV	Spelle	15.08.

10 km Str. Mannschaft

1:50:49	VfL Lönningen			Lingen	30.03.
Petersen, Tilmann (1995) - 34:21;					
Schötker, Nils (1995) - 36:40; Gehling, Luca (1998) - 39:48					

1:55:29 LG Osnabrück Saerbeck 04.10.
 Jürgensen, Lukas (1996) - 35:19; Plemper, Jonathan (1995) - 39:25;
 Riestenpatt, Steffen (1997) - 40:45

Halbmarathon

1:20:02 Jürgensen, Lukas 1996 LG Osnabrück Neuenkirchen 08.10.
 1:35:17 Jansen, Merlyn 1995 SV Union Meppen Bawinkel 19.04.
 1:37:08 Blaschke, Fabian 1996 Delmenhorster TV Hannover 27.04.

110 m Hürden 0.991m

16,92+1,4 Groenewold, Nico 1995 SV Friedrichsfehn Bremen 29.05.
 18,37-0,5 Baumtrock, Alexander 1995 Heidmühler FC Papenburg 29.06.
 18,75-0,7 Kolbe, Jan 1996 TV Cloppenburg Wilhelmshaven 24.05.
 18,97-0,7 Fislake, Jens 1996 Heidmühler FC Wilhelmshaven 24.05.
 21,02+0,0 Gerlach, Sebastian 1995 TuS Bersenbrück Ahlen 07.09.

4 x 100 m Staffel

43,80 LG Osnabrück Osnabrück 22.07.
 Aisch, Dennis (1996); Dammermann, Fabian (1997);
 Kassis, Kimon (1996); Raßfeld, Jan (1996)

44,58 StG TV Norden - VfL Leer Wilhelmshaven 19.07.
 Meyerhoff, Till (1998); van Ohlen, Nils (1996);
 Beening, Thido (1996); Höing, Aaron (1996)

45,10 Heidmühler FC Wilhelmshaven 19.07.
 Baumtrock, Alexander (1995); Böhm, Marius (1997);
 Cordes, Henning (1997); Becker, Nico (1998)

45,97 OTB Osnabrück I Verden 21.09.
 Wieczorek, Daniel (1999); Tröbs, Maximilian (1997);
 Buchholz, Malte (1997); Wasiljew, Alexander (1997)

46,61 StG Garrel-Molbergen Zeven 07.06.
 Rauser, Maik (1996); Hülsmann, Henrik (1996);
 Pauls, Christian (1998); Tabeling, Felix (1998)

47,58 LG Osnabrück II Osnabrück 06.05.
 Kuhlmann, Fabian (1997); Uhlenbrock, Lennard (1998);
 Kränzke, Luis (1996); Backs, Marian (1998)

50,01 OTB Osnabrück II Verden 21.09.
 Hindahl, David (1997); Tönjes, Leif (1997);
 Friedl, Paul (1999); Rohling, Clemens (1999)

4 x 400 m Staffel

3:27,29 LG Osnabrück I Ulm 26.07.
 Plemper, Jonathan (1995); Kassis, Kimon (1996);
 Dammermann, Fabian (1997); Raßfeld, Jan (1996)

3:36,05 StG Lönningen-Ankum-Werlte Osnabrück 11.05.
 Gehling, Luca (1998); Hanekamp, Nils (1998);
 Renken, Stefan (1998); Struckmann, Tim (1998)

3:43,40	VfL Lingen		Osnabrück	11.05.
Lonnemann, Philip (1997); Conring, Lasse (1996); Börner, Ole (1997); Plogmann, Rafael (1995)				
3:45,53	LG Osnabrück II		Osnabrück	11.05.
Kränzke, Luis (1996); Hartstang, Aaron (1996); Backs, Marian (1998); Kuhlmann, Fabian (1997)				
3:45,95	Heidmühler FC		Osnabrück	11.05.
Böhm, Marius (1997); Cordes, Henning (1997); Fislake, Jens (1996); Baumtrock, Alexander (1995)				
3:48,12	OTB Osnabrück I		Osnabrück	11.05.
Wasiljew, Alexander (1997); Kruse, Benedict (1996); Böwer, Lars (1996); Zagratzi, Simon (1996)				
3:53,94	OTB Osnabrück II		Osnabrück	11.05.
Buchholz, Malte (1997); Tönjes, Leif (1997); Tröbs, Maximilian (1997); Hindahl, David (1997)				
3 x 1000 m Staffel				
8:33,01	OTB Osnabrück		Osnabrück	11.05.
Wasiljew, Alexander (1997); Kruse, Benedict (1996); Böwer, Lars (1996)				
9:13,81	LG Papenburg/Aschendorf		Delmenhorst	26.04.
Kusber, Marek (1995); Meyring, Jannes (1995); Gerbrand, Steffen (1996)				

Hochsprung

1,99	Zander, Mats	1996	TV Norden	Wilhelmshaven	19.07.
1,82	Hesse, Nico	1996	Delmenhorster TV	Wilhelmshaven	19.07.
1,80	Baumtrock, Alexander	1995	Heidmühler FC	Zeven	08.06.
1,80	Krull, Richard	1995	SV Georgsheil	Leer	06.09.
1,75	Truong, Tuam-Phuoc	1995	DSC Oldenburg	Wilhelmshaven	24.05.
1,70	Plemper, Jonathan	1995	LG Osnabrück	Osnabrück	19.09.
1,52	Jaske, Dario	1995	SC Osterbrock	Papenburg	28.06.
1,52	Zagratzi, Simon	1996	OTB Osnabrück	Papenburg	28.06.
1,45	Gerlach, Sebastian	1995	TuS Bersenbrück	Ahlen	06.09.
1,42	Aisch, Dennis	1996	LG Osnabrück	Osnabrück	19.09.

Stabhochsprung

4,00	Baumtrock, Alexander	1995	Heidmühler FC	Bremen	06.07.
2,70	Fislake, Jens	1996	Heidmühler FC	Bramel	09.06.
1,10	Gerlach, Sebastian	1995	TuS Bersenbrück	Ahlen	07.09.

Weitsprung

6,27+1,0	Höing, Aaron	1996	VfL Germania Leer	Wilhelmshaven	20.07.
5,97+1,4	Truong, Tuam-Phuoc	1995	DSC Oldenburg	Wilhelmshaven	20.07.
5,93+0,0	Faasch, Jan-Niclas	1995	VfL Oldenburg	Meppen	20.07.
5,84	Jaske, Dario	1995	SC Osterbrock	Papenburg	18.05.
5,84	Plemper, Jonathan	1995	LG Osnabrück	Osnabrück	19.09.
5,79	Aisch, Dennis	1996	LG Osnabrück	Osnabrück	19.09.
5,78+0,0	Baumtrock, Alexander	1995	Heidmühler FC	Zeven	08.06.
5,76+0,1	Hesse, Nico	1996	Delmenhorster TV	Delmenhorst	05.09.
5,67+0,0	Truong, Tuan Phuoc	1995	DSC Oldenburg	Papenburg	26.09.
5,56+0,7	van Ohlen, Nils	1996	VfL Germania Leer	Leer	06.09.

Dreisprung

11,37-1,9	Jaske, Dario	1995	SC Osterbrock	Schortens	04.05.
11,26+0,1	Truong, Tuan Phuoc	1995	DSC Oldenburg	Papenburg	26.09.

Kugelstoß 6 kg

14,92	Eilers, Malte	1997	TV Norden	Wilhelmshaven	19.07.
13,75	Baumtrock, Alexander	1995	Heidmühler FC	Papenburg	28.06.
11,44	Behrends, Heiko	1996	SV Holtland	Leer	06.09.
11,44	Buchholz, Malte	1997	OTB Osnabrück	Verden	21.09.
11,18	Schenker-CA Marly, Laurent	1996	MTV Aurich	Wirdum	30.03.
10,98	Fecht, Eike	1996	SV Holtland	Wilhelmshaven	24.05.
10,44	van Ohlen, Nils	1996	VfL Germania Leer	Wilhelmshaven	24.05.
10,28	Faasch, Jan-Niclas	1995	VfL Oldenburg	Schortens	04.05.
10,07	Schrade, Hauke	1996	Delmenhorster TV	Delmenhorst	29.03.
9,97	Zagratzki, Simon	1996	OTB Osnabrück	Verden	21.09.

Diskuswurf 1.75kg

41,79	Eilers, Malte	1997	TV Norden	Wilhelmshaven	19.07.
34,75	Hasler, Benedikt	1996	Delmenhorster TV	Delmenhorst	05.09.
31,89	Baumtrock, Alexander	1995	Heidmühler FC	Papenburg	29.06.
30,75	Schenker-CA Marly, Laurent	1996	MTV Aurich	Wirdum	30.03.
28,68	Höing, Aaron	1996	VfL Germania Leer	Delmenhorst	19.06.
25,35	Hindahl, David	1997	OTB Osnabrück	Verden	21.09.
24,20	Hesse, Nico	1996	Delmenhorster TV	Wilhelmshaven	24.05.
24,06	Blaschke, Fabian	1996	Delmenhorster TV	Wilhelmshaven	24.05.
22,20	Fislake, Jens	1996	Heidmühler FC	Delmenhorst	29.03.
21,48	Lehnguth, Mauritz	1996	Delmenhorster TV	Delmenhorst	05.09.

Speerwurf 800 g

54,46	Westphal, Torben Clemens	1998	Delmenhorster TV	Wilhelmshaven	20.07.
54,29	Eilers, Malte	1997	TV Norden	Wilhelmshaven	20.07.
44,30	Höing, Aaron	1996	VfL Germania Leer	Wilhelmshaven	20.07.
43,59	Hesse, Nico	1996	Delmenhorster TV	Delmenhorst	20.09.
40,22	Fislake, Jens	1996	Heidmühler FC	Delmenhorst	29.03.
39,07	Vietor, Marcel	1995	TV Hude	Lemwerder	14.06.
37,48	Masslich, Hauke	1996	VfL Germania Leer	Leer	06.09.
37,06	Baumtrock, Alexander	1995	Heidmühler FC	Papenburg	29.06.
36,57	Jaske, Dario	1995	SC Osterbrock	Papenburg	18.05.
36,55	Fecht, Eike	1996	SV Holtland	Wilhelmshaven	24.05.

5-Kampf

100m-Weit-Kugel (6kg)-Hoch-400m

3.220	Baumtrock, Alexander	1995	Heidmühler FC	Papenburg	28.06.
11,59(-1,7)-5,75(+0,0)-13,75-1,76-53,82					
2.709	Plemper, Jonathan	1995	LG Osnabrück	Osnabrück	19.09.
12,56(-0,1)-5,84-9,16-1,70-54,16					
2.441	Aisch, Dennis	1996	LG Osnabrück	Osnabrück	19.09.
11,91(+0,0)-5,79-8,55-1,42-57,57					
2.398	Jaske, Dario	1995	SC Osterbrock	Papenburg	28.06.
12,35(-1,7)-5,74(+0,0)-8,55-1,52-58,09					

2.356	Wasiljew, Alexander	1997	OTB Osnabrück	Papenburg	28.06.
12,55(-1,7)-5,55(+0,0)-6,92-1,68-57,93					
2.333	Buchholz, Malte	1997	OTB Osnabrück	Papenburg	28.06.
11,80(-1,7)-5,80(+0,0)-10,87-1,72-disq.					
2.325	Backs, Marian	1998	LG Osnabrück	Osnabrück	19.09.
12,45(+0,0)-5,86-7,18-1,58-59,32					
2.269	Zagratzi, Simon	1996	OTB Osnabrück	Papenburg	28.06.
12,63(+0,7)-5,01(+0,0)-9,72-1,52-58,09					
2.251	Hindahl, David	1997	OTB Osnabrück	Papenburg	28.06.
12,79(+0,7)-5,57(+0,0)-8,83-1,60-61,28					
2.231	Tröbs, Maximilian	1997	OTB Osnabrück	Papenburg	28.06.
12,54(+0,7)-5,14(+0,0)-7,92-1,64-59,96					

5-Kampf Mannschaft

100m-Weit-Kugel (6kg)-Hoch-400m

11.822	LG Osnabrück			Osnabrück	19.09.
Plemper, Jonathan (1995) - 2.709; Aisch, Dennis (1996) - 2.441; Backs, Marian (1998) - 2.325 Kränzke, Luis (1996) - 2.198; Kuhlmann, Fabian (1997) - 2.149					
11.440	OTB Osnabrück			Papenburg	28.06.
Wasiljew, Alexander (1997) - 2.356; Buchholz, Malte (1997) - 2.333; Zagratzi, Simon (1996) - 2.269 Hindahl, David (1997) - 2.251; Tröbs, Maximilian (1997) - 2.231					

10-Kampf

100m-Weit-Kugel (6kg)-Hoch-400m-110m H.-Diskus (1.75kg)-Stab-Speer (800g)-1500m

5.492	Baumtrock, Alexander	1995	Heidmühler FC	Papenburg	28.06./
11,59(-1,7)-5,75(+0,0)-13,75-1,76-53,82/18,37(-0,5)-31,89-3,90-37,06-5:53,52 29.06.					
3.040	Gerlach, Sebastian	1995	TuS Bersenbrück	Ahlen	06.09./
13,56(+0,0)-4,23-9,39-1,45-62,00/21,02(+0,0)-18,37-1,10-29,36-5:18,20 07.09.					

Männliche Jugend U18

100 m Lauf

11,25+1,4	Struckmann, Tim	1998	SV Quitt Ankum	Zeven	07.06.
11,33-0,2	Lorenzen, Thorben	1997	Delmenhorster TV	Wilhelmshaven	24.05.
11,50+1,7	Meyerhoff, Till	1998	TV Norden	Blankenburg	20.09.
11,64-0,9	Böhm, Marius	1997	Heidmühler FC	Hamburg	12.07.
11,75+0,2	Hansmann, Jan	1997	VfL Lingen	Papenburg	28.06.
11,83+0,3	Dammermann, Fabian	1997	LG Osnabrück	Gladbeck	07.06.
11,85+0,8	Wilke, Thorsten	1998	TuS Bersenbrück	Osnabrück	22.07.
11,87	Schirmacher, Luca	1997	VfL Oldenburg	Oldenburg	30.07.
11,89+1,0	Alsdorf, Simon	1997	LG Osnabrück	Osnabrück	28.05.
11,91+1,5	Bick, Jonas	1997	LG Osnabrück	Wilhelmshaven	18.06.

200 m Lauf

22,73+1,5	Struckmann, Tim	1998	SV Quitt Ankum	Bochum	10.08.
23,25+0,3	Köpke, Dominik	1997	OTB Osnabrück	Bremen	06.07.
23,41+1,3	Hansmann, Jan	1997	VfL Lingen	Bremen	06.07.
23,45-0,2	Dammermann, Fabian	1997	LG Osnabrück	Osnabrück	16.09.
23,46+1,5	Meyerhoff, Till	1998	TV Norden	Bremen	06.07.
23,49+1,0	Böhm, Marius	1997	Heidmühler FC	Oldenburg	30.07.
23,65+0,3	Schirmacher, Luca	1997	VfL Oldenburg	Bremen	06.07.
23,74-0,2	Becker, Robin	1999	LG Osnabrück	Osnabrück	16.09.
24,20+0,1	Tabeling, Felix	1998	BV Garrel	Wilhelmshaven	24.05.
24,22-0,7	Wilke, Thorsten	1998	TuS Bersenbrück	Bad Oeynhausen	09.06.

400 m Lauf

51,10	Köpke, Dominik	1997	OTB Osnabrück	Bremen	05.07.
51,46	Achmus, Arne	1998	Delmenhorster TV	Delmenhorst	19.06.
51,65	Dammermann, Fabian	1997	LG Osnabrück	Berlin	06.07.
51,92	Tabeling, Felix	1998	BV Garrel	Wilhelmshaven	24.05.
53,20	Struckmann, Tim	1998	SV Quitt Ankum	Schortens	04.10.
53,46	Gehling, Luca	1998	VfL Lönningen	Wilhelmshaven	24.05.
54,19	Hanekamp, Nils	1998	SV Sparta Werlte	Papenburg	18.05.
54,61	Mellenthin, Robin	1998	OSC Damme	Delmenhorst	05.09.
55,13	Faasch, Tim-Felix	1997	VfL Oldenburg	Delmenhorst	19.06.
56,32	Renken, Stefan	1998	SV Sparta Werlte	Papenburg	28.06.

800 m Lauf

1:57,23	Achmus, Arne	1998	Delmenhorster TV	Bochum	09.08.
1:57,46	Tabeling, Felix	1998	BV Garrel	Zeven	08.06.
1:59,18	Schlüter, Jannik	1997	Delmenhorster TV	Bremen	05.07.
2:04,24	Gehling, Luca	1998	VfL Lönningen	Koblenz	28.05.
2:06,12	Miller, Tomas	1999	SV Molbergen	Zeven	08.06.
2:07,24	Braunsmann, David	1998	SC Melle 03	Melle	21.05.
2:07,74	Blumenstein, Moritz	1998	SC Melle 03	Melle	21.05.
2:08,42	Nilsson, Jonas	1997	LG Osnabrück	Wilhelmshaven	18.06.
2:10,21	Schröder, Leon	1998	OTB Osnabrück	Zeven	08.06.
2:12,12	Makaschov, Dimitri	1998	SC Melle 03	Melle	21.05.

1000 m Lauf

2:38,64	Tabeling, Felix	1998	BV Garrel	Oldenburg	30.07.
2:56,12	Riestedt, Steffen	1997	LG Osnabrück	Osnabrück	17.05.
2:56,19	Stöckel, Sebastian	1997	LG Osnabrück	Osnabrück	17.05.
2:59,8	Schnackenberg, Tom	1998	Emder LG	Emden	14.04.
3:01,4	Köhler, Jan-Aiko	1997	Emder LG	Emden	14.04.

1500 m Lauf

4:00,76	Schlüter, Jannik	1997	Delmenhorster TV	Bochum	09.08.
4:13,08	Seelhöfer, Jannik	1997	SC Melle 03	Bremen	06.07.
4:20,67	Tabeling, Felix	1998	BV Garrel	Bremen	06.07.
4:25,04	Braunsmann, David	1998	SC Melle 03	Bremen	06.07.
4:31,65	Blumenstein, Moritz	1998	SC Melle 03	Bremen	06.07.
4:49,28	Stöckel, Sebastian	1997	LG Osnabrück	Osnabrück	28.05.
4:55,07	Drab, Simon	1997	SV Friedrichsfehn	Schortens	05.10.
5:07,46	Stöhr, Konrad	1998	OTB Osnabrück	Osnabrück	28.05.
5:11,40	Böhm, Marius	1997	Heidmühler FC	Schortens	03.06.
5:12,52	de Buhr, Julian	1999	VfL Germania Leer	Zeven	07.06.

3000 m Lauf

9:29,51	Braunsmann, David	1998	SC Melle 03	Melle	27.08.
9:56,53	Schröder, Leon	1998	OTB Osnabrück	Melle	27.08.
9:57,53	Stöckel, Sebastian	1997	LG Osnabrück	Wilhelmshaven	20.07.
10:09,6	Köhler, Jan-Aiko	1997	Emder LG	Emden	19.03.
10:25,84	Ellwardt, Dominic	2000	VfL Oldenburg	Oldenburg	30.07.
10:25,96	Papenfuß, Nils	1998	TSG Westerstede	Bremen	05.07.
10:29,90	Riestenpatt, Steffen	1997	LG Osnabrück	Rijssen/NED	30.05.
10:55,65	Horand, Marek	2003	BV Garrel	Oldenburg	30.07.
11:31,64	Voigt, Thies	2000	MTV Aurich	Leer	06.09.
11:49,26	Gerbrand, Kai	1998	LG Papenburg/Aschendorf	Leer	06.09.

5000 m Lauf

16:48,83	Hinrichs, Jesse	1998	1. TC Oldenburg	Oldenburg	10.09.
17:34,01	Köhler, Jan-Aiko	1997	Emder LG	Papenburg	26.09.
17:45,2	Penon, Jann	1997	MTV Aurich	Warsingsfehn	29.07.
18:22,11	Papenfuß, Nils	1998	TSG Westerstede	Wilhelmshaven	24.05.
18:25,0	Krüger, Eike Christian	1998	SV Brake	Brake	11.10.
18:27,68	Riestenpatt, Steffen	1997	LG Osnabrück	Osnabrück	11.05.
18:31,1	Bunke, Christian	1998	SG akquinet Lemwerder	Brake	11.10.
18:52,1	Alzohery, Ibrahim	1998	SG akquinet Lemwerder	Brake	11.10.
21:06,04	Gerbrand, Kai	1998	LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	10.09.
24:30,4	Boekhoff, Daniel	1998	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	29.07.

10 km Str.

36:36	Hinrichs, Jesse	1998	1. TC Oldenburg	Gristede	01.05.
37:09	Köhler, Jan-Aiko	1997	Emder LG	Haren	25.07.
38:03	Bent, David	1997	DJK Bösel	Garrel	20.09.
38:40	Bunke, Christian	1998	SG akquinet Lemwerder	Barßel	22.08.
39:31	Otten, Morten	1997	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	15.06.
39:48	Gehling, Luca	1998	VfL Lönningen	Lingen	30.03.
39:53	Steenhardt, Stephan	1997	SV Teutonia Stapelmoor	Oldenburg	09.03.
39:58	Alzohery, Ibrahim	1998	SG akquinet Lemwerder	Ofen	03.10.
40:45	Riestenpatt, Steffen	1997	LG Osnabrück	Saerbeck	04.10.
41:02	Stöckel, Sebastian	1997	LG Osnabrück	Lingen	30.03.

Halbmarathon

1:23:56	Köhler, Jan-Aiko	1997	Emder LG	Bremen	05.10.
1:35:34	Hanekamp, Nils	1998	SV Sparta Werlte	Hannover	27.04.

110 m Hürden 0.914m

14,56+1,3	Buchholz, Malte	1997	OTB Osnabrück	Bochum	08.08.
16,24+1,4	Becker, Nico	1998	Heidmühler FC	Bremen	06.07.
16,59+1,8	Tröbs, Maximilian	1997	OTB Osnabrück	Bremen	06.07.
16,90-0,5	Renken, Stefan	1998	SV Sparta Werlte	Zeven	08.06.
17,12+0,3	Drab, Simon	1997	SV Friedrichsfehn	Papenburg	29.06.
17,30+1,2	Wendel, Jesko	1997	Heidmühler FC	Wilhelmshaven	24.05.
18,03+1,2	Cordes, Henning	1997	Heidmühler FC	Wilhelmshaven	24.05.
18,70+0,4	Böhm, Marius	1997	Heidmühler FC	Schortens	05.10.
18,74+0,4	Struckmann, Tim	1998	SV Quitt Ankum	Schortens	05.10.
20,57+1,0	Behnert, Sören	1998	Heidmühler FC	Schortens	05.10.

400 m Hürden 0.838m

57,87	Hanekamp, Nils	1998	SV Sparta Werlte	Bremen	05.07.
59,50	Gehling, Luca	1998	VfL Lönningen	Zeven	08.06.
62,55	Backs, Marian	1998	LG Osnabrück	Bremen	05.07.
65,37	Makaschov, Dimitri	1998	SC Melle 03	Zeven	08.06.
67,23	Kuhlmann, Fabian	1997	LG Osnabrück	Schortens	04.05.

2000 m Hindernis

5:52,34	Seelhöfer, Jannik	1997	SC Melle 03	Bochum	09.08.
6:53,49	Stöckel, Sebastian	1997	LG Osnabrück	Berlin	03.08.
7:20,97	Schröder, Leon	1998	OTB Osnabrück	Papenburg	26.09.

4 x 100 m Staffel

44,41	OTB Osnabrück			Bremen	05.07.
Wieczorek, Daniel (1999); Köpke, Dominik (1997); Buchholz, Malte (1997); Wasiljew, Alexander (1997)					
45,75	LG Osnabrück			Oldenburg	23.07.
Uhlenbrock, Lennard (1998); Bick (1997); Backs, Marian (1998); Nilsson (1997)					
45,93	LG Osnabrück			Bremen	05.07.
Becker, Robin (1999); Dammermann, Fabian (1997); Hasselmann, Felix (1999); Backs, Marian (1998)					
46,39	StG Lönningen-Ankum-Werlte			Bremen	05.07.
Hanekamp, Nils (1998); Renken, Stefan (1998); Gehling, Luca (1998); Struckmann, Tim (1998)					
46,89	Heidmühler FC I			Wilhelmshaven	24.05.
Wendel, Jesko (1997); Böhm, Marius (1997); Cordes, Henning (1997); Becker, Nico (1998)					
47,1	SG akquinet Lemwerder			Lemwerder	13.09.
Hyseni (1997); Alzohery, Ibrahim (1998); Kleinekathöfer, Jan (1998); von Estorff, Philip (1997)					
48,7	VfL Lingen			Lingen	03.07.
Bauer (1997); Hater, Jannes (1997); Börsting, Jan (1997); Hansmann, Jan (1997)					
49,74	Heidmühler FC II			Wilhelmshaven	24.05.
Behnert, Sören (1998); Schmohl, Dennis (1998); Stütten, Lennart (1998); Metje, Sören (1997)					
50,21	LG Wilhelmshaven			Wilhelmshaven	03.10.
Helbig (1997); Böltau, Marc Kevin (1999); Ng, Kim Hao (2000); Enxing, Mika (1999)					

3 x 1000 m Staffel

9:19,1	SG akquinet Lemwerder			Lemwerder	13.09.
Frost, Justin (1999); Kleinekathöfer, Jan (1998); Alzohery, Ibrahim (1998)					
10:26,9	SG akquinet Lemwerder			Lemwerder	13.09.
Bunke (1998); von Estorff, Philip (1997); Richter, Paul Oliver (1999)					

Hochsprung

1,85	Sauerwein, Fynn	1997	Delmenhorster TV	Delmenhorst	19.06.
1,84	Bick, Jonas	1997	LG Osnabrück	Oldenburg	23.07.
1,80	Drab, Simon	1997	SV Friedrichsfehn	Schortens	04.10.
1,78	Buchholz, Malte	1997	OTB Osnabrück	Münster	16.05.
1,76	Hater, Jannes	1997	VfL Lingen	Meppen	12.06.
1,76	Renken, Stefan	1998	SV Sparta Werlte	Wilhelmshaven	18.06.
1,76	Becker, Nico	1998	Heidmühler FC	Papenburg	28.06.
1,76	Tönjes, Leif	1997	OTB Osnabrück	Verden	21.09.
1,75	Veenhuis, Torben	1999	TuS Weener	Wilhelmshaven	24.05.
1,73	Jäger, Fryderyk	1998	SV Brake	Nordenham	27.06.

Stabhochsprung

4,00	Becker, Nico	1998	Heidmühler FC	Schortens	05.10.
3,40	Cordes, Henning	1997	Heidmühler FC	Schortens	05.10.
3,30	Drab, Simon	1997	SV Friedrichsfehn	Schortens	05.10.
3,16	Wendel, Jesko	1997	Heidmühler FC	Papenburg	26.09.
2,63	Böhm, Marius	1997	Heidmühler FC	Nienhagen	29.05.
2,60	Struckmann, Tim	1998	SV Quitt Ankum	Schortens	05.10.
2,50	Schmohl, Dennis	1998	Heidmühler FC	Schortens	05.10.
2,34	Behnert, Sören	1998	Heidmühler FC	Schortens	13.09.
1,86	Hanekamp, Nils	1998	SV Sparta Werlte	Papenburg	26.09.
1,40	Hilpert, Florian	1998	TuS Bersenbrück	Ahlen	07.09.

Weitsprung

6,06+0,6	Backs, Marian	1998	LG Osnabrück	Wilhelmshaven	20.07.
6,05+0,6	Cordes, Henning	1997	Heidmühler FC	Schortens	04.10.
5,90+1,6	Becker, Nico	1998	Heidmühler FC	Schortens	04.10.
5,86+0,6	Drab, Simon	1997	SV Friedrichsfehn	Schortens	04.10.
5,80+0,0	Buchholz, Malte	1997	OTB Osnabrück	Papenburg	28.06.
5,76+0,1	Schirmacher, Luca	1997	VfL Oldenburg	Delmenhorst	24.06.
5,76+0,0	Westphal, Torben Clemens	1998	Delmenhorster TV	Delmenhorst	05.09.
5,71+0,1	Mellenthin, Robin	1998	OSC Damme	Wilhelmshaven	24.05.
5,70+0,0	Sauerwein, Fynn	1997	Delmenhorster TV	Delmenhorst	05.09.
5,70+1,6	Pabst, Marek	1998	Fortuna Wirdum	Emden	21.09.

Dreisprung

12,43+1,3	Drab, Simon	1997	SV Friedrichsfehn	Leer	06.09.
11,76	Focke, Giacomo	1998	LC Nordhorn	Nordhorn	18.07.
11,73	Struckmann, Tim	1998	SV Quitt Ankum	Lotte	21.09.
11,55	Kuhlmann, Fabian	1997	LG Osnabrück	Lotte	21.09.
11,15-0,1	Renken, Stefan	1998	SV Sparta Werlte	Bremen	05.07.
11,04+0,0	Krone, Richard	1997	SC Osterbrock	Papenburg	26.09.
9,59-0,5	Jüngerink, Jan	1998	SV Sparta Werlte	Schortens	04.05.

Kugelstoß 5 kg

16,38	Eilers, Malte	1997	TV Norden	Wilhelmshaven	24.05.
14,30	Bergmann, Ole	1998	SV Georgsheil	Bremen	06.07.
12,80	Bode, Eric	1998	TuS Tossens	Abbehausen	27.09.
12,36	Drab, Simon	1997	SV Friedrichsfehn	Schortens	04.10.
11,94	Ortgies, Melvin	1998	Fortuna Wirdum	Wirdum	03.10.
11,51	Becker, Nico	1998	Heidmühler FC	Papenburg	28.06.
11,43	von Estorff, Philip	1997	SG akquinet Lemwerder	Nordenham	16.05.
11,20	Pauls, Christian	1998	SV Molbergen	Zeven	07.06.

11,20	Hueske, Lennart	1997	VfL Lingen	Lingen	03.07.
10,89	Hater, Jannes	1997	VfL Lingen	Meppen	12.06.

Diskuswurf 1.5 kg

49,22	Eilers, Malte	1997	TV Norden	Gladbeck	07.06.
41,80	Bergmann, Ole	1998	SV Georgsheil	Schortens	04.05.
36,91	Cordes, Torben	1999	Heidmühler FC	Wilhelmshaven	24.05.
35,04	Becker, Nico	1998	Heidmühler FC	Spaden	12.04.
33,38	Bode, Eric	1998	TuS Tossens	Delmenhorst	05.09.
32,96	Drab, Simon	1997	SV Friedrichsfehn	Schortens	05.10.
30,97	Cordes, Henning	1997	Heidmühler FC	Schortens	05.10.
30,47	Decker, Linus	1997	SV Friedrichsfehn	Delmenhorst	20.09.
30,05	Pelzer, Florian	1999	BTB Oldenburg	Meppen	19.01.
28,86	Böhm, Marius	1997	Heidmühler FC	Papenburg	26.09.

Hammerwurf 5 kg

50,81	Austmeyer, Jan Lucas	1998	TSG Dissen	Bremen	06.07.
42,40	De Cuzzi, Fabio	1998	TSG Dissen	Bremen	06.07.
32,73	Bode, Eric	1998	TuS Tossens	Nordenham	19.09.
25,51	Riesenbeck, Jonas	1998	TSG Dissen	Bad Oeynhausen	09.06.

Speerwurf 700 g

61,15	Eilers, Malte	1997	TV Norden	Blankenburg	20.09.
60,51	Westphal, Torben Clemens	1998	Delmenhorster TV	Bochum	08.08.
50,84	Bergmann, Ole	1998	SV Georgsheil	Sulingen	26.07.
46,00	von Estorff, Philip	1997	SG akquinet Lemwerder	Lemwerder	13.09.
45,87	Hater, Jannes	1997	VfL Lingen	Meppen	12.06.
44,88	Bode, Eric	1998	TuS Tossens	Nordenham	27.06.
41,78	Becker, Nico	1998	Heidmühler FC	Papenburg	29.06.
41,74	Jäger, Fryderyk	1998	SV Brake	Nordenham	27.06.
40,71	Drab, Simon	1997	SV Friedrichsfehn	Schortens	05.10.
39,32	Hasselmann, Felix	1999	LG Osnabrück	Oldenburg	23.07.

5-Kampf

100m-Weit-Kugel (5kg)-Hoch-400m

2.956	Struckmann, Tim	1998	SV Quitt Ankum	Schortens	04.10.
11,61(-1,8)-5,83(+2,6)-10,36-1,64-53,20					
2.819	Drab, Simon	1997	SV Friedrichsfehn	Schortens	04.10.
12,83(-1,2)-5,86(+0,6)-12,36-1,80-57,27					
2.738	Renken, Stefan	1998	SV Sparta Werlte	Papenburg	28.06.
12,22(-1,3)-5,42(+0,0)-10,65-1,76-56,32					
2.672	Cordes, Henning	1997	Heidmühler FC	Schortens	04.10.
12,58(-1,2)-6,05(+0,6)-10,21-1,68-57,33					
2.662	Böhm, Marius	1997	Heidmühler FC	Schortens	04.10.
11,90(-1,2)-5,71(+2,2)-9,27-1,64-56,81					
2.651	Becker, Nico	1998	Heidmühler FC	Schortens	04.10.
12,31(-1,8)-5,90(+1,6)-11,32-1,68-60,34					
2.592	Hanekamp, Nils	1998	SV Sparta Werlte	Papenburg	28.06.
12,52(-1,8)-5,49(+0,0)-8,80-1,68-54,49					

2.562 Wilke, Thorsten 1998 TuS Bersenbrück Schortens 04.10.
11,86(-1,2)-5,22(+2,4)-9,68-1,64-57,67

2.521 Hater, Jannes 1997 VfL Lingen Papenburg 28.06.
12,74(+0,2)-5,51(+0,0)-10,36-1,72-58,72

2.498 Wendel, Jesko 1997 Heidmühler FC Papenburg 28.06.
12,38(-1,8)-5,31(+0,0)-10,61-1,60-57,79

5-Kampf Mannschaft

100m-Weit-Kugel (5kg)-Hoch-400m

11.602 Heidmühler FC Schortens 04.10.
Cordes, Henning (1997) - 2.672;
Böhm, Marius (1997) - 2.662; Becker, Nico (1998) - 2.651
Schmohl, Dennis (1998) - 1.951; Behnert, Sören (1998) - 1.666

9.631 SG akquinet Lemwerder Schortens 04.10.
Hyseni, Mergim (1997) - 2.276;
Kleinekathöfer, Jan (1998) - 2.218; Richter, Paul Oliver (1999) - 1.726
Frost, Justin (1999) - 1.708; Alzohery, Ibrahim (1998) - 1.703

9.612 VfL Lingen Papenburg 28.06.
Hater, Jannes (1997) - 2.521;
Börsting, Jan (1997) - 1.927; Bauer, Simon (1997) - 1.892
Magel, Kai (1998) - 1.649; Hueske, Lennart (1997) - 1.623

10-Kampf

100m-Weit-Kugel (5kg)-Hoch-400m-110m H.-Diskus (1.5kg)-Stab-Speer (700g)-1500m

5.190 Becker, Nico 1998 Heidmühler FC Schortens 04.10./
12,31(-1,8)-5,90(+1,6)-11,32-1,68-60,34/17,25(+1,0)-33,37-4,00-41,71-5:45,54 05.10.

5.052 Drab, Simon 1997 SV Friedrichsfehn Schortens 04.10./
12,83(-1,2)-5,86(+0,6)-12,36-1,80-57,27/21,52(+1,0)-32,96-3,30-40,71-4:55,07 05.10.

4.937 Cordes, Henning 1997 Heidmühler FC Schortens 04.10./
12,58(-1,2)-6,05(+0,6)-10,21-1,68-57,33/18,25(+0,4)-30,97-3,40-33,04-5:13,99 05.10.

4.601 Struckmann, Tim 1998 SV Quitt Ankum Schortens 04.10./
11,61(-1,8)-5,83(+2,6)-10,36-1,64-53,20/18,74(+0,4)-21,06-2,60-24,88-5:28,58 05.10.

4.556 Böhm, Marius 1997 Heidmühler FC Schortens 04.10./
11,90(-1,2)-5,71(+2,2)-9,27-1,64-56,81/18,70(+0,4)-26,58-2,50-36,05-5:27,91 05.10.

4.215 Wendel, Jesko 1997 Heidmühler FC Papenburg 28.06./
12,38(-1,8)-5,31(+0,0)-10,61-1,60-57,79/19,73(-0,2)-26,46-3,10-16,63-5:19,39 29.06.

3.253 Schmohl, Dennis 1998 Heidmühler FC Schortens 04.10./
13,09(-1,8)-5,06(+1,9)-8,72-1,56-64,93/20,88(+1,0)-14,22-2,50-36,40-6:10,91 05.10.

2.692 Behnert, Sören 1998 Heidmühler FC Schortens 04.10./
13,26(-1,2)-4,54(+2,8)-8,16-1,32-63,38/20,57(+1,0)-18,78-o.g.v.-24,38-6:03,42 05.10.

2.388 Hilpert, Florian 1998 TuS Bersenbrück Ahlen 06.09./
13,38(+0,1)-4,20-6,55-1,40-63,96/22,98(+0,0)-16,57-1,40-19,75-5:51,5807.09.

10-Kampf Mannschaft

100m-Weit-Kugel (5kg)-Hoch-400m-110m H.-Diskus (1.5kg)-Stab-Speer (700g)-1500m

14.683 Heidmühler FC Schortens 04.10./
 Becker, Nico (1998) - 5.190;
 Cordes, Henning (1997) - 4.937; Böhm, Marius (1997) - 4.556 05.10.

DJMM Gruppe 3

5.116 VfL Lingen Lingen 03.07.

Männliche Jugend U16

5 km Str. Mannschaft

1:00:00 LG Osnabrück Saerbeck 04.10.
 Huhtakangas, Nils (1999) - 18:08;
 Vennemann, Linus (2000) - 19:22; Düring, Adrian (1999) - 22:30

4 x 100 m Staffel

46,03 LG Osnabrück Köln 17.08.
 Becker, Robin (1999); Düring, Adruan (1999);
 Köhler, Dario (1999); Hasselmann, Felix (1999)

47,78 BTB Oldenburg Wilhelmshaven 19.07.
 Münchenberg, Paul (1999); Gutzeit, Jan (1999);
 Bühring, Felix (1999); Albrecht, Lasse (1999)

51,60 TV Cloppenburg Molbergen 18.05.
 Rahenbrock, Jan-Ole (2000); Middendorf, Aike (1999);
 Middendorf, Johann (1999); Haase, Henry (1999)

53,43 BTB Oldenburg I Oldenburg 13.07.
 Pelzer, Florian (1999); Antonik, Felix (2000);
 Walter, Christoph (1999); Minten, Jasper (2000)

53,98 StG Garrel-Molbergen Molbergen 18.05.
 Lanfermann, Dennis (1999); Bezolt, Richard (1999);
 Bock, Jan-Luca (2000); Miller, Tomas (1999)

54,12 StG Melle-GMHütte Lingen 21.06.
 Romdane-Hebbe, Ramires (2000); Rohling, André (2000);
 Holtkamp, Marc (2000); Seelhöfer, Mathis (2000)

54,43 VfL Lönningen Molbergen 18.05.
 Siemer, Falk (2000); Siemer, Erik (2000);
 Thünemann, Julius (2001); Wendt, Dominik (1999)

54,5 LGG Ganderkesee Ganderkesee 19.09.

56,92 Oldenburger TB Oldenburg 13.07.
 Peters, Jerome (2000); Diederichs, Niclas (2000);
 Knostmann, Jakob (2000); Lesting, Johannes (1999)

3 x 800 m Staffel

7:41,4 SV Union Meppen Lingen 09.07.
 Ricke, Jan-Niklas (2000); Ahrens (1999); Klaas (1999)

3 x 1000 m Staffel

9:29,74 LG Osnabrück Osnabrück 11.05.
 Vennemann, Linus (2000); Lampe, Tristan (1999); Huhtakangas, Nils (1999)

9:30,19 StG Melle-GMHütte I Delmenhorst 26.04.
 Holtkamp, Marc (2000); Rohling, André (2000); Seelhöfer, Mathis (2000)

9:43,09 VfL Lönningen Osnabrück 11.05.
 Siemer, Falk (2000); Pohl, Marvin (2001); Siemer, Erik (2000)

9:45,50 StG Melle-GMHütte Osnabrück 11.05.
 Lührmann, Moritz (2000); Rohling, André (2000); Seelhöfer, Mathis (2000)

9:47,38 VfL Lönningen I Delmenhorst 26.04.
 Siemer, Erik (2000); Siemer, Falk (2000); Wendt, Dominik (1999)

9:50,54 StG Melle-GMHütte II Delmenhorst 26.04.
 Lührmann, Moritz (2000); Renner, Dominik (2001); Krampf, Jonas (2001)

9:57,60 VfL Lönningen II Delmenhorst 26.04.
 Pohl, Marvin (2001); Thünemann, Julius (2001); Tiemann, Felix (2001)

10:02,01 SV Union Meppen Dörpen 13.06.
 Ricke, Jan-Niklas (2000); Ahrens, Julian (1999); Klaas, Jan-Bernd (1999)

10:14,24 TuS Haren Dörpen 13.06.
 Bolle, David (2000); Achter, Tim (2002); Hagen, Lukas (2001)

3-Kampf Mannschaft

100m-Weit-Kugel (4kg)

7.615 LG Osnabrück Osnabrück 19.09.
 Hasselmann, Felix (1999) - 1.643;
 Köhler, Dario (1999) - 1.586; Becker, Robin (1999) - 1.537
 Düring, Adrian (1999) - 1.469; Götz, Dominic (2000) - 1.380

6.225 LG Papenburg/Aschendorf Dörpen 25.05.
 Pohl, Henrik (1999) - 1.556;
 Benker, Stefan (1999) - 1.233; Dobelmann, Marten (1999) - 1.195
 Schmitz, Fabian (1999) - 1.175; Schmitz, Christian (1999) - 1.066

4-Kampf Mannschaft

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch

10.308 LG Osnabrück Osnabrück 19.09.
 Hasselmann, Felix (1999) - 2.221;
 Becker, Robin (1999) - 2.115; Köhler, Dario (1999) - 2.065
 Düring, Adrian (1999) - 2.008; Götz, Dominic (2000) - 1.899

8.567 LG Papenburg/Aschendorf Dörpen 25.05.
 Pohl, Henrik (1999) - 2.025;
 Dobelmann, Marten (1999) - 1.724; Benker, Stefan (1999) - 1.702
 Schmitz, Fabian (1999) - 1.623; Schmitz, Christian (1999) - 1.493

Block Mannschaft

12.055 BTB Oldenburg Edemissen 14.06.
 Pelzer, Florian (1999) - 2.570;
 Gutzeit, Jan (1999) - 2.489; Münchenberg, Paul (1999) - 2.419
 Bühring, Felix (1999) - 2.378; Walter, Christoph (1999) - 2.199

DSMM Gruppe 2
 8.478 BTB Oldenburg Verden 21.09.

DSMM Gruppe 3
 4.244 LGG Ganderkesee Ganderkesee 19.09.
 4.158 StG Garrel-Molbergen Wilhelmshaven 10.05.

DSMM Gruppe 4
 4.244 LGG Ganderkesee Ganderkesee 19.09.

Jugend M15

100 m Lauf

11,62+1,3	Becker, Robin	1999	LG Osnabrück	Osnabrück	22.07.
11,63+0,6	Wieczorek, Daniel	1999	OTB Osnabrück	Köln	16.08.
11,82+0,4	Buß, Matthias	1999	SV Holtland	Papenburg	26.09.
11,88-0,3	Schröer, Steffen	1999	SC Osterbrock	Bremen	05.07.
11,95+0,1	Böltau, Marc Kevin	1999	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	03.10.
12,07+0,3	Siegmund, Dennis	1999	VfL Oldenburg	Delmenhorst	26.07.
12,16+0,0	Gutzeit, Jan	1999	BTB Oldenburg	Oldenburg	13.07.
12,27-0,4	Hasselmann, Felix	1999	LG Osnabrück	Osnabrück	19.09.
12,50+0,8	Veenhuis, Torben	1999	TuS Weener	Papenburg	26.09.
12,57+0,4	Pohl, Henrik	1999	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	26.09.

300 m Lauf

37,30	Becker, Robin	1999	LG Osnabrück	Köln	17.08.
38,41	Wieczorek, Daniel	1999	OTB Osnabrück	Osnabrück	01.07.
38,97	Gutzeit, Jan	1999	BTB Oldenburg	Berlin	03.08.
39,40	Albrecht, Lasse	1999	BTB Oldenburg	Wilhelmshaven	20.07.
39,81	Bühring, Felix	1999	BTB Oldenburg	Wilhelmshaven	20.07.
39,92	Siegmund, Dennis	1999	VfL Oldenburg	Delmenhorst	24.06.
40,08	Köhler, Dario	1999	LG Osnabrück	Wilhelmshaven	20.07.
40,28	Böltau, Marc Kevin	1999	LG Wilhelmshaven	Bremen	17.05.
40,47	Miller, Tomas	1999	SV Molbergen	Bremen	29.05.
40,95	Schneider, Jan	1999	VfL Germania Leer	Delmenhorst	24.06.

800 m Lauf

2:06,12	Miller, Tomas	1999	SV Molbergen	Zeven	08.06.
2:10,24	Bühring, Felix	1999	BTB Oldenburg	Berlin	03.08.
2:14,36	Höltling, Jannik	1999	Delmenhorster TV	Delmenhorst	24.06.
2:15,08	Schneider, Jan	1999	VfL Germania Leer	Leer	18.05.
2:15,08	Huhtakangas, Nils	1999	LG Osnabrück	Oldenburg	23.07.
2:16,27	Borchert, Marius	1999	SV Molbergen	Oldenburg	13.07.
2:19,30	Jäde, Nils	1999	BTB Oldenburg	Hamburg	27.09.
2:22,85	Albrecht, Lasse	1999	BTB Oldenburg	Wilhelmshaven	10.05.
2:22,8	Frost, Justin	1999	SG akquinet Lemwerder	Nordenham	27.06.
2:24,57	Lampe, Tristan	1999	LG Osnabrück	Osnabrück	28.05.

1000 m Lauf

2:55,74	Miller, Tomas	1999	SV Molbergen	Papenburg	26.09.
3:03,78	Borchert, Marius	1999	SV Molbergen	Papenburg	26.09.
3:04,49	Huhtakangas, Nils	1999	LG Osnabrück	Osnabrück	17.05.
3:08,49	Lampe, Tristan	1999	LG Osnabrück	Osnabrück	22.07.
3:15,96	Pohl, Henrik	1999	LG Papenburg/Aschendorf	Schortens	05.10.
3:23,34	Preiss, Simon	1999	SV Quitt Ankum	Schortens	05.10.

2000 m Lauf

6:28,14	Miller, Tomas	1999	SV Molbergen	Edemissen	14.06.
6:49,62	Bühning, Felix	1999	BTB Oldenburg	Edemissen	14.06.
6:55,79	Borchert, Marius	1999	SV Molbergen	Papenburg	21.09.
7:10,50	Walter, Christoph	1999	BTB Oldenburg	Edemissen	14.06.

3000 m Lauf

9:55,41	Miller, Tomas	1999	SV Molbergen	Oldenburg	30.07.
10:10,50	Huhtakangas, Nils	1999	LG Osnabrück	Bremen	05.07.
10:48,0	Roßmann, Lukas	1999	MTV Aurich	Warsingsfehn	29.07.
11:18,80	Walter, Christoph	1999	BTB Oldenburg	Löninge	22.06.
11:38,2	Frost, Justin	1999	SG akquinet Lemwerder	Brake	11.10.
12:56,1	Schomerus, Niklas	1999	Emder LG	Emden	19.03.
12:59,2	Richter, Paul Oliver	1999	SG akquinet Lemwerder	Brake	11.10.

5 km Str.

17:12	Babbel, Moritz	1999	1. TC Oldenburg	Oldenburg	13.09.
17:40	Miller, Tomas	1999	SV Molbergen	Thüle	27.04.
18:08	Huhtakangas, Nils	1999	LG Osnabrück	Saerbeck	04.10.
18:37	Roßmann, Lukas	1999	MTV Aurich	Münkeboe	29.08.
19:25	Okken, Eike	1999	TV Norden	Norden	26.04.
19:34	de Buhr, Julian	1999	VfL Germania Leer	Emden	31.05.
19:34	Becker, Felix	1999	LG Wilhelmshaven	Schortens	16.08.
22:30	Düring, Adrian	1999	LG Osnabrück	Saerbeck	04.10.
23:42	Kerperien, Steffen	1999	SV Union Meppen	Haselünne	09.05.
26:50	Kaiser, Moritz	1999	SV Alemannia Salzbergen	Haselünne	09.05.

80 m Hürden 0.838m

11,24+1,0	Wieczorek, Daniel	1999	OTB Osnabrück	Edemissen	14.06.
12,02+1,2	Buß, Matthias	1999	SV Holtland	Papenburg	21.09.
12,44+1,2	Pohl, Henrik	1999	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.09.
12,61-0,1	Gutzeit, Jan	1999	BTB Oldenburg	Edemissen	14.06.
12,67+0,1	Pelzer, Florian	1999	BTB Oldenburg	Hamburg	27.09.
13,14	Rohling, Clemens	1999	OTB Osnabrück	Coesfeld	29.05.
13,29+0,2	Miller, Tomas	1999	SV Molbergen	Edemissen	14.06.
13,48-0,1	Preiss, Simon	1999	SV Quitt Ankum	Schortens	05.10.
14,08-0,3	Middendorf, Johann	1999	TV Cloppenburg	Edemissen	14.06.
14,10+0,1	Münchenberg, Paul	1999	BTB Oldenburg	Edemissen	14.06.

300 m Hürden 0.838m

43,49	Gutzeit, Jan	1999	BTB Oldenburg	Wilhelmshaven	19.07.
44,82	Albrecht, Lasse	1999	BTB Oldenburg	Berlin	02.08.
45,36	Bühning, Felix	1999	BTB Oldenburg	Berlin	02.08.

Hochsprung

1,75	Veenhuis, Torben	1999	TuS Weener	Wilhelmshaven	24.05.
1,72	Becker, Robin	1999	LG Osnabrück	Dörpen	25.05.
1,70	Hasselmann, Felix	1999	LG Osnabrück	Osnabrück	19.09.
1,68	Düring, Adrian	1999	LG Osnabrück	Oldenburg	23.07.
1,65	Middendorf, Johann	1999	TV Cloppenburg	Oldenburg	28.09.
1,64	Kretzschmar, Bill	1999	VfL Rastede	Delmenhorst	26.07.
1,64	Pelzer, Florian	1999	BTB Oldenburg	Verden	21.09.
1,64	Novokhatniy, Kirill	2000	TV Norden	Norden	28.09.
1,63	Buß, Matthias	1999	SV Holtland	Papenburg	21.09.
1,60	Dobelmann, Marten	1999	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	25.05.

Stabhochsprung

2,60	Preiss, Simon	1999	SV Quitt Ankum	Schortens	05.10.
2,06	Pohl, Henrik	1999	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.09.

Weitsprung

6,24+0,7	Hasselmann, Felix	1999	LG Osnabrück	Köln	16.08.
5,99+1,2	Buß, Matthias	1999	SV Holtland	Wilhelmshaven	19.07.
5,79+0,0	Becker, Robin	1999	LG Osnabrück	Lingen	21.06.
5,69+0,8	Preiss, Simon	1999	SV Quitt Ankum	Schortens	04.10.
5,64+1,3	Bohmann, Jan	1999	TuS Blau-Weiß Lohne	Wilhelmshaven	19.07.
5,54+1,0	Novokhatniy, Kirill	2000	TV Norden	Wildbahn Norden	28.09.
5,50+1,2	Wieczorek, Daniel	1999	OTB Osnabrück	Coesfeld	29.05.
5,36+0,2	Gutzeit, Jan	1999	BTB Oldenburg	Delmenhorst	26.07.
5,30	Düring, Adrian	1999	LG Osnabrück	Osnabrück	19.09.
5,30+2,0	Pohl, Henrik	1999	LG Papenburg/Aschendorf	Schortens	04.10.

Dreisprung

11,66+0,6	Pelzer, Florian	1999	BTB Oldenburg	Wilhelmshaven	19.07.
11,19+0,1	Enxing, Mika	1999	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	03.10.
10,69+1,9	Walter, Christoph	1999	BTB Oldenburg	Wilhelmshaven	19.07.
9,88	Preiss, Simon	1999	SV Quitt Ankum	Lotte	21.09.
9,53+1,6	Decker, Tilman	1999	SV Friedrichsfehn	Leer	06.09.
9,52	Busmann, Jonas	1999	TuS Gildehaus	Enschede/NED	17.09.
9,15	Aras, Simon	1999	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	05.10.
9,12	paukstat, Pascal	1999	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	05.10.
8,95	Aras, Manuel	1999	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	05.10.

Kugelstoß 4 kg

12,90	Pelzer, Florian	1999	BTB Oldenburg	Verden	21.09.
12,06	Köhler, Dario	1999	LG Osnabrück	Osnabrück	16.09.
12,03	Middendorf, Johann	1999	TV Cloppenburg	Coesfeld	29.05.
11,68	Pohl, Henrik	1999	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	18.05.
11,60	Schulte, Tom	1999	TuS Blau-Weiß Lohne	Papenburg	26.09.
11,44	Preiss, Simon	1999	SV Quitt Ankum	Lingen	21.06.
11,35	Brookmann, Tobias	1999	TuS Neuenhaus	Lingen	21.06.
11,14	Münchenberg, Paul	1999	BTB Oldenburg	Oldenburg	13.07.
11,11	Cordes, Torben	1999	Heidmühler FC	Delmenhorst	29.03.
11,10	Novokhatniy, Kirill	2000	TV Norden	Wildbahn Norden	28.09.

Diskuswurf 1 kg

42,84	Pelzer, Florian	1999	BTB Oldenburg	Bremen	27.04.
41,26	Cordes, Torben	1999	Heidmühler FC	Papenburg	26.09.
33,90	Middendorf, Johann	1999	TV Cloppenburg	Delmenhorst	29.03.
32,03	Buß, Matthias	1999	SV Holtland	Papenburg	26.09.
29,25	Münchenberg, Paul	1999	BTB Oldenburg	Edemissen	14.06.
28,18	Schröer, Steffen	1999	SC Osterbrock	Papenburg	18.05.
25,97	Düring, Adrian	1999	LG Osnabrück	Lingen	21.06.
25,52	Pohl, Henrik	1999	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	18.05.
25,35	Gutzeit, Jan	1999	BTB Oldenburg	Delmenhorst	29.03.
24,85	Decker, Tilman	1999	SV Friedrichsfehn	Papenburg	26.09.

Speerwurf 600 g

40,71	Hasselmann, Felix	1999	LG Osnabrück	Wilhelmshaven	20.07.
39,62	Veenhuis, Torben	1999	TuS Weener	Papenburg	18.05.
39,31	Kuhlmann, Fabian	1997	LG Osnabrück	Wilhelmshaven	18.06.
37,72	Pelzer, Florian	1999	BTB Oldenburg	Bremen	27.04.
37,53	Wieczorek, Daniel	1999	OTB Osnabrück	Edemissen	14.06.
37,30	Bühning, Felix	1999	BTB Oldenburg	Oldenburg	13.07.
37,16	Middendorf, Johann	1999	TV Cloppenburg	Oldenburg	28.09.
36,57	Pohl, Henrik	1999	LG Papenburg/Aschendorf	Schortens	05.10.
35,90	Eisenhauer, Felix	1999	TuS Tossens	Nordenham	28.06.
33,66	Decker, Tilman	1999	SV Friedrichsfehn	Oldenburg	28.09.

Ballwurf 200g

66,00	Wendt, Dominik	1999	VfL Lönigen	Delmenhorst	26.07.
62,00	Middendorf, Johann	1999	TV Cloppenburg	Delmenhorst	29.03.
57,50	Pelzer, Florian	1999	BTB Oldenburg	Oldenburg	28.05.
56,00	Bühning, Felix	1999	BTB Oldenburg	Edemissen	14.06.
48,00	Miller, Tomas	1999	SV Molbergen	Edemissen	14.06.
47,00	Walter, Christoph	1999	BTB Oldenburg	Edemissen	14.06.
47,00	Lanfermann, Dennis	1999	SV Molbergen	Delmenhorst	26.07.
45,50	Richter, Paul Oliver	1999	SG akquinet Lemwerder	Lemwerder	14.06.

3-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)

1.660	Novokhatniy, Kirill	2000	TV Norden	Wildbahn Norden	28.09.
11,7(+2,2)-5,54(+1,0)-11,10					
1.643	Hasselmann, Felix	1999	LG Osnabrück	Osnabrück	19.09.
12,27(-0,4)-6,05-10,34					
1.586	Köhler, Dario	1999	LG Osnabrück	Osnabrück	19.09.
12,74(-0,4)-5,29(+0,0)-11,83					
1.556	Pohl, Henrik	1999	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	25.05.
12,91(+0,0)-5,22(+0,0)-11,60					
1.551	Becker, Robin	1999	LG Osnabrück	Dörpen	25.05.
12,01(+0,0)-5,66(+0,0)-8,47					
1.498	Middendorf, Johann	1999	TV Cloppenburg	Lönigen	22.06.
12,87(+1,0)-4,86(+0,0)-10,98					

1.469	Düring, Adrian	1999	LG Osnabrück	Osnabrück	19.09.
12,78(-0,4)-5,30-9,08					
1.458	Albrecht, Lasse	1999	BTB Oldenburg	Löningen	22.06.
12,66(+1,0)-5,06(+0,0)-9,14					
1.381	Bühning, Felix	1999	BTB Oldenburg	Löningen	22.06.
12,82(+0,5)-5,20(+0,2)-7,48					
1.378	Schmedes, Tobias	1999	TuS Blau-Weiß Lohne	Löningen	22.06.
13,12(+0,3)-4,86(+0,1)-8,71					

4-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch

2.221	Hasselmann, Felix	1999	LG Osnabrück	Osnabrück	19.09.
12,27(-0,4)-6,05-10,34-1,70					
2.209	Novokhatniy, Kirill	2000	TV Norden	Norden	28.09.
11,7(+2,2)-5,54(+1,0)-11,10-1,64					
2.139	Becker, Robin	1999	LG Osnabrück	Dörpen	25.05.
12,01(+0,0)-5,66(+0,0)-8,47-1,72					
2.122	Preiss, Simon	1999	SV Quitt Ankum	Schortens	04.10.
12,60-5,69(+0,8)-11,21-1,56					
2.065	Köhler, Dario	1999	LG Osnabrück	Osnabrück	19.09.
12,74(-0,4)-5,29-11,83-1,50					
2.061	Pohl, Henrik	1999	LG Papenburg/Aschendorf	Schortens	04.10.
12,62-5,30(+2,0)-10,67-1,56					
2.030	Middendorf, Johann	1999	TV Cloppenburg	Braunschweig	26.07.
12,84(+0,8)-4,92(-0,3)-10,87-1,60					
2.008	Düring, Adrian	1999	LG Osnabrück	Osnabrück	19.09.
12,78(-0,4)-5,30(+0,0)-9,08-1,62					
1.889	Bohmann, Jan	1999	TuS Blau-Weiß Lohne	Löningen	22.06.
12,65(+1,8)-4,80(+0,2)-7,78-1,58					
1.837	Schmedes, Tobias	1999	TuS Blau-Weiß Lohne	Löningen	22.06.
13,12(+0,3)-4,86(+0,1)-8,71-1,46					

9-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch-80m H.-Diskus (1kg)-Stab-Speer (600g)-1000m

4.414	Preiss, Simon	1999	SV Quitt Ankum	Schortens	04.10./ 05.10.
12,60-5,69(+0,8)-11,21-1,56/13,48(-0,1)-21,58-2,60-30,41-3:23,34					
4.404	Pohl, Henrik	1999	LG Papenburg/Aschendorf	Schortens	04.10./ 05.10.
12,62-5,30(+2,0)-10,67-1,56/12,73(-0,1)-24,88-1,90-36,57-3:15,96					

Block S/S

100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (600g)

2.791	Wieczorek, Daniel	1999	OTB Osnabrück	Edemissen	14.06.
11,78(-0,1)-11,24(+1,0)-5,40(+1,0)-1,52-37,53					
2.251	Rohling, Clemens	1999	OTB Osnabrück	Edemissen	14.06.
13,70(-0,1)-13,41(+0,0)-4,02(+0,7)-1,44-30,74					

Block Lauf

100m-80m H.-Weit-Ball-2000m

2.414	Miller, Tomas	1999	SV Molbergen	Edemissen	14.06.
13,01(+0,0)-13,29(+0,2)-4,75(-0,9)-48,00-6:28,14					
2.378	Bühning, Felix	1999	BTB Oldenburg	Edemissen	14.06.
12,91(+0,3)-14,23(+0,2)-4,72(-0,6)-56,00-6:49,62					
2.199	Walter, Christoph	1999	BTB Oldenburg	Edemissen	14.06.
13,40(+0,3)-15,90(+0,0)-4,87(-0,6)-47,00-7:10,50					

Block Wurf

100m-80m H.-Weit-Kugel (4kg)-Diskus (1kg)

2.570	Pelzer, Florian	1999	BTB Oldenburg	Edemissen	14.06.
13,54(-0,1)-12,79(+0,1)-4,89(-0,1)-11,44-37,88					
2.489	Gutzeit, Jan	1999	BTB Oldenburg	Edemissen	14.06.
12,41(+0,0)-12,61(-0,1)-5,05(-0,2)-10,44-23,38					
2.423	Middendorf, Johann	1999	TV Cloppenburg	Edemissen	14.06.
12,84(+0,0)-14,08(-0,3)-4,80(+0,2)-10,91-27,40					
2.419	Münchenberg, Paul	1999	BTB Oldenburg	Edemissen	14.06.
12,97(+0,0)-14,10(+0,1)-4,69(+0,1)-10,85-29,25					

Jugend M14

100 m Lauf

12,08+0,6	Novokhatniy, Kirill	2000	TV Norden	Blankenburg	20.09.
12,20+1,1	Eisner, Darius	2000	TV Dinklage	Delmenhorst	26.07.
12,31+0,0	Freels, Daniel	2000	SV Brake	Oldenburg	13.07.
12,32+0,1	Ng, Kim Hao	2000	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	03.10.
12,52+0,3	Walther, Lasse	2000	VfL Rastede	Delmenhorst	26.07.
12,82+1,1	bauer, Justin	2000	TSG Westerstede	Delmenhorst	26.07.
12,84-0,6	Stuckenberg, Finn	2000	OSC Damme	Oldenburg	13.07.
12,90-0,9	Götz, Dominic	2000	LG Osnabrück	Wilhelmshaven	19.07.
12,93+0,6	Ricke, Jan-Niklas	2000	SV Union Meppen	Papenburg	21.09.
12,98+1,3	Minten, Jasper	2000	BTB Oldenburg	Hamburg	27.09.

300 m Lauf

41,92	Wendeling, Sören	2000	MTV Aurich	Leer	06.09.
41,95	Stuckenberg, Finn	2000	OSC Damme	Osnabrück	28.05.

42,27	Ricke, Jan-Niklas	2000	SV Union Meppen	Lingen	21.06.
44,16	Ellwardt, Dominic	2000	VfL Oldenburg	Delmenhorst	05.09.
44,27	Antonik, Felix	2000	BTB Oldenburg	Hamburg	27.09.
44,88	Moro, Thomas	2000	LG Osnabrück	Lingen	21.06.
51,07	Hagen, Lukas	2001	TuS Haren	Papenburg	18.05.

800 m Lauf

2:13,34	Seelhöfer, Mathis	2000	SC Melle 03	Wilhelmshaven	19.07.
2:14,30	Siemer, Erik	2000	VfL Lönningen	Wilhelmshaven	19.07.
2:14,51	Ellwardt, Dominic	2000	VfL Oldenburg	Delmenhorst	26.07.
2:15,58	Wendeling, Sören	2000	MTV Aurich	Wilhelmshaven	19.07.
2:20,06	Vennemann, Linus	2000	LG Osnabrück	Lingen	21.06.
2:20,44	Ricke, Jan-Niklas	2000	SV Union Meppen	Wilhelmshaven	19.07.
2:21,98	Siemer, Falk	2000	VfL Lönningen	Wilhelmshaven	19.07.
2:22,41	Schröder, Timo	2000	SC Herringhausen	Wilhelmshaven	19.07.
2:23,68	Deutsch, Henry	2000	LG Osnabrück	Osnabrück	28.05.
2:23,88	Schulz, Herbert	2000	SV Molbergen	Wilhelmshaven	19.07.

1000 m Lauf

3:00,95	Vennemann, Linus	2000	LG Osnabrück	Osnabrück	22.07.
3:16,78	Schulz, Herbert	2000	SV Molbergen	Papenburg	26.09.
3:21,31	Wendeling, Sören	2000	MTV Aurich	Oldenburg	28.09.
3:24,04	Müller, Jann	2000	MTV Aurich	Oldenburg	28.09.
3:41,92	Peters, Jerome	2000	Oldenburger TB	Oldenburg	28.09.

2000 m Lauf

6:45,46	Ellwardt, Dominic	2000	VfL Oldenburg	Edemissen	14.06.
6:50,66	Siemer, Erik	2000	VfL Lönningen	Papenburg	21.09.
6:51,19	Siemer, Falk	2000	VfL Lönningen	Papenburg	21.09.
6:52,61	Vennemann, Linus	2000	LG Osnabrück	Melle	27.08.
7:15,69	Bolle, David	2000	TuS Haren	Papenburg	21.09.
7:30,00	Müller, Jann	2000	MTV Aurich	Papenburg	21.09.

3000 m Lauf

9:59,05	Seelhöfer, Mathis	2000	SC Melle 03	Melle	27.08.
10:17,38	Vennemann, Linus	2000	LG Osnabrück	Berlin	02.08.
10:25,84	Ellwardt, Dominic	2000	VfL Oldenburg	Oldenburg	30.07.
10:41,19	Pohl, Marvin	2001	VfL Lönningen	Wilhelmshaven	20.07.
10:41,6	Wendeling, Sören	2000	MTV Aurich	Warsingsfehn	29.07.
10:42,20	Siemer, Erik	2000	VfL Lönningen	Lönningen	22.06.
10:49,95	Siemer, Falk	2000	VfL Lönningen	Lönningen	22.06.
10:53,7	Voigt, Thies	2000	MTV Aurich	Warsingsfehn	29.07.
10:56,8	Vehndel, Jonas	2000	SV Concordia Ihrhove	Warsingsfehn	29.07.
11:13,37	Rohling, André	2000	TV Georgsmarienhütte	Stadthagen	05.07.

5 km Str.

18:03	Ellwardt, Dominic	2000	VfL Oldenburg	Emden	31.05.
18:31	Köntje, Joshua	2000	1. TC Oldenburg	Ofen	03.10.
18:57	Ricke, Jan-Niklas	2000	SV Union Meppen	Haselünne	09.05.
19:22	Vennemann, Linus	2000	LG Osnabrück	Saerbeck	04.10.
19:45	Bolle, David	2000	TuS Haren	Lingen	29.04.
21:04	Speer, Jan	2000	SV Brake	Brake	21.09.
21:52	Foppe, Maximilian	2000	SC Spelle-Venhaus	Spelle	15.08.

21:59	Eilers, Henk	2000	TuS Eversten	Ofen	03.10.
23:40	Eilers, Timon	2000	SSV Gristede	Gristede	01.05.

80 m Hürden 0.838m

14,55	Meier, Klaas	2000	BTB Oldenburg	Oldenburg	13.07.
14,90+0,2	Klaener, Niklas	2000	DSC Oldenburg	Oldenburg	28.09.
14,92+0,0	Antonik, Felix	2000	BTB Oldenburg	Hamburg	27.09.
15,50+0,1	Ellwardt, Dominic	2000	VfL Oldenburg	Edemissen	14.06.
16,31	Peters, Jerome	2000	Oldenburger TB	Oldenburg	13.07.

Hochsprung

1,69	Karsten, Jonah	2000	TV Norden	Wilhelmshaven	20.07.
1,66	Harms, Sören	2000	BTB Oldenburg	Wilhelmshaven	20.07.
1,64	Novokhatniy, Kirill	2000	TV Norden	Norden	28.09.
1,63	Götz, Dominic	2000	LG Osnabrück	Wilhelmshaven	20.07.
1,58	Wiggerthale, Julius	2000	VfL Lingen	Wilhelmshaven	20.07.
1,52	Lührmann, Moritz	2000	SC Melle 03	Minden	11.07.
1,51	Sarnowski, Luca	2000	OSC Damme	Oldenburg	13.07.
1,50	Seelhöfer, Mathis	2000	SC Melle 03	Schortens	04.05.
1,50	Ricke, Jan-Niklas	2000	SV Union Meppen	Lingen	21.06.
1,50	Moormann, Julius	2000	VfL Lönningen	Lönningen	11.07.
1,50	Klaener, Niklas	2000	DSC Oldenburg	Oldenburg	28.09.

Stabhochsprung

2,26	Hanekamp, Dirk	2000	SV Sparta Werlte	Papenburg	21.09.
------	----------------	------	------------------	-----------	--------

Weitsprung

5,71+0,5	Novokhatniy, Kirill	2000	TV Norden	Wilhelmshaven	19.07.
5,30+0,0	Götz, Dominic	2000	LG Osnabrück	Lingen	21.06.
5,28-0,2	Karsten, Jonah	2000	TV Norden	Leer	18.05.
5,27+0,0	Ricke, Jan-Niklas	2000	SV Union Meppen	Lingen	21.06.
5,26	Siemer, Patrick	2000	LG Papenburg/Aschendorf	Meppen	12.06.
5,20+0,0	Harms, Sören	2000	BTB Oldenburg	Verden	21.09.
5,15+1,1	Stuckenberg, Finn	2000	OSC Damme	Wilhelmshaven	19.07.
5,14-0,9	Minten, Jasper	2000	BTB Oldenburg	Hamburg	27.09.
5,06+0,2	Rohling, André	2000	TV Georgsmarienhütte	Minden	25.07.
5,00	Reimers, Erik	2000	SV Nordenham	Nordenham	27.06.

Dreisprung

9,03	Verwold, Noah	2000	TuS Gildehaus	Enschede/NED	17.09.
------	---------------	------	---------------	--------------	--------

Kugelstoß 4 kg

13,07	Braun, Phil	2000	Delmenhorster TV	Delmenhorst	05.09.
11,34	Minten, Jasper	2000	BTB Oldenburg	Wilhelmshaven	19.07.
11,10	Novokhatniy, Kirill	2000	TV Norden	Norden	28.09.
9,97	Freels, Daniel	2000	SV Brake	Oldenburg	13.07.
9,82	Harms, Sören	2000	BTB Oldenburg	Braunschweig	26.07.
9,30	Hebbe, Ramires	2000	SC Melle 03	Wilhelmshaven	19.07.
9,27	Nolting, Christoph	2000	VfL Germania Leer	Papenburg	21.09.
9,07	Hanekamp, Dirk	2000	SV Sparta Werlte	Lingen	21.06.

8,98	Böse, Wilko	2000	VfL Germania Leer	Leer	18.05.
8,59	Schierhorn, Jannick	2000	StG Garrel-Molbergen	Wilhelmshaven	10.05.

Diskuswurf 1 kg

31,57	Böse, Wilko	2000	VfL Germania Leer	Papenburg	26.09.
28,90	Minten, Jasper	2000	BTB Oldenburg	Delmenhorst	29.03.
27,23	Braun, Phil	2000	Delmenhorster TV	Oldenburg	13.07.
26,39	Karsten, Jonah	2000	TV Norden	Aurich	09.05.
26,32	Seelhöfer, Mathis	2000	SC Melle 03	Minden	25.07.
24,35	Novokhatniy, Kirill	2000	TV Norden	Aurich	09.05.
21,23	Hebbe, Ramires	2000	SC Melle 03	Minden	25.07.
19,44	Meier, Klaas	2000	BTB Oldenburg	Delmenhorst	29.03.
18,55	Hanekamp, Dirk	2000	SV Sparta Werlte	Papenburg	26.09.

Speerwurf 600 g

54,91	Novokhatniy, Kirill	2000	TV Norden	Bremen	13.09.
44,45	Nolting, Christoph	2000	VfL Germania Leer	Papenburg	21.09.
38,74	Karsten, Jonah	2000	TV Norden	Blankenburg	20.09.
37,74	Hebbe, Ramires	2000	SC Melle 03	Wilhelmshaven	20.07.
35,59	Hanekamp, Dirk	2000	SV Sparta Werlte	Papenburg	21.09.
34,75	Rohling, André	2000	TV Georgsmarienhütte	Lingen	21.06.
33,48	Klaener, Niklas	2000	DSC Oldenburg	Oldenburg	28.09.
29,75	Minten, Jasper	2000	BTB Oldenburg	Bremen	27.04.
29,65	Freels, Daniel	2000	SV Brake	Lemwerder	13.09.
27,85	Lührmann, Moritz	2000	SC Melle 03	Minden	11.07.

Ballwurf 200g

75,50	Novokhatniy, Kirill	2000	TV Norden	Lemwerder	14.06.
66,50	Nolting, Christoph	2000	VfL Germania Leer	Wilhelmshaven	18.06.
63,00	Minten, Jasper	2000	BTB Oldenburg	Delmenhorst	26.07.
48,00	Peters, Jérôme	2000	Oldenburger TB	Lemwerder	14.06.
46,50	Meier, Klaas	2000	BTB Oldenburg	Delmenhorst	26.07.
41,50	Stuckenberg, Finn	2000	OSC Damme	Delmenhorst	26.07.
39,00	Ellwardt, Dominic	2000	VfL Oldenburg	Edemissen	14.06.
39,00	Alzohery, Ismael	2000	SG akquinet Lemwerder	Lemwerder	14.06.
37,00	Sander, Fabian	2000	Delmenhorster TV	Delmenhorst	29.03.
35,50	Wöhler, Tom	2000	Delmenhorster TV	Delmenhorst	29.03.

3-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)

1.660	Novokhatniy, Kirill	2000	TV Norden	Norden	28.09.
11,7(+2,2)-5,54(+1,0)-11,10					
1.411	Freels, Daniel	2000	SV Brake	Lemwerder	14.06.
13,09(+5,2)-4,70-9,80					
1.394	Karsten, Jonah	2000	TV Norden	Norden	28.09.
12,5(+2,2)-4,96(+1,2)-8,12					
1.380	Götz, Dominic	2000	LG Osnabrück	Osnabrück	19.09.
13,02(-0,4)-5,11-8,02					
1.361	Harms, Sören	2000	BTB Oldenburg	Löningen	22.06.
13,50(+0,5)-4,94(+0,1)-8,87					

1.305	Seelhöfer, Mathies	2000	SC Melle 03	Dörpen	25.05.
13,22(+0,0)-4,44(+0,0)-8,30					
1.187	Antonik, Felix	2000	BTB Oldenburg	Löningen	22.06.
13,37(+0,3)-4,38(+0,0)-6,31					
1.170	Fette, David	2000	SV Brake	Lemwerder	14.06.
14,61(+5,2)-4,50-7,54					
1.156	Wiggerthale, Julius	2000	VfL Lingen	Dörpen	25.05.
14,38(+0,0)-4,51(+0,0)-6,93					
1.155	Hanekamp, Dirk	2000	SV Sparta Werlte	Dörpen	25.05.
14,39(+0,0)-4,09(+0,0)-7,85					

4-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch

2.209	Novokhatniy, Kirill	2000	TV Norden	Norden	28.09.
11,7(+2,2)-5,54(+1,0)-11,10-1,64					
1.962	Karsten, Jonah	2000	TV Norden	Norden	28.09.
12,5(+2,2)-4,96(+1,2)-8,12-1,68					
1.921	Harms, Sören	2000	BTB Oldenburg	Braunschweig	26.07.
13,16(+0,4)-4,57(-0,1)-9,82-1,60					
1.899	Götz, Dominic	2000	LG Osnabrück	Osnabrück	19.09.
13,02(-0,4)-5,11(+0,0)-8,02-1,58					
1.774	Seelhöfer, Mathies	2000	SC Melle 03	Dörpen	25.05.
13,22(+0,0)-4,44(+0,0)-8,30-1,48					
1.645	Wiggerthale, Julius	2000	VfL Lingen	Dörpen	25.05.
14,38(+0,0)-4,51(+0,0)-6,93-1,52					
1.624	Hanekamp, Dirk	2000	SV Sparta Werlte	Dörpen	25.05.
14,39(+0,0)-4,09(+0,0)-7,85-1,48					
1.493	Holtkamp, Marc	2000	SC Melle 03	Dörpen	25.05.
14,76(+0,0)-4,44(+0,0)-6,68-1,32					
1.489	Bornhorst, David	2000	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	25.05.
14,87(+0,0)-3,81(+0,0)-7,28-1,40					
1.487	Vennemann, Linus	2000	LG Osnabrück	Dörpen	25.05.
14,45(+0,0)-4,30(+0,0)-6,45-1,32					

Block Lauf

100m-80m H.-Weit-Ball-2000m

2.065	Ellwardt, Dominic	2000	VfL Oldenburg	Edemissen	14.06.
14,15(+0,1)-15,50(+0,1)-4,06(-0,1)-39,00-6:45,46					

Männliche Jugend U14

4 x 75 m Staffel

42,44	LG Osnabrück	Lingen	21.06.
Boye, Andre (2002); Köhler, Simon (2002); Ungemach, Alex (2001); Paleit, Max (2001)			
42,54	StG Melle-GMHütte	Lingen	21.06.
Breeck, Fabian (2001); Lust, Timomi (2001); Renner, Domenik (2001); Niehaus, Tom (2001)			
42,69	TV Norden	Papenburg	21.09.
Bruns, Piet (2002); Harms, Gerk (2001); Meyerhoff, Till (1998); Halen, Friso (2001)			
43,20	StG Garrel-Molbergen	Oldenburg	13.07.
Schneider, Niklas (2001); Kuhn, Florian (2002); Hasler, Maik Marcel (2002); Lanfermann, Florian (2001)			
43,26	VfL Lönningen	Oldenburg	13.07.
Krüßel, Kai (2003); Pohl, Marvin (2001); Ideler, Gerrit (2003); Thünemann, Julius (2001)			
43,62	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	10.05.
Helling, Robin (2001); Dröge (2002); Urban (2002); Haase (2002)			
43,87	TuS Borkum	Leer	18.05.
Specht, Hauke (2001); Weißbecher, Kilian (2002); Pültz, Moritz (2001); Onnen, Erik (2001)			
44,00	TV Cloppenburg	Molbergen	18.05.
Pigge, Jonas (2001); Auer, Jonah (2001); Korte, Max (2001); Imsiecke, Lukas (2002)			
44,03	BTB Oldenburg	Oldenburg	28.09.
Logemann, Felix (2002); Olivieri, Lukas (2001); Specht, Carsten (2001); Gutzeit, Tim (2002)			
46,39	SV Warsingsfehn	Leer	18.05.
Meinders, Jean-Luc (2002); Jacobi, Malte (2002); Baalmann, Paul (2002); Preuß, Lukas (2001)			

3 x 800 m Staffel

7:32,06	VfL Lönningen	Oldenburg	02.08.
Tiemann, Felix (2001); Thünemann, Julius (2001); Pohl, Marvin (2001)			
8:04,8	TV Georgsmarienhütte	Lingen	09.07.
Breek (2001); Renner (2001); Krampf, Jonas (2001)			
8:53,0	StG MTV Aurich-Emden LG	Aurich	1
Herd (2002); Wendeling (2002); Stecker (2002)			
9:12,5	SC Spelle-Venhaus	Lingen	09.07.
Brüning (2001); Wilke, Patrick (2001); Ginten, David (2001)			

3 x 1000 m Staffel

7:32,06	VfL Lönningen	Oldenburg	02.08.
Tiemann, Felix (2001); Thünemann, Julius (2001); Pohl, Marvin (2001)			

8:04,8 TV Georgsmarienhütte Lingen 09.07.
Breek (2001); Renner (2001); Krampf, Jonas (2001)

9:12,5 SC Spelle-Venhaus Lingen 09.07.
Brüning (2001); Wilke, Patrick (2001); Ginten, David (2001)

DSMM Gruppe 2
4.851 StG Garrel-Molbergen Wilhelmshaven 10.05.

Jugend M13

75 m Lauf

9,8	Harms, Gerk	2001	TV Norden	Norden	28.09.
10,0	Specht, Hauke	2001	TuS Borkum	Borkum	26.07.
10,28	Strehl, Leon	2001	SC Osterbrock	Papenburg	21.09.
10,35	Becker, Markus	2001	SFN Vechta	Delmenhorst	26.07.
10,45	Bamezon, Gabriel	2001	SV Georgsheil	Leer	18.05.
10,45	Niehaus, Tom	2001	SC Melle 03	Lingen	21.06.
10,49	Paleit, Max	2001	LG Osnabrück	Lingen	21.06.
10,53	Lanfermann, Florian	2001	SV Molbergen	Löningen	22.06.
10,64	Werner, Till	2001	SV Georgsheil	Leer	18.05.
10,68	Auer, Jonah	2001	TV Cloppenburg	Oldenburg	13.07.

800 m Lauf

2:22,67	Thünemann, Julius	2001	VfL Löningen	Leer	06.09.
2:23,8	Harms, Gerk	2001	TV Norden	Moorhusen	01.08.
2:24,76	Pohl, Marvin	2001	VfL Löningen	Leer	06.09.
2:28,51	Krampf, Jonas	2001	TV Georgsmarienhütte	Lingen	21.06.
2:28,75	Wienke, Sören	2001	LG Osnabrück	Lingen	21.06.
2:30,46	Ginten, David	2001	SC Spelle-Venhaus	Rheine	03.05.
2:32,64	Hagen, Lukas	2001	TuS Haren	Papenburg	21.09.
2:36,68	Kähler, Jannis	2001	TuS Zetel	Oldenburg	13.07.
2:38,44	Hyseni, Ermal	2001	TuS Zetel	Delmenhorst	26.04.
2:39,3	Wittrock, Merten	2001	SV Nordenham	Nordenham	27.06.

1000 m Lauf

3:17,00	Helling, Robin	2001	LG Wilhelmshaven	Schortens	03.06.
3:52,70	Wienhold, Tomko	2001	Vareler TB	Schortens	03.06.

2000 m Lauf

6:52,67	Pohl, Marvin	2001	VfL Löningen	Papenburg	21.09.
7:02,91	Thünemann, Julius	2001	VfL Löningen	Papenburg	21.09.
7:08,59	Krampf, Jonas	2001	TV Georgsmarienhütte	Melle	27.08.
7:21,36	Tiemann, Felix	2001	VfL Löningen	Papenburg	21.09.
7:46,50	Krüger, Yorick	2001	Vareler TB	Löningen	22.06.
7:47,97	Miege, Rouven	2001	SV Blau-Weiß Emden-Borssum	Löningen	22.06.

3000 m Lauf

12:54,6	Steffens, Derk	2001	Emder LG	Emden	19.03.
---------	----------------	------	----------	-------	--------

5 km Str.

18:45	Krampf, Jonas	2001	TV Georgsmarienhütte	Saerbeck	04.10.
19:48	Wolf, Fynn-Luca	2001	VfL Oldenburg	Ofen	03.10.
20:40	Moeken, Julian	2001	LC Nordhorn	Spelle	15.08.
21:31	Franjicevic, Luka	2001	SV Brake	Brake	21.09.
21:50	Murdfield, Niclas	2001	1. TC Oldenburg	Ofen	03.10.
22:14	Harms, Gerk	2001	TV Norden	Norden	26.04.
22:14	Daehne, Jannis	2001	TuS Norderney	Norden	26.04.
22:20	Steuer, Liam Fynn	2001	TuS Zetel	Gristede	01.05.
23:01	Kestel, Jonathan	2001	Haselünner SV	Haselünne	09.05.
23:11	Kämper, Mats	2001	TSV Großenkneten	Großenkneten	24.05.

60 m Hürden 0.762m

11,36	Lust, Timomi	2001	SC Melle 03	Lingen	21.06.
11,65	Olivieri, Lukas	2001	BTB Oldenburg	Oldenburg	13.07.
12,36	Reiners, Tino	2001	SV Holtland	Papenburg	21.09.
12,38	Onnen, Erik	2001	TuS Borkum	Papenburg	21.09.
12,46	Wienhold, Tomko	2001	Vareler TB	Oldenburg	13.07.
12,53	Flägel, Silas	2001	SV Union Meppen	Lingen	21.06.
13,31	Abazi, Albin	2001	SV Blau-Weiß Emden-Borssum	Leer	18.05.

Hochsprung

1,54	Moeken, Julian	2001	LC Nordhorn	Lingen	21.06.
1,50	Werner, Till	2001	SV Georgsheil	Leer	18.05.
1,49	Neumann, Bennet	2001	TV Cloppenburg	Löningen	11.07.
1,48	Olivieri, Lukas	2001	BTB Oldenburg	Oldenburg	13.07.
1,45	Bamezon, Gabriel	2001	SV Georgsheil	Leer	18.05.
1,45	Specht, Hauke	2001	TuS Borkum	Leer	18.05.
1,44	Renner, Domenik	2001	SC Melle 03	Minden	11.07.
1,42	Freitag, Joshua	2001	TSV Friesenstolz Riepe	Norden	28.09.
1,41	Schneider, Niklas	2001	SV Molbergen	Papenburg	21.09.
1,40	Hebbe, Ramiriz	2000	SC Melle 03	Schortens	04.05.
1,40	Hagen, Lukas	2001	TuS Haren	Meppen	01.06.
1,40	Rimkus, Niklas	2001	TuS Jaderberg	Nordenham	28.06.
1,40	Specht, Carsten	2001	BTB Oldenburg	Oldenburg	28.09.

Weitsprung

4,85	Becker, Markus	2001	SFN Vechta	Löningen	22.06.
4,80+0,0	Niehaus, Tom	2001	SC Melle 03	Minden	11.07.
4,59+0,1	Lanfermann, Florian	2001	SV Molbergen	Molbergen	18.05.
4,59	Rimkus, Niklas	2001	TuS Jaderberg	Nordenham	27.06.
4,54	Specht, Hauke	2001	TuS Borkum	Borkum	26.07.
4,51	Ungemach, Max	2001	LG Osnabrück	Osnabrück	28.05.
4,49	Schneider, Niklas	2001	SV Molbergen	Oldenburg	13.07.
4,48	Moeken, Julian	2001	LC Nordhorn	Lingen	21.06.
4,47	Bamezon, Gabriel	2001	SV Georgsheil	Leer	18.05.
4,45	Olivieri, Lukas	2001	BTB Oldenburg	Oldenburg	28.09.

Kugelstoß 3 kg

11,06	Strehl, Leon	2001	SC Osterbrock	Papenburg	21.09.
10,18	Behrendt, Tom	2001	TV Dinklage	Delmenhorst	26.07.
9,83	Bamezon, Gabriel	2001	SV Georgsheil	Schortens	04.05.
9,54	Specht, Hauke	2001	TuS Borkum	Papenburg	21.09.

9,23	Neumann, Bennet	2001	TV Cloppenburg	Papenburg	21.09.
8,50	Habekost, Nils	2001	Heidmühler FC	Delmenhorst	26.07.
8,22	Mereu, Vincenzo	2001	TV Norden	Aurich	09.05.
8,18	Rother, Simon	2001	SV Warsingsfehn	Aurich	09.05.
8,00	Breddehorn, Theis	2001	TuS Zetel	Delmenhorst	26.07.
7,99	Bode, Timon	2001	TuS Tossens	Nordenham	27.06.

Diskuswurf 750 g

30,94	Neumann, Bennet	2001	TV Cloppenburg	Bremen	03.10.
21,02	Rother, Simon	2001	SV Warsingsfehn	Aurich	09.05.
20,68	Rimkus, Niklas	2001	TuS Jaderberg	Nordenham	27.06.
20,61	Mereu, Vincenzo	2001	TV Norden	Aurich	09.05.
20,06	Bode, Timon	2001	TuS Tossens	Nordenham	27.06.
19,39	Hoops, Finn-Luca	2001	SG akquinet Lemwerder	Oldenburg	13.07.
18,88	Specht, Carsten	2001	BTB Oldenburg	Oldenburg	13.07.
16,17	Fischer, Keno	2001	SV Blau-Weiß Emden-Borssum	Papenburg	21.09.

Speerwurf 400 g

29,83	Hoops, Finn-Luca	2001	SG akquinet Lemwerder	Lemwerder	14.06.
27,94	Harms, Gerk	2001	TV Norden	Aurich	09.05.
27,91	Caldarelli, Giorgio	2001	Emder LG	Papenburg	21.09.
27,77	Fischer, Keno	2001	SV Blau-Weiß Emden-Borssum	Papenburg	21.09.
26,99	Neumann, Bennet	2001	TV Cloppenburg	Papenburg	21.09.
26,26	Pültz, Moritz	2001	TuS Borkum	Papenburg	21.09.
25,03	Olivieri, Lukas	2001	BTB Oldenburg	Oldenburg	28.09.
24,70	Rimkus, Niklas	2001	TuS Jaderberg	Nordenham	28.06.
24,58	Reiners, Tino	2001	SV Holtland	Papenburg	21.09.
23,93	Mereu, Vincenzo	2001	TV Norden	Aurich	09.05.

Ballwurf 200g

51,00	Moeken, Julian	2001	LC Nordhorn	Lingen	21.06.
50,00	Pohl, Marvin	2001	VfL Lönningen	Molbergen	18.05.
50,00	Flägel, Silas	2001	SV Union Meppen	Meppen	01.06.
49,00	Behrendt, Tom	2001	TV Dinklage	Delmenhorst	26.07.
45,00	Ungemach, Max	2001	LG Osnabrück	Lingen	21.06.
45,00	Ungemach, Alex	2001	LG Osnabrück	Lingen	21.06.
44,50	Benker, Niklas	2001	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	21.06.
43,50	Kunstmann, Niklas	2001	TuS Tossens	Abbehausen	27.09.
42,50	Renner, Domenik	2001	SC Melle 03	Dörpen	25.05.
42,50	Pültz, Moritz	2001	TuS Borkum	Borkum	26.07.

3-Kampf

75m-Weit-Ball

1.233 9,8-4,16-35,00	Harms, Gerk	2001	TV Norden	Norden	28.09.
1.217 10,52-4,85-29,50	Becker, Markus	2001	SFN Vechta	Lönningen	22.06.
1.203 10,98-4,32-42,50	Renner, Domenik	2001	SC Melle 03	Dörpen	25.05.
1.190 10,72-4,17-39,00	Auer, Jonah	2001	TV Cloppenburg	Lönningen	22.06.

1.185	Lanfermann, Florian	2001	SV Molbergen	Löningen	22.06.
10,53-4,05-37,50					
1.184	Freitag, Joshua	2001	TSV Friesenstolz Riepe	Norden	28.09.
10,5-4,08-40,00					
1.179	Benker, Niklas	2001	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	25.05.
10,94-4,22-40,00					
1.172	Flägel, Silas	2001	SV Union Meppen	Lingen	24.07.
10,6-3,98-41,50					
1.164	Pohl, Marvin	2001	VfL Löningen	Löningen	22.06.
11,16-4,07-43,50					
1.160	Schneider, Niklas	2001	SV Molbergen	Löningen	22.06.
10,78-4,20-35,00					

4-Kampf

75m-Weit-Hoch-Ball

1.630	Renner, Domenik	2001	SC Melle 03	Dörpen	25.05.
10,98-4,32-1,40-42,50					
1.623	Becker, Markus	2001	SFN Vechta	Löningen	22.06.
10,52-4,85-1,36-29,50					
1.622	Freitag, Joshua	2001	TSV Friesenstolz Riepe	Norden	28.09.
10,5-4,08-1,42-40,00					
1.584	Harms, Gerk	2001	TV Norden	Norden	28.09.
9,8-4,16-1,26-35,00					
1.577	Olivieri, Lukas	2001	BTB Oldenburg	Lemwerder	14.06.
11,25-4,19-1,44-37,00					
1.566	Schneider, Niklas	2001	SV Molbergen	Löningen	22.06.
10,78-4,20-1,36-35,00					
1.534	Flägel, Silas	2001	SV Union Meppen	Lingen	24.07.
10,6-3,98-1,28-41,50					
1.526	Pohl, Marvin	2001	VfL Löningen	Löningen	22.06.
11,16-4,07-1,28-43,50					
1.519	Benker, Niklas	2001	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	25.05.
10,94-4,22-1,24-40,00					
1.508	Thünemann, Julius	2001	VfL Löningen	Löningen	22.06.
10,85-4,29-1,32-29,50					

Block S/S

75m-60m H.-Weit-Hoch-Ball

2.010	Olivieri, Lukas	2001	BTB Oldenburg	Winsen	04.05.
11,10-11,67-4,10-1,44-19,65					

Jugend M12

75 m Lauf

10,57	Rötgert, Sven	2002	TSV Friesenstolz Riepe	Papenburg	21.09.
10,4	Kembach, Cyrill	2003	TuS Borkum	Borkum	26.07.
10,87+2,0	Köhler, Simon	2002	LG Osnabrück	Osnabrück	22.07.
10,88	Jacobi, Malte	2002	SV Warsingsfehn	Leer	18.05.
10,91	Voß, Jannick	2002	BTB Oldenburg	Löningen	22.06.
10,99	Dröge, Okke	2002	LG Wilhelmshaven	Oldenburg	13.07.
11,07	Huber, Heiko	2002	SV Molbergen	Oldenburg	02.08.
11,08	Gutzeit, Tim	2002	BTB Oldenburg	Oldenburg	13.07.
11,09	Hasler, Maik Marcel	2002	BV Garrel	Oldenburg	13.07.
11,13	Lampe, Laurenz	2002	LG Osnabrück	Lingen	21.06.
11,13	Goedeke, Fabian	2002	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	26.07.

800 m Lauf

2:29,52	Horand, Marek	2003	BV Garrel	Delmenhorst	26.07.
2:31,36	Huber, Heiko	2002	SV Molbergen	Molbergen	18.05.
2:31,39	Achter, Tim	2002	TuS Haren	Rheine	03.05.
2:36,07	goedeke, Fabian	2002	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	26.07.
2:37,78	Wendeling, Finn-Ole	2002	MTV Aurich	Papenburg	21.09.
2:40,17	Schröder, Max	2002	LG Osnabrück	Osnabrück	28.05.
2:40,33	Beewen, Silas	2002	BV Garrel	Oldenburg	13.07.
2:42,28	Kuhn, Florian	2002	SV Molbergen	Oldenburg	13.07.
2:42,4	Hempelmann, Jannis	2003	Emder LG	Emden	03.09.
2:44,72	Frankenberg, Tom	2003	BTB Oldenburg	Delmenhorst	26.07.

1000 m Lauf

3:50,4	Hempelmann, Jannis	2003	Emder LG	Emden	14.04.
4:09,30	Oldenburger, Michel	2002	Heidmühler FC	Schortens	03.06.
4:20,80	Mehmen, Justin	2002	Heidmühler FC	Schortens	03.06.
4:32,20	Mehmen, Scott	2002	Heidmühler FC	Schortens	03.06.

2000 m Lauf

7:22,49	Kuhn, Florian	2002	SV Molbergen	Löningen	22.06.
7:31,7	Wendeling, Finn-Ole	2002	MTV Aurich	Warsingsfehn	29.07.
8:00,0	Herd, Fabian	2002	MTV Aurich	Warsingsfehn	29.07.
9:41,5	Fischer, Ben	2002	SV Concordia Ihrhove	Warsingsfehn	29.07.
11:12,70	Hertzfel, Tim	2002	Heidmühler FC	Löningen	22.06.

3000 m Lauf

12:58,4	Buurman, Reyk	2002	Emder LG	Emden	19.03.
14:41,4	Hempelmann, Jannis	2003	Emder LG	Emden	19.03.

5 km Str.

22:29	Pieper, Jannis	2002	1. TC Oldenburg	Gristede	01.05.
22:54	Riecken, John	2002	TV Cloppenburg	Garrel	20.09.
24:33	Hüsing, Carlo	2002	TuS Eversten	Großenkneten	24.05.
24:35	Bernsen, Jonas	2002	SSV Gristede	Gristede	01.05.
25:08	Bruns, Piet	2002	TV Norden	Norden	26.04.

60 m Hürden 0.762m

10,69	Voß, Jannick	2002	BTB Oldenburg	Oldenburg	13.07.
10,80	Dröge, Okke	2002	LG Wilhelmshaven	Oldenburg	13.07.
12,03	Gutzeit, Tim	2002	BTB Oldenburg	Oldenburg	28.09.
12,31	Gerdes, Benedict	2002	Oldenburger TB	Oldenburg	13.07.
12,42	Beewen, Silas	2002	BV Garrel	Oldenburg	13.07.
12,59	Zobel, Tibo	2002	Vareler TB	Oldenburg	13.07.
12,93	Jacobi, Malte	2002	SV Warsingsfehn	Leer	18.05.
14,02	Baalmann, Paul	2002	SV Warsingsfehn	Leer	18.05.
14,46	Hasler, Maik Marcel	2002	StG Garrel-Molbergen	Wilhelmshaven	10.05.
14,61	Bauck, Georg	2003	StG Garrel-Molbergen	Wilhelmshaven	10.05.

Hochsprung

1,43	Voß, Jannick	2002	BTB Oldenburg	Oldenburg	28.09.
1,38	Rötger, Sven	2002	TSV Friesenstolz Riepe	Marienhaf	17.06.
1,35	Isermeyer, Lasse	2002	VfL Germania Leer	Papenburg	21.09.
1,32	Richter, Max	2002	LG Osnabrück	Lingen	21.06.
1,32	Boye, Andre	2002	LG Osnabrück	Lingen	21.06.
1,31	Hasler, Maik Marcel	2002	BV Garrel	Löningen	11.07.
1,30	Achter, Tim	2002	TuS Haren	Meppen	01.06.
1,30	Nintemann, Daniel	2002	SuS Rhede	Papenburg	12.07.
1,30	Gerdes, Benedict	2002	Oldenburger TB	Oldenburg	13.07.
1,30	Köhler, Simon	2002	LG Osnabrück	Osnabrück	19.09.
1,30	Niemöller, Lukas	2002	SV Sparta Werlte	Papenburg	21.09.

Stabhochsprung

2,44	Voß, Jannick	2002	BTB Oldenburg	Schortens	13.09.
1,80	Oldenburger, Michel	2002	Heidmühler FC	Schortens	04.05.
1,80	Mehmen, Scott	2002	Heidmühler FC	Bramel	09.06.
1,20	Hertzfel, Tim	2002	Heidmühler FC	Schortens	04.05.

Weitsprung

4,89	Kembach, Cyrill	2003	TuS Borkum	Borkum	26.07.
4,63	Voß, Jannick	2002	BTB Oldenburg	Lemwerder	14.06.
4,40	Dröge, Okke	2002	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	10.05.
4,26	Huber, Heiko	2002	SV Molbergen	Wilhelmshaven	10.05.
4,25	Rötger, Sven	2002	TSV Friesenstolz Riepe	Marienhaf	17.06.
4,23	Werner, Noah	2002	VfL Lingen	Dörpen	25.05.
4,18	Haase, Hannes	2002	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	10.05.
4,14	Richter, Max	2002	LG Osnabrück	Lingen	21.06.
4,08	Rose, Till	2002	VfL Germania Leer	Leer	18.05.
4,08	Köhler, Simon	2002	LG Osnabrück	Osnabrück	22.07.

Kugelstoß 3 kg

8,21	Gutzeit, Tim	2002	BTB Oldenburg	Oldenburg	13.07.
8,11	Voß, Jannick	2002	BTB Oldenburg	Papenburg	21.09.
7,32	Weßbecher, Kilian	2002	TuS Borkum	Papenburg	21.09.
7,11	Gerdes, Benedict	2002	Oldenburger TB	Oldenburg	13.07.
6,96	Bocklage, Simon	2002	DSC Oldenburg	Delmenhorst	26.07.
6,52	Bruns, Piet	2002	TV Norden	Marienhaf	17.06.
6,41	Kembach, Jannis	2002	TuS Tossens	Nordenham	27.06.
6,38	Kuhn, Florian	2002	SV Molbergen	Oldenburg	13.07.
6,19	Köhler, Simon	2002	LG Osnabrück	Osnabrück	19.09.
6,00	Kramer, Luca	2002	SV Brake	Nordenham	27.06.

Diskuswurf 750 g

26,07	Voß, Jannick	2002	BTB Oldenburg	Oldenburg	13.07.
21,31	Gutzeit, Tim	2002	BTB Oldenburg	Delmenhorst	20.09.
16,90	Kembach, Jannis	2002	TuS Tossens	Nordenham	27.06.
14,62	Logemann, Felix	2002	BTB Oldenburg	Oldenburg	13.07.

Speerwurf 400 g

35,16	Voß, Jannick	2002	BTB Oldenburg	Oldenburg	28.09.
26,98	Lübberts, Torben	2002	TuS Weener	Delmenhorst	29.03.
26,03	Gerdes, Benedict	2002	Oldenburger TB	Oldenburg	13.07.
24,93	Gutzeit, Tim	2002	BTB Oldenburg	Oldenburg	28.09.
24,04	Khabibrakhmanov, Joell	2002	VfL Oldenburg	Oldenburg	13.07.
21,46	Kuhn, Florian	2002	SV Molbergen	Oldenburg	13.07.
20,71	Melles, Markus	2002	SV Blau-Weiß Emden-Borssum	Papenburg	21.09.
20,71	Gollub, Jesse	2002	TV Metjendorf	Oldenburg	28.09.
19,20	Kembach, Jannis	2002	TuS Tossens	Nordenham	28.06.
18,40	pokern, Levi	2002	SV Brake	Nordenham	28.06.

Ballwurf 200g

47,50	Voß, Jannick	2002	BTB Oldenburg	Lemwerder	14.06.
42,50	Kastner, Bennet	2002	LC Nordhorn	Gildehaus	27.06.
42,00	Gutzeit, Tim	2002	BTB Oldenburg	Delmenhorst	26.07.
41,00	Köhler, Simon	2002	LG Osnabrück	Lingen	21.06.
40,50	Haase, Hannes	2002	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	10.05.
38,50	Rötgert, Sven	2002	TSV Friesenstolz Riepe	Marienhaf	17.06.
38,50	Kembach, Jannis	2002	TuS Tossens	Nordenham	28.06.
38,50	Oldenburger, Michel	2002	Heidmühler FC	Delmenhorst	26.07.
38,00	Brockhaus, Moritz	2002	VfL Lingen	Lingen	24.07.
37,00	Bruns, Piet	2002	TV Norden	Marienhaf	17.06.
37,00	Haring, Kevin	2002	VfL Lönningen	Lönningen	22.06.
37,00	Bocklage, Simon	2002	DSC Oldenburg	Delmenhorst	26.07.

3-Kampf

75m-Weit-Ball

1.236	Voß, Jannick	2002	BTB Oldenburg	Lönningen	22.06.
10,91-4,40-45,50					
1.099	Rötgert, Sven	2002	TSV Friesenstolz Riepe	Norden	28.09.
10,5-3,78-32,50					
1.091	Gutzeit, Tim	2002	BTB Oldenburg	Oldenburg	02.08.
11,49-3,79-41,50					
1.056	Werner, Noah	2002	VfL Lingen	Dörpen	25.05.
11,45-4,23-28,50					
1.031	Huber, Heiko	2002	SV Molbergen	Oldenburg	02.08.
11,07-4,07-23,50					
1.027	Oldenburger, Michel	2002	Heidmühler FC	Lönningen	22.06.
11,62-3,79-33,50					
1.015	Wiese, Hendrik	2002	LG Osnabrück	Osnabrück	22.07.
11,0-3,87-26,00					

1.001	Flickner, Nicolai	2002	SV Sigiltra Sögel	Dörpen	03.07.
11,89-3,91-31,00					
998	Bruns, Piet	2002	TV Norden	Norden	28.09.
11,3-3,64-31,00					
996	Miller, Kai	2002	BV Garrel	Löningen	22.06.
11,57-3,74-29,50					

4-Kampf

75m-Weit-Hoch-Ball

1.643	Voß, Jannick	2002	BTB Oldenburg	Lemwerder	14.06.
11,55-4,63-1,40-47,50					
1.516	Rötgert, Sven	2002	TSV Friesenstolz Riepe	Norden	28.09.
10,5-3,78-1,38-32,50					
1.396	Werner, Noah	2002	VfL Lingen	Dörpen	25.05.
11,45-4,23-1,24-28,50					
1.349	Bruns, Piet	2002	TV Norden	Norden	28.09.
11,3-3,64-1,26-31,00					
1.309	Schröder, Maximilian	2002	LG Osnabrück	Osnabrück	22.07.
11,8-4,05-1,20-29,00					
1.309	Nintemann, Daniel	2002	SuS Rhede	Papenburg	12.07.
11,88-3,63-1,30-26,50					
1.290	Hebbe, Emilio	2002	SC Melle 03	Dörpen	25.05.
11,73-3,43-1,24-30,00					
1.286	Wiese, Hendrik	2002	LG Osnabrück	Osnabrück	22.07.
11,0-3,87-1,12-26,00					
1.283	Kuhn, Florian	2002	SV Molbergen	Löningen	22.06.
12,03-3,49-1,20-34,50					
1.266	Gravel, Max	2002	LG Emstal Dörpen	Papenburg	12.07.
11,73-3,70-1,18-27,00					

Block S/S

75m-60m H.-Weit-Hoch-Ball

2.095	Voß, Jannick	2002	BTB Oldenburg	Edemissen	28.06.
11,16-11,42-4,58-1,28-30,73					

Block Wurf

75m-60m H.-Weit-Kugel (3kg)-Diskus (750g)

1.924	Voß, Jannick	2002	BTB Oldenburg	Burgdorf	19.09.
11,2-11,7-4,33-7,88-21,50					

Senioren M30

100 m Lauf

11,95+0,3	Beintken, Jens	1981	SV Friedrichsfehn	Celle	15.06.
12,8	Meyer, Thomas	1984	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	18.07.
13,58+0,2	Jänicke, Sascha	1980	LSF Oldenburg	Oldenburg	30.07.
13,5	Herbers, Wolfgang	1981	VfL Lingen	Lingen	03.07.

200 m Lauf

24,26-0,2	Beintken, Jens	1981	SV Friedrichsfehn	Celle	14.06.
26,30-1,8	Meyer, Thomas	1984	LGG Ganderkesee	Meppen	20.07.

400 m Lauf

70,9	Meyer, Thomas	1984	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	18.07.
------	---------------	------	-----------------	-------------	--------

800 m Lauf

1:58,37	Kuhlen, Andreas	1983	VfL Lönningen	Celle	14.06.
---------	-----------------	------	---------------	-------	--------

1000 m Lauf

2:29,93	Kuhlen, Andreas	1983	VfL Lönningen	Dortmund	14.05.
2:57,58	Lenk, Florian	1980	Team Laufrusch	Oldenburg	30.07.

1500 m Lauf

3:59,42	Kuhlen, Andreas	1983	VfL Lönningen	Celle	15.06.
4:08,95	Paetzke, Christoph	1983	DSC Oldenburg	Celle	15.06.
5:37,43	Meyer, Thomas	1984	LGG Ganderkesee	Meppen	20.07.

1 Meilen-Lauf

4:24,90	Kuhlen, Andreas	1983	VfL Lönningen	Dinkelsbühl	25.06.
---------	-----------------	------	---------------	-------------	--------

3000 m Lauf

8:42,23	Kuhlen, Andreas	1983	VfL Lönningen	Ingolstadt	19.06.
9:02,59	Paetzke, Christoph	1983	DSC Oldenburg	Garbsen	01.05.
9:58,38	Witte, Daniel	1983	LSF Oldenburg	Oldenburg	30.07.
10:10,63	Ihle, Norman	1980	DSC Oldenburg	Oldenburg	30.07.
10:28,4	Schmidt, Jörn	1984	MTV Aurich	Aurich	12.09.
11:01,87	Jänicke, Sascha	1980	LSF Oldenburg	Oldenburg	30.07.
12:14,59	Oltmer, Sven	1981	LSF Oldenburg	Oldenburg	30.07.

5000 m Lauf

15:10,61	Kuhlen, Andreas	1983	VfL Lönningen	Winsen	13.08.
15:22,7	Hartger, Gerold	1980	LC Nordhorn	Gildehaus	20.05.
15:26,40	Paetzke, Christoph	1983	DSC Oldenburg	Celle	14.06.
17:35,28	Ihle, Norman	1980	DSC Oldenburg	Delmenhorst	24.06.
17:54,1	Würth, Stefan	1984	LC Nordhorn	Gildehaus	20.05.
18:36,59	Landwehr, Michael	1984	SV Molbergen	Delmenhorst	05.09.
22:33,88	Oltmer, Sven	1981	LSF Oldenburg	Oldenburg	10.09.

10000 m Lauf

31:06,31	Kuhlen, Andreas	1983	VfL Lönningen	Berg. Gladbach	28.08.
38:22,76	Dörries, Thorsten	1980	SV Eintracht Neuenkirchen	Osnabrück	11.05.

Stundenlauf

18.081	Kuhlen, Andreas	1983	VfL Lönningen	Lehrte	23.04.
12.680	Veltrup, Holger	1980	TuS Haren	Börger	12.09.

10 km Str.

31:27	Hartger, Gerold	1980	LC Nordhorn	Lingen	30.03.
32:42	Paetzke, Christoph	1983	DSC Oldenburg	Lingen	30.03.
33:15	Kuhlen, Andreas	1983	VfL Lönningen	Emstek	19.07.
34:59	Lembcke, Nicholas	1984	LC Nordhorn	Emlichheim	06.06.
35:28	Witte, Daniel	1983	LSF Oldenburg	Lingen	30.03.
35:42	Wagemacher, Andreas	1981	SV Alemannia Salzbergen	Lingen	24.05.
36:27	Dörries, Thorsten	1980	SV Eintracht Neuenkirchen	Neuenkirchen	16.05.
36:45	Bach, Sebastian	1981	SV Concordia Emsbüren	Papenburg	13.04.
37:04	Ihle, Norman	1980	DSC Oldenburg	Gristede	01.05.
37:23	Schmidt, Jörn	1984	MTV Aurich	Aurich	14.06.

10 km Str. Mannschaft

1:39:52	LC Nordhorn			Emlichheim	06.06.
Hartger, Gerold (1980) - 31:29;					
Eckstein, Klaus (1967) - 33:24; Lembcke, Nicholas (1984) - 34:59					

1:45:26	DSC Oldenburg			Lingen	30.03.
Paetzke, Christoph (1983) - 32:42; Bathke-Lüers, Lars (1970) - 36:06;					
Schwietert, Daniel (1977) - 36:38					

1:53:46	TuS Haren			Papenburg	13.04.
Gerdemann, Frank (1975) - 36:58;					
Boven, Michael (1984) - 37:48; Gerdemann, Dirk (1979) - 39:00					

1:55:12	SV Eintracht Neuenkirchen			Neuenkirchen	16.05.
Steffen, Markus (1976) - 36:23;					
Dörries, Thorsten (1980) - 36:27; Düweling, Carsten (1974) - 42:22					

1:55:37	Team Laufrausch			Garrel	20.09.
Pfaff, Jens (1974) - 37:29;					
Focke, Thilo (1978) - 39:04; Plugge, Nils (1973) - 39:04					

1:59:53	Emder LG			Münkeboe	29.08.
Busse, Peter (1965) - 38:10;					
Mennenga, Ralf (1976) - 38:15; Jürgens, Rainer (1966) - 43:28					

2:06:01	TV Georgsmarienhütte			Lingen	30.03.
---------	----------------------	--	--	--------	--------

Halbmarathon

1:09:29	Kuhlen, Andreas	1983	VfL Lönningen	Hambrücken	17.08.
1:13:56	Hartger, Gerold	1980	LC Nordhorn	Hamburg	04.05.
1:16:47	Keil, Axel	1982	SC Melle 03	Neuenkirchen	18.10.
1:21:38	Witte, Daniel	1983	LSF Oldenburg	Lönningen	29.06.
1:22:52	Bach, Sebastian	1981	SV Concordia Emsbüren	Bawinkel	19.04.
1:24:26	Dörries, Thorsten	1980	SV Eintracht Neuenkirchen	Neuenkirchen	18.10.
1:26:30	Feldschnieders, Mark	1980	LC Nordhorn	Bawinkel	19.04.

Halbmarathon Mannschaft

4:00:50	LC Nordhorn			Uelsen	01.06.
	Hartger, Gerold (1980) - 1:17:01; Nyhoff, Gerold (1964) - 1:20:05; Holboer, Jan (1969) - 1:23:44				
4:11:00	VfL Lönningen			Lönningen	29.06.
	Bucchioni, Nico (1974) - 1:14:41; Holtkamp, Theo (1976) - 1:26:48; Peters, Uwe (1968) - 1:29:31				
4:26:08	MTV Aurich			Dunum	05.04.
	Hommers, Rolf (1979) - 1:21:57; Neitemeier, Ralf (1969) - 1:30:14; Sigl, Holger (1970) - 1:33:57				
5:14:21	TuS Haren				
	Bawinkel	19.04.			
	Gerdemann, Dirk (1979) - 1:27:50; Veltrup, Holger (1980) - 1:49:24; Veltrup, Hermann (1951) - 1:57:07				

Marathon

2:28:07	Kuhlen, Andreas	1983	VfL Lönningen	Berlin	28.09.
2:29:17	Hartger, Gerold	1980	LC Nordhorn	Hamburg	04.05.
2:46:19	Witte, Daniel	1983	LSF Oldenburg	Wien/AU	13.04.
2:46:35	Hempfen, Ansgar	1980	TV Georgsmarienhütte	Münster	14.09.
2:57:13	Lenk, Florian	1980	Team Laufrausch	Frankfurt	26.10.
2:57:35	Looschen, Christian	1981	BV Garrel	Hannover	27.04.
2:58:47	würth, Stefan	1984	LC Nordhorn	Hannover	27.04.
2:59:29	haverkamp, Sascha	1983	VfL Kloster Oesede	Hannover	27.04.
3:14:19	Caspari, Rene	1980	SG akquinet Lemwerder	München	12.10.
3:21:34	Bittner, Tim	1984	AT Rodenkirchen	München	12.10.

4 x 100 m Staffel

50,1	VfL Lingen			Lingen	03.07.
	Krämer, Heiner (1964); Niehaus, Ralf (1977); Herbers (1981); Theisling, Holger (1978)				

Weitsprung

6,22+0,6	Beintken, Jens	1981	SV Friedrichsfehn	Celle	15.06.
5,40	Herbers, Wolfgang	1981	VfL Lingen	Lingen	03.07.
5,23+0,0	Meyer, Thomas	1984	LGG Ganderkesee	Meppen	20.07.

Kugelstoß 7.26kg

11,10	Beintken, Jens	1981	SV Friedrichsfehn	Bad Zwischenahn	16.05.
10,90	Kerski, Alexander	1983	TV Elmendorf	Bad Zwischenahn	16.05.
10,86	Caspers, Jan	1984	VfL Oldenburg	Papenburg	26.09.
9,38	Herbers, Wolfgang	1981	VfL Lingen	Lingen	03.07.

Diskuswurf 2 kg

32,02	Caspers, Jan	1984	VfL Oldenburg	Papenburg	26.09.
22,65	Meyer, Thomas	1984	LGG Ganderkesee	Meppen	20.07.

Hammerwurf 7.26kg

40,94 Stolz, Christoph 1980 OTB Osnabrück Göttingen 27.09.

Speerwurf 800 g

53,54 Drees, Björn 1983 SV Blomberg-Neuschoo Sulingen 26.07.
 50,27 Kerski, Alexander 1983 TV Elmendorf Bad Zwischenahn 16.05.
 42,25 Beintken, Jens 1981 SV Friedrichsfehn Bad Zwischenahn 16.05.
 40,52 Arjes, Michael 1971 MTV Aurich Lingen 06.09.
 37,06 Meyer, Thomas 1984 LGG Ganderkesee Meppen 20.07.
 35,62 Caspers, Jan 1984 VfL Oldenburg Papenburg 26.09.

5-Kampf

2.013 Meyer, Thomas 1984 LGG Ganderkesee Meppen 20.07.
 5,23(+0,0)-37,06-26,30(-1,8)-22,65-5:37,43

5-Kampf Mannschaft

4.393 Fortuna Wirdum Moorhusen 31.08.

DAMM DSMM Gruppe 2

4.016 VfL Lingen Lingen 03.07.

Senioren M35

100 m Lauf

12,70+0,3 Theisling, Holger 1978 VfL Lingen Papenburg 18.05.
 12,9 Niehaus, Ralf 1977 VfL Lingen Lingen 03.07.

200 m Lauf

24,29+0,6 Gerlee, Sascha 1975 OTB Osnabrück Bad Oeynhausen 09.06.
 26,00-1,8 Theisling, Holger 1978 VfL Lingen Meppen 20.07.
 26,99+0,6 Niehaus, Ralf 1977 VfL Lingen Bad Oeynhausen 09.06.
 29,0+0,4 Peters, Holger 1975 Fortuna Wirdum Moorhusen 31.08.

400 m Lauf

60,33 Niehaus, Ralf 1977 VfL Lingen Lingen 06.09.
 64,31 Theisling, Holger 1978 VfL Lingen Lingen 06.09.

800 m Lauf

2:33,9 Peters, Holger 1975 Fortuna Wirdum Emden 21.09.

1000 m Lauf

3:28,7 Peters, Holger 1975 Fortuna Wirdum Marienhafte 04.06.

1500 m Lauf

4:49,52	Gerlee, Sascha	1975	OTB Osnabrück	Bad Oeynhausen	09.06.
5:22,70	Niehaus, Ralf	1977	VfL Lingen	Bad Oeynhausen	09.06.
5:44,16	Theisling, Holger	1978	VfL Lingen	Bad Oeynhausen	09.06.
5:52,9	Peters, Holger	1975	Fortuna Wirdum	Moorhusen	31.08.

1 Meilen-Lauf

5:14,7	de Jonge, Stefan	1976	TuS Weene	Aurich	12.09.
--------	------------------	------	-----------	--------	--------

3000 m Lauf

9:55,99	Schwietert, Daniel	1977	DSC Oldenburg	Oldenburg	30.07.
10:34,8	de Jonge, Stefan	1976	TuS Weene	Aurich	12.09.
13:10,3	Wallerstein, Michael	1977	Emder LG	Emden	19.03.

5000 m Lauf

17:09,91	Schwietert, Daniel	1977	DSC Oldenburg	Celle	14.06.
17:42,05	Assmann, Ingo	1979	SC Melle 03	Melle	27.08.
18:11,9	Böttick, Carsten	1977	LC Nordhorn	Gildehaus	20.05.
19:20,98	Lueken, Hajo	1976	TSV Großenkneten	Delmenhorst	24.06.

10000 m Lauf

35:48,18	Schwietert, Daniel	1977	DSC Oldenburg	Osnabrück	11.05.
35:59,3	Waschkau, Jan	1977	TuS Weene	Emden	02.11.
36:13,70	Steffen, Markus	1976	SV Eintracht Neuenkirchen	Osnabrück	11.05.
38:45,0	Breuer, Benjamin	1979	Emder LG	Emden	02.11.
39:17,9	de Jonge, Stefan	1976	TuS Weene	Emden	02.11.
39:48,6	Lünemann, Frank	1977	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	29.07.

Stundenlauf

16.200	Waschkau, Jan	1977	TuS Weene	Emden	02.11.
--------	---------------	------	-----------	-------	--------

10 km Str.

32:14	Bruns, Thomas	1978	SV Union Meppen	Haren	25.07.
32:53	König, Tammo	1977	1. TC Oldenburg	Ofen	03.10.
35:12	Schwietert, Daniel	1977	DSC Oldenburg	Löningen	29.06.
35:14	Assmann, Ingo	1979	SC Melle 03	Lingen	30.03.
36:19	Waschkau, Jan	1977	TuS Weene	Thüle	27.04.
36:23	Steffen, Markus	1976	SV Eintracht Neuenkirchen	Neuenkirchen	16.05.
36:40	Böttick, Carsten	1977	LC Nordhorn	Emlichheim	06.06.
36:46	Gerdemann, Frank	1975	TuS Haren	Haselünne	09.05.
36:50	Pingel, Thorsten	1975	TSV Großenkneten	Barßel	22.08.
37:22	de Jonge, Stefan	1976	TuS Weene	Emden	31.05.

Halbmarathon

1:14:22	Bröring, Christian	1976	TuS Blau-Weiß Lohne	Löningen	29.06.
1:16:19	Tammen, Marco	1975	SV Teutonia Stapelmoor	Drebbler	21.06.
1:16:58	Maschmeyer, Sebastian	1978	SC Herringhausen	Löningen	29.06.
1:20:20	Hommers, Rolf	1979	MTV Aurich	Hannover	27.04.

1:20:50	Pingel, Thorsten	1975	TSV Großenkneten	Oldenburg	19.10.
1:21:40	Steffen, Markus	1976	SV Eintracht Neuenkirchen	Löningen	29.06.
1:22:29	Böttick, Carsten	1977	LC Nordhorn	Spelle	15.08.
1:22:31	de Jonge, Stefan	1976	TuS Weene	Oldenburg	19.10.
1:23:13	Sandker, Frank	1975	TuS Emstekerfeld	Oldenburg	19.10.
1:24:04	Holtkamp, Theo	1976	VfL Löningen	Spelle	15.08.

Marathon

2:34:28	Bröring, Christian	1976	TuS Blau-Weiß Lohne	Duisburg	01.06.
2:44:31	Tammen, Marco	1975	SV Teutonia Stapelmoor	Hamburg	04.05.
2:48:02	Maschmeyer, Sebastian	1978	SC Herringhausen	Hannover	27.04.
2:48:32	Hommers, Rolf	1979	MTV Aurich	Köln	14.09.
2:53:37	Pingel, Thorsten	1975	TSV Großenkneten	Berlin	28.09.
2:55:56	Steffen, Markus	1976	SV Eintracht Neuenkirchen	Münster	14.09.
2:57:33	Lüesse, Peter	1979	TV Dinklage	Münster	14.09.
2:59:32	Garrels, Remo	1976	LG Uplengen	London/GBR	13.04.
3:01:48	Mennenga, Ralf	1976	Emder LG	Bremen	05.10.

110 m Hürden 0.991m

20,10+0,9	Niehaus, Ralf	1977	VfL Lingen	Schortens	05.10.
-----------	---------------	------	------------	-----------	--------

Hochsprung

1,72	Niehaus, Ralf	1977	VfL Lingen	Papenburg	18.05.
1,69	Knief, Martin	1975	SC Osterbrock	Papenburg	26.09.
1,53	Theisling, Holger	1978	VfL Lingen	Lingen	06.09.
1,46	Peters, Holger	1975	Fortuna Wirdum	Marienhafe	04.06.

Stabhochsprung

2,96	Niehaus, Ralf	1977	VfL Lingen	Papenburg	26.09.
------	---------------	------	------------	-----------	--------

Weitsprung

6,04+1,9	Gerlee, Sascha	1975	OTB Osnabrück	Bad Oeynhausen	09.06.
5,71	Niehaus, Ralf	1977	VfL Lingen	Lingen	03.07.
5,47+0,0	Theisling, Holger	1978	VfL Lingen	Meppen	20.07.
4,59+1,5	Peters, Holger	1975	Fortuna Wirdum	Emden	21.09.

Kugelstoß 7.26kg

12,06	Pfingsten, Patrick	1978	TV Norden	Celle	15.06.
8,80	Niehaus, Ralf	1977	VfL Lingen	Lingen	03.07.
8,23	Peters, Holger	1975	Fortuna Wirdum	Wirdum	30.03.
7,99	Theisling, Holger	1978	VfL Lingen	Lingen	03.07.

Diskuswurf 2 kg

37,24	Pfingsten, Patrick	1978	TV Norden	Celle	15.06.
31,34	Gerlee, Sascha	1975	OTB Osnabrück	Meppen	20.07.
25,06	Peters, Holger	1975	Fortuna Wirdum	Marienhafe	04.06.
24,71	Niehaus, Ralf	1977	VfL Lingen	Meppen	20.07.
22,06	Theisling, Holger	1978	VfL Lingen	Meppen	20.07.

Hammerwurf 7.26kg

17,09 Peters, Holger 1975 Fortuna Wirdum Upgant-Schott 13.08.

Speerwurf 800 g

46,36 Gerlee, Sascha 1975 OTB Osnabrück Bad Oeynhausen 09.06.
 42,05 Niehaus, Ralf 1977 VfL Lingen Bad Oeynhausen 09.06.
 36,16 Peters, Holger 1975 Fortuna Wirdum Moorhusen 31.08.
 35,91 Theisling, Holger 1978 VfL Lingen Bad Oeynhausen 09.06.

5-Kampf

2.222 Niehaus, Ralf 1977 VfL Lingen Meppen 20.07.
 5,68(+3,0)-41,80-27,11(-1,8)-24,71-5:43,25
 2.001 Theisling, Holger 1978 VfL Lingen Meppen 20.07.
 5,47(+0,0)-32,72-26,00(-1,8)-22,06-6:00,86
 1.571 Peters, Holger 1975 Fortuna Wirdum Moorhusen 31.08.
 4,57(-0,7)-36,16-29,0(+0,4)-16,87-5:52,9

10-Kampf

4.021 Niehaus, Ralf 1977 VfL Lingen Schortens 04.10.
 13,43-5,65(+0,8)-7,92-1,72-62,29-20,10(+0,9)-21,75-2,80-36,34-5:57,91

Wurf-Fünfkampf

1.209 Peters, Holger 1975 Fortuna Wirdum Upgant-Schott 13.08.
 17,09-8,17-23,60-30,60-o.g.V.

Senioren M40

100 m Lauf

12,52 Nienhüser, Carsten 1971 SC Melle 03 Melle 21.05.
 12,9 de Groot, Frank 1973 LGG Ganderkesee Ganderkesee 05.10.
 14,0+1,9 Alberts-Tammena, Friso 1972 Fortuna Wirdum Emden 21.09.
 14,6-1,6 Sassen, Heino 1973 Fortuna Wirdum Moorhusen 01.08.

200 m Lauf

28,39-1,8 Klus-Brauner, Michael 1971 Emden LG Meppen 20.07.
 30,2+0,4 Sassen, Heino 1973 Fortuna Wirdum Moorhusen 31.08.
 31,2+0,4 Alberts-Tammena, Friso 1972 Fortuna Wirdum Moorhusen 31.08.

400 m Lauf

70,8 Sassen, Heino 1973 Fortuna Wirdum Emden 21.09.

800 m Lauf

2:28,68 Plugge, Nils 1973 Team Laufrausch Delmenhorst 08.08.
 2:47,8 Sassen, Heino 1973 Fortuna Wirdum Moorhusen 01.08.

1000 m Lauf

3:16,43	Reents, Jürgen	1971	Team Laufrausch	Oldenburg	30.07.
3:20,3	Klus-Brauner, Michael	1971	Emder LG	Emden	14.04.
3:36,9	Brem, Thomas	1970	Emder LG	Emden	14.04.
3:40,25	Exeler, Christoph	1974	VfL Lingen	Lingen	30.09.
3:42,0	Sassen, Heino	1973	Fortuna Wirdum	Marienhafe	04.06.
3:42,8	Dannecker, Michael	1970	Emder LG	Emden	14.04.

1500 m Lauf

4:59,43	Klus-Brauner, Michael	1971	Emder LG	Meppen	20.07.
5:08,98	Reents, Jürgen	1971	Team Laufrausch	Delmenhorst	19.06.
6:08,3	Sassen, Heino	1973	Fortuna Wirdum	Moorhusen	31.08.
6:33,5	Alberts-Tammena, Friso	1972	Fortuna Wirdum	Moorhusen	31.08.

1 Meilen-Lauf

5:41,4	Tobiassen, Jan	1970	MTV Aurich	Aurich	12.09.
--------	----------------	------	------------	--------	--------

3000 m Lauf

10:26,3	Schmidt-Dannehl, Markus	1973	Emder LG	Emden	19.03.
10:46,0	Klus-Brauner, Michael	1971	Emder LG	Emden	19.03.
10:49,54	Plugge, Nils	1973	Team Laufrausch	Oldenburg	30.07.
11:00,96	Reents, Jürgen	1971	Team Laufrausch	Oldenburg	30.07.
11:20,6	Tobiassen, Jan	1970	MTV Aurich	Aurich	12.09.
11:46,61	Langkopf, Heinrich	1971	SC Melle 03	Melle	27.08.
12:15,0	Sigl, Holger	1970	MTV Aurich	Moorhusen	01.08.

5000 m Lauf

18:27,64	Pfaff, Jens	1974	Team Laufrausch	Oldenburg	10.09.
18:29,8	Bouwer, Guido	1971	LC Nordhorn	Gildehaus	20.05.
18:40,33	Plugge, Nils	1973	Team Laufrausch	Oldenburg	10.09.
18:50,65	Reents, Jürgen	1971	Team Laufrausch	Oldenburg	10.09.
18:59,22	Otto, Daniel	1973	SC Melle 03	Melle	27.08.
19:18,10	Warsing, Hartmut	1971	TV Bunde	Papenburg	26.09.
19:29,80	Ibelings, Michael	1974	LSF Oldenburg	Oldenburg	10.09.
20:48,31	Wahner, Alexander	1973	SG akquinet Lemwerder	Papenburg	18.05.

10000 m Lauf

40:49,36	Reents, Jürgen	1971	Team Laufrausch	Delmenhorst	08.08.
41:09,69	Bartsch, Frank	1972	LSF Oldenburg	Delmenhorst	08.08.
41:49,18	Plugge, Nils	1973	Team Laufrausch	Delmenhorst	08.08.
42:28,1	Grest, Jens-Peter	1971	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	29.07.
43:44,2	Busboom, Wilfried	1971	TuS Detern	Warsingsfehn	29.07.
44:00,50	Wahner, Alexander	1973	SG akquinet Lemwerder	Schortens	03.06.
44:25,70	Langkopf, Heinrich	1971	SC Melle 03	Melle	21.05.
45:49,17	Lühmann, Michael	1970	SG akquinet Lemwerder	Delmenhorst	08.08.
47:52,3	Röben, Holger	1973	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	29.07.

Stundenlauf

14.105	Busboom, Wilfried	1971	TuS Detern	Emden	02.11.
14.020	Reents, Jürgen	1971	Team Laufrausch	Schortens	03.06.
13.583	Wahner, Alexander	1973	SG akquinet Lemwerder	Schortens	03.06.

10 km Str.

34:50	Bucchioni, Nico	1974	VfL Lönningen	Thüle	27.04.
35:23	Grigat, Holger	1973	MTV Aurich	Norden	26.04.
35:53	Steinke, Peter	1970	VfL Germania Leer	Aurich	14.06.
36:06	Bathke-Lüers, Lars	1970	DSC Oldenburg	Lingen	30.03.
36:11	Klein, Armin	1970	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	15.06.
36:25	Oelke, Christian	1972	TuS Blau-Weiß Lohne	Thüle	27.04.
36:37	Nowak, Jens	1971	1. TC Oldenburg	Oldenburg	13.09.
37:10	Rolfes, Dieter	1972	TuS Haren	Haselünne	09.05.
37:15	Vogt, Christian	1974	TuS Bersenbrück	Neuenkirchen	16.05.
37:29	Pfaff, Jens	1974	Team Laufrausch	Garrel	20.09.

10 km Str. Mannschaft

1:44:25	LC Nordhorn			Emlichheim	06.06.
Eckstein, Klaus (1967) - 33:24; Amt, Jörg (1968) - 35:07; Holboer, Jan (1969) - 35:54					
1:55:35	LSF Oldenburg			Oldenburg	13.09.
Felsmann, Axel (1966) - 37:34; Schneider, Axel (1961) - 37:49; Bartsch, Frank (1972) - 40:12					
1:56:03	TuS Bersenbrück			Neuenkirchen	16.05.
Vogt, Christian (1974) - 37:16; Schnelle, Holger (1963) - 38:15; Glose, Frank (1966) - 40:32					
1:58:17	TV Georgsmarienhütte			Lingen	30.03.
Ickert, Oliver (1967) - 39:00; Kulgemeyer, Christoph (1965) - 39:22; Frankenberg, Richard (1968) - 39:55					
2:00:36	Emden LG			Norden	26.04.
Aeilts, Andreas (1965) - 38:42; Klus-Brauner, Michael (1971) - 38:52; Jürgens, Rainer (1966) - 43:02					
2:05:56	SG akquinet Lemwerder			Lingen	30.03.

Halbmarathon

1:14:41	Bucchioni, Nico	1974	VfL Lönningen	Lönningen	29.06.
1:19:38	Oelke, Christian	1972	TuS Blau-Weiß Lohne	Lönningen	29.06.
1:19:51	Nowak, Jens	1971	1. TC Oldenburg	Lönningen	29.06.
1:22:48	Vogt, Christian	1974	TuS Bersenbrück	Neuenkirchen	18.10.
1:26:03	Stockhorst, Jan	1970	SV Olympia Uelsen	Uelsen	01.06.
1:26:09	Küpker, Edu	1970	SV Concordia Emsbüren	Lönningen	29.06.
1:26:53	Tycner, Holger	1970	TSG Hatten-Sandkrug	Oldenburg	19.10.
1:27:14	Plugge, Nils	1973	Team Laufrausch	Bremen	31.08.
1:27:33	Fecht, Michael	1971	Team Laufrausch	Oldenburg	13.04.
1:27:38	herke, Steffen	1971	TuS Zetel	Oldenburg	13.04.

Halbmarathon Mannschaft

4:18:28	Team Laufrausch			Oldenburg	13.04.
Lambertus, Dietmar (1963) - 1:24:21; Luhmann, Till (1964) - 1:26:34; Fecht, Michael (1971) - 1:27:33					
4:35:27	TSV Großenkneten			Lönningen	29.06.
Reise, Michael (1968) - 1:19:17; Hellbusch, Hanjo (1974) - 1:28:56; Kühne, Ralf (1967) - 1:47:14					

Marathon

3:03:10	Herke, Steffen	1971	TuS Zetel	Münster	14.09.
3:13:06	Hellbusch, Hanjo	1974	TSV Großenkneten	Hamburg	04.05.
3:21:15	Brem, Thomas	1970	Emder LG	Bremen	05.10.
3:26:37	Plugge, Nils	1973	Team Laufrausch	Bremen	05.10.
3:30:13	Sigl, Holger	1970	MTV Aurich	Hannover	27.04.

4 x 100 m Staffel

55,5	LGG Ganderkesee			Ganderkesee	05.10.
de Groot, Frank (1973); Drews, Thomas (1965); Garde, Ulrich (1964); Wolter, Jochen (1969)					
58,7	VfL Lingen			Lingen	03.07.
Frericks, Reinhard (1969); Luhm (1964); Lindemann (1967); Höcker (1964)					

Hochsprung

1,92	Kruth, Hans	1974	LG Emstal Dörpen	Erfurt	13.07.
1,74	Hiller, Jan	1973	BTB Oldenburg	Erfurt	13.07.
1,36	Alberts-Tammena, Friso	1972	Fortuna Wirdum	Emden	21.09.

Weitsprung

5,46+0,2	Kruth, Hans	1974	LG Emstal Dörpen	Papenburg	18.05.
5,02+0,1	Klus-Brauner, Michael	1971	Emder LG	Meppen	20.07.
4,79	de Groot, Frank	1973	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	05.10.
4,39-0,5	Sassen, Heino	1973	Fortuna Wirdum	Moorhusen	01.08.
3,57-0,4	Alberts-Tammena, Friso	1972	Fortuna Wirdum	Moorhusen	31.08.

Kugelstoß 7.26kg

11,33	Mastebroek, Rudolf	1970	SV Union Meppen	Meppen	27.04.
11,33	Gellink, Holger	1970	LC Nordhorn	Groß Hesepe	11.10.
10,75	Arjes, Michael	1971	MTV Aurich	Aurich	06.10.
10,59	Obermüller, Andreas	1974	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	26.09.
10,51	Kruth, Hans	1974	LG Emstal Dörpen	Papenburg	18.05.
10,43	Krone, Ulrich	1971	SC Osterbrock	Papenburg	18.05.
9,99	Johannink, Hartmut	1970	LC Nordhorn	Hannover	10.05.
9,63	Gnoth, Detlef	1971	Fortuna Wirdum	Wirdum	30.03.
9,46	Gnoth, Mark	1971	TuS Gildehaus	Gildehaus	18.10.
9,43	Suelmann, Gerd	1970	TV Rütenbrock	Papenburg	18.05.

Diskuswurf 2 kg

38,31	Arjes, Michael	1971	MTV Aurich	Norden	28.09.
36,03	Gellink, Holger	1970	LC Nordhorn	Meppen	19.01.
32,22	Mastebroek, Rudolf	1970	SV Union Meppen	Meppen	27.04.
31,97	Suelmann, Gerd	1970	TV Rütenbrock	Papenburg	18.05.
31,20	Krone, Ulrich	1971	SC Osterbrock	Delmenhorst	20.09.
30,42	Johannink, Hartmut	1970	LC Nordhorn	Hannover	10.05.
29,71	Obermüller, Andreas	1974	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	26.09.
26,90	Gnoth, Mark	1971	TuS Gildehaus	Gildehaus	18.10.
26,03	Kuhrs, Matthias	1974	SC Osterbrock	Papenburg	26.09.
25,99	Alberts-Tammena, Friso	1972	Fortuna Wirdum	Moorhusen	31.08.

Hammerwurf 7.26kg

43,91	Krone, Ulrich	1971	SC Osterbrock	Delmenhorst	20.09.
40,92	Mastebroek, Rudolf	1970	SV Union Meppen	Meppen	27.04.
40,92	Arjes, Michael	1971	MTV Aurich	Aurich	06.10.
32,57	Gellink, Holger	1970	LC Nordhorn	Groß Hesepe	11.10.
29,68	Suelmann, Gerd	1970	TV Rütenbrock	Meppen	27.04.
28,69	Bentlage, Ulrich	1972	TV Rütenbrock	Meppen	27.04.
24,19	Johannink, Hartmut	1970	LC Nordhorn	Hannover	10.05.
23,92	Alberts-Tammena, Friso	1972	Fortuna Wirdum	Wirdum	30.03.
20,02	Sassen, Heino	1973	Fortuna Wirdum	Wirdum	30.03.
18,81	Kuhrs, Matthias	1974	SC Osterbrock	Groß Hesepe	11.10.

Speerwurf 800 g

49,32	Obermüller, Andreas	1974	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	26.09.
43,72	Kuhrs, Matthias	1974	SC Osterbrock	Groß Hesepe	11.10.
42,58	Arjes, Michael	1971	MTV Aurich	Delmenhorst	20.09.
39,61	Gellink, Holger	1970	LC Nordhorn	Groß Hesepe	11.10.
38,83	Johannink, Hartmut	1970	LC Nordhorn	Hannover	10.05.
37,32	Mastebroek, Rudolf	1970	SV Union Meppen	Hannover	10.05.
35,39	Grupe, Michael	1971	SV Nordenham	Nordenham	27.06.
32,65	Budde, Thorsten	1973	TV Hude	Delmenhorst	24.06.
32,21	Suelmann, Gerd	1970	TV Rütenbrock	Meppen	14.09.
31,53	Klus-Brauner, Michael	1971	Emder LG	Meppen	20.07.

Gewicht

13,00	Krone, Ulrich	1971	SC Osterbrock	Meppen	14.09.
12,12	Mastebroek, Rudolf	1970	SV Union Meppen	Hannover	10.05.
9,65	Gellink, Holger	1970	LC Nordhorn	Baunatal	28.09.
9,53	Bentlage, Ulrich	1972	TV Rütenbrock	Meppen	27.04.
9,26	Johannink, Hartmut	1970	LC Nordhorn	Hannover	10.05.
9,19	Suelmann, Gerd	1970	TV Rütenbrock	Meppen	14.09.
6,42	Alberts-Tammena, Friso	1972	Fortuna Wirdum	Uppgant-Schott	13.08.
5,50	Sassen, Heino	1973	Fortuna Wirdum	Uppgant-Schott	13.08.

5-Kampf

2.233	Klus-Brauner, Michael	1971	Emder LG	Meppen	20.07.
5,02(+0,1)-31,53-28,39(-1,8)-19,91-4:59,43					
1.486	Sassen, Heino	1973	Fortuna Wirdum	Moorhusen	31.08.
4,08(-0,5)-24,07-30,2(+0,4)-21,83-6:08,3					
1.336	Alberts-Tammena, Friso	1972	Fortuna Wirdum	Moorhusen	31.08.
3,57(-0,4)-24,51-31,2(+0,4)-25,99-6:33,5					

Wurf-Fünfkampf

2.858	Mastebroek, Rudolf	1970	SV Union Meppen	Hannover	10.05.
40,21-11,16-31,00-37,32-12,12					
2.623	Gellink, Holger	1970	LC Nordhorn	Meppen	14.09.
31,54-10,77-34,26-39,41-9,57					
2.565	Krone, Ulrich	1971	SC Osterbrock	Meppen	14.09.
37,32-10,32-26,58-28,19-13,00					
2.324	Johannink, Hartmut	1970	LC Nordhorn	Hannover	10.05.
24,19-9,99-30,42-38,83-9,26					

2.214	Suelmann, Gerd	1970	TV Rütenbrock	Meppen	14.09.
29,13-8,97-29,42-32,21-9,19					
1.561	Bentlage, Ulrich	1972	TV Rütenbrock	Meppen	27.04.
28,69-8,38-o.g.V.-24,79-9,53					
1.439	Sassen, Heino	1973	Fortuna Wirdum	Uppgant-Schott	13.08.
17,14-8,35-21,41-23,98-5,50					
1.328	Alberts-Tammena, Friso	1972	Fortuna Wirdum	Uppgant-Schott	13.08.
o.g.V.-7,93-25,03-21,72-6,42					

Wurf-Fünfkampf Mannschaft

7.885	LC Nordhorn			Hannover	10.05.
Buscher, Ingo (1967) - 2.996; Gellink, Holger (1970) - 2.565; Johannink, Hartmut (1970) - 2.324					

7.731	SC Osterbrock			Baunatal	28.09.
Suer, Friedrich (1966) - 3.071; Krone, Ulrich (1971) - 2.531; Kuhr, Harald (1965) - 2.129					

DAMM Gruppe 2

4.096	LGG Ganderkesee			Ganderkesee	05.10.
3.426	VfL Lingen			Lingen	03.07.

Senioren M45

100 m Lauf

12,65+1,0	Schuh, Carsten	1965	OTB Osnabrück	Nienhagen	29.05.
12,70-0,3	Gimmy, Stefan	1965	BTB Oldenburg	Celle	15.06.
13,03+1,6	Finke, Georg	1967	VfL Lingen	Lingen	06.09.
13,26+0,3	Möller, Heiner	1969	TSG Hatten-Sandkrug	Papenburg	26.09.
13,53+0,6	Teuber, Bernd	1965	VfL Oldenburg	Papenburg	18.05.
13,76-0,3	Drews, Thomas	1965	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	19.06.
13,6	Kanne, Clemens	1965	TuS Gildehaus	Gildehaus	01.08.
14,16+0,1	Strüber, Heiko	1966	OTB Osnabrück	Lodi/ITA	06.09.

200 m Lauf

25,46-0,9	Schuh, Carsten	1965	OTB Osnabrück	Sarstedt	27.07.
26,12+0,0	Finke, Georg	1967	VfL Lingen	Bad Oeynhausen	09.06.
26,26-1,8	Gimmy, Stefan	1965	BTB Oldenburg	Meppen	20.07.
27,08-0,6	Teuber, Bernd	1965	VfL Oldenburg	Delmenhorst	24.06.
27,28-0,9	Kanne, Clemens	1965	TuS Gildehaus	Papenburg	18.05.
27,52+0,1	Wilke, Ulrich	1968	SC Spelle-Venhaus	Lingen	06.09.
27,83-0,3	Krämer, Heiner	1964	VfL Lingen	Bad Oeynhausen	21.06.
28,09-2,7	Buscher, Ingo	1967	LC Nordhorn	Meppen	20.07.
28,18+0,6	Drews, Thomas	1965	LGG Ganderkesee	Bad Oeynhausen	09.06.

400 m Lauf

56,72	Schuh, Carsten	1965	OTB Osnabrück	Celle	14.06.
57,10	Pohl, Ulrich	1966	OSC Damme	Celle	14.06.

58,32	Finke, Georg	1967	VfL Lingen	Schortens	04.10.
60,74	Teuber, Bernd	1965	VfL Oldenburg	Delmenhorst	19.06.
60,91	Kanne, Clemens	1965	TuS Gildehaus	Papenburg	18.05.
66,42	Strüber, Heiko	1966	OTB Osnabrück	Lodi/ITA	06.09.

800 m Lauf

2:06,50	Pohl, Ulrich	1966	OSC Damme	Erfurt	11.07.
2:25,78	Wilke, Ulrich	1968	SC Spelle-Venhaus	Rheine	03.05.
2:31,6	Kanne, Clemens	1965	TuS Gildehaus	Gildehaus	20.05.
2:33,74	Grabhorn, Matthias	1968	DSC Oldenburg	Delmenhorst	24.06.
3:10,7	Rausch, Martin	1965	Fortuna Wirdum	Emden	21.09.

1000 m Lauf

2:49,43	Pohl, Ulrich	1966	OSC Damme	Oldenburg	30.07.
3:10,04	Ibeling, Fred	1966	LG Ostfriesland	Papenburg	26.09.
3:15,4	Teuber, Bernd	1965	VfL Oldenburg	Sottrum	05.06.
3:18,9	Wilke, Ulrich	1968	SC Spelle-Venhaus	Lingen	09.07.
3:35,36	Grabhorn, Matthias	1968	DSC Oldenburg	Oldenburg	30.07.

1500 m Lauf

4:21,86	Struß, Gerold	1967	DSC Oldenburg	Zeven	07.06.
4:27,63	Pohl, Ulrich	1966	OSC Damme	Erfurt	12.07.
4:52,95	Siebert-Diering, Manfred	1968	Team Laufrausch	Delmenhorst	19.06.
5:07,53	Finke, Georg	1967	VfL Lingen	Bad Oeynhausen	09.06.
5:20,84	Strüber, Heiko	1966	OTB Osnabrück	Lodi/ITA	07.09.
5:21,54	Gimmy, Stefan	1965	BTB Oldenburg	Meppen	20.07.
5:35,55	Drews, Thomas	1965	LGG Ganderkesee	Bad Oeynhausen	09.06.
6:22,39	Buscher, Ingo	1967	LC Nordhorn	Meppen	20.07.
6:33,11	Krämer, Heiner	1964	VfL Lingen	Bad Oeynhausen	21.06.

1 Meilen-Lauf

4:50,82	Pohl, Ulrich	1966	OSC Damme	Delmenhorst	26.04.
5:32,9	Ibeling, Fred	1966	LG Ostfriesland	Aurich	12.09.
5:41,78	Teuber, Bernd	1965	VfL Oldenburg	Neustadt	28.06.

3000 m Lauf

10:49,7	Siebert-Diering, Manfred	1968	Team Laufrausch	Emden	19.03.
10:53,5	Aeilts, Andreas	1965	Emder LG	Emden	19.03.
11:11,7	Busse, Peter	1965	Emder LG	Emden	19.03.
12:49,15	Luers, Renke	1967	LSF Oldenburg	Oldenburg	30.07.

5000 m Lauf

16:47,04	Struß, Gerold	1967	DSC Oldenburg	Oldenburg	10.09.
17:26,2	Holboer, Jan	1969	LC Nordhorn	Gildehaus	20.05.
17:56,28	Grotelüschen, Wolfgang	1966	1. TC Oldenburg	Oldenburg	10.09.
18:49,0	Beckemper, Ingo	1968	LC Nordhorn	Gildehaus	20.05.
19:27,46	Wilke, Ulrich	1968	SC Spelle-Venhaus	Lingen	06.09.
20:40,8	gosen, Günter	1968	SV Olympia Uelsen	Gildehaus	20.05.
23:01,0	Rausch, Martin	1965	Fortuna Wirdum	Emden	21.09.

10000 m Lauf

38:15,40	Behrens, Frank	1969	SSV Gristede	Schortens	03.06.
38:48,40	Lambertus, Dietmar	1963	Team Laufrausch	Osnabrück	11.05.
41:00,40	Niemöller, Edgar	1969	TuS Ofen	Schortens	03.06.
43:52,30	Ulferts, Andreas	1966	TuS Ofen	Schortens	03.06.
44:38,0	Jürgens, Rainer	1966	Emder LG	Emden	02.11.

Stundenlauf

15.030	Behrens, Frank	1969	SSV Gristede	Schortens	03.06.
14.590	Niemöller, Edgar	1969	TuS Ofen	Schortens	03.06.
13.555	Ulferts, Andreas	1966	TuS Ofen	Schortens	03.06.
13.390	Jürgens, Rainer	1966	Emder LG	Emden	02.11.
11.525	Anschei, Peter	1965	Fortuna Logabirum	Emden	02.11.

10 km Str.

33:24	Eckstein, Klaus	1967	LC Nordhorn	Emlichheim	06.06.
33:40	Groenhagen, Achim	1968	Laufgem. Harlingerland	Lingen	30.03.
35:07	Amt, Jörg	1968	LC Nordhorn	Emlichheim	06.06.
35:30	Holboer, Jan	1969	LC Nordhorn	Schüttdorf	10.05.
36:18	Ringering, Onno	1968	MTV Aurich	Aurich	14.06.
37:07	Vlaardingerbroek, Kurt	1968	LG Ostfriesland	Norden	26.04.
37:19	Grotelüschen, Wolfgang	1966	1. TC Oldenburg	Gristede	01.05.
37:22	Dirks, Renato	1965	1. TC Oldenburg	Gristede	01.05.
37:34	Felsmann, Axel	1966	LSF Oldenburg	Oldenburg	13.09.
37:45	Busse, Peter	1965	Emder LG	Garrel	20.09.

Halbmarathon

1:16:36	Eckstein, Klaus	1967	LC Nordhorn	Vreden	22.02.
1:18:33	Grunwald, Börn	1968	Blau-Weiß Hollage	Löningen	29.06.
1:19:17	Reise, Michael	1968	TSV Großenkneten	Löningen	29.06.
1:20:15	Ringering, Onno	1968	MTV Aurich	Oldenburg	13.04.
1:21:41	Felsmann, Axel	1966	LSF Oldenburg	Löningen	29.06.
1:23:44	Holboer, Jan	1969	LC Nordhorn	Uelsen	01.06.
1:23:51	ohlenbusch, Falk	1968	1. TC Oldenburg	Oldenburg	13.04.
1:25:50	Hupe, Olaf	1965	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	15.06.
1:26:06	Weinberg, Dieter	1968	Laufgem. Harlingerland	Neuenkirchen	18.10.
1:26:11	Behrens, Frank	1969	SSV Gristede	Bremen	05.10.

Marathon

2:45:06	Reise, Michael	1968	TSV Großenkneten	Bremen	05.10.
2:46:00	Amt, Jörg	1968	LC Nordhorn	München	12.10.
2:51:03	Eckstein, Klaus	1967	LC Nordhorn	München	12.10.
2:55:38	Felsmann, Axel	1966	LSF Oldenburg	Bremen	05.10.
3:09:11	Siebert-Diering, Manfred	1968	Team Laufrausch	Düsseldorf	27.04.
3:12:28	Hupe, Olaf	1965	LG Wilhelmshaven	Hannover	27.04.
3:14:13	Beckemper, Ingo	1968	LC Nordhorn	München	12.10.
3:21:58	Striethorst, Martin	1965	TV Georgsmarienhütte	Bremen	05.10.
3:40:47	Faehrmann, Nicolei	1968	Team Laufrausch	Bremen	05.10.

110 m Hürden 0.991m

20,31+0,9	Finke, Georg	1967	VfL Lingen	Schortens	05.10.
20,60+0,0	Strüber, Heiko	1966	OTB Osnabrück	Lodi/ITA	07.09.

400 m Hürden 0.914m

67,72	Lüers, Heiner	1958	TSG Westerstede	Schortens	04.05.
75,32	Strüber, Heiko	1966	OTB Osnabrück	Lodi/ITA	07.09.

Hochsprung

1,57	Drews, Thomas	1965	LGG Ganderkese	Papenburg	18.05.
1,52	Finke, Georg	1967	VfL Lingen	Schortens	04.10.
1,40	Strüber, Heiko	1966	OTB Osnabrück	Lodi/ITA	06.09.
1,35	Richter, Michael	1966	SV Nordenham	Nordenham	27.06.

Stabhochsprung

3,00	Strüber, Heiko	1966	OTB Osnabrück	Lodi/ITA	07.09.
2,70	Finke, Georg	1967	VfL Lingen	Schortens	05.10.

Weitsprung

5,77+1,4	Gimmy, Stefan	1965	BTB Oldenburg	Celle	15.06.
5,22+0,0	Buscher, Ingo	1967	LC Nordhorn	Meppen	20.07.
5,10+0,1	Drews, Thomas	1965	LGG Ganderkese	Bad Oeynhausen	09.06.
5,09+0,6	Finke, Georg	1967	VfL Lingen	Bad Oeynhausen	09.06.
4,89	Kanne, Clemens	1965	TuS Gildehaus	Gildehaus	01.08.
4,80	Frericks, Reinhard	1969	VfL Lingen	Lingen	03.07.
4,48-0,3	Strüber, Heiko	1966	OTB Osnabrück	Lodi/ITA	06.09.
4,27+0,2	Krämer, Heiner	1964	VfL Lingen	Bad Oeynhausen	21.06.

Dreisprung

11,05+0,8	Kanne, Clemens	1965	TuS Gildehaus	Celle	14.06.
10,75+1,3	Decker, Alf	1967	BTB Oldenburg	Erfurt	12.07.
9,89+1,2	Strüber, Heiko	1966	OTB Osnabrück	Lodi/ITA	07.09.

Kugelstoß 7.26kg

13,51	Garde, Ulrich	1964	LGG Ganderkese	Wilhelmshaven	24.05.
11,91	Pahl, Ralf	1968	LG Emstal Dörpen	Papenburg	18.05.
11,77	Zander, Robert	1968	TV Norden	Norden	28.09.
11,35	Suer, Friedrich	1966	SC Osterbrock	Lingen	06.09.
10,81	Mogge, Oliver	1965	SV Union Meppen	Meppen	27.04.
10,64	Bergmann, Matthias	1966	SV Georgsheil	Aurich	09.05.
10,58	Buscher, Ingo	1967	LC Nordhorn	Hannover	10.05.
10,58	Wolter, Jochen	1969	LGG Ganderkese	Ganderkese	05.10.
9,80	Eilers, Ralf	1965	TV Norden	Norden	28.09.
9,10	Kuhr, Harald	1965	SC Osterbrock	Papenburg	18.05.

Diskuswurf 2 kg

38,76	Suer, Friedrich	1966	SC Osterbrock	Papenburg	18.05.
36,63	Pahl, Ralf	1968	LG Emstal Dörpen	Meppen	14.09.
34,44	Zander, Robert	1968	TV Norden	Norden	28.09.
33,78	Buscher, Ingo	1967	LC Nordhorn	Hannover	10.05.
33,26	Garde, Ulrich	1964	LGG Ganderkese	Ganderkese	18.07.
32,23	Bergmann, Matthias	1966	SV Georgsheil	Celle	15.06.
31,96	Möller, Heiner	1969	TSG Hatten-Sandkrug	Delmenhorst	20.09.
29,84	Eilers, Ralf	1965	TV Norden	Norden	28.09.

29,68	Finke, Georg	1967	VfL Lingen	Bad Oeynhausen	09.06.
28,41	Wolter, Jochen	1969	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	19.06.

Hammerwurf 7.26kg

40,80	Pahl, Ralf	1968	LG Emstal Dörpen	Hannover	10.05.
38,49	Suer, Friedrich	1966	SC Osterbrock	Groß Hesepe	11.10.
35,43	Buscher, Ingo	1967	LC Nordhorn	Meppen	19.01.
29,67	Mogge, Oliver	1965	SV Union Meppen	Meppen	27.04.
28,04	Kuhr, Harald	1965	SC Osterbrock	Lingen	06.09.
18,60	Rausch, Martin	1965	Fortuna Wirdum	Uppgant-Schott	13.08.

Speerwurf 800 g

59,03	Bieck, Marcus	1969	TV Norden	Oldendorf	25.05.
47,46	Möller, Heiner	1969	TSG Hatten-Sandkrug	Oldenburg	10.09.
46,70	Surmann, Manfred	1965	BTB Oldenburg	Papenburg	18.05.
44,59	Zander, Robert	1968	TV Norden	Papenburg	26.09.
44,52	Bergmann, Matthias	1966	SV Georgsheil	Celle	14.06.
40,61	Buscher, Ingo	1967	LC Nordhorn	Meppen	20.07.
40,10	Kronschnabel, Rüdiger	1968	TuS Tossens	Nordenham	27.06.
36,75	Suer, Friedrich	1966	SC Osterbrock	Meppen	27.04.
35,53	Gimmy, Stefan	1965	BTB Oldenburg	Schortens	04.05.
35,41	Pahl, Ralf	1968	LG Emstal Dörpen	Meppen	14.09.

Gewicht

12,24	Pahl, Ralf	1968	LG Emstal Dörpen	Meppen	27.04.
11,48	Suer, Friedrich	1966	SC Osterbrock	Baunatal	28.09.
10,66	Buscher, Ingo	1967	LC Nordhorn	Hannover	10.05.
8,85	Mogge, Oliver	1965	SV Union Meppen	Meppen	27.04.
8,75	Kuhr, Harald	1965	SC Osterbrock	Baunatal	28.09.
7,12	Rausch, Martin	1965	Fortuna Wirdum	Uppgant-Schott	13.08.

5-Kampf

2.907	Gimmy, Stefan	1965	BTB Oldenburg	Meppen	20.07.
5,73(+0,1)-31,91-26,26(-1,8)-26,89-5:21,54					
2.726	Finke, Georg	1967	VfL Lingen	Bad Oeynhausen	21.06.
5,09(+0,8)-29,68-26,12(+0,0)-24,00-5:07,53					
2.628	Buscher, Ingo	1967	LC Nordhorn	Meppen	20.07.
5,22(+0,0)-40,61-28,09(-2,7)-32,42-6:22,39					
2.342	Drews, Thomas	1965	LGG Ganderkesee	Bad Oeynhausen	21.06.
5,10(-0,1)-27,16-28,18(-0,6)-22,46-5:35,55					
1.889	Krämer, Heiner	1964	VfL Lingen	Bad Oeynhausen	21.06.
4,27(+0,2)-24,68-27,83(-0,3)-23,02-6:33,11					

10-Kampf

5.115	Finke, Georg	1967	VfL Lingen	Schortens	04.10.
13,08-4,66(+0,6)-8,82-1,52-58,32-20,31(+0,9)-24,41-2,70-30,40-5:16,91					
4.507	Strüber, Heiko	1966	OTB Osnabrück	Lodi/ITA	06.09./
14,16(+0,1)-4,48(-0,3)-8,34-1,40-66,42/20,60(+0,0)-24,33-3,00-29,88-5:20,84					
					07.09.

Wurf-Fünfkampf

3.144	Pahl, Ralf	1968	LG Emstal Dörpen	Hannover	10.05.
40,80-11,24-32,66-32,96-12,11					
3.071	Suer, Friedrich	1966	SC Osterbrock	Baunatal	28.09.
35,47-10,69-35,68-35,48-11,48					
2.996	Buscher, Ingo	1967	LC Nordhorn	Hannover	10.05.
34,31-10,58-33,78-38,91-10,66					
2.417	Mogge, Oliver	1965	SV Union Meppen	Meppen	27.04.
29,67-10,81-21,62-33,46-8,85					
2.036	Kuhr, Harald	1965	SC Osterbrock	Hannover	10.05.
26,86-8,57-24,70-21,38-8,35					
1.794	Rausch, Martin	1965	Fortuna Wirdum	Upgant-Schott	13.08.
18,60-8,82-19,62-27,60-7,12					

Senioren M50

100 m Lauf

11,6+0,2	Tute, Heiko	1961	OTB Osnabrück	Schwarmstedt	17.05.
12,72+0,6	Kähling, Richard	1962	OSC Damme	Kamen	13.09.
12,83+0,5	Deppe, Gert	1964	OTB Osnabrück	Osterode	18.07.
12,87+0,2	Spitzer, Dr. Ted	1963	OTB Osnabrück	Celle	06.08.
12,94-0,2	Janz, Jurij	1963	OSC Damme	Celle	15.06.
13,05-0,2	Nordhausen, Jolf	1962	SV Brake	Celle	15.06.
13,51+1,6	Krämer, Heiner	1964	VfL Lingen	Lingen	06.09.
13,98+1,6	Jeske, Jürgen	1960	VfL Oldenburg	Delmenhorst	26.04.
14,7	Höcker, Stefan	1964	VfL Lingen	Lingen	03.07.
15,7	Luhm, Christian	1964	VfL Lingen	Lingen	03.07.

200 m Lauf

24,96-1,5	Tute, Heiko	1961	OTB Osnabrück	Erfurt	13.07.
25,41+1,1	Deppe, Gert	1964	OTB Osnabrück	Hannover	31.05.
25,64+0,1	Spitzer, Dr. Ted	1963	OTB Osnabrück	Celle	06.08.
25,79-0,4	Oppe, Andreas	1962	OTB Osnabrück	Celle	14.06.
26,70+0,0	Janz, Jurij	1963	OSC Damme	Bad Oeynhausen	21.06.
26,74-0,3	Kähling, Richard	1962	OSC Damme	Rheda-Wiedenbrück	28.09.
27,52+0,1	Krämer, Heiner	1964	VfL Lingen	Lingen	06.09.
27,7	Nordhausen, Jolf	1962	SV Brake	Nordenham	27.06.
28,08+0,1	Garde, Ulrich	1964	LGG Ganderkesee	Meppen	20.07.
29,40+0,1	Jeske, Jürgen	1960	VfL Oldenburg	Delmenhorst	24.06.

400 m Lauf

55,88	Tute, Heiko	1961	OTB Osnabrück	Edemissen	08.06.
55,98	Deppe, Gert	1964	OTB Osnabrück	Erfurt	12.07.
56,03	Oppe, Andreas	1962	OTB Osnabrück	Celle	14.06.
56,77	Spitzer, Dr. Ted	1963	OTB Osnabrück	Edemissen	08.06.
59,30	Brandewie, Reinhard	1964	BV Garrel	Celle	14.06.
64,42	Krämer, Heiner	1964	VfL Lingen	Papenburg	18.05.
66,10	Nordhausen, Jolf	1962	SV Brake	Delmenhorst	19.06.
67,04	Thelken, Heinz-Hermann	1962	STV Barßel	Papenburg	18.05.
75,51	Jeske, Jürgen	1960	VfL Oldenburg	Celle	15.06.

800 m Lauf

2:10,18	Brandewie, Reinhard	1964	BV Garrel	Delmenhorst	24.06.
2:24,08	Schneider, Axel	1961	LSF Oldenburg	Celle	14.06.
2:31,20	Czerlinski, Manfred	1961	SV Warsingsfehn	Papenburg	18.05.
2:58,19	Jeske, Jürgen	1960	VfL Oldenburg	Delmenhorst	26.04.

1000 m Lauf

3:19,63	Czerlinski, Manfred	1961	SV Warsingsfehn	Papenburg	26.09.
3:29,42	Luhmann, Till	1964	Team Laufrausch	Oldenburg	30.07.
3:43,63	Böseler, Jürgen	1960	TuS Ofen	Oldenburg	30.07.
3:46,50	Jeske, Jürgen	1960	VfL Oldenburg	Oldenburg	30.07.
3:54,7	Krämer, Heiner	1964	VfL Lingen	Lingen	09.07.
4:12,5	Tangenberg, Christoph	1961	TuS Gildehaus	Gildehaus	29.08.

1500 m Lauf

4:30,14	Brandewie, Reinhard	1964	BV Garrel	Delmenhorst	19.06.
5:09,70	Czerlinski, Manfred	1961	SV Warsingsfehn	Schortens	03.06.
5:12,52	Göretzlehner, Jens	1963	Team Laufrausch	Delmenhorst	19.06.
5:39,64	Janz, Jurij	1963	OSC Damme	Bad Oeynhausen	21.06.
6:13,44	Jeske, Jürgen	1960	VfL Oldenburg	Meppen	20.07.
6:33,11	Krämer, Heiner	1964	VfL Lingen	Bad Oeynhausen	09.06.
7:27,40	Garde, Ulrich	1964	LGG Ganderkesee	Meppen	20.07.
9:12,9	de Boer, Jürgen	1961	Fortuna Wirdum	Moorhusen	31.08.

1 Meilen-Lauf

4:51,77	Brandewie, Reinhard	1964	BV Garrel	Delmenhorst	26.04.
5:45,4	Czerlinski, Manfred	1961	SV Warsingsfehn	Aurich	12.09.
5:56,7	Baalmann, Josef	1961	TuS Aurich Ost	Aurich	12.09.

3000 m Lauf

10:26,54	Schneider, Axel	1961	LSF Oldenburg	Oldenburg	30.07.
11:22,07	Czerlinski, Manfred	1961	SV Warsingsfehn	Oldenburg	30.07.
12:23,8	Baalmann, Josef	1961	TuS Aurich Ost	Moorhusen	01.08.
13:02,54	Jeske, Jürgen	1960	VfL Oldenburg	Oldenburg	30.07.
14:54,3	Krämer, Heiner	1964	VfL Lingen	Lingen	29.04.

5000 m Lauf

17:05,11	Igelbrink, Hans Peter	1963	TV Georgsmarienhütte	Osnabrück	11.05.
17:15,89	Brandewie, Reinhard	1964	BV Garrel	Osnabrück	11.05.
17:25,1	Nyhoff, Gerold	1964	LC Nordhorn	Gildehaus	20.05.
17:53,12	Schneider, Axel	1961	LSF Oldenburg	Delmenhorst	24.06.
18:41,89	Lambertus, Dietmar	1963	Team Laufrausch	Oldenburg	10.09.
19:00,9	Stockhorst, Jürgen	1963	FC Schüttdorf	Gildehaus	20.05.
19:39,72	Dreyer, Rolf	1963	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	18.05.
20:18,98	Schäfer, Matthias	1964	BV Garrel	Osnabrück	11.05.
20:25,0	Mayer, Reinhard	1961	SC Dunum	Emden	03.09.
20:43,96	Böseler, Jürgen	1960	TuS Ofen	Oldenburg	10.09.

10000 m Lauf

37:21,14	Schneider, Axel	1961	LSF Oldenburg	Delmenhorst	19.06.
38:35,1	Brandewie, Reinhard	1964	BV Garrel	Delmenhorst	26.04.
38:48,40	Lambertus, Dietmar	1963	Team Laufrausch	Osnabrück	11.05.
40:35,1	Hinrichs, Heinz Dieter	1961	SV Teutonia Stapelmoor	Warsingsfehn	29.07.
41:14,80	Schmedding, Christoph	1963	TuS Weene	Schortens	03.06.
44:50,80	Böseler, Jürgen	1960	TuS Ofen	Schortens	03.06.
46:20,5	Jeske, Jürgen	1960	VfL Oldenburg	Emden	02.11.
46:56,6	Vry, Ralf	1960	Fortuna Logabirum	Emden	02.11.

Stundenlauf

15.412	Brandewie, Reinhard	1964	BV Garrel	Delmenhorst	26.04.
15.031	Schneider, Axel	1961	LSF Oldenburg	Schortens	03.06.
14.390	Schmedding, Christoph	1963	TuS Weene	Schortens	03.06.
13.225	Böseler, Jürgen	1960	TuS Ofen	Schortens	03.06.
12.905	Jeske, Jürgen	1960	VfL Oldenburg	Emden	02.11.
12.801	Vry, Ralf	1960	Fortuna Logabirum	Emden	02.11.
12.365	Rocker, Rolf	1961	Heidmühler FC	Schortens	03.06.
10.663	Fieger, Andreas	1964	LG Wilhelmshaven	Schortens	03.06.

10 km Str.

34:50	Igelbrink, Hans Peter	1963	TV Georgsmarienhütte	Lingen	30.03.
35:10	Nyhoff, Gerold	1964	LC Nordhorn	Emlichheim	06.06.
36:10	Brandewie, Reinhard	1964	BV Garrel	Lingen	30.03.
37:49	Schneider, Axel	1961	LSF Oldenburg	Gristede	01.05.
37:54	Lambertus, Dietmar	1963	Team Laufrausch	Lingen	30.03.
38:15	Schnelle, Holger	1963	TuS Bersenbrück	Neuenkirchen	16.05.
38:38	Schlattmann, Peter	1963	SC Melle 03	Lingen	30.03.
38:43	Rühle, Andreas	1962	LG Uplengen	Oldenburg	09.03.
38:59	Hanekamp, Christian	1964	SV Sparta Werlte	Haselünne	09.05.
39:02	Gries, Andreas	1963	SV Union Meppen	Haselünne	09.05.

10 km Str. Mannschaft

1:58:38	Team Laufrausch			Garrel	20.09.
	Lambertus, Dietmar (1963) - 38:41;		Luhmann, Till (1964) - 39:22;		
	Schmidt, Hans-Jürgen (1959) - 40:35				
1:59:30	TV Georgsmarienhütte			Lingen	30.03.
	Igelbrink, Hans Peter (1963) - 34:50;		Frankenberg, Robert (1960) - 42:08;		
	Pohl, Martin (1964) - 42:32				
2:01:45	SC Melle 03			Lingen	30.03.
	Schlattmann, Peter (1963) - 38:38;		Breeck, Christian (1958) - 39:49;		
	Suhrhoff, Rolf (1957) - 43:18				
2:06:43	SC Herringhausen			Diepholz	27.09.
	Wulf, Dierk (1964) - 40:52;		Hellbaum, Heiner (1963) - 42:43;		
	Schröder, Karsten (1964) - 43:08				
2:11:42	LG Papenburg/Aschendorf			Lingen	30.03.
	Dreyer, Rolf (1963) - 40:23;		Meyer, Günther (1958) - 42:32;		
	Berlin, Henry (1957) - 48:47				
2:13:55	Emder LG			Lingen	30.03.
	Jürrens, Harry (1957) - 41:53;		Ehrlich, Heinz (1961) - 43:29;		
	Frerichs, Manfred (1958) - 48:33				

Halbmarathon

1:16:46	Igelbrink, Hans Peter	1963	TV Georgsmarienhütte	Freiburg	06.04.
1:18:24	Nyhoff, Gerold	1964	LC Nordhorn	Hamburg	04.05.
1:20:57	Heithorn, Andreas	1961	SV Eintracht Neuenkirchen	Neuenkirchen	18.10.
1:24:14	Witt, Matthias	1964	TSG Hatten-Sandkrug	Löningen	29.06.
1:24:21	Lambertus, Dietmar	1963	Team Laufrausch	Oldenburg	13.04.
1:24:47	Ochsenfahrt, Manfred	1961	TV Dinklage	Löningen	29.06.
1:24:56	Luhmann, Till	1964	Team Laufrausch	Bremen	05.10.
1:26:51	Schnelle, Holger	1963	TuS Bersenbrück	Neuenkirchen	18.10.
1:28:02	Rühle, Andreas	1962	LG Uplengen	Oldenburg	19.10.
1:28:30	Averdiek, Rainer	1962	TV Georgsmarienhütte	Freiburg	06.04.

Halbmarathon Mannschaft

4:29:01	TV Georgsmarienhütte			Freiburg	06.04.
---------	----------------------	--	--	----------	--------

Igelbrink, Hans Peter (1963) - 1:16:46;

Averdiek, Rainer (1962) - 1:38:30; Frankenberg, Robert (1960) - 1:33:45

4:34:36	TuS Bersenbrück			Neuenkirchen	18.10.
---------	-----------------	--	--	--------------	--------

Schnelle, Holger (1963) - 1:26:51;

Schmidt, Walter (1958) - 1:30:44; Nehls, Harald (1960) - 1:37:01

4:50:02	Team Laufrausch			L	
---------	-----------------	--	--	---	--

öningen 28.06.

Luhmann, Till (1964) - 1:26:06;

Ferneding, Andree (1959) - 1:29:38; Frerichs, Arnold (1959) - 1:54:18

4:55:16	TuS Eversten			Oldenburg	13.04.
---------	--------------	--	--	-----------	--------

Stamereilers, Rolf (1962) - 1:33:09;

Krone, Ludger (1961) - 1:39:53; Lange, Ralf (1962) - 1:42:14

Marathon

2:43:57	Nyhoff, Gerold	1964	LC Nordhorn	Hamburg	04.05.
2:50:05	Igelbrink, Hans Peter	1963	TV Georgsmarienhütte	Hamburg	04.05.
2:50:57	Rühle, Andreas	1962	LG Uplengen	Hamburg	04.05.
2:55:34	Schneider, Axel	1961	LSF Oldenburg	Bremen	05.10.
3:15:24	Lindemann, Norbert	1961	SV Nordenham	Bremen	05.10.
3:37:37	Eilers, Dirk	1961	SV Brake	Hamburg	04.05.

100 m Hürden

15,47+0,0	Tute, Heiko	1961	OTB Osnabrück	Erfurt	11.07.
-----------	-------------	------	---------------	--------	--------

400 m Hürden 0.838m

60,61	Tute, Heiko	1961	OTB Osnabrück	Nienhagen	29.05.
62,24	Knabe, Wolfgang	1959	OSC Damme	Osnabrück	16.09.

4 x 100 m Staffel

48,70	StG Weser-Ems			Celle	15.06.
-------	---------------	--	--	-------	--------

Kähling, Richard (1962); Knabe, Wolfgang (1959); Janz, Juriij (1963); Lüers, Heiner (1958)

Hochsprung

1,71	Pfefferkorn, Oliver	1962	Delmenhorster TV	Celle	14.06.
1,40	Garde, Ulrich	1964	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	18.07.
1,36	Krämer, Heiner	1964	VfL Lingen	Papenburg	18.05.
1,24	Fengkohl, Frank	1960	Fortuna Wirdum	Marienhafen	04.06.

Weitsprung

5,14+0,0	Garde, Ulrich	1964	LGG Ganderkesee	Meppen	20.07.
4,93+0,1	Janz, Jurij	1963	OSC Damme	Bad Oeynhausen	21.06.
4,58	Krämer, Heiner	1964	VfL Lingen	Lingen	03.07.
4,53+0,0	Jeske, Jürgen	1960	VfL Oldenburg	Celle	15.06.
4,36	Höcker, Stefan	1964	VfL Lingen	Lingen	03.07.
3,93	Luhm, Christian	1964	VfL Lingen	Lingen	03.07.
3,10+0,6	de Boer, Jürgen	1961	Fortuna Wirdum	Moorhusen	31.08.

Dreisprung

11,98+0,0	Janz, Jurij	1963	OSC Damme	Celle	14.06.
-----------	-------------	------	-----------	-------	--------

Kugelstoß 6 kg

14,72	Garde, Ulrich	1964	LGG Ganderkesee	Erfurt	12.07.
14,28	Arkenau, Jens	1964	SV Union Meppen	Erfurt	12.07.
10,91	Janning, Martin	1957	SV Union Meppen	Oldenburg	30.07.
10,24	de Boer, Jürgen	1961	Fortuna Wirdum	Aurich	09.05.
9,49	Nordhausen, Jolf	1962	SV Brake	Nordenham	16.05.
9,43	Krämer, Heiner	1964	VfL Lingen	Papenburg	26.09.
7,90	Fengkohl, Frank	1960	Fortuna Wirdum	Marienhafe	04.06.
7,59	Luhmann, Till	1964	Team Laufrausch	Oldenburg	30.07.

Diskuswurf 1.5 kg

47,67	Arkenau, Jens	1964	SV Union Meppen	Erfurt	01.03.
43,68	Dresp, Thomas	1961	TV Norden	Aurich	09.05.
39,61	Garde, Ulrich	1964	LGG Ganderkesee	Bremerhaven	25.06.
37,12	Maaß, Alfred	1956	STV Barßel	Papenburg	26.09.
29,09	Remmers, Gerd	1955	Heidmühler FC	Papenburg	26.09.
27,64	de Boer, Jürgen	1961	Fortuna Wirdum	Aurich	03.07.
27,50	Krämer, Heiner	1964	VfL Lingen	Lingen	06.09.
26,91	Nordhausen, Jolf	1962	SV Brake	Nordenham	16.05.
23,74	Janz, Jurij	1963	OSC Damme	Bad Oeynhausen	21.06.
20,24	Jeske, Jürgen	1960	VfL Oldenburg	Meppen	20.07.

Hammerwurf 6 kg

39,35	Arkenau, Jens	1964	SV Union Meppen	Hannover	10.05.
24,75	Krämer, Heiner	1964	VfL Lingen	Groß Hesepe	11.10.
23,67	de Boer, Jürgen	1961	Fortuna Wirdum	Aurich	14.09.
19,74	Fengkohl, Frank	1960	Fortuna Wirdum	Marienhafe	04.06.

Speerwurf 700 g

44,76	Garde, Ulrich	1964	LGG Ganderkesee	Erfurt	12.07.
39,90	Arkenau, Jens	1964	SV Union Meppen	Papenburg	18.05.
36,72	Nordhausen, Jolf	1962	SV Brake	Nordenham	27.06.
26,39	Krämer, Heiner	1964	VfL Lingen	Meppen	20.07.
26,25	Fengkohl, Frank	1960	Fortuna Wirdum	Marienhafe	04.06.
22,47	Jeske, Jürgen	1960	VfL Oldenburg	Meppen	20.07.
22,19	Janz, Jurij	1963	OSC Damme	Bad Oeynhausen	21.06.
16,47	de Boer, Jürgen	1961	Fortuna Wirdum	Marienhafe	04.06.

Gewicht

13,92	Arkenau, Jens	1964	SV Union Meppen	Meppen	27.04.
8,87	de Boer, Jürgen	1961	Fortuna Wirdum	Aurich	14.09.

5-Kampf

2.688	Garde, Ulrich	1964	LGG Ganderkesee	Meppen	20.07.
5,14(+0,0)-44,38-28,08(+0,1)-37,32-7:27,40					
2.497	Janz, Jurij	1963	OSC Damme	Bad Oeynhausen	21.06.
4,93(+0,1)-22,19-26,70(+0,0)-23,74-5:39,64					
2.029	Krämer, Heiner	1964	VfL Lingen	Bad Oeynhausen	21.06.
4,27(+0,2)-23,02-27,83(-0,3)-24,68-6:33,11					
1.859	Jeske, Jürgen	1960	VfL Oldenburg	Meppen	20.07.
4,47(+0,0)-22,47-30,79(+0,1)-20,24-6:13,44					
861	de Boer, Jürgen	1961	Fortuna Wirdum	Moorhusen	31.08.
3,10(+0,6)-16,25-35,0(+0,5)-23,74-9:12,9					

5-Kampf Mannschaft

8.485	OSC Damme			Bad Oeynhausen	21.06.
Knabe, Wolfgang (1959) - 3.565; Janz, Jurij (1963) - 2.497; Seelhorst, Gerhard (1959) - 2.423					

Wurf-Fünfkampf

3.556	Arkenau, Jens	1964	SV Union Meppen	Hannover	10.05.
39,35-13,57-46,30-39,42-13,89					
1.841	De Boer, Jürgen	1961	Fortuna Wirdum	Aurich	14.09.
23,67-9,65-26,48-14,75-8,87					

Senioren M55

100 m Lauf

12,42-0,2	Knabe, Wolfgang	1959	OSC Damme	Celle	15.06.
12,88	Lüers, Heiner	1958	TSG Westerstede	Bremen	20.06.
14,45	Kaun, Ingo	1955	MTV Aurich	Schortens	04.10.
14,49+0,8	Seelhorst, Gerhard	1959	OSC Damme	Osnabrück	28.05.
14,97	Remmers, Gerd	1955	Heidmühler FC	Schortens	04.10.
15,91-0,3	Ferneding, Andree	1959	Team Laufrausch	Delmenhorst	19.06.

200 m Lauf

25,23+0,1	Knabe, Wolfgang	1959	OSC Damme	Bad Oeynhausen	21.06.
26,20-1,8	Lüers, Heiner	1958	TSG Westerstede	Erfurt	13.07.
29,20-1,2	Kaun, Ingo	1955	MTV Aurich	Meppen	20.07.
29,32+0,1	Seelhorst, Gerhard	1959	OSC Damme	Bad Oeynhausen	21.06.
30,35-0,2	Remmers, Gerd	1955	Heidmühler FC	Papenburg	26.09.

400 m Lauf

56,17	Knabe, Wolfgang	1959	OSC Damme	Delmenhorst	05.09.
59,04	Lüers, Heiner	1958	TSG Westerstede	Delmenhorst	05.09.
69,03	Kaun, Ingo	1955	MTV Aurich	Schortens	04.10.
71,93	Remmers, Gerd	1955	Heidmühler FC	Schortens	04.10.
74,3	Barkhoff, Johann	1956	Fortuna Wirdum	Emden	21.09.
81,0	Krems, Hans-Jürgen	1959	Fortuna Wirdum	Emden	21.09.

800 m Lauf

2:17,61	Breeck, Christian	1958	SC Melle 03	Erfurt	11.07.
2:25,74	Lüers, Heiner	1958	TSG Westerstede	Delmenhorst	24.06.
2:52,8	Doden, Johann	1959	Emder LG	Emden	03.09.
3:00,0	Krems, Hans Jürgen	1959	Fortuna Wirdum	Moorhusen	01.08.

1000 m Lauf

3:26,3	Ludwig, Reinhard	1959	LG Ostfriesland	Emden	14.04.
3:35,15	Baumung, Jürgen	1955	VfL Lingen	Lingen	30.09.
3:55,5	Krems, Hans Jürgen	1959	Fortuna Wirdum	Marienhafen	04.06.
4:09,4	Morsmann, Jürgen	1959	TuS Gildehaus	Gildehaus	29.08.
4:28,9	Barkhoff, Johann	1956	Fortuna Wirdum	Moorhusen	01.08.

1500 m Lauf

4:47,92	Breeck, Christian	1958	SC Melle 03	Erfurt	12.07.
5:13,82	Ferneding, Andree	1959	Team Laufrausch	Delmenhorst	19.06.
5:49,81	Knabe, Wolfgang	1959	OSC Damme	Bad Oeynhausen	21.06.
6:31,22	Seelhorst, Gerhard	1959	OSC Damme	Bad Oeynhausen	21.06.
6:41,00	Remmers, Gerd	1955	Heidmühler FC	Meppen	20.07.
7:15,55	Kaun, Ingo	1955	MTV Aurich	Meppen	20.07.

1 Meilen-Lauf

5:38,02	Ferneding, Andree	1959	Team Laufrausch	Delmenhorst	26.04.
---------	-------------------	------	-----------------	-------------	--------

3000 m Lauf

11:08,77	Schmidt, Walter	1958	TuS Bersenbrück	Melle	27.08.
11:13,8	Ludwig, Reinhard	1959	LG Ostfriesland	Aurich	12.09.
11:29,72	Ferneding, Andree	1959	Team Laufrausch	Verden	28.05.
13:31,3	Ludwig, Helmut	1958	LG Ostfriesland	Emden	19.03.
13:57,9	Krems, Hans Jürgen	1959	Fortuna Wirdum	Moorhusen	01.08.

5000 m Lauf

19:14,64	Schmidt, Walter	1958	TuS Bersenbrück	Delmenhorst	05.09.
19:21,51	Breeck, Christian	1958	SC Melle 03	Osnabrück	11.05.
19:24,10	Schmidt, Hans-Jürgen	1959	Team Laufrausch	Oldenburg	10.09.
21:46,3	Doden, Johann	1959	Emder LG	Emden	03.09.
24:27,0	Barkhoff, Johann	1956	Fortuna Wirdum	Emden	21.09.
25:13,55	Berlin, Henry	1957	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	18.05.

10000 m Lauf

40:34,85	Schmidt, Walter	1958	TuS Bersenbrück	Delmenhorst	08.08.
41:13,95	Ferneding, Andree	1959	Team Laufrausch	Lehrte	23.04.
43:59,92	Haskamp, Clemens	1955	VfL Kloster Oesede	Melle	21.05.
48:34,1	Ludwig, Helmut	1958	LG Ostfriesland	Warsingsfehn	29.07.

Stundenlauf

14.603	Ferneding, Andree	1959	Team Laufrausch	Lehrte	23.04.
12.250	Meyer, Hermann-Josef	1955	LG Papenburg/Aschendorf	Börger	12.09.

10 km Str.

39:05	Alves, Holger	1958	TSV Großenkneten	Neuenkirchen	16.05.
39:24	Ludwig, Reinhard	1959	LG Ostfriesland	Barßel	22.08.
39:24	Schmidt, Walter	1958	TuS Bersenbrück	Bremen	05.10.
39:49	Breeck, Christian	1958	SC Melle 03	Lingen	30.03.
40:26	Schmidt, Hans-Jürgen	1959	Team Laufrausch	Barßel	22.08.
40:33	Ferneding, Andree	1959	Team Laufrausch	Bawinkel	19.04.
40:49	Ulbrich, Horst	1955	LC Delmenhorst	Schortens	16.08.
40:59	Christians, Borchard	1958	LG Ostfriesland	Norden	26.04.
40:59	Schweer, Helmut	1958	SV Eintr. Neuenkirchen	Neuenkirchen	16.05.
41:23	Eden, Kurt	1958	TV Norden	Aurich	14.06.

Halbmarathon

1:27:16	Wilmlink, Heinrich	1955	LC Nordhorn	Neuenkirchen	18.10.
1:27:58	Alves, Holger	1958	TSV Großenkneten	Oldenburg	13.04.
1:29:19	Schmidt, Hans-Jürgen	1959	Team Laufrausch	Bremen	05.10.
1:29:28	Schmidt, Walter	1958	TuS Bersenbrück	Löningen	29.06.
1:29:38	Ferneding, Andree	1959	Team Laufrausch	Löningen	29.06.
1:31:01	Ludwig, Reinhard	1959	LG Ostfriesland	Dunum	05.04.
1:33:12	Hoffmann, Karl-Heinz	1958	Team Laufrausch	Bremen	05.10.
1:33:52	Eden, Kurt	1958	TV Norden	Dunum	05.04.
1:35:22	Hunfeld, Norbert	1957	LC Nordhorn	Freiburg	06.04.

Marathon

3:08:48	Alves, Holger	1958	TSV Großenkneten	Hamburg	04.05.
3:21:23	Ferneding, Andree	1959	Team Laufrausch	Freiburg	06.04.
3:40:12	Liegmann, Günter	1955	TV Georgsmarienhütte	Springe	22.03.
3:55:24	Doden, Johann	1959	Emder LG	Frankfurt	26.10.

100 m Hürden

15,85+1,6	Lüers, Heiner	1958	TSG Westerstede	Izmir/TUR	29.08.
20,94+0,2	Kaun, Ingo	1955	MTV Aurich	Schortens	04.10.
23,68+0,2	Remmers, Gerd	1955	Heidmühler FC	Schortens	04.10.

400 m Hürden 0.838m

62,24	Knabe, Wolfgang	1959	OSC Damme	Osnabrück	16.09.
63,58	Lüers, Heiner	1958	TSG Westerstede	Izmir/TUR	25.08.

Hochsprung

1,45	Lüers, Heiner	1958	TSG Westerstede	Bad Zwischenahn	16.05.
1,35	Kaun, Ingo	1955	MTV Aurich	Celle	14.06.
1,35	Nagel, Hans-Joachim	1959	Blexer TB	Nordenham	27.06.
1,24	Remmers, Gerd	1955	Heidmühler FC	Schortens	04.10.

Stabhochsprung

2,10	Kaun, Ingo	1955	MTV Aurich	Schortens	04.10.
1,30	Remmers, Gerd	1955	Heidmühler FC	Schortens	04.10.

Weitsprung

6,27-0,1	Knabe, Wolfgang	1959	OSC Damme	Erfurt	11.07.
5,35+1,4	Lüers, Heiner	1958	TSG Westerstede	Celle	15.06.
4,61+0,0	Kaun, Ingo	1955	MTV Aurich	Meppen	20.07.
4,52+0,0	Seelhorst, Gerhard	1959	OSC Damme	Bad Oeynhausen	21.06.
4,39+0,2	Tilsen, Nils	1957	OTB Osnabrück	Celle	15.06.
3,95+1,4	Remmers, Gerd	1955	Heidmühler FC	Schortens	04.10.

Dreisprung

14,13+0,7	Knabe, Wolfgang	1959	OSC Damme	Izmir/TUR	28.08.
8,49+0,0	Kaun, Ingo	1955	MTV Aurich	Celle	14.06.

Kugelstoß 6 kg

11,19	Janning, Martin	1957	SV Union Meppen	Papenburg	18.05.
10,45	Lüers, Heiner	1958	TSG Westerstede	Delmenhorst	19.06.
10,40	Maaß, Alfred	1956	STV Barßel	Papenburg	18.05.
9,71	Kaun, Ingo	1955	MTV Aurich	Schortens	04.10.
8,61	Nagel, Hans-Joachim	1959	Blexer TB	Nordenham	29.03.
8,04	Remmers, Gerd	1955	Heidmühler FC	Schortens	04.10.
7,49	Krems, Hans Jürgen	1959	Fortuna Wirdum	Marienhaf	04.06.
7,44	Berlin, Henry	1957	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	18.05.

Diskuswurf 1.5 kg

39,64	Janning, Martin	1957	SV Union Meppen	Celle	15.06.
38,50	Maaß, Alfred	1956	STV Barßel	Celle	15.06.
32,08	Kaun, Ingo	1955	MTV Aurich	Meppen	20.07.
31,23	Remmers, Gerd	1955	Heidmühler FC	Papenburg	18.05.
28,40	Nagel, Hans-Joachim	1959	Blexer TB	Delmenhorst	05.09.
28,05	Knabe, Wolfgang	1959	OSC Damme	Bad Oeynhausen	21.06.
27,03	Seelhorst, Gerhard	1959	OSC Damme	Bad Oeynhausen	21.06.
22,94	Krems, Hans Jürgen	1959	Fortuna Wirdum	Marienhaf	04.06.

Hammerwurf 6 kg

38,24	Janning, Martin	1957	SV Union Meppen	Celle	14.06.
34,07	Nagel, Hans-Joachim	1959	Blexer TB	Delmenhorst	05.09.
11,41	Krems, Hans-Jürgen	1959	Fortuna Wirdum	Uppgant-Schott	13.08.

Speerwurf 700 g

40,15	Kaun, Ingo	1955	MTV Aurich	Celle	14.06.
38,36	Knabe, Wolfgang	1959	OSC Damme	Bad Oeynhausen	21.06.
32,33	Nagel, Hans-Joachim	1959	Blexer TB	Nordenham	27.06.

32,13	Janning, Martin	1957	SV Union Meppen	Lingen	06.09.
27,22	Seelhorst, Gerhard	1959	OSC Damme	Bad Oeynhausen	21.06.
26,51	Remmers, Gerd	1955	Heidmühler FC	Schortens	04.10.
21,09	Krems, Hans Jürgen	1959	Fortuna Wirdum	Uppgant-Schott	13.08.

Gewicht

14,55	Janning, Martin	1957	SV Union Meppen	Meppen	14.09.
9,88	Nagel, Hans-Joachim	1959	Blexer TB	Loxstedt	05.10.
4,70	Krems, Hans-Jürgen	1959	Fortuna Wirdum	Uppgant-Schott	13.08.

5-Kampf

3.565	Knabe, Wolfgang	1959	OSC Damme	Bad Oeynhausen	21.06.
5,79(+0,0)-38,36-25,23(+0,1)-28,05-5:49,81					
2.642	Kaun, Ingo	1955	MTV Aurich	Meppen	20.07.
4,61(+0,0)-39,53-29,20(-1,2)-32,08-7:15,55					
2.423	Seelhorst, Gerhard	1959	OSC Damme	Bad Oeynhausen	21.06.
4,52(+0,0)-27,22-29,32(+0,1)-27,03-6:31,22					
2.163	Remmers, Gerd	1955	Heidmühler FC	Meppen	20.07.
3,74(+0,0)-26,48-30,38(-1,3)-30,44-6:41,00					

10-Kampf

4.771	Kaun, Ingo	1955	MTV Aurich	Schortens	04.10./
14,45-4,43(+1,5)-9,71-1,32-69,03/20,94(+0,2)-30,96-2,10-38,57-7:19,04					
3.696	Remmers, Gerd	1955	Heidmühler FC	Schortens	04.10./
14,97-3,95(+1,4)-8,04-1,24-71,93/23,68(+0,2)-28,30-1,30-26,51-6:46,58					

Wurf-Fünfkampf

3.282	Janning, Martin	1957	SV Union Meppen	Meppen	14.09.
35,94-10,80-35,83-31,26-14,55					
2.504	Nagel, Hans-Joachim	1959	Blexer TB	Loxstedt	05.10.
33,65-8,48-24,92-30,77-9,88					
1.386	Krems, Hans-Jürgen	1959	Fortuna Wirdum	Uppgant-Schott	13.08.
11,41-7,28-22,40-21,09-4,70					

Senioren M60

100 m Lauf

14,7	Heils, Helmut	1951	TuS Gildehaus	Gildehaus	01.08.
14,9	Leopold, Heinz	1953	VfL Lingen	Lingen	03.07.
15,57	Fuchs, Peter	1954	VfL Oldenburg	Schortens	04.10.
15,67+0,0	Niemann, Horst	1954	VfL Lingen	Kalefeld	12.10.

200 m Lauf

30,4	Heils, Helmut	1951	TuS Gildehaus	Gildehaus	01.08.
------	---------------	------	---------------	-----------	--------

30,77-1,2	Fuchs, Peter	1954	VfL Oldenburg	Meppen	20.07.
31,53	Niemann, Horst	1954	VfL Lingen	Kalefeld	12.10.

400 m Lauf

68,24	Niemann, Horst	1954	VfL Lingen	Lingen	06.09.
71,03	Fuchs, Peter	1954	VfL Oldenburg	Papenburg	18.05.
71,59	Schnelle, Peter	1953	VfL Lönningen	Delmenhorst	05.09.
76,2	Saathoff, Hinrich	1952	Fortuna Wirdum	Emden	21.09.

800 m Lauf

2:41,39	Fuchs, Peter	1954	VfL Oldenburg	Celle	14.06.
2:44,6	Buß, Hinrich	1954	LG Ostfriesland	Emden	03.09.
2:48,73	Schnelle, Peter	1953	VfL Lönningen	Delmenhorst	08.08.
3:06,1	Saathoff, Hinrich	1952	Fortuna Wirdum	Moorhusen	01.08.
3:16,20	Bleiker, Detlef	1953	LC Delmenhorst	Delmenhorst	24.06.

1000 m Lauf

3:28,22	Niemann, Horst	1954	VfL Lingen	Lingen	30.09.
3:33,61	Buß, Hinrich	1954	LG Ostfriesland	Papenburg	26.09.
3:37,32	Fuchs, Peter	1954	VfL Oldenburg	Oldenburg	30.07.
3:41,3	Meyering, Helmut	1953	TuS Gildehaus	Gildehaus	29.08.
3:53,32	Raabe, Volker	1952	TuS Ofen	Oldenburg	30.07.
3:53,8	Saathoff, Hinrich	1952	Fortuna Wirdum	Marienhaf	04.06.

1500 m Lauf

5:47,5	Fuchs, Peter	1954	VfL Oldenburg	Sottrum	03.07.
5:54,84	Schnelle, Peter	1953	VfL Lönningen	Delmenhorst	19.06.
5:59,7	Raabe, Volker	1952	TuS Ofen	Sottrum	03.07.
6:14,68	Bleiker, Detlef	1953	LC Delmenhorst	Delmenhorst	19.06.

1 Meilen-Lauf

6:01,8	Buß, Hinrich	1954	LG Ostfriesland	Aurich	12.09.
6:23,8	Fuchs, Peter	1954	VfL Oldenburg	Sottrum	05.06.
6:34,01	Schnelle, Peter	1953	VfL Lönningen	Delmenhorst	26.04.

3000 m Lauf

12:01,49	Spiekermann, Peter	1954	SC Melle 03	Melle	27.08.
12:12,0	Buß, Hinrich	1954	LG Ostfriesland	Emden	19.03.
12:21,8	Tjarks, Eduard	1954	LG Ostfriesland	Emden	19.03.
12:47,9	Park, Harm	1953	TuS Weene	Emden	19.03.
13:57,3	Saathoff, Hinrich	1952	Fortuna Wirdum	Moorhusen	01.08.

5000 m Lauf

18:44,75	Grabowsky, Klaus-Dieter	1953		SC Spelle-Venhaus	Osnabrück
22:03,98	Bleiker, Detlef	1953	LC Delmenhorst	Delmenhorst	05.09.
22:31,47	Schnelle, Peter	1953	VfL Lönningen	Delmenhorst	05.09.
23:47,6	Heils, Helmut	1951	TuS Gildehaus	Gildehaus	20.05.
24:12,4	Scholz, Alfred	1953	Emder LG	Emden	03.09.

10000 m Lauf

43:47,96	Bleiker, Detlef	1953	LC Delmenhorst	Delmenhorst	19.06.
45:25,0	Buß, Hinrich	1954	LG Ostfriesland	Warsingsfehn	29.07.
45:57,3	Tjarks, Eduard	1954	LG Ostfriesland	Emden	02.11.
46:15,3	Park, Harm	1953	TuS Weene	Warsingsfehn	29.07.
47:29,1	Raabe, Volker	1952	TuS Ofen	Emden	02.11.
47:43,31	Börger, Walter	1953	VfL Kloster Oesede	Melle	21.05.

Stundenlauf

15.090	Grabowsky, Klaus-Dieter	1953	SC Spelle-Venhaus	Börger	12.09.
13.137	Tjarks, Eduard	1954	LG Ostfriesland	Emden	02.11.
13.105	Buß, Hinrich	1954	LG Ostfriesland	Emden	02.11.
12.695	Bleiker, Detlef	1953	LC Delmenhorst	Delmenhorst	26.04.
12.378	Raabe, Volker	1952	TuS Ofen	Emden	02.11.
12.370	Over, Gerhard	1953	TV Meppen	Börger	12.09.
12.065	Park, Harm	1953	TuS Weene	Emden	02.11.

10 km Str.

38:12	Grabowsky, Klaus-Dieter	1953	SC Spelle-Venhaus	Haren	25.07.
41:01	Thormann, Peter	1951	SV Eintracht Neuenkirchen	Neuenkirchen	16.05.
43:17	Tjarks, Eduard	1954	LG Ostfriesland	Lingen	30.03.
43:30	Buß, Hinrich	1954	LG Ostfriesland	Lingen	30.03.
44:00	Park, Harm	1953	TuS Weene	Norden	26.04.
44:14	Berghaus, Wilfried	1953	Fortuna Logabirum	Papenburg	13.04.
44:42	Bleiker, Detlef	1953	LC Delmenhorst	Garrel	20.09.
44:58	Voss, Hermann	1953	Emder LG	Lingen	30.03.
46:40	Onnen, Arno	1950	TuS Augustfehn	Oldenburg	13.04.
46:47	Schwake, Bernhard	1953	SV Lengerich-Handrup	Lingen	24.05.

10 km Str. Mannschaft

2:14:48	LG Ostfriesland			Lingen	30.03.
Tjarks, Eduard (1954) - 43:17; Buß, Hinrich (1954) - 43:30; Romanowski, Arnold (1946) - 48:01					
2:25:36	VfL Oldenburg			Gristede	01.05.
de Buhr, Johann (1951) - 47:04; Frense, Horst (1941) - 48:31; Harms, Hermann Karl (1940) - 50:01					

Halbmarathon

1:25:43	Grabowsky, Klaus-Dieter	1953	SC Spelle-Venhaus	Neuenkirchen	18.10.
1:42:16	Tjarks, Eduard	1954	LG Ostfriesland	Dunum	05.04.
1:42:17	Buß, Hinrich	1954	LG Ostfriesland	Dunum	05.04.
1:43:29	Park, Harm	1953	TuS Weene	Dunum	05.04.
1:45:38	Weber, Herbert	1954	VfL Kloster Oesede	Neuenkirchen	18.10.
1:45:46	Hinrichs, Johann	1952	MTV Wittmund	Dunum	05.04.
1:51:34	Schwitters, Richard	1950	SV Dornum	Dunum	05.04.
1:53:24	Veltrup, Hermann	1951	TuS Haren	Spelle	15.08.

Halbmarathon Mannschaft

5:09:23	LG Ostfriesland			Dunum	05.04.
Tjarks, Eduard (1954) - 1:42:16; Buß, Hinrich (1954) - 1:42:17; Romanowski, Arnold (1946) - 1:44:50					

Marathon

3:45:25	Rings, Peter	1950	LSF Oldenburg	Löningen	29.06.
4:34:01	Over, Gerhard	1953	TV Meppen	Bremen	05.10.

100 m Hürden 0.838m

23,70+0,2	Fuchs, Peter	1954	VfL Oldenburg	Schortens	05.10.
-----------	--------------	------	---------------	-----------	--------

300 m Hürden 0.762m

55,07	Fuchs, Peter	1954	VfL Oldenburg	Schortens	04.05.
-------	--------------	------	---------------	-----------	--------

Hochsprung

1,23	Fuchs, Peter	1954	VfL Oldenburg	Oldenburg	10.09.
------	--------------	------	---------------	-----------	--------

Stabhochsprung

1,80	Fuchs, Peter	1954	VfL Oldenburg	Schortens	05.10.
------	--------------	------	---------------	-----------	--------

Weitsprung

4,24+0,0	Fuchs, Peter	1954	VfL Oldenburg	Meppen	20.07.
4,15	Leopold, Heinz	1953	VfL Lingen	Lingen	03.07.

Kugelstoß 5 kg

11,89	Mücher, Michael	1954	SV Georgsheil	Sulingen	26.07.
10,73	Willms, Eberhard	1951	MTV Aurich	Wirdum	30.03.
10,66	Arends, Johann	1952	VfL Oldenburg	Hannover	10.05.
8,51	Fuchs, Peter	1954	VfL Oldenburg	Schortens	04.05.

Diskuswurf 1 kg

42,93	Mücher, Michael	1954	SV Georgsheil	Spaden	12.04.
36,36	Arends, Johann	1952	VfL Oldenburg	Aurich	03.07.
34,56	Willms, Eberhard	1951	MTV Aurich	Aurich	03.07.
24,84	Fuchs, Peter	1954	VfL Oldenburg	Meppen	20.07.

Hammerwurf 5 kg

47,46	Bury, Wilfried	1954	TSG Dissen	Celle	14.06.
37,79	Arends, Johann	1952	VfL Oldenburg	Meppen	27.04.
36,94	Willms, Eberhard	1951	MTV Aurich	Celle	14.06.
31,21	Mücher, Michael	1954	SV Georgsheil	Aurich	03.07.
19,00	Fuchs, Peter	1954	VfL Oldenburg	Hannover	10.05.

Speerwurf 600 g

37,77	Arends, Johann	1952	VfL Oldenburg	Erfurt	01.03.
23,09	Willms, Eberhard	1951	MTV Aurich	Wirdum	30.03.
22,71	Fuchs, Peter	1954	VfL Oldenburg	Schortens	05.10.

Gewicht

13,84	Arends, Johann	1952	VfL Oldenburg	Aurich	03.07.
13,28	Willms, Eberhard	1951	MTV Aurich	Meppen	27.04.
8,66	Fuchs, Peter	1954	VfL Oldenburg	Hannover	10.05.

5-Kampf

2.472	Fuchs, Peter	1954	VfL Oldenburg	Meppen	20.07.
4,24(+0,0)-20,00-30,77(-1,2)-24,84-5:54,31					

10-Kampf

3.566	Fuchs, Peter	1954	VfL Oldenburg	Schortens	04.10./
15,57-4,19(+0,5)-7,96-1,20-73,04/23,70(+0,2)-23,92-1,80-22,71				05.10.	

Wurf-Fünfkampf

3.101	Arends, Johann	1952	VfL Oldenburg	Meppen	27.04.
37,79-10,53-31,86-33,50-13,24					
2.709	Willms, Eberhard	1951	MTV Aurich	Aurich	14.09.
33,26-9,84-32,71-21,24-13,09					
1.839	Fuchs, Peter	1954	VfL Oldenburg	Hannover	10.05.
19,00-8,29-22,71-22,14-8,66					

Senioren M65

100 m Lauf

14,20+1,6	Harmeling, Alois	1948	SV Quitt Ankum	Delmenhorst	26.04.
14,44+1,6	Jung, Wolfgang	1949	VfL Oldenburg	Delmenhorst	26.04.
14,9	Böttick, Heinz	1949	TuS Gildehaus	Gildehaus	01.08.

200 m Lauf

29,42-0,5	Harmeling, Alois	1948	SV Quitt Ankum	Celle	14.06.
30,21+0,9	Jung, Wolfgang	1949	VfL Oldenburg	Oldenburg	30.07.
32,0	Böttick, Heinz	1949	TuS Gildehaus	Gildehaus	01.08.
34,2	Brüggemann, Kurt	1946	SV Nordenham	Nordenham	27.06.

400 m Lauf

70,64	Harmeling, Alois	1948	SV Quitt Ankum	Celle	15.06.
77,87	Reinmold, Heinz	1949	Laufgem. Harlingerland	Delmenhorst	19.06.

800 m Lauf

2:40,41	Reinmold, Heinz	1949	Laufgem. Harlingerland	Delmenhorst	24.06.
---------	-----------------	------	------------------------	-------------	--------

1000 m Lauf

3:28,06	Reinmold, Heinz	1949	Laufgem. Harlingerland	Papenburg	26.09.
---------	-----------------	------	------------------------	-----------	--------

1500 m Lauf

5:22,3	Reinmold, Heinz	1949	Laufgem. Harlingerland	Schortens	03.06.
6:54,98	Jung, Wolfgang	1949	VfL Oldenburg	Meppen	20.07.

1 Meilen-Lauf

6:51,1	Romanowski, Arnold	1946	LG Ostfriesland	Aurich	12.09.
7:31,2	Jung, Wolfgang	1949	VfL Oldenburg	Sottrum	05.06.

3000 m Lauf

12:48,5	Ortwig, Klaus	1947	TV Meppen	Lingen	29.04.
13:16,3	Romanowski, Arnold	1946	LG Ostfriesland	Aurich	12.09.
15:14,4	Wolff, Hans-Peter	1947	Emder LG	Emden	19.03.

5000 m Lauf

19:50,81	Reinmold, Heinz	1949	Laufgem. Harlingerland	Papenburg	26.09.
20:22,3	Stroeve, Heinz	1949	SC Union Emlichheim	Gildehaus	20.05.
22:51,5	Romanowski, Arnold	1946	LG Ostfriesland	Emden	03.09.
23:04,92	van Velden, Johannes	1946	SV Brake	Delmenhorst	24.06.
24:33,9	Wolff, Hans-Peter	1947	Emder LG	Emden	03.09.
25:00,09	Rebensburg, Manfred	1947	1. TC Oldenburg	Oldenburg	10.09.

10000 m Lauf

41:25,15	Reinmold, Heinz	1949	Laufgem. Harlingerland	Delmenhorst	08.08.
46:11,1	Romanowski, Arnold	1946	LG Ostfriesland	Warsingsfehn	29.07.
47:13,14	van Velden, Johannes	1946	SV Brake	Delmenhorst	19.06.

Stundenlauf

13.570	Reinmold, Heinz	1949	Laufgem. Harlingerland	Emden	02.11.
12.149	van Velden, Johannes	1946	SV Brake	Schortens	03.06.
12.123	Romanowski, Arnold	1946	LG Ostfriesland	Emden	02.11.
11.225	Severiens, Gerold	1948	Fortuna Logabirum	Emden	02.11.

10 km Str.

40:42	Reinmold, Heinz	1949	Laufgem. Harlingerland	Oldenburg	13.04.
41:23	Stroeve, Heinz	1949	SC Union Emlichheim	Emlichheim	06.06.
44:52	Ortwig, Klaus	1947	TV Meppen	Norden	26.04.
45:36	Schmidt, Karl-Heinz	1945	VfL Lingen	Spelle	15.08.
46:17	Boberg, Friedel	1948	TV Georgsmarienhütte	Saerbeck	04.10.
48:01	Romanowski, Arnold	1946	LG Ostfriesland	Lingen	30.03.
48:46	Rebensburg, Manfred	1947	1. TC Oldenburg	Haselünne	09.05.

Halbmarathon

1:35:20	Stroeve, Heinz	1949	SC Union Emlichheim	Uelsen	01.06.
1:38:29	Reinmold, Heinz	1949	Laufgem. Harlingerland	Dunum	05.04.
1:39:23	Nykamp, Berthold	1946	LC Nordhorn	Löningen	28.06.
1:44:50	Romanowski, Arnold	1946	LG Ostfriesland	Dunum	05.04.
1:53:23	Strupp, Manfred	1945	TV Norden	Dunum	05.04.

Marathon

3:29:31 Stroeve, Heinz 1949 SC Union Emlichheim Bremen 05.10.

Weitsprung

4,14+0,0 Jung, Wolfgang 1949 VfL Oldenburg Papenburg 18.05.

Dreisprung

7,51+0,0 Borchers, Enno 1944 VfL Rastede Celle 14.06.

Kugelstoß 5 kg

9,52 Gellink, Heinz-Jürgen 1947 LC Nordhorn Lingen 06.09.
 9,37 Schuster, Hans-Günther 1946 Emden LG Marienhafen 04.06.
 9,05 Brüggemann, Kurt 1946 SV Nordenham Sportplatz Hackeburgstr. 05.10.
 8,99 Jüttner, Wolfram 1948 SV Bawinkel Groß Hesepe 11.10.
 8,67 Voß, Wolfgang 1946 SV Georgsheil Georgsheil 05.10.
 7,81 Bergfeld, Klaus 1946 TuS Gildehaus Gildehaus 01.08.
 7,23 Meiners, Bernhard 1947 DJK GW Spahnharrenstätte Meppen 27.04.

Diskuswurf 1 kg

37,74 Voß, Wolfgang 1946 SV Georgsheil Georgsheil 05.10.
 34,40 Brüggemann, Kurt 1946 SV Nordenham Bremerhaven 04.06.
 33,88 Schuster, Hans-Günther 1946 Emden LG Aurich 03.07.
 29,90 Gellink, Heinz-Jürgen 1947 LC Nordhorn Meppen 27.04.
 21,32 Jüttner, Wolfram 1948 SV Bawinkel Groß Hesepe 11.10.
 19,85 Meiners, Bernhard 1947 DJK GW Spahnharrenstätte Meppen 27.04.
 19,34 Jung, Wolfgang 1949 VfL Oldenburg Meppen 20.07.

Hammerwurf 5 kg

33,66 Brüggemann, Kurt 1946 SV Nordenham Bremerhaven 25.06.
 26,04 Gellink, Heinz-Jürgen 1947 LC Nordhorn Lingen 06.09.
 22,39 Schuster, Hans-Günther 1946 Emden LG Aurich 03.07.

Speerwurf 600 g

28,99 Gellink, Heinz-Jürgen 1947 LC Nordhorn Meppen 27.04.
 24,97 Meiners, Bernhard 1947 DJK GW Spahnharrenstätte Meppen 27.04.
 24,85 Kolbow, Hans-Jürgen 1944 MTV Aurich Norden 28.09.
 23,67 Brüggemann, Kurt 1946 SV Nordenham Hannover 10.05.
 22,56 Jüttner, Wolfram 1948 SV Bawinkel Groß Hesepe 11.10.
 12,54 Jung, Wolfgang 1949 VfL Oldenburg Meppen 20.07.

Gewicht

12,42 Brüggemann, Kurt 1946 SV Nordenham Bremerhaven 30.04.
 11,20 Gellink, Heinz-Jürgen 1947 LC Nordhorn Meppen 27.04.
 7,78 Meiners, Bernhard 1947 DJK GW Spahnharrenstätte Meppen 27.04.

5-Kampf

2.165	Jung, Wolfgang	1949	VfL Oldenburg	Meppen	20.07.
3,83(+0,0)-12,54-30,52(-1,3)-19,34-6:54,98					

Wurf-Fünfkampf

2.854	Brüggemann, Kurt	1946	SV Nordenham	Bremerhaven	30.07.
31,84-8,64-33,13-22,99-11,71					
2.703	Gellink, Heinz-Jürgen	1947	LC Nordhorn	Meppen	27.04.
23,25-8,95-29,90-28,99-11,20					
1.611	Meiners, Bernhard	1947	DJK GW Spahnharrenstätte	Meppen	27.04.
o.g.V.-7,23-19,85-24,97-7,78					

Senioren M70

100 m Lauf

15,41+0,9	Scholz, Klaus	1944	LG Osnabrück	Osnabrück	01.07.
15,62+0,0	Borchers, Enno	1944	VfL Rastede	Meppen	20.07.
16,08+0,0	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Meppen	20.07.
16,20+0,0	Sprenger, Klaus	1941	VfL Oldenburg	Meppen	20.07.
18,99+0,0	Schütte, Hans Jost	1941	VfL Oldenburg	Meppen	20.07.
19,50+0,0	Sager, Bernhard	1941	VfL Oldenburg	Meppen	20.07.

200 m Lauf

33,78+0,4	Sprenger, Klaus	1941	VfL Oldenburg	Delmenhorst	24.06.
34,12-0,5	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Celle	14.06.
34,70-0,7	Scholz, Klaus	1944	LG Osnabrück	Osnabrück	16.09.
41,49+0,4	Sager, Bernhard	1941	VfL Oldenburg	Delmenhorst	24.06.
42,38+0,9	Schütte, Hans Jost	1941	VfL Oldenburg	Oldenburg	30.07.

400 m Lauf

96,60	Schütte, Hans Jost	1941	VfL Oldenburg	Delmenhorst	05.09.
103,80	Sager, Bernhard	1941	VfL Oldenburg	Delmenhorst	19.06.

800 m Lauf

2:46,64	Klinke, Siegfried	1943	VfL Oldenburg	Großhansdorf	10.05.
2:47,84	Ostendorf, Manfred	1943	VfL Oldenburg	Celle	14.06.
3:13,51	Remling, Dr. Ludwig	1942	VfL Lingen	Papenburg	18.05.
3:47,08	Schütte, Hans Jost	1941	VfL Oldenburg	Oldenburg	10.09.
4:12,1	Sager, Bernhard	1941	VfL Oldenburg	Sottrum	03.07.

1000 m Lauf

3:30,39	Ostendorf, Manfred	1943	VfL Oldenburg	Papenburg	26.09.
4:43,5	Schütte, Hans Jost	1941	VfL Oldenburg	Sottrum	15.05.
5:40,9	Sager, Bernhard	1941	VfL Oldenburg	Sottrum	15.05.

1500 m Lauf

5:32,79	Klinke, Siegfried	1943	VfL Oldenburg	Celle	15.06.
---------	-------------------	------	---------------	-------	--------

5:33,29	Ostendorf, Manfred	1943	VfL Oldenburg	Delmenhorst	19.06.
6:39,31	Remling, Dr. Ludwig	1942	VfL Lingen	Celle	15.06.
7:35,83	Schütte, Hans Jost	1941	VfL Oldenburg	Delmenhorst	05.06.

1 Meilen-Lauf

5:59,10	Ostendorf, Manfred	1943	VfL Oldenburg	Delmenhorst	26.04.
8:17,6	Schütte, Hans Jost	1941	VfL Oldenburg	Sottrum	05.06.
9:37,83	Sager, Bernhard	1941	VfL Oldenburg	Delmenhorst	26.04.

3000 m Lauf

11:36,89	Ostendorf, Manfred	1943	VfL Oldenburg	Oldenburg	30.07.
11:47,6	Klinke, Siegfried	1943	VfL Oldenburg	Trittau	29.04.
15:45,58	Sprick, Wilhelm	1942	VfL Oldenburg	Oldenburg	30.07.
16:59,09	Schütte, Hans Jost	1941	VfL Oldenburg	Oldenburg	30.07.

5000 m Lauf

20:17,14	Ostendorf, Manfred	1943	VfL Oldenburg	Celle	14.06.
20:21,7	Klinke, Siegfried	1943	VfL Oldenburg	Lübeck	08.08.
23:14,91	Frense, Horst	1941	VfL Oldenburg	Osnabrück	11.05.
24:07,89	Fuchs, Helmut	1940	VfL Oldenburg	Delmenhorst	24.06.
25:07,52	Remling, Dr. Ludwig	1942	VfL Lingen	Osnabrück	11.05.

10000 m Lauf

40:11,3	Ostendorf, Manfred	1943	VfL Oldenburg	Emden	02.11.
41:49,5	Klinke, Siegfried	1943	VfL Oldenburg	Lübeck	15.08.
48:44,8	Eiben, Eibo	1943	Laufgem. Harlingerland	Warsingsfehn	29.07.
49:32,87	Fuchs, Helmut	1940	VfL Oldenburg	Delmenhorst	19.06.
53:33,0	Harms, Hermann Karl	1940	VfL Oldenburg	Emden	02.11.
62:14,1	Steinke, Dietrich	1941	SV Concordia Neermoor	Warsingsfehn	29.07.

Stundenlauf

14.306	Ostendorf, Manfred	1943	VfL Oldenburg	Emden	02.11.
11.210	Harms, Hermann Karl	1940	VfL Oldenburg	Emden	02.11.
9.427	Schütte, Hans Jost	1941	VfL Oldenburg	Emden	02.11.
8.430	Sager, Bernhard	1941	VfL Oldenburg	Emden	02.11.

10 km Str.

40:30	Ostendorf, Manfred	1943	VfL Oldenburg	Oldenburg	19.10.
42:36	Klinke, Siegfried	1943	VfL Oldenburg	Ratekau	01.06.
46:31	Frense, Horst	1941	VfL Oldenburg	Bremen	05.10.
48:00	Eiben, Eibo	1943	Laufgem. Harlingerland	Lingen	30.03.
49:28	Fuchs, Helmut	1940	VfL Oldenburg	Lingen	30.03.
50:01	Harms, Hermann Karl	1940	VfL Oldenburg	Gristede	01.05.
51:04	Remling, Dr. Ludwig	1942	VfL Lingen	Lingen	30.03.
52:09	Sprick, Wilhelm	1942	VfL Oldenburg	Lingen	30.03.
53:35	Wollny, Gerhard	1944	Emder LG	Aurich	14.06.
53:54	Kamphuis, Horst	1944	VfL Lingen	Lingen	24.05.

10 km Str. Mannschaft

2:13:48 VfL Oldenburg Düsseldorf 07.09.
 Ostendorf, Manfred (1943) - 41:55;
 Klinke, Siegfried (1943) - 42:55; Frense, Horst (1941) - 48:58

2:55:07 VfL Oldenburg Lingen 30.03.
 Fuchs, Helmut (1940) - 49:28;
 Sprick, Wilhelm (1942) - 52:09; Sager, Bernhard (1941) - 73:30

Halbmarathon

1:31:52 Klinke, Siegfried 1943 VfL Oldenburg Neumünster 05.10.
 1:51:28 Eiben, Eibo 1943 Laufgem. Harlingerland Neuenkirchen 18.10.
 1:55:59 Smidt, Ernst 1940 Emden LG Dunum 05.04.
 1:57:13 Sprick, Wilhelm 1942 VfL Oldenburg Spelle 15.08.

80 m Hürden 0.762m

15,83+0,0 Borchers, Enno 1944 VfL Rastede Erfurt 11.07.

3 x 1000 m Staffel

11:10,92 VfL Oldenburg Delmenhorst 26.04.
 Frense, Horst (1941); Klinke, Siegfried (1943); Ostendorf, Manfred (1943)

14:37,02 VfL Oldenburg Delmenhorst 26.04.
 Fuchs, Helmut (1940); Sprick, Wilhelm (1942); Sager, Bernhard (1941)

Hochsprung

1,35 Gnoth, Siegbert 1940 TuS Gildehaus Osnabrück 23.09.
 1,34 Borchers, Enno 1944 VfL Rastede Erfurt 11.07.
 1,23 Sprenger, Klaus 1941 VfL Oldenburg Oldenburg 10.09.
 1,20 Scholz, Klaus 1944 LG Osnabrück Delmenhorst 08.08.

Stabhochsprung

2,81 Gnoth, Siegbert 1940 TuS Gildehaus Enschede/NED 17.09.
 1,60 Kolbow, Hans-Jürgen 1944 MTV Aurich Marienhafte 04.06.

Weitsprung

4,09+0,0 Borchers, Enno 1944 VfL Rastede Delmenhorst 24.06.
 3,82 Gnoth, Siegbert 1940 TuS Gildehaus Osnabrück 03.07.
 3,59+0,0 Sprenger, Klaus 1941 VfL Oldenburg Meppen 20.07.
 3,53+0,0 Kolbow, Hans-Jürgen 1944 MTV Aurich Meppen 20.07.
 3,03+0,0 Sager, Bernhard 1941 VfL Oldenburg Meppen 20.07.
 2,96+0,1 Wolterink, Johann 1942 Fortuna Wirdum Emden 21.09.
 2,94+0,0 Schütte, Hans Jost 1941 VfL Oldenburg Meppen 20.07.

Dreisprung

8,81 Gnoth, Siegbert 1940 TuS Gildehaus Gildehaus 18.10.
 7,51+0,0 Borchers, Enno 1944 VfL Rastede Celle 14.06.
 6,71 Kolbow, Hans-Jürgen 1944 MTV Aurich Marienhafte 04.06.

Kugelstoß 4 kg

9,77	Sprenger, Klaus	1941	VfL Oldenburg	Meppen	20.07.
9,74	Kuhnke, Gerd	1942	TV Rütenbrock	Papenburg	18.05.
9,59	Borchers, Enno	1944	VfL Rastede	Meppen	20.07.
9,25	Gnoth, Siegbert	1940	TuS Gildehaus	Gildehaus	18.10.
9,18	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Uppgant-Schott	13.08.
8,92	Plücker, Günter	1940	SV Holtland	Groß Hesepe	11.10.
8,36	Wolterink, Johann	1942	Fortuna Wirdum	Wirdum	30.03.
7,84	Sager, Bernhard	1941	VfL Oldenburg	Meppen	20.07.
7,73	Theißen, Jan	1942	TuS Gildehaus	Gildehaus	01.08.
7,73	Remling, Dr. Ludwig	1942	VfL Lingen	Lingen	06.09.

Diskuswurf 1 kg

34,90	Fleißner, Ekke	1942	TuS Weene	Aurich	03.07.
34,10	Grüning, Helmut	1943	OTB Osnabrück	Osnabrück	23.09.
31,24	Plücker, Günter	1940	SV Holtland	Budapest/HUN	30.03.
30,72	Sprenger, Klaus	1941	VfL Oldenburg	Delmenhorst	05.09.
28,59	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Meppen	27.04.
27,30	Kuhnke, Gerd	1942	TV Rütenbrock	Papenburg	18.05.
26,56	Gnoth, Siegbert	1940	TuS Gildehaus	Osnabrück	23.09.
18,55	Wolterink, Johann	1942	Fortuna Wirdum	Wirdum	30.03.

Hammerwurf 4 kg

28,53	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Hannover	10.05.
27,08	Kuhnke, Gerd	1942	TV Rütenbrock	Celle	14.06.
25,74	Merkel, Peter	1940	VfL Oldenburg	Aurich	03.07.
24,09	Gnoth, Siegbert	1940	TuS Gildehaus	Osnabrück	23.09.
21,89	Wolterink, Johann	1942	Fortuna Wirdum	Wirdum	30.03.

Speerwurf 500 g

36,63	Gnoth, Siegbert	1940	TuS Gildehaus	Gildehaus	18.10.
27,76	Sprenger, Klaus	1941	VfL Oldenburg	Delmenhorst	20.09.
27,62	Plücker, Günter	1940	SV Holtland	Groß Hesepe	11.10.
24,08	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Wirdum	03.10.
20,46	Kuhnke, Gerd	1942	TV Rütenbrock	Hannover	10.05.
19,26	Remling, Dr. Ludwig	1942	VfL Lingen	Lingen	06.09.

Gewicht

12,42	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Hannover	10.05.
10,67	Gnoth, Siegbert	1940	TuS Gildehaus	Osnabrück	23.09.
10,50	Kuhnke, Gerd	1942	TV Rütenbrock	Hannover	10.05.

3-Kampf

1.950	Borchers, Enno	1944	VfL Rastede	Meppen	20.07.
15,62(+0,0)-3,87(+0,0)-9,59					
1.780	Sprenger, Klaus	1941	VfL Oldenburg	Meppen	20.07.
16,20(+0,0)-3,59(+0,0)-9,77					
1.712	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Meppen	20.07.
16,08(+0,0)-3,53(+0,0)-9,00					

1.065	Sager, Bernhard	1941	VfL Oldenburg	Meppen	20.07.
-------	-----------------	------	---------------	--------	--------

19,50(+0,0)-3,03(+0,0)-7,84

989	Schütte, Hans Jost	1941	VfL Oldenburg	Meppen	20.07.
-----	--------------------	------	---------------	--------	--------

18,99(+0,0)-2,94(+0,0)-6,69

Wurf-Fünfkampf

2.894	Gnoth, Siegbert	1940	TuS Gildehaus	Osnabrück	23.09.
-------	-----------------	------	---------------	-----------	--------

24,09-8,70-26,56-35,55-10,67

2.821	Kolbow, Hans-Jürgen	1944	MTV Aurich	Hannover	10.05.
-------	---------------------	------	------------	----------	--------

28,53-8,54-27,19-23,54-12,42

2.609	Kuhnke, Gerd	1942	TV Rütenbrock	Hannover	10.05.
-------	--------------	------	---------------	----------	--------

26,89-9,18-26,24-20,46-10,50

Senioren M75

100 m Lauf

16,49+1,6	Renzenbrink, Fritz	1939	SV Quitt Ankum	Lingen	06.09.
-----------	--------------------	------	----------------	--------	--------

16,97+0,0	Schneider, Martin	1937	VfL Lingen	Meppen	20.07.
-----------	-------------------	------	------------	--------	--------

17,1	Abel, Hartmut	1939	TuS Gildehaus	Gildehaus	01.08.
------	---------------	------	---------------	-----------	--------

17,99+0,3	Foellger, Friedhelm	1937	TuS Augustfehn	Papenburg	26.09.
-----------	---------------------	------	----------------	-----------	--------

200 m Lauf

35,8	Abel, Hartmut	1939	TuS Gildehaus	Nordhorn	18.07.
------	---------------	------	---------------	----------	--------

36,47-0,7	Schneider, Martin	1937	VfL Lingen	Celle	14.06.
-----------	-------------------	------	------------	-------	--------

38,33-0,2	Foellger, Friedhelm	1937	TuS Augustfehn	Papenburg	26.09.
-----------	---------------------	------	----------------	-----------	--------

400 m Lauf

89,01	Abel, Hartmut	1939	TuS Gildehaus	Gildehaus	27.06.
-------	---------------	------	---------------	-----------	--------

104,49	Foellger, Friedhelm	1937	TuS Augustfehn	Lingen	06.09.
--------	---------------------	------	----------------	--------	--------

800 m Lauf

3:35,0	Abel, Hartmut	1939	TuS Gildehaus	Enschede/NED	20.08.
--------	---------------	------	---------------	--------------	--------

1000 m Lauf

4:43,8	Abel, Hartmut	1939	TuS Gildehaus	Gildehaus	29.08.
--------	---------------	------	---------------	-----------	--------

5000 m Lauf

25:38,43	Winter, Heinz	1936	TV Georgsmarienhütte	Osnabrück	11.05.
----------	---------------	------	----------------------	-----------	--------

10000 m Lauf

56:09,5	von Preyss, Bodo	1939	Fortuna Logabirum	Emden	02.11.
---------	------------------	------	-------------------	-------	--------

Stundenlauf

11.070	von Preyss, Bodo	1939	Fortuna Logabirum	Emden	02.11.
10 km Str.					
53:08	von Preyss, Bodo	1939	Fortuna Logabirum	Emden	31.05.
54:59	Winter, Heinz	1936	TV Georgsmarienhütte	Neuenkirchen	16.05.
68:54	Zech, Arno	1935	TuS Eversten	Aurich	14.06.
70:24	Thünemann, Albert	1938	TV Meppen	Bawinkel	19.04.

Halbmarathon

2:02:25	von Preyss, Bodo	1939	Fortuna Logabirum	Neuenkirchen	18.10.
2:09:12	Böll, Dieter	1938	SC Schölerberg	Spelle	15.08.

Hochsprung

1,23	Schneider, Martin	1937	VfL Lingen	Celle	14.06.
1,11	Foellger, Friedhelm	1937	TuS Augustfehn	Lingen	06.09.

Weitsprung

3,91+0,0	Renzenbrink, Fritz	1939	SV Quitt Ankum	Lingen	06.09.
3,82+0,0	Schneider, Martin	1937	VfL Lingen	Meppen	20.07.

Kugelstoß 4 kg

11,70	Riep, Kurt	1938	TV Hude	Erfurt	11.07.
9,35	Schneider, Martin	1937	VfL Lingen	Meppen	27.04.
8,86	Ahlhorn, Horst	1939	TV Waddens	Abbehausen	27.09.
6,68	Böning, Reiner	1936	Seefelder TV	Abbehausen	27.09.

Diskuswurf 1 kg

40,56	Riep, Kurt	1938	TV Hude	Bremerhaven	04.06.
30,29	Schneider, Martin	1937	VfL Lingen	Hannover	10.05.
28,66	Bux, Ernst	1936	Heidmühler FC	Celle	15.06.

Hammerwurf 4 kg

29,82	Schneider, Martin	1937	VfL Lingen	Celle	14.06.
27,20	Riep, Kurt	1938	TV Hude	Bremerhaven	14.05.

Speerwurf 500 g

20,25	Schneider, Martin	1937	VfL Lingen	Hannover	10.05.
-------	-------------------	------	------------	----------	--------

Gewicht

12,53	Riep, Kurt	1938	TV Hude	Bremerhaven	14.05.
10,90	Schneider, Martin	1937	VfL Lingen	Hannover	10.05.

3-Kampf

2.038	Schneider, Martin	1937	VfL Lingen	Meppen	20.07.
16,97(+0,0)-3,82(+0,0)-9,29					

Wurf-Fünfkampf

3.186	Schneider, Martin	1937	VfL Lingen	Hannover	10.05.
29,14-9,26-30,29-20,25-10,90					

Senioren M80

10 km Str.

64:17	Ungemach, Andreas	1933	TV Georgsmarienhütte	Spelle	15.08.
69:23	Witte, Günter	1934	1. TC Oldenburg	Oldenburg	09.03.

Kugelstoß 3 kg

9,42	Bielefeld, Ernst	1932	SV Brake	Bremerhaven	24.09.
6,55	Vössing, Manfred	1932	VfL Lingen	Meppen	14.09.

Diskuswurf 1 kg

25,16	Bielefeld, Ernst	1932	SV Brake	Bremerhaven	25.06.
18,90	Vössing, Manfred	1932	VfL Lingen	Lingen	06.09.

Hammerwurf 3 kg

35,58	Bielefeld, Ernst	1932	SV Brake	Bremerhaven	18.06.
22,74	Vössing, Manfred	1932	VfL Lingen	Lingen	06.09.

Speerwurf 400 g

18,31	Vössing, Manfred	1932	VfL Lingen	Lingen	06.09.
17,96	Bielefeld, Ernst	1932	SV Brake	Bremerhaven	08.10.

Gewicht

12,84	Bielefeld, Ernst	1932	SV Brake	Bremerhaven	22.10.
5,63	Vössing, Manfred	1932	VfL Lingen	Meppen	14.09.

Wurf-Fünfkampf

3.551	Bielefeld, Ernst	1932	SV Brake	Bremerhaven	08.10.
33,84-9,18-24,37-17,96-12,24					

2.127	Vössing, Manfred	1932	VfL Lingen	Meppen	14.09.
18,77-6,55-17,97-18,06-5,63					

Weibliche Jugend U20

100 m Lauf

12,11+1,1	Bähner, Lorena	1995	VfL Lönigen	Weinheim	31.05.
13,01+0,4	Dunkhase, Marie-Anna	1996	DSC Oldenburg	Zeven	07.06.
13,02+1,4	Zepter, Marie	1995	LG Osnabrück	Osnabrück	22.07.
13,14+0,0	Theessen, Daniela	1996	SV Georgsheil	Gladbeck	07.06.
13,15+1,0	Müller, Ruth	1996	DSC Oldenburg	Zeven	07.06.
13,24	Ihnen, Stella	1996	SV Georgsheil	Oldenburg	10.09.
13,28+0,5	Niemann, Wemke	1996	VfL Lingen	Papenburg	18.05.
13,29+0,0	Kuhn, Isabella	1996	SV Molbergen	Papenburg	26.09.
13,30+0,1	Wilke, Anna	1995	LG Osnabrück	Ahlen	06.09.
13,34-1,1	Gerdes, Sonja	1995	SV Sparta Werlte	Wilhelmshaven	24.05.

200 m Lauf

24,25+1,2	Bähner, Lorena	1995	VfL Lönigen	Mannheim	06.07.
26,40+0,1	Schulte, Jana	1996	VfL Lönigen	Leer	06.09.
26,43-0,8	Kuhn, Isabella	1996	SV Molbergen	Wilhelmshaven	24.05.
26,69-0,7	Zepter, Marie	1995	LG Osnabrück	Gladbeck	07.09.
27,34-0,4	Gerdes, Sonja	1995	SV Sparta Werlte	Papenburg	28.06.
27,37+1,0	Wilke, Anna	1995	LG Osnabrück	Bad Oeynhausen	09.06.
27,37-0,3	Niemann, Wemke	1996	VfL Lingen	Osnabrück	01.07.
27,40-0,5	Fockenbrock, Lena	1995	VfL Lingen	Papenburg	18.05.
27,62-0,4	Jüngerink, Luisa	1995	SV Sparta Werlte	Papenburg	28.06.
27,96-0,8	Flum, Saskia	1996	LG Papenburg/Aschendorf	Wilhelmshaven	24.05.

400 m Lauf

56,78	Zepter, Marie	1995	LG Osnabrück	Bremen	05.07.
57,47	Kuhn, Isabella	1996	SV Molbergen	Bremen	05.07.
58,48	Bähner, Lorena	1995	VfL Lönigen	Uelzen	31.05.
59,28	Vossel, Jessica	1995	LG Osnabrück	Kreuztal	22.06.
59,92	Wilke, Anna	1995	LG Osnabrück	Wilhelmshaven	19.07.
60,18	Niemann, Wemke	1996	VfL Lingen	Bad Oeynhausen	09.06.
60,24	Gerdes, Christina	1995	BV Garrel	Zeven	07.06.
60,48	Brandewie, Lea	1996	BV Garrel	Zeven	07.06.
61,94	Fockenbrock, Lena	1995	VfL Lingen	Bad Oeynhausen	09.06.
62,96	Schulte, Jana	1996	VfL Lönigen	Leer	06.09.

800 m Lauf

2:12,34	Kuhn, Isabella	1996	SV Molbergen	Hamburg	13.07.
2:13,03	Gerdes, Christina	1995	BV Garrel	Zeven	08.06.
2:15,45	Wilke, Anna	1995	LG Osnabrück	Zeven	08.06.
2:18,91	Brandewie, Lea	1996	BV Garrel	Zeven	08.06.
2:20,79	Triphaus, Ines	1996	SV Quitt Ankum	Wilhelmshaven	20.07.
2:22,86	Harms, Neele	1996	TuS Ofen	Bremen	05.07.
2:23,70	Niemann, Wemke	1996	VfL Lingen	Papenburg	26.09.
2:24,35	Vossel, Jessica	1995	LG Osnabrück	Osnabrück	01.07.
2:29,11	Wegbünder, Lena	1998	Emder LG	Wilhelmshaven	20.07.
2:30,67	Thole, Dorothee	1996	VfL Lingen	Bremen	05.07.

1500 m Lauf

4:33,88	Gerdes, Christina	1995	BV Garrel	Wesel	14.06.
4:34,35	Hehr, Antonia	1996	SV Molbergen	Neustadt an d. W.	01.08.
4:43,56	Hochwald, Anne	1995	DSC Oldenburg	Wilhelmshaven	24.05.

4:59,28	Harms, Neele	1996	TuS Ofen	Zeven	07.06.
5:08,83	Thole, Dorothee	1996	VfL Lingen	Minden	10.08.
5:09,49	Niemann, Wemke	1996	VfL Lingen	Minden	10.08.
5:17,92	Wilke, Anna	1995	LG Osnabrück	Osnabrück	28.05.
5:24,15	Brandewie, Lea	1996	BV Garrel	Berlin	03.08.

3000 m Lauf

9:56,46	Hochwald, Anne	1995	DSC Oldenburg	Osterode	27.06.
10:10,05	Gerdes, Christina	1995	BV Garrel	Osterode	27.06.
11:16,75	Harms, Neele	1996	TuS Ofen	Delmenhorst	05.09.
11:23,44	Thole, Dorothee	1996	VfL Lingen	Wilhelmshaven	20.07.
11:29,23	Brandewie, Lea	1996	BV Garrel	Verden	28.05.
11:40,8	Wilke, Anna	1995	LG Osnabrück	Osnabrück	22.03.
11:40,8	Rasche, Johanna	1995	LG Osnabrück	Osnabrück	22.03.
11:51,3	Brill, Birte	1996	LG Osnabrück	Osnabrück	22.03.
12:14,14	Siemer, Nele	1995	LG Osnabrück	Rijssen/NED	30.05.

5000 m Lauf

17:07,9	Hehr, Antonia	1996	SV Molbergen	Aichach	03.05.
18:06,64	Hochwald, Anne	1995	DSC Oldenburg	Osnabrück	11.05.
19:14,00	Harms, Neele	1996	TuS Ofen	Osnabrück	11.05.
19:56,5	Schnauber, Carolin	1996	VfL Lingen	Lingen	29.04.
20:31,1	Thole, Dorothee	1996	VfL Lingen	Lingen	29.04.
22:00,72	Kraft, Nicole	1996	LG Osnabrück	Osnabrück	11.05.

10000 m Lauf

43:32,4	Harms, Neele	1996	TuS Ofen	Schortens	03.06.
---------	--------------	------	----------	-----------	--------

10 km Str.

38:51	Gerdes, Christina	1995	BV Garrel	Lingen	30.03.
43:05	Thole, Dorothee	1996	VfL Lingen	Hamburg	07.09.
43:51	Harms, Neele	1996	TuS Ofen	Berlin	04.05.
44:50	Brandewie, Lea	1996	BV Garrel	Lingen	30.03.
45:27	Schnauber, Carolin	1996	VfL Lingen	Lingen	24.05.
45:44	Niemann, Wemke	1996	VfL Lingen	Lingen	30.03.
45:49	Wilke, Anna	1995	LG Osnabrück	Lingen	30.03.
46:00	Kraft, Nicole	1996	LG Osnabrück	Lingen	30.03.
47:27	Rasche, Johanna	1995	LG Osnabrück	Lingen	30.03.
48:26	Brill, Birte	1996	LG Osnabrück	Lingen	30.03.

10 km Str. Mannschaft

2:11:25	BV Garrel			Lingen	30.03.
Gerdes, Christina (1995) - 38:51; Brandewie, Lea (1996) - 44:50; Hackstedt (1997) - 47:44					
2:17:16	VfL Lingen			Lingen	30.03.
Thole, Dorothee (1996) - 45:03; Niemann, Wemke (1996) - 45:44; Santel, Marlene (1998) - 46:29					
2:19:16	LG Osnabrück			Lingen	30.03.
Wilke, Anna (1995) - 45:49; Kraft, Nicole (1996) - 46:00; Rasche, Johanna (1995) - 47:27					

Halbmarathon

1:51:56 Röckener, Lisa 1995 TuS Bersenbrück Neuenkirchen 18.10.

100 m Hürden 0.838m

15,10+0,0 Dunkhase, Marie-Anna 1996 DSC Oldenburg Zeven 07.06.
 15,36+1,0 Klumpe, Elisabeth 1995 LG Papenburg/Aschendorf Berlin 03.08.
 16,10-0,4 Jüngerink, Luisa 1995 SV Sparta Werlte Papenburg 28.06.
 16,65-0,1 Schierholt, Johanna 1997 LG Papenburg/Aschendorf Papenburg 26.09.
 16,97+0,6 Schmitz, Verena 1996 LG Papenburg/Aschendorf Papenburg 28.06.
 17,11-1,0 Ihnen, Stella 1996 SV Georgsheil Papenburg 28.06.
 17,11-0,4 Gerdes, Sonja 1995 SV Sparta Werlte Papenburg 28.06.
 17,81-0,4 Janssen, Julia 1995 SV Sparta Werlte Papenburg 28.06.
 21,91 Wilke, Anna 1995 LG Osnabrück Schortens 04.10.

400 m Hürden 0.762m

64,57 Zepter, Marie 1995 LG Osnabrück Osnabrück 01.07.
 67,51 Triphaus, Ines 1996 SV Quitt Ankum Wilhelmshaven 19.07.
 68,44 Knust, Insa 1995 SV Holtland Wilhelmshaven 19.07.
 70,74 Schulte, Jana 1996 VfL Lönningen Gladbeck 07.06.

2000 m Hindernis 0.762m

6:41,10 Hehr, Antonia 1996 SV Molbergen Pliezhausen 18.05.
 7:00,91 Hochwald, Anne 1995 DSC Oldenburg Zeven 08.06.

3000 m Hindernis

10:51,20 Hehr, Antonia 1996 SV Molbergen Regensburg 06.06.

4 x 100 m Staffel

49,95 StG Lönningen-Ankum-Werlte Wilhelmshaven 19.07.
 Wessling, Judith (1997); Schäfer, Mailin (1998);
 Gerdes, Sonja (1995); Borgmann, Anne (1998)

50,58 SV Georgsheil Wilhelmshaven 19.07.
 Theessen, Daniela (1996); Bamezon, Josephine (1998);
 Bolk, Anna (1997); Werner, Pia (1998)

50,59 StG Garrel-Molbergen Wilhelmshaven 24.05.
 Brieger, Emily (1997); Gerdes, Christina (1995);
 Kuhn, Isabella (1996); Götting, Julia (1997)

51,36 DSC Oldenburg Zeven 07.06.
 Dunkhase, Marie-Anna (1996); Müller, Ruth (1996);
 Holly, Marie-Cathrin (1997); Ptaszynski, Pia-Sophie (1996)

53,13 LG Osnabrück Osnabrück 16.09.
 Winse, Ida (1999); Zepter, Marie (1995);
 Rasche, Johanna (1995); Wilke, Anna (1995)

53,38 TV Norden Wilhelmshaven 24.05.
 Bieler, Sarah (1995); Peters, Anne (1995);
 Cramer, Svenja (1996); Peterssen, Nele (1997)

55,63 StG Lingen-Meppen Papenburg 18.05.
 Kettler, Eva (1998); Flender, Pia (1996);
 Köhler, Christina (1997); Wulf, Jasmin (1997)

55,70 StG GM-Hütte - Melle - OTB Verden 21.09.
 Schulte, Yasmin (1998); Weymann, Sophie (1995);
 Bücken, Ann-Kathrin (1996); Bücken, Kim (1998)

4 x 400 m Staffel

3:51,35 StG Lönningen-Ankum-Werlte Ulm 26.07.
 Bähner, Lorena (1995); Schulte, Jana (1996);
 Wigbers, Judith (1998); Schäfer, Mailin (1998)

3:58,45 LG Osnabrück Ulm 26.07.
 Zepter, Marie (1995); Vossel, Jessica (1995);
 Rasche, Johanna (1995); Wilke, Anna (1995)

4:12,28 StG Lingen-Meppen Osnabrück 11.05.
 Fockenbrock, Lena (1995); Ruhmke, Denise (1997);
 Schnauber, Carolin (1996); Niemann, Wemke (1996)

3 x 800 m Staffel

6:44,30 StG Lönningen-Ankum-Werlte Ulm 2
 Triphaus (1996); Wessling (1997); Meyer (1997)

6:44,91 StG Garrel-Molbergen Ulm 27.07.
 Kuhn, Isabella (1996); Hehr, Antonia (1996); Gerdes, Christina (1995)

7:16,62 LG Osnabrück Osnabrück 11.05.
 Zepter, Marie (1995); Rasche, Johanna (1995); Wilke, Anna (1995)

8:16,8 SV Union Meppen Lingen 09.07.
 Gloddek (1999); Wichtrup (1997); Ruhmke (1996)

Hochsprung

1,74 Peters, Anne 1995 TV Norden Bochum 09.08.
 1,64 Schmitz, Verena 1996 LG Papenburg/Aschendorf Zeven 07.06.
 1,58 Klumpe, Elisabeth 1995 LG Papenburg/Aschendorf Papenburg 28.06.
 1,56 Dunkhase, Marie-Anna 1996 DSC Oldenburg Verden 21.09.
 1,52 Jüngerink, Luisa 1995 SV Sparta Werlte Papenburg 28.06.
 1,52 Knust, Insa 1995 SV Holtland Leer 06.09.
 1,52 Petershofen, Friedelinde 1995 DSC Oldenburg Verden 21.09.
 1,48 Müller, Ruth 1996 DSC Oldenburg Verden 21.09.
 1,45 Ihnen, Stella 1996 SV Georgsheil Schortens 04.05.
 1,45 Flum, Saskia 1996 LG Papenburg/Aschendorf Papenburg 18.05.

Stabhochsprung

4,00 Möllers, Ria 1996 SC Melle 03 Bochum 10.08.
 3,92 Petershofen, Friedelinde 1995 DSC Oldenburg Bramel 09.06.
 2,50 Terwey, Ketlene 1998 DSC Oldenburg Wilhelmshaven 20.07.
 2,24 Becker, Jantje 1996 Heidmühler FC Schortens 13.09.
 1,70 Wilke, Anna 1995 LG Osnabrück Ahlen 07.09.

Weitsprung

5,57+1,5	Dunkhase, Marie-Anna	1996	DSC Oldenburg	Wilhelmshaven	20.07.
5,25+0,8	Ihnen, Stella	1996	SV Georgsheil	Georgsheil	31.07.
5,08+0,0	Janssen, Julia	1995	SV Sparta Werlte	Papenburg	29.06.
5,06	Möllers, Ria	1996	SC Melle 03	Melle	21.05.
5,05	Wilke, Anna	1995	LG Osnabrück	Schortens	05.10.
5,00-1,0	Schmitz, Verena	1996	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	18.05.
4,91-0,6	Fockenbrock, Lena	1995	VfL Lingen	Papenburg	18.05.
4,90+0,5	Gerdes, Sonja	1995	SV Sparta Werlte	Wilhelmshaven	24.05.
4,88+0,5	Klumpe, Elisabeth	1995	LG Papenburg/Aschendorf	Zeven	07.06.
4,80+1,1	Jüngerink, Luisa	1995	SV Sparta Werlte	Papenburg	29.06.
4,80+0,0	Schierholt, Johanna	1997	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	26.09.

Dreisprung

11,43+0,3	Dunkhase, Marie-Anna	1996	DSC Oldenburg	Bremen	06.07.
10,41	Wilke, Anna	1995	LG Osnabrück	Bersenbrück	02.05.
9,55	Weymann, Sophie	1995	OTB Osnabrück	Osnabrück	01.04.
9,55-0,2	Ihnen, Stella	1996	SV Georgsheil	Gladbeck	07.06.
8,93	Bücker, Ann-Kathrin	1996	OTB Osnabrück	Osnabrück	01.04.
8,76+0,0	Sinnen, Vivian Marissa	1995	SV Brake	Lemwerder	13.09.

Kugelstoß 4 kg

10,57	Mager, Fenja	1995	DSC Oldenburg	Verden	21.09.
10,28	van Ohlen, Sara	1998	VfL Germania Leer	Delmenhorst	19.06.
10,23	Bieler, Sarah	1995	TV Norden	Bremen	05.07.
10,13	Knust, Insa	1995	SV Holtland	Wilhelmshaven	24.05.
9,24	Müller, Ruth	1996	DSC Oldenburg	Oldenburg	30.07.
9,19	Nagel, Mara	1995	Blexer TB	Loxstedt	03.10.
9,12	Klumpe, Elisabeth	1995	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	28.06.
8,94	Gerdes, Sonja	1995	SV Sparta Werlte	Papenburg	28.06.
8,73	Schulte, Jana	1996	VfL Lönningen	Molbergen	18.05.
8,68	Jüngerink, Luisa	1995	SV Sparta Werlte	Papenburg	28.06.

Diskuswurf 1 kg

36,49	Bieler, Sarah	1995	TV Norden	Berlin	02.08.
31,50	Petershofen, Friedelinde	1995		DSC Oldenburg	Verden 2
28,50	Mager, Fenja	1995	DSC Oldenburg	Verden	21.09.
26,57	Wilke, Anna	1995	LG Osnabrück	Ahlen	07.09.
26,48	Nagel, Mara	1995	Blexer TB	Loxstedt	03.10.
26,27	Sinnen, Vivian Marissa	1995	SV Brake	Nordenham	16.05.
26,14	Knust, Insa	1995	SV Holtland	Papenburg	26.09.
25,25	Dunkhase, Marie-Anna	1996	DSC Oldenburg	Verden	21.09.
21,24	Schudak, Svenja	1996	TV Norden	Wilhelmshaven	24.05.

Hammerwurf 4 kg

34,39	Nagel, Mara	1995	Blexer TB	Nordenham	19.09.
32,87	Sinnen, Vivian Marissa	1995	SV Brake	Bremen	27.04.

Speerwurf 600 g

40,44	Mager, Fenja	1995	DSC Oldenburg	Bremen	06.07.
32,25	Bieler, Sarah	1995	TV Norden	Wilhelmshaven	24.05.

31,41	Knust, Insa	1995	SV Holtland	Leer	06.09.
30,82	Jüngerink, Luisa	1995	SV Sparta Werlte	Papenburg	29.06.
29,56	Gerdes, Sonja	1995	SV Sparta Werlte	Papenburg	29.06.
29,38	Klumpe, Elisabeth	1995	LG Papenburg/Aschendorf	Schortens	05.10.
29,21	Sinnen, Vivian Marissa	1995	SV Brake	Lemwerder	13.09.
28,59	Laake, Nina	1997	VfL Lingen	Papenburg	26.09.
28,05	Janssen, Julia	1995	SV Sparta Werlte	Papenburg	29.06.
27,97	Fleißner, Nele	1999	SV Georgsheil	Norden	28.09.

4-Kampf

100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m

2.450	Jüngerink, Luisa	1995	SV Sparta Werlte	Papenburg	28.06.
16,10(-0,4)-1,52-8,68-27,62(-0,4)					
2.440	Klumpe, Elisabeth	1995	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	28.06.
15,98(+0,4)-1,52-9,12-28,31(+0,3)					
2.240	Gerdes, Sonja	1995	SV Sparta Werlte	Papenburg	28.06.
17,11(-0,4)-1,40-8,94-27,34(-0,4)					
2.172	Ihnen, Stella	1996	SV Georgsheil	Papenburg	28.06.
17,11(-1,0)-1,44-8,19-28,12(-0,4)					
2.026	Janssen, Julia	1995	SV Sparta Werlte	Papenburg	28.06.
17,81(-0,4)-1,44-7,62-28,55(+0,0)					
1.675	Wilke, Anna	1995	LG Osnabrück	Schortens	04.10.
21,91-1,36-7,68-27,60(-1,1)					

7-Kampf

100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m-Weit-Speer (600g)-800m

4.016	Jüngerink, Luisa	1995	SV Sparta Werlte	Papenburg	28.06./ 29.06.
16,10(-0,4)-1,52-8,68-27,62(-0,4)/4,80(+1,1)-30,82-2:40,43					
3.884	Klumpe, Elisabeth	1995	LG Papenburg/Aschendorf	Schortens	04.10./ 05.10.
15,93-1,48-8,79-28,19(-1,1)/4,76(+0,0)-29,38-2:43,31					
3.759	Gerdes, Sonja	1995	SV Sparta Werlte	Papenburg	28.06./ 29.06.
17,11(-0,4)-1,40-8,94-27,34(-0,4)/4,71(+0,0)-29,56-2:40,37					
3.646	Ihnen, Stella	1996	SV Georgsheil	Papenburg	28.06./ 29.06.
17,11(-1,0)-1,44-8,19-28,12(-0,4)/4,95(+0,0)-22,49-2:38,23					
3.605	Janssen, Julia	1995	SV Sparta Werlte	Papenburg	28.06./ 29.06.
17,81(-0,4)-1,44-7,62-28,55(+0,0)/5,08(+0,0)-28,05-2:41,29					
3.373	Wilke, Anna	1995	LG Osnabrück	Schortens	04.10./ 05.10.
21,91-1,36-7,68-27,60(-1,1)/5,05-25,79-2:27,20					

7-Kampf Mannschaft

100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m-Weit-Speer (600g)-800m

11.380	SV Sparta Werlte			Papenburg	28.06./
Jüngerink, Luisa (1995) - 4.016;					
Gerdes, Sonja (1995) - 3.759; Janssen, Julia (1995) - 3.605					
					29.06.

Weibliche Jugend U18

100 m Lauf

12,14+1,8	Wulf, Jasmin	1997	VfL Lingen	Bochum	09.08.
12,36+1,5	Eden, Lale	1998	Heidmühler FC	Delmenhorst	26.04.
12,44+0,1	Schäfer, Mailin	1998	VfL Lönningen	Osterode	27.06.
12,80+0,6	Bamezon, Josephine	1998	SV Georgsheil	Wehdel	26.04.
12,80+0,7	Johannes,Pauline Sophie	1998	DSC Oldenburg	Oldenburg	30.07.
12,81-0,3	Götting, Julia	1997	SV Molbergen	Zeven	08.06.
12,89+1,5	Borgmann, Anne	1998	SV Sparta Werlte	Papenburg	18.05.
12,94+0,4	Bolk, Anna	1997	SV Georgsheil	Gladbeck	07.06.
12,94+0,1	Brieger, Emily	1997	BV Garrel	Zeven	07.06.
13,04+1,5	Mählmann, Kathrin	1997	VfL Lönningen	Delmenhorst	26.04.
13,04+0,6	Gohlke, Lotta	1998	Emder LG	Bremen	17.05.

200 m Lauf

25,21+1,5	Wulf, Jasmin	1997	VfL Lingen	Bochum	10.08.
25,27+0,8	Schäfer, Mailin	1998	VfL Lönningen	Bremen	17.05.
25,98+0,8	Eden, Lale	1998	Heidmühler FC	Bremen	17.05.
26,32+0,7	Gohlke, Lotta	1998	Emder LG	Bremen	17.05.
26,88+0,4	Johannes,Pauline Sophie	1998	DSC Oldenburg	Bremen	29.05.
26,96+0,4	Götting, Julia	1997	SV Molbergen	Oldenburg	30.07.
27,01+1,0	Heitker, Lara	1998	LG Emstal Dörpen	Papenburg	18.05.
27,13-1,5	Kamlage, Judith	1998	SV Sparta Werlte	Wilhelmshaven	24.05.
27,15-0,3	Bamezon, Josephine	1998	SV Georgsheil	Papenburg	26.09.
27,23+1,1	Borgmann, Anne	1998	SV Sparta Werlte	Papenburg	18.05.

400 m Lauf

55,61	Schäfer, Mailin	1998	VfL Lönningen	Bochum	09.08.
58,08	Wessling, Judith	1997	VfL Lönningen	Wilhelmshaven	19.07.
59,41	Eckhardt, Julia Chantal	1998	DSC Oldenburg	Bremen	0
61,37	Kamlage, Judith	1998	SV Sparta Werlte	Papenburg	18.05.
62,27	Wigbers, Johanna	1998	SV Sparta Werlte	Wilhelmshaven	24.05.
62,99	Voß, Julia	1999	BTB Oldenburg	Bremen	05.07.
64,04	Kintz, Eda	1998	BTB Oldenburg	Oldenburg	10.09.
65,24	Tautz, Lina	1998	VfL Germania Leer	Delmenhorst	19.06.
65,51	Waschk, Wibke	1998	Emder LG	Wilhelmshaven	24.05.
67,48	Peters, Märta Stine	1997	VfL Lönningen	Wilhelmshaven	24.05.

800 m Lauf

2:09,46	Wessling, Judith	1997	VfL Lönningen	Bochum	09.08.
2:19,14	Meyer, Lea	1997	VfL Lönningen	Wilhelmshaven	20.07.
2:23,86	Wigbers, Johanna	1998	SV Sparta Werlte	Papenburg	18.05.
2:25,91	Kintz, Eda	1998	BTB Oldenburg	Papenburg	26.09.
2:28,20	Froehlich, Fenna	1997	Heidmühler FC	Wilhelmshaven	20.07.
2:28,22	Wegbänder, Lena	1998	Emder LG	Zeven	08.06.
2:28,90	Tautz, Lina	1998	VfL Germania Leer	Wilhelmshaven	20.07.
2:29,45	Heitker, Lara	1998	LG Emstal Dörpen	Papenburg	29.06.
2:30,13	Opitz, Ann-Christin	1999	SC Melle 03	Zeven	08.06.
2:30,47	Matzat, Anna	1998	LAV Meppen	Papenburg	18.05.

1500 m Lauf

4:36,91	Meyer, Lea	1997	VfL Lönningen	Wilhelmshaven	19.07.
---------	------------	------	---------------	---------------	--------

4:45,11	Wessling, Judith	1997	VfL Lönningen	Bremen	06.07.
5:04,78	Strehlau, Larissa	1999	OTB Osnabrück	Hamburg	13.07.
5:07,1	Froehlich, Fenna	1997	Heidmühler FC	Schortens	03.06.
5:28,16	Kintz, Eda	1998	BTB Oldenburg	Delmenhorst	05.09.
5:30,86	Waschk, Wiebke	1998	Emder LG	Bremen	06.07.
5:41,56	Eroms, Marie	1997	SV Brake	Delmenhorst	19.06.
5:58,88	Gravel, Hannah	1998	LG Emstal Dörpen	Wilhelmshaven	24.05.
5:59,15	Kemmer, Kim	1999	SC Spelle-Venhaus	Rheine	03.05.
7:23,49	Topp, Julia	1998	Delmenhorster TV	Delmenhorst	05.09.

3000 m Lauf

9:33,60	Meyer, Lea	1997	VfL Lönningen	Osterode	27.06.
11:16,77	Froehlich, Fenna	1997	Heidmühler FC	Hamburg	12.07.
12:40,6	Waschk, Wiebke	1998	Emder LG	Emden	19.03.
12:54,96	Eroms, Marie	1997	SV Brake	Wilhelmshaven	20.07.
13:22,34	Homm, Julia	1998	TuS Weener	Leer	06.09.
13:55,19	Placke, Julia	1997	SC Melle 03	Minden	11.07.

5000 m Lauf

16:51,54	Meyer, Lea	1997	VfL Lönningen	Aichach	03.05.
20:02,78	Froehlich, Fenna	1997	Heidmühler FC	Papenburg	26.09.
21:56,4	Eroms, Marie	1997	SV Brake	Brake	11.10.
24:04,4	Kampen, Tabea	1998	LG Ostfriesland	Warsingsfehn	29.07.
32:07,70	Scholtysssek, Julia	1998	Delmenhorster TV	Delmenhorst	05.09.

10 km Str.

37:24	Meyer, Lea	1997	VfL Lönningen	Lingen	30.03.
43:08	Strehlau, Larissa	1999	OTB Osnabrück	Diepholz	27.09.
44:25	Kisch, Luisa	1998	Fortuna Logabirum	Oldenburg	09.03.
45:44	Wessling, Judith	1997	VfL Lönningen	Lingen	30.03.
45:44	Hilbrands, Eske	1997	Fortuna Logabirum	Papenburg	13.04.
46:00	Hackstedt, Claudia	1997	BV Garrel	Oldenburg	19.10.
46:08	Eroms, Marie	1997	SV Brake	Gristede	01.05.
46:29	Santel, Marlene	1998	VfL Lingen	Lingen	30.03.
49:28	Deharde, Meike	1999	TG Wiesmoor	Brake	21.09.
50:54	Peters, Märta Stine	1997	VfL Lönningen	Lingen	30.03.

10 km Str. Mannschaft

2:14:02	VfL Lönningen			Lingen	30.03.
Meyer, Lea (1997) - 37:24;					
Wessling, Judith (1997) - 45:44; Peters, Märta Stine (1997) - 50:54					

100 m Hürden 0.762m

14,87+0,1	Gohlke, Lotta	1998	Emder LG	Hamburg	13.07.
14,89+0,1	Bolk, Anna	1997	SV Georgsheil	Hamburg	13.07.
15,08+0,6	Heitker, Lara	1998	LG Emstal Dörpen	Wilhelmshaven	24.05.
15,09+0,5	Bamezon, Josephine	1998	SV Georgsheil	Papenburg	28.06.
15,30+1,9	Götting, Julia	1997	SV Molbergen	Papenburg	28.06.
15,58+1,6	Klumpe, Elisabeth	1995	LG Papenburg/Aschendorf	Bremen	29.05.
15,64+0,3	Werner, Pia	1997	SV Georgsheil	Bremen	06.07.
15,66+1,7	Eden, Lale	1998	Heidmühler FC	Schortens	04.05.
15,75+0,2	Borgmann, Anne	1998	SV Sparta Werlte	Papenburg	28.06.
15,87+0,6	Kintz, Eda	1998	BTB Oldenburg	Wilhelmshaven	24.05.

400 m Hürden 0.762m

64,72	Wessling, Judith	1997	VfL Lönningen	Hamburg	12.07.
67,01	Eckhardt, Julia Chantal	1998		DSC Oldenburg	Schortens
68,21	Kintz, Eda	1998	BTB Oldenburg	Schortens	04.05.
69,23	Johannes, Pauline Sophie	1998		DSC Oldenburg	Schortens
69,76	Kamlage, Judith	1998	SV Sparta Werlte	Schortens	04.05.
70,24	Wigbers, Johanna	1998	SV Sparta Werlte	Zeven	08.06.
74,58	Froehlich, Fenna	1997	Heidmühler FC	Nienhagen	29.05.
75,16	Peters, Märta Stine	1997	VfL Lönningen	Zeven	08.06.

1500 m Hindernis 0.762m

4:47,18	Meyer, Lea	1997	VfL Lönningen	Bochum	08.08.
5:38,28	Froehlich, Fenna	1997	Heidmühler FC	Zeven	08.06.

3000 m Hindernis

10:27,33	Meyer, Lea	1997	VfL Lönningen	Regensburg	06.06.
----------	------------	------	---------------	------------	--------

4 x 100 m Staffel

49,42	StG Lönningen-Ankum-Werlte			Bochum	08.08.
Wessling, Judith (1997); Schäfer, Mailin (1998); Mählmann, Kathrin (1997); Wittmann, Kira (2000)					

52,34	LG Emstal Dörpen			Wilhelmshaven	24.05.
Kuduk, Pamela (1998); Sievers, Jennifer (1998); Heitker, Lara (1998); Ahlers, Hilke (1998)					

52,35	SV Georgsheil			Wilhelmshaven	24.05.
van Hove, Jana (1998); Werner, Pia (1998); Saathoff, Nele (1999); Ihnen, Freya (1999)					

52,88	LG Papenburg/Aschendorf			Bremen	05.07.
Trouw, Sophie (1998); Kötter, Fiona (1999); Assies, Christina (1999); Schierholt, Johanna (1997)					

54,30	Emden LG			Zeven	08.06.
Waschk, Wibke (1998); Lenz, Juliane (1999); Diekmann, Imke (1998); Wegbänder, Lena (1998)					

55,00	SC Melle 03			Osnabrück	28.05.
Opitz, Marie-Theres (1997); Opitz (1999); Opitz, Ann-Christin (1999); Martin, Alina (1998)					

55,02	LG Emstal Dörpen I			Papenburg	18.05.
Sievers, Stefanie (1998); Sievers, Jennifer (1998); Heitker, Lara (1998); Ahlers, Hilke (1998)					

55,15	LG Emstal Dörpen II			Papenburg	18.05.
Kuduk, Pamela (1998); Gravel, Hannah (1998); Brand, Insa (1999); Gerdes, Anna (1997)					

3 x 800 m Staffel

7:11,37	StG Lönningen-Ankum-Werlte			Osnabrück	11.05.
Wigbers, Johanna (1998); Meyer, Lea (1997); Wessling, Judith (1997)					

9:20,0 StG Hude-Bookholzberg Lemwerder 13.09.
 Krüger (1999); Meyer (1998); Haberer (2000)

9:54,9 OTB Osnabrück Osnabrück 01.04.

Hochsprung

1,74	Götting, Julia	1997	SV Molbergen	Oldenburg	30.07.
1,70	Eden, Lale	1998	Heidmühler FC	Zeven	08.06.
1,65	Mählmann, Kathrin	1997	VfL Lönningen	Wilhelmshaven	24.05.
1,61	Werner, Pia	1998	SV Georgsheil	Bremen	06.07.
1,60	Bamezon, Josephine	1998	SV Georgsheil	Gladbeck	07.06.
1,60	Heitker, Lara	1998	LG Emstal Dörpen	Meppen	12.06.
1,59	Brunßen, Mara	1998	SG akquinet Lemwerder	Lemwerder	14.06.
1,56	van Hove, Jana	1998	SV Georgsheil	Wilhelmshaven	24.05.
1,56	Wulf, Jasmin	1997	VfL Lingen	Papenburg	28.06.
1,56	Kötter, Fiona	1999	LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	23.07.

Stabhochsprung

2,51	Terwey, Ketlene	1998	DSC Oldenburg	Oldenburg	19.06.
1,80	Lehmann, Paula	1998	Heidmühler FC	Bramel	09.06.

Weitsprung

5,40-0,6	Bamezon, Josephine	1998	SV Georgsheil	Leer	06.09.
5,36+1,2	Heitker, Lara	1998	LG Emstal Dörpen	Hamburg	12.07.
5,34+0,0	Mählmann, Kathrin	1997	VfL Lönningen	Zeven	08.06.
5,30+0,0	Götting, Julia	1997	SV Molbergen	Zeven	08.06.
5,25+2,0	Johannes, Pauline Sophie	1998		DSC OldenburgWilhelmshaven	2
5,20+0,6	Holly, Marie-Cathrin	1997	DSC Oldenburg	Wilhelmshaven	24.05.
5,08-0,1	Eckhardt, Julia Chantal	1998		DSC Oldenburg	Bremen 2
5,06+1,9	Schierholt, Johanna	1997	LG Papenburg/Aschendorf	Wilhelmshaven	24.05.
5,05	Eden, Lale	1998	Heidmühler FC	Schortens	04.05.
4,98	van Hove, Jana	1998	SV Georgsheil	Schortens	04.05.

Dreisprung

11,20-0,5	Heitker, Lara	1998	LG Emstal Dörpen	Wilhelmshaven	19.07.
11,16+0,5	Kutzleb, Carmen	1998	TuS Neuenhaus	Wilhelmshaven	19.07.
10,56+1,1	Sievers, Jennifer	1998	LG Emstal Dörpen	Bremen	06.07.
10,26+1,6	Sievers, Stefanie	1998	LG Emstal Dörpen	Bremen	06.07.
10,14+0,7	Mählmann, Kathrin	1997	VfL Lönningen	Leer	06.09.
10,09+0,0	Wigbers, Johanna	1998	SV Sparta Werlte	Papenburg	26.09.
10,05	von Postel, Theda	1997	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	05.10.
9,70+0,0	Borgmann, Anne	1998	SV Sparta Werlte	Papenburg	26.09.
9,65+0,2	Ruhmke, Denise	1997	VfL Lingen	Bad Oeynhausen	09.06.
9,57+0,0	Johannes, Pauline Sophie	1998		DSC Oldenburg	Papenburg 2

Kugelstoß 3 kg

13,24	van Ohlen, Sara	1998	VfL Germania Leer	Zeven	07.06.
12,68	Götting, Julia	1997	SV Molbergen	Zeven	07.06.
11,99	Behrendorf, Lea	1997	SV Georgsheil	Gladbeck	07.06.
11,55	Bamezon, Josephine	1998	SV Georgsheil	Papenburg	28.06.
11,31	Werner, Pia	1998	SV Georgsheil	Gladbeck	07.06.
10,91	Grönniger, Laura	1997	SV Germania Twist	Papenburg	18.05.
10,81	van Hove, Jana	1998	SV Georgsheil	Wilhelmshaven	24.05.

10,80	Bolk, Anna	1997	SV Georgsheil	Papenburg	28.06.
10,72	Sievers, Jennifer	1998	LG Emstal Dörpen	Groß Hesepe	11.10.
10,57	Saathoff, Nele	1999	SV Georgsheil	Wilhelmshaven	24.05.

Diskuswurf 1 kg

42,10	van Ohlen, Sara	1998	VfL Germania Leer	Bremen	27.04.
30,41	Behrendorf, Lea	1997	SV Georgsheil	Aurich	09.05.
25,30	Mennenga, Vanessa	1998	SV Blau-Weiß Emden-Borssum	Wilhelmshaven	24.05.
24,73	Kutzleb, Carmen	1998	TuS Neuenhaus	Schortens	04.05.
23,55	Sievers, Jennifer	1998	LG Emstal Dörpen	Papenburg	18.05.
23,10	Grönniger, Laura	1997	SV Germania Twist	Groß Hesepe	11.10.
22,47	Wernli, Samira	1999	Vareler TB	Wilhelmshaven	24.05.
20,65	Griep, Tabea	1997	SV Bawinkel	Groß Hesepe	11.10.
20,61	Duin, Maike	1997	SV Holtland	Papenburg	26.09.
20,11	Heitker, Katrin	1997	LG Emstal Dörpen	Papenburg	18.05.

Hammerwurf 3 kg

23,31	Kuduk, Pamela	1998	LG Emstal Dörpen	Meppen	27.04.
22,02	Sievers, Jennifer	1998	LG Emstal Dörpen	Meppen	27.04.
19,95	Francksen, Marie	1999	TuS Tossens	Delmenhorst	05.09.
18,31	Heitker, Katrin	1997	LG Emstal Dörpen	Meppen	27.04.

Speerwurf 500 g

39,60	van Hove, Jana	1998	SV Georgsheil	Wilhelmshaven	24.05.
38,99	Wigger, Rike	1998	BTB Oldenburg	Delmenhorst	24.06.
36,49	Behrendorf, Lea	1997	SV Georgsheil	Gladbeck	07.06.
35,56	Werner, Pia	1998	SV Georgsheil	Wilhelmshaven	24.05.
35,17	Götting, Julia	1997	SV Molbergen	Zeven	08.06.
33,01	Laake, Nina	1997	VfL Lingen	Lingen	06.09.
32,65	Brunßen, Mara	1998	SG akquinet Lemwerder	Wilhelmshaven	24.05.
30,89	Christen, Johanna	1998	SG akquinet Lemwerder	Lemwerder	13.09.
29,66	Diekmann, Imke	1998	Emder LG	Papenburg	26.09.
29,24	Bolk, Anna	1997	SV Georgsheil	Wehdel	26.04.

4-Kampf

100m H.-Hoch-Kugel (3kg)-100m

2.993	Götting, Julia	1997	SV Molbergen	Papenburg	28.06.
15,30(+1,9)-1,64-11,64-12,99(+0,1)					
2.888	Bamezon, Josephine	1998	SV Georgsheil	Papenburg	28.06.
15,09(+0,5)-1,56-11,55-13,18(+0,1)					
2.828	Eden, Lale	1998	Heidmühler FC	Schortens	04.10.
15,79-1,68-10,52-13,44(-2,4)					
2.735	Bolk, Anna	1997	SV Georgsheil	Papenburg	28.06.
15,28(+0,5)-1,48-10,80-13,12(+0,2)					
2.694	Werner, Pia	1998	SV Georgsheil	Papenburg	28.06.
15,81(-0,2)-1,56-10,83-13,51(+0,2)					
2.687	Heitker, Lara	1998	LG Emstal Dörpen	Papenburg	28.06.
15,43(+0,5)-1,56-8,90-13,09(+0,2)					
2.639	Wulf, Jasmin	1997	VfL Lingen	Papenburg	28.06.
16,23(+1,9)-1,56-8,40-12,61(+0,2)					

2.438	van Hove, Jana	1998	SV Georgsheil	Papenburg	28.06.
16,70(+0,2)-1,56-9,95-14,08(+0,2)					
2.326	Sievers, Jennifer	1998	LG Emstal Dörpen	Papenburg	28.06.
16,44(+0,4)-1,44-9,95-14,13(+0,2)					
2.277	Plate, Pia	1998	LGG Ganderkesee	Stuhr-Moordeich	12.07.
18,39(+0,2)-1,48-9,95-13,39(+1,0)					

7-Kampf

100m H.-Hoch-Kugel (3kg)-100m-Weit-Speer (500g)-800m

4.406	Heitker, Lara	1998	LG Emstal Dörpen	Papenburg	28.06./ 29.06.
15,43(+0,5)-1,56-8,90-13,09(+0,2)/5,07(+0,0)-28,13-2:29,45					
4.369	Eden, Lale	1998	Heidmühler FC	Schortens	04.10./ 05.10.
15,79-1,68-10,52-13,44(-2,4)/4,96(+0,0)-27,18-2:40,22					
4.281	Werner, Pia	1998	SV Georgsheil	Papenburg	28.06./ 29.06.
15,81(-0,2)-1,56-10,83-13,51(+0,2)/4,47(+0,0)-34,06-2:36,67					
4.152	Bamezon, Josephine	1998	SV Georgsheil	Papenburg	28.06./ 29.06.
15,09(+0,5)-1,56-11,55-13,18(+0,1)/5,24(-0,7)-25,75-3:14,54					
4.069	Bolk, Anna	1997	SV Georgsheil	Papenburg	28.06./ 29.06.
15,28(+0,5)-1,48-10,80-13,12(+0,2)/4,63(+0,0)-25,37-2:48,10					
4.016	van Hove, Jana	1998	SV Georgsheil	Papenburg	28.06./ 29.06.
16,70(+0,2)-1,56-9,95-14,08(+0,2)/4,47(+0,0)-35,27-2:39,36					
3.767	Sievers, Jennifer	1998	LG Emstal Dörpen	Papenburg	28.06./ 29.06.
16,44(+0,4)-1,44-9,95-14,13(+0,2)/4,80(+0,0)-24,92-2:41,70					
3.758	Kintz, Eda	1998	BTB Oldenburg	Papenburg	28.06./
15,94(-0,2)-1,40-7,49-13,81(-0,4)/4,80(-0,5)-22,62-2:31,02 29.06.					
3.712	Wigger, Rike	1998	BTB Oldenburg	Papenburg	28.06./
17,29(+0,2)-1,40-9,54-14,11(-0,4)/4,48(-1,1)-34,20-2:40,14 29.06.					
3.391	Plate, Pia	1998	LGG Ganderkesee	Stuhr-Moordeich	12.07./ 13.07.
18,39(+0,2)-1,48-9,95-13,39(+1,0)/4,70(+0,0)-15,85-2:54,02					

7-Kampf Mannschaft

100m H.-Hoch-Kugel (3kg)-100m-Weit-Speer (500g)-800m

12.502	SV Georgsheil	Papenburg	28.06./
Werner, Pia (1998) - 4.281;			
Bamezon, Josephine (1998) - 4.152; Bolk, Anna (1997) - 4.069			
29.06.			
11.398	LG Emstal Dörpen	Papenburg	28.06./
Heitker, Lara (1998) - 4.406;			
Sievers, Jennifer (1998) - 3.767; Sievers, Stefanie (1998) - 3.225			
29.06.			
8.642	VfL Lingen	Papenburg	28.06./
Ruhmke, Denise (1997) - 3.229; Krüßel, Elisa (1998) - 2.778;			
Santel, Marlene (1998) - 2.635			
29.06.			

Weibliche Jugend U16

5 km Str. Mannschaft

1:03:08 VfL Lönningen Garrel 20.09.
 Meyer, Lotta (2001) - 20:27;
 Beckmann, Pauline (2000) - 20:57; Schuling, Gesa (2000) - 21:44

1:04:51 VfL Lingen Lingen 29.04.
 Santel, Klara (2000) - 19:59;
 Meißner, Mia-Sophie (2000) - 21:38; Weeme, Marie (1999) - 23:14

4 x 100 m Staffel

52,14 StG Lönningen-Ankum Wilhelmshaven 19.07.
 Bollmann, Marie (2001); Block, Henrieke (2000);
 Herrmann, Carolin (2000); Wittmann, Kira (2000)

52,4 StG Lingen-Meppen Lingen 04.07.
 Forstreuter, Zoe (1999); Voges, Lena (2000);
 Hater, Mattea (2000); Hansmann, Patricia (2000)

52,73 SV Georgsheil Leer 18.05.
 Lieder, Jennifer (2000); Schön, Rena (2000);
 Hiller, Maja (2000); Picksak, Marina (2000)

52,87 LG Osnabrück Wilhelmshaven 19.07.
 Winse, Ida (1999); Schulz, Esther (1999);
 Bormann, Pia (1999); Schürmann, Anna (1999)

53,34 StG GM-Hütte - Melle - OTB II Wilhelmshaven 19.07.
 Blumenstein, Maya (2000); Opitz, Ann-Christin (1999);
 Wrocklage, Nour (2000); Riemann, Hanna (2000)

53,73 LG Papenburg/Aschendorf Dörpen 28.09.
 Aeilts, Franziska (1999); Assies, Christina (1999);
 Wiemker, Hannah (1999); Dobelmann, Sarah (2000)

54,00 BTB Oldenburg I Oldenburg 13.07.
 Stelter, Jule (2000); Walter, Kathrin (2000);
 Wiemhoff, Nele (2000); Alberts, Helen (2000)

54,13 LG Papenburg/Aschendorf Papenburg 18.05.
 Aeilts, Franziska (1999); Heidelberg, Nele (2000);
 Sinnigen, Laura (2000); Dobelmann, Sarah (2000)

54,22 SV Sparta Werlte Wilhelmshaven 10.05.
 Kleinhuis, Mara (1999); Jansen, Carolin (1999);
 Brinkmann, Maria (2000); Borgmann, Ute (2000)

54,53 OTB Osnabrück Lingen 21.06.
 Schnare, Marisa (2000); Riemann, Hanna (2000);
 Hindahl, Antonia (2000); Fip, Henrike (2000)

3 x 800 m Staffel

7:22,87 StG GM-Hütte - Melle - OTB II Osnabrück 11.05.
 Opitz, Ann-Christin (1999); Strehlau, Larissa (1999); Schröder, Anna (1999)

7:27,24 StG Lingen-Meppen Osnabrück 11.05.
 Santel, Klara (2000); Weeme, Marie (1999); Koers, Anna-Lena (1999)

7:30,11	StG Lönningen-Ankum	Delmenhorst	26.04.
Block, Henrieke (2000); Beckmann, Pauline (2000); Meyer, Lotta (2001)			
7:54,10	StG GM-Hütte - Melle - OTB	Delmenhorst	26.04.
Blumenstein, Maya (2000); Lawrance, Lucy-Elise (2001); Opitz, Ann-Christin (1999)			
8:12,08	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	13.06.
Assies, Christina (1999); Heidelberg, Nele (2000); Aeilts, Franziska (1999)			
8:21,05	StG Garrel-Molbergen	Delmenhorst	26.04.
Abeln, Kyra (2000); Bröring, Anne (2001); Benkendorf, Carolin (2000)			
8:29,34	LG Osnabrück	Osnabrück	11.05.
Thünemann, Malin (2000); Schowwe, Cecilia (1999); Mönstermann, Holly (2001)			
8:51,2	OTB Osnabrück	Osnabrück	01.04.
Hindahl, Antonia (2000); Sommer, Kathleen (1999); Baehr, Sophia (2000)			
9:26,3	SG akquinet Lemwerder	Lemwerder	13.09.
Kluth (2000); Sonnenburg, Finja (2000); Jendrek, Karen (2000)			
9:42,1	OTB Osnabrück II	Osnabrück	01.04.

3-Kampf Mannschaft

100m-Weit-Kugel (3kg)

6.658	VfL Lingen	Dörpen	25.05.
Hansmann, Patricia (2000) - 1.391; Hater, Mattea (2000) - 1.346; Voges, Lena (2000) - 1.327 Forstreuter, Zoe (1999) - 1.306; Staudenmeyer, Judith (1999) - 1.288			
6.650	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	25.05.
Dobelmann, Sarah (2000) - 1.482; Heidelberg, Nele (2000) - 1.299; Sinnigen, Laura (2000) - 1.296 Wiemker, Hannah (1999) - 1.287; Assies, Christina (1999) - 1.286			
6.363	SV Sparta Werlte	Dörpen	25.05.
Brinkmann, Maria (2000) - 1.412; Borgmann, Ute (2000) - 1.356; Kleinhuis, Mara (1999) - 1.337 Jansen, Carolin (1999) - 1.278; Shamo, Maria (2000) - 980			
5.192	LG Emstal Dörpen	Dörpen	03.07.
Brand, Insa (1999) - 1.343; Wübbold, Verena (2000) - 1.203; Sievers, Jessica (2000) - 978 Meinardus, Lea (2000) - 836; Antons, Nina (2000) - 832			

4-Kampf Mannschaft

100m-Weit-Hoch-Kugel (3kg)

8.980	BTB Oldenburg	Braunschweig	26.07.
Walter, Kathrin (2000) - 2.151; Weirauch, Anna (1999) - 1.904; Frankenberg, Kira (1999) - 1.693 Dettmers, Marieke (1999) - 1.645; Isernhinke, Lisa (2000) - 1.587			
8.965	SV Sparta Werlte	Braunschweig	26.07.
Brinkmann, Maria (2000) - 1.937; Jansen, Carolin (1999) - 1.871; Erken, Sina (2001) - 1.796 Borgmann, Ute (2000) - 1.788; Janssen, Maria (2001) - 1.573			

8.867	VfL Lingen	Braunschweig	26.07.
Hansmann, Patricia (2000) - 1.859;			
Hater, Mattea (2000) - 1.844; Voges, Lena (2000) - 1.741			
Feldmann, Jana (2000) - 1.717; Forstreuter, Zoe (1999) - 1.706			
8.710	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	25.05.
Heidelberg, Nele (2000) - 1.792;			
Sinningen, Laura (2000) - 1.789; Kötter, Fiona (1999) - 1.743			
Wiemker, Hannah (1999) - 1.706; Assies, Christina (1999) - 1.680			
8.061	OTB Osnabrück	Dörpen	25.05.
Fip, Henrike (2000) - 1.756;			
Riemann, Hanna (2000) - 1.738; Hindahl, Antonia (2000) - 1.648			
Schnare, Marisa (2000) - 1.491; Goer, Jule (2001) - 1.428			
7-Kampf Mannschaft			
100m-Weit-Kugel (3kg)-Hoch-80m H.-Speer (500g)-800m			
9.823	BTB Oldenburg I	Braunschweig	26.07./
Walter, Kathrin (2000) - 3.674;			
Weirauch, Anna (1999) - 3.205; Frankenberg, Kira (1999) - 2.944			
9.766	SV Sparta Werlte	Braunschweig	26.07./
Brinkmann, Maria (2000) - 3.461;			
Erken, Sina (2001) - 3.159; Jansen, Carolin (1999) - 3.146			
8.803	LG Papenburg/Aschendorf I	Schortens	04.10./
Heidelberg, Nele (2000) - 3.056;			
Kötter, Fiona (1999) - 2.914; Aeilts, Franziska (1999) - 2.833			
8.468	BTB Oldenburg II	Braunschweig	26.07./
Dettmers, Marieke (1999) - 2.845;			
Scholz, Annabell (1999) - 2.841; Isernhinke, Lisa (2000) - 2.782			
8.189	LG Papenburg/Aschendorf II	Schortens	04.10./
Assies, Christina (1999) - 2.759;			
Sinningen, Laura (2000) - 2.755; Wiemker, Hannah (1999) - 2.675			
Block Mannschaft			
11.728	SV Sparta Werlte	Edemissen	14.06.
Brinkmann, Maria (2000) - 2.493;			
Erken, Sina (2001) - 2.366; Jansen, Carolin (1999) - 2.364			
Borgmann, Ute (2000) - 2.334; Kleinhuis, Mara (1999) - 2.171			
11.046	BTB Oldenburg	Edemissen	14.06.
Walter, Kathrin (2000) - 2.636;			
Ripke, Kim (1999) - 2.163; Weirauch, Anna (1999) - 2.112			
Levold, Luisa (2001) - 2.073; Dettmers, Marieke (1999) - 2.062			
DSMM Gruppe 2			
7.749	VfL Lingen	Lingen	04.07.
7.419	BTB Oldenburg	Wilhelmshaven	10.05.
6.228	LG Papenburg/Aschendorf	Wilhelmshaven	10.05.

DSMM Gruppe 3

4.537	SV Sparta Werlte		Wilhelmshaven	10.05.
-------	------------------	--	---------------	--------

DSMM Gruppe 4

2.787	LGG Ganderkesee		Ganderkesee	19.09.
-------	-----------------	--	-------------	--------

Jugend W15

100 m Lauf

13,20-1,0	Ihnen, Freya	1999	SV Georgsheil	Wilhelmshaven	19.07.
13,42+0,0	Opitz, Ann-Christin	1999	SC Melle 03	Lingen	21.06.
13,48+0,0	Wiesner, Rebecca	1999	LG Osnabrück	Lingen	21.06.
13,50+1,4	Schürmann, Anna	1999	LG Osnabrück	Osnabrück	22.07.
13,62+0,6	Saathoff, Nele	1999	SV Georgsheil	Leer	18.05.
13,68+0,7	Martin, Alina	1998	SC Melle 03	Osnabrück	28.05.
13,72-0,2	Jansen, Carolin	1999	SV Sparta Werlte	Edemissen	14.06.
13,74-2,3	Schulz, Esther	1999	LG Osnabrück	Wilhelmshaven	19.07.
13,75-1,5	Winse, Ida	1999	LG Osnabrück	Wilhelmshaven	19.07.
13,82+1,5	Kuhn, Valentina	1999	SV Molbergen	Löningen	22.06.

300 m Lauf

42,47	Koers, Anna-Lena	1999	LAV Meppen	Papenburg	18.05.
44,11	Voß, Julia	1999	BTB Oldenburg	Delmenhorst	24.06.
44,37	Lenz, Juliane	1999	Emder LG	Bremen	17.05.
44,60	Staudenmeyer, Judith	1999	VfL Lingen	Papenburg	18.05.
44,90	Riemann, Hanna	2000	OTB Osnabrück	Wilhelmshaven	20.07.
45,37	Opitz, Ann-Christin	1999	SC Melle 03	Lingen	21.06.
45,39	Weeme, Marie	1999	VfL Lingen	Papenburg	18.05.
46,00	Hindahl, Antonia	2000	OTB Osnabrück	Wilhelmshaven	20.07.
46,24	Urban, Svea	1999	TV Hude	Delmenhorst	24.06.
46,35	Schürmann, Anna	1999	LG Osnabrück	Wilhelmshaven	20.07.

800 m Lauf

2:16,45	Schröder, Anna	1999	OTB Osnabrück	Melle	21.05.
2:18,00	Koers, Anna-Lena	1999	LAV Meppen	Rheine	03.05.
2:24,42	Opitz, Ann-Christin	1999	SC Melle 03	Wilhelmshaven	19.07.
2:24,96	Strehlau, Larissa	1999	OTB Osnabrück	Zeven	08.06.
2:25,63	Voß, Julia	1999	BTB Oldenburg	Delmenhorst	26.07.
2:27,76	Löffel, Filomena	1999	Vareler TB	Wilhelmshaven	19.07.
2:31,44	Assies, Christina	1999	LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	23.07.
2:32,73	Schowwe, Cecilia	1999	LG Osnabrück	Wilhelmshaven	19.07.
2:33,15	Aeilts, Franziska	1999	LG Papenburg/Aschendorf	Wilhelmshaven	10.05.
2:33,3	Weeme, Marie	1999	VfL Lingen	Lingen	04.07.

2000 m Lauf

7:13,20	Strehlau, Larissa	1999	OTB Osnabrück	Wilhelmshaven	20.07.
7:22,01	Löffel, Filomena	1999	Vareler TB	Wilhelmshaven	20.07.
7:31,22	Schowwe, Cecilia	1999	LG Osnabrück	Wilhelmshaven	20.07.
8:11,34	Möller, Lea	1999	SC Osterbrock	Papenburg	21.09.
8:18,78	Pastorek, Jana	1999	SV Warsingsfehn	Papenburg	21.09.

8:21,76	Urban, Svea	1999	TV Hude	Winsen/Luhe	04.05.
8:22,88	Schwarte, Katrin	1999	BV Garrel	Löningen	22.06.
8:35,74	Kuhn, Valentina	1999	SV Molbergen	Löningen	22.06.

3000 m Lauf

11:21,91	Strehlau, Larissa	1999	OTB Osnabrück	Bremen	05.07.
11:40,13	Löffel, Filomena	1999	Vareler TB	Hamburg	12.07.

5 km Str.

20:48	Strehlau, Larissa	1999	OTB Osnabrück	Barßel	22.08.
21:00	Froehlich, Jule	1999	Heidmühler FC	Ofen	03.10.
21:20	Löffel, Filomena	1999	Vareler TB	Barßel	22.08.
21:45	Kunkel, Amelie	1999	LSF Oldenburg	Gristede	01.05.
22:13	Kemmer, Kim	1999	SC Spelle-Venhaus	Spelle	15.08.
22:14	Schowwe, Cecilia	1999	LG Osnabrück	Saerbeck	04.10.
23:14	Weeme, Marie	1999	VfL Lingen	Lingen	29.04.
23:35	Deharde, Meike	1999	TG Wiesmoor	Barßel	22.08.
23:41	bonsack, Nantke	1999	1. TC Oldenburg	Ofen	03.10.
25:49	Stein, Carina	1999	SV Alemannia Salzbergen	Haselünne	09.05.

80 m Hürden 0.762m

13,25-0,1	Saathoff, Nele	1999	SV Georgsheil	Edemissen	14.06.
13,53	Freund, Julia	1999	SV Friedrichsfehn	Schortens	04.05.
13,78+0,8	Lenz, Juliane	1999	Emder LG	Bremen	29.05.
14,31-0,1	Ripke, Kim	1999	BTB Oldenburg	Edemissen	14.06.
14,35+1,2	Jansen, Carolin	1999	SV Sparta Werlte	Braunschweig	27.07.
14,42	Wrocklage, Nour	2000	TV Georgsmarienhütte	Melle	21.05.
14,67+0,0	Kleinhuis, Mara	1999	SV Sparta Werlte	Edemissen	14.06.
14,93+0,3	Scholz, Annabell	1999	BTB Oldenburg	Edemissen	14.06.
14,98+0,7	Wernli, Samira	1999	Vareler TB	Schortens	05.10.
15,20-0,1	Frankenberg, Paulina	1999	TV Georgsmarienhütte	Edemissen	14.06.

300 m Hürden 0.762m

49,84	Lenz, Juliane	1999	Emder LG	Wilhelmshaven	19.07.
53,36	Fleißner, Nele	1999	SV Georgsheil	Papenburg	21.09.
53,41	Urban, Svea	1999	TV Hude	Hamburg	27.09.
53,70	Löffel, Filomena	1999	Vareler TB	Schortens	04.05.

Hochsprung

1,60	Jansen, Carolin	1999	SV Sparta Werlte	Braunschweig	26.07.
1,56	Kötter, Fiona	1999	LG Papenburg/Aschendorf	Oldenburg	23.07.
1,54	Maaßen, Kea	1999	SG akquinet Lemwerder	Löningen	22.06.
1,52	Scholz, Annabell	1999	BTB Oldenburg	Wilhelmshaven	18.06.
1,52	Bormann, Pia	1999	LG Osnabrück	Lingen	21.06.
1,52	Weirauch, Anna	1999	BTB Oldenburg	Braunschweig	26.07.
1,50	Bruns, Friederike	1999	VfL Löningen	Schortens	04.05.
1,44	Weeme, Marie	1999	VfL Lingen	Dörpen	25.05.
1,40	Brand, Insa	1999	LG Emstal Dörpen	Papenburg	18.05.
1,40	Staudenmeyer, Judith	1999	VfL Lingen	Dörpen	25.05.
1,40	Urban, Svea	1999	TV Hude	Oldenburg	13.07.
1,40	Assies, Christina	1999	LG Papenburg/Aschendorf	Schortens	04.10.

Stabhochsprung

2,10	Danielmeyer, Lena	1999	Heidmühler FC	Bramel	09.06.
------	-------------------	------	---------------	--------	--------

Weitsprung

4,90+0,0	Jansen, Carolin	1999	SV Sparta Werlte	Lingen	21.06.
4,74+0,0	Aeilts, Franziska	1999	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	18.05.
4,70	Welmer, Alica	1999	TuS Gildehaus	Gildehaus	27.06.
4,70-0,4	Weirauch, Anna	1999	BTB Oldenburg	Braunschweig	26.07.
4,66+0,0	Forstreuter, Zoe	1999	VfL Lingen	Braunschweig	26.07.
4,62	Platte, Marika	1999	TuS Gildehaus	Gildehaus	27.06.
4,60+0,0	Griep, Nina	1999	SC Osterbrock	Papenburg	18.05.
4,60+1,1	Kötter, Fiona	1999	LG Papenburg/Aschendorf	Schortens	04.10.
4,56	leferink, Mareen	1999	TuS Gildehaus	Gildehaus	01.08.
4,54+0,0	Habers, Anna-Lena	1999	SV Germania Twist	Lingen	21.06.

Dreisprung

9,63+1,5	Freund, Julia	1999	SV Friedrichsfehn	Wilhelmshaven	20.07.
9,14+1,4	Brand, Insa	1999	LG Emstal Dörpen	Leer	06.09.
8,72	Leferink, Mareen	1999	TuS Gildehaus	Enschede/NED	17.09.
8,45-0,1	Cramer, Lisa	1999	Fortuna Wirdum	Marienhaf	04.06.
8,22	Maaßen, Kea	1999	SG akquinet Lemwerder	Lemwerder	13.09.
8,13-0,2	Goelde, Imke	1999	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	05.10.
8,11-1,3	Moelert, Kirsten	1999	TuS Neuenhaus	Schortens	04.05.
7,11	Bosse, Liza-Marie	1999	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	05.10.

Kugelstoß 3 kg

12,31	Frankenberg, Paulina	1999	TV Georgsmarienhütte	Minden	11.07.
10,57	Saathoff, Nele	1999	SV Georgsheil	Wehdel	26.04.
10,52	Maaßen, Kea	1999	SG akquinet Lemwerder	Wilhelmshaven	24.05.
10,15	Herbert, Hanna	1999	TV Norden	Aurich	09.05.
10,09	Wernli, Samira	1999	Vareler TB	Delmenhorst	29.03.
10,08	Schröder, Nadja	1999	Oldenburger TB	Oldenburg	23.07.
9,63	Brand, Insa	1999	LG Emstal Dörpen	Dörpen	25.05.
9,26	Francksen, Marie	1999	TuS Tossens	Abbehausen	27.09.
9,04	Bocklage, Johanna	1999	DSC Oldenburg	Oldenburg	13.07.
9,02	Frankenberg, Kira	1999	BTB Oldenburg	Braunschweig	26.07.

Diskuswurf 1 kg

29,35	Fleißner, Nele	1999	SV Georgsheil	Georgsheil	05.10.
29,10	Frankenberg, Paulina	1999	TV Georgsmarienhütte	Minden	11.07.
28,03	Wernli, Samira	1999	Vareler TB	Papenburg	26.09.
27,83	Herbert, Hanna	1999	TV Norden	Aurich	09.05.
23,39	Borth, Nicole	1999	VfL Lingen	Papenburg	26.09.
23,35	Griep, Nina	1999	SC Osterbrock	Papenburg	26.09.
22,98	Remmers, Lilli	1999	DSC Oldenburg	Oldenburg	13.07.
22,53	Maaßen, Kea	1999	SG akquinet Lemwerder	Nordenham	16.05.
22,08	Nagel, Malin	1999	Blexer TB	Loxstedt	03.10.
21,59	Ripke, Kim	1999	BTB Oldenburg	Oldenburg	13.07.

Hammerwurf 3 kg

28,79	Herbert, Hanna	1999	TV Norden	Meppen	27.04.
27,19	Nagel, Malin	1999	Blexer TB	Loxstedt	03.10.

26,29	Brand, Insa	1999	LG Emstal Dörpen	Meppen	27.04.
22,59	Francksen, Marie	1999	TuS Tossens	Nordenham	19.09.

Speerwurf 500 g

32,99	Frankenberg, Paulina	1999	TV Georgsmarienhütte	Bad Oeynhausen	09.06.
31,90	Maaßen, Kea	1999	SG akquinet	Lemwerder	14.06.
31,54	Borth, Nicole	1999	VfL Lingen	Lingen	04.07.
28,80	Fleißner, Nele	1999	SV Georgsheil	Georgsheil	05.10.
27,51	Dettmers, Marieke	1999	BTB Oldenburg	Schortens	04.05.
26,85	Ripke, Kim	1999	BTB Oldenburg	Bremen	27.04.
26,04	Francksen, Marie	1999	TuS Tossens	Delmenhorst	05.09.
25,08	Bocklage, Johanna	1999	DSC Oldenburg	Oldenburg	28.09.
24,90	Nagel, Malin	1999	Blexer TB	Loxstedt	03.10.
23,55	Forstreuter, Zoe	1999	VfL Lingen	Lingen	04.07.

Ballwurf 200g

47,00	Maaßen, Kea	1999	SG akquinet	Lemwerder	14.06.
40,50	Löffel, Filomena	1999	Vareler TB	Delmenhorst	26.07.
36,50	Bockhage, Johanna	1999	DSC Oldenburg	Delmenhorst	26.07.
36,00	Dettmers, Marieke	1999	BTB Oldenburg	Wilhelmshaven	18.06.
35,00	Nagel, Malin	1999	Blexer TB	Loxstedt	03.10.
33,00	Bormann, Pia	1999	LG Osnabrück	Osnabrück	17.05.
32,50	Jost, Lena	1999	TV Cloppenburg	Lemwerder	14.06.
32,00	Bruns, Friederike	1999	VfL Lönningen	Delmenhorst	26.07.
31,50	Weirauch, Anna	1999	BTB Oldenburg	Wilhelmshaven	18.06.
31,50	Urban, Svea	1999	TV Hude	Delmenhorst	26.07.

3-Kampf

100m-Weit-Kugel (3kg)

1.373	Maaßen, Kea	1999	SG akquinet	Lemwerder	Lönningen	22.06.
14,59(+1,3)-4,40(-0,1)-9,60						
1.343	Brand, Insa	1999	LG Emstal Dörpen		Dörpen	03.07.
14,39-4,07-9,47						
1.337	Kleinhuis, Mara	1999	SV Sparta Werlte		Dörpen	25.05.
14,32(+0,0)-4,31(+0,0)-8,52						
1.319	Otzen, Tomma Lina	1999	BTB Oldenburg		Lönningen	22.06.
14,00(+1,5)-4,51(+0,2)-7,07						
1.318	Eswers, Maria	1999	SV DJK Geeste		Dörpen	25.05.
13,99(+0,0)-4,44(+0,0)-7,21						
1.314	Ripke, Kim	1999	BTB Oldenburg		Lönningen	22.06.
14,53(+1,5)-4,32(+0,0)-8,33						
1.306	Forstreuter, Zoe	1999	VfL Lingen		Dörpen	25.05.
14,26(+0,0)-4,58(+0,0)-7,05						
1.296	Kuhn, Valentina	1999	SV Molbergen		Lönningen	22.06.
13,82(+1,5)-4,23(+0,0)-6,95						
1.289	Ruprecht, Gesa	1999	TuS Tossens		Abbehausen	27.09.
14,2-4,06-8,29						

1.288	Staudenmeyer, Judith	1999	VfL Lingen	Dörpen	25.05.
14,03(+0,0)-4,50(+0,0)-6,50					

4-Kampf

100m-Weit-Hoch-Kugel (3kg)

1.904	Weirauch, Anna	1999	BTB Oldenburg	Braunschweig	26.07.
14,30(+0,0)-4,70(-0,4)-1,52-8,63					

1.902	Maaßen, Kea	1999	SG akquinet Lemwerder	Löningen	22.06.
14,59(+1,3)-4,40(-0,1)-1,54-9,60					

1.871	Jansen, Carolin	1999	SV Sparta Werlte	Braunschweig	26.07.
14,10(+1,2)-4,72(-1,0)-1,60-6,48					

1.777	Brand, Insa	1999	LG Emstal Dörpen	Dörpen	25.05.
14,72(+0,0)-4,13(+0,0)-1,40-9,63					

1.769	Wernli, Samira	1999	Vareler TB	Schortens	04.10.
14,97(-2,6)-4,34(+0,9)-1,36-9,88					

1.756	Kötter, Fiona	1999	LG Papenburg/Aschendorf	Schortens	04.10.
14,32(-2,6)-4,60(+1,1)-1,40-7,23					

1.732	Staudenmeyer, Judith	1999	VfL Lingen	Dörpen	25.05.
14,03(+0,0)-4,50(+0,0)-1,40-6,50					

1.712	Esders, Maria	1999	SV DJK Geeste	Dörpen	25.05.
13,99(+0,0)-4,44(+0,0)-1,32-7,21					

1.706	Forstreuter, Zoe	1999	VfL Lingen	Braunschweig	26.07.
14,00(+0,0)-4,66(+0,0)-1,24-7,66					

1.706	Wiemker, Hannah	1999	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	25.05.
14,40(+0,0)-4,34(+0,0)-1,36-7,48					

1.693	Frankenberg, Kira	1999	BTB Oldenburg	Braunschweig	26.07.
15,05(+0,0)-4,24(-1,1)-1,32-9,02					

1.688	Focken, Laura	1999	BV Garrel	Löningen	22.06.
14,19(+1,2)-3,95(+0,0)-1,38-7,46					

7-Kampf

100m-Weit-Kugel (3kg)-Hoch-80m H.-Speer (500g)-800m

3.205	Weirauch, Anna	1999	BTB Oldenburg	Braunschweig	26.07./ 27.07.
14,30(+0,0)-4,70(-0,4)-8,63-1,52/15,26(+0,0)-21,40-2:37,52					

3.146	Jansen, Carolin	1999	SV Sparta Werlte	Braunschweig	26.07./ 27.07.
14,10(+1,2)-4,72(-1,0)-6,48-1,60/14,35(+1,2)-17,68-2:43,18					

2.944	Frankenberg, Kira	1999	BTB Oldenburg	Braunschweig	26.07./ 27.07.
15,05(+0,0)-4,24(-1,1)-9,02-1,32/15,23(+0,0)-22,36-2:50,65					

2.931	Wernli, Samira	1999	Vareler TB	Schortens	04.10./ 05.10.
14,97(-2,6)-4,34(+0,9)-9,88-1,36/14,98(+0,7)-18,46-3:05,46					

2.914	Kötter, Fiona	1999	LG Papenburg/Aschendorf	Schortens	04.10./ 05.10.
14,32(-2,6)-4,60(+1,1)-7,23-1,40/15,76(-0,3)-21,33-3:06,02					

2.845	Dettmers, Marieke	1999	BTB Oldenburg	Braunschweig	26.07./ 27.07.
14,78(+0,0)-4,15(-0,7)-7,75-1,32/15,63(+0,0)-27,50-3:13,55					
2.841	Scholz, Annabell	1999	BTB Oldenburg	Braunschweig	26.07./ 27.07.
15,68(+0,0)-3,84(-0,2)-7,19-1,40/15,09(+0,0)-18,58-2:39,38					
2.833	Aeilts, Franziska	1999	LG Papenburg/Aschendorf	Schortens	04.10./ 05.10.
14,80(-2,6)-4,55(+1,1)-6,45-1,36/15,22(-0,3)-13,58-2:43,80					
2.759	Assies, Christina	1999	LG Papenburg/Aschendorf	Schortens	04.10./ 05.10.
14,66(-2,6)-3,93(+2,2)-7,20-1,40/17,37(-0,3)-12,82-2:39,39					
2.675	Wiemker, Hannah	1999	LG Papenburg/Aschendorf	Schortens	04.10./ 05.10.
14,61(-2,6)-4,42(+1,7)-7,80-1,32/17,44(-0,2)-15,42-3:19,12					

Block S/S

100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (500g)

2.364	Jansen, Carolin	1999	SV Sparta Werlte	Edemissen	14.06.
13,72(-0,2)-14,63(+0,0)-4,62(-0,8)-1,52-19,77					
2.171	Kleinhuis, Mara	1999	SV Sparta Werlte	Edemissen	14.06.
14,27(-0,2)-14,67(+0,0)-4,06(-0,1)-1,32-23,42					
2.112	Weirauch, Anna	1999	BTB Oldenburg	Edemissen	14.06.
14,63(+0,0)-17,79(+0,0)-4,24(+0,1)-1,44-22,79					
2.062	Dettmers, Marieke	1999	BTB Oldenburg	Edemissen	14.06.
15,11(+0,0)-15,80(+0,3)-4,00(-0,9)-1,28-26,92					
2.040	Scholz, Annabell	1999	BTB Oldenburg	Edemissen	14.06.
15,88(+0,0)-14,93(+0,3)-3,88(+0,3)-1,48-15,59					

Block Lauf

100m-80m H.-Weit-Ball-2000m

2.039	Urban, Svea	1999	TV Hude	Winsen/Luhe	04.05.
14,43(-0,1)-15,94(-1,0)-3,76(+0,0)-31,00-8:21,76					

Block Wurf

100m-80m H.-Weit-Kugel (3kg)-Diskus (1kg)

2.374	Saathoff, Nele	1999	SV Georgsheil	Edemissen	14.06.
14,03(-0,5)-13,25(-0,1)-4,27(+0,9)-9,87-25,42					
2.184	Frankenberg, Paulina	1999	TV Georgsmarienhütte	Edemissen	14.06.
15,72(-0,8)-15,20(-0,1)-3,80(-0,8)-11,85-26,01					
2.163	Ripke, Kim	1999	BTB Oldenburg	Edemissen	14.06.
14,65(-0,8)-14,31(-0,1)-4,39(+0,1)-8,19-21,06					
1.941	Frankenberg, Kira	1999	BTB Oldenburg	Edemissen	14.06.
15,77(-0,8)-15,85(-0,1)-3,99(+0,6)-7,99-19,29					

Jugend W14

100 m Lauf

12,70+0,7	Freerks, Miriam	2001	SV Warsingsfehn	Oldenburg	30.07.
12,73+0,0	Wittmann, Kira	2000	SV Quitt Ankum	Lingen	21.06.
12,80+1,2	Prepens, Talea	2001	TV Cloppenburg	Neustadt	28.06.

12,87+0,7	Kramer, Imke	2001	TV Norden	Gladbeck	07.06.
12,94+1,0	Hansmann, Patricia	2000	VfL Lingen	Papenburg	18.05.
13,02+1,0	Dobelmann, Sarah	2000	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	18.05.
13,29+0,1	Borgmann, Ute	2000	SV Sparta Werlte	Braunschweig	26.07.
13,31+1,7	Picksak, Marina	2000	SV Georgsheil	Leer	18.05.
13,32+0,4	Weiß, Pia	2000	LG Wilhelmshaven	Oldenburg	13.07.
13,34+0,1	Walter, Kathrin	2000	BTB Oldenburg	Braunschweig	26.07.

300 m Lauf

43,63	Brinkmann, Maria	2000	SV Sparta Werlte	Lingen	21.06.
43,76	Wittmann, Kira	2000	SV Quitt Ankum	Osnabrück	28.05.
44,90	Riemann, Hanna	2000	OTB Osnabrück	Wilhelmshaven	20.07.
45,3	Hindahl, Antonia	2000	OTB Osnabrück	Osnabrück	09.07.
45,72	Abeln, Kyra	2000	SV Molbergen	Delmenhorst	24.06.
45,84	Santel, Klara	2000	VfL Lingen	Osnabrück	01.07.
45,86	Riehemann, Carmen	2000	OSC Damme	Delmenhorst	05.09.
46,43	Budach, Julia	2000	TV Jahn Delmenhorst	Delmenhorst	05.09.
46,87	Albers, Sophia	2001	TuS Haren	Papenburg	18.05.
47,64	Kadell, Jana	2000	VfL Lingen	Lingen	21.06.

800 m Lauf

2:22,92	Brinkmann, Maria	2000	SV Sparta Werlte	Zeven	08.06.
2:24,16	Beckmann, Pauline	2000	VfL Lönningen	Delmenhorst	26.07.
2:24,42	Papenfuß, Josina	2000	TSG Westerstede	Delmenhorst	26.07.
2:25,05	Santel, Klara	2000	VfL Lingen	Lingen	21.06.
2:28,54	Andres, Bonnie	2000	VfL Oldenburg	Delmenhorst	26.07.
2:29,16	Schuling, Gesa	2000	VfL Lönningen	Delmenhorst	26.07.
2:29,29	Blumenstein, Maya	2000	SC Melle 03	Minden	25.07.
2:29,49	Block, Henrieke	2000	VfL Lönningen	Molbergen	18.05.
2:31,55	Buchalla, Finja	2000	LC Nordhorn	Wilhelmshaven	19.07.
2:32,21	Hindahl, Antonia	2000	OTB Osnabrück	Wilhelmshaven	19.07.

2000 m Lauf

6:56,66	Santel, Klara	2000	VfL Lingen	Wilhelmshaven	20.07.
6:56,66	Papenfuß, Josina	2000	TSG Westerstede	Wilhelmshaven	20.07.
6:59,27	Beckmann, Pauline	2000	VfL Lönningen	Wilhelmshaven	20.07.
7:16,67	Block, Henrieke	2000	VfL Lönningen	Berlin	24.05.
7:20,16	Benkendorf, Carolin	2000	BV Garrel	Wilhelmshaven	20.07.
7:24,11	Schuling, Gesa	2000	VfL Lönningen	Wilhelmshaven	20.07.
7:30,68	Brinkmann, Maria	2000	SV Sparta Werlte	Edemissen	14.06.
7:52,55	Thies, Smilla	2000	TuS Norderney	Papenburg	21.09.
7:53,82	Kosic, Jonna	2000	Emder LG	Papenburg	21.09.
8:11,81	Henke, Alica	2000	Heidmühler FC	Lönningen	22.06.

3000 m Lauf

10:35,94	Papenfuß, Josina	2000	TSG Westerstede	Delmenhorst	24.06.
11:36,63	Andres, Bonnie	2000	VfL Oldenburg	Oldenburg	30.07.

5 km Str.

18:24	Papenfuß, Josina	2000	TSG Westerstede	Gristede	01.05.
19:59	Santel, Klara	2000	VfL Lingen	Lingen	29.04.
20:39	Andres, Bonnie	2000	VfL Oldenburg	Gristede	01.05.
20:57	Beckmann, Pauline	2000	VfL Lönningen	Garrel	20.09.

21:38	Meißner, Mia-Sophie	2000	VfL Lingen	Lingen	29.04.
21:44	Benkendorf, Carolin	2000	BV Garrel	Garrel	20.09.
21:44	Schuling, Gesa	2000	VfL Lönningen	Garrel	20.09.
21:56	Eichholz, Helen	2000	1. TC Oldenburg	Ofen	03.10.
22:21	Köhler, Tomke	2000	1. TC Oldenburg	Gristede	01.05.
23:21	Henke, Alica	2000	Heidmühler FC	Gristede	01.05.

80 m Hürden 0.762m

12,33-0,7	Hiller, Maja	2000	SV Georgsheil	Wilhelmshaven	20.07.
12,56+1,2	Lieder, Jennifer	2000	SV Georgsheil	Leer	18.05.
12,65-0,1	Brinkmann, Maria	2000	SV Sparta Werlte	Papenburg	18.05.
12,68-0,5	Block, Henrieke	2000	VfL Lönningen	Edemissen	14.06.
12,73-0,1	Hansmann, Patricia	2000	VfL Lingen	Papenburg	18.05.
12,74-0,1	Dobelmann, Sarah	2000	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	18.05.
12,87+0,2	Walter, Kathrin	2000	BTB Oldenburg	Edemissen	14.06.
13,03+0,0	Wittmann, Kira	2000	SV Quitt Ankum	Lingen	21.06.
13,04+0,9	Picksak, Marina	2000	SV Georgsheil	Edemissen	14.06.
13,43-0,3	Drab, Johanna	2000	SV Friedrichsfehn	Papenburg	26.09.

300 m Hürden 0.762m

46,31	Brinkmann, Maria	2000	SV Sparta Werlte	Wilhelmshaven	19.07.
47,82	Block, Henrieke	2000	VfL Lönningen	Wilhelmshaven	19.07.
50,85	Hiller, Maja	2000	SV Georgsheil	Papenburg	21.09.
54,89	Isernhinke, Lisa	2000	BTB Oldenburg	Schortens	04.05.

Hochsprung

1,71	Walter, Kathrin	2000	BTB Oldenburg	Wilhelmshaven	19.07.
1,57	Feldmann, Jana	2000	VfL Lingen	Lingen	21.06.
1,57	Hater, Mattea	2000	VfL Lingen	Lingen	21.06.
1,56	Wittmann, Kira	2000	SV Quitt Ankum	Schortens	04.10.
1,53	Fip, Henrike	2000	OTB Osnabrück	Wilhelmshaven	19.07.
1,52	Kramer, Imke	2001	TV Norden	Delmenhorst	24.06.
1,51	Heidelberg, Nele	2000	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	18.05.
1,48	Sinnigen, Laura	2000	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	18.05.
1,48	Brinkmann, Maria	2000	SV Sparta Werlte	Dörpen	25.05.
1,48	Wübbena, Jana	2000	SV Georgsheil	Wilhelmshaven	19.07.
1,48	Erken, Sina	2001	SV Sparta Werlte	Braunschweig	26.07.
1,48	Rund, Anika	2000	VfL Lönningen	Leer	06.09.
1,48	Meyer, Elena	2000	LG Uplengen	Leer	06.09.

Stabhochsprung

2,65	Hillebrecht, Yentamie	2000	DSC Oldenburg	Holzminden	07.06.
2,51	Terwey, Edline	2000	DSC Oldenburg	Zweibrücken	15.08.

Weitsprung

5,08+0,5	Walter, Kathrin	2000	BTB Oldenburg	Mönchengladbach	05.07.
5,00+1,7	Wittmann, Kira	2000	SV Quitt Ankum	Schortens	04.10.
4,94+0,0	Borgmann, Ute	2000	SV Sparta Werlte	Dörpen	25.05.
4,87+1,3	Weiß, Pia	2000	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	20.07.
4,86+0,0	Dobelmann, Sarah	2000	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	25.05.
4,80+1,3	Heidelberg, Nele	2000	LG Papenburg/Aschendorf	Schortens	04.10.
4,76+0,0	Sannen, Lena	2000	SC Osterbrock	Dörpen	25.05.

4,76-0,4	Hansmann, Patricia	2000	VfL Lingen	Braunschweig	26.07.
4,74	von Estorff, Charlotte	2000	SG akquinet Lemwerder	Nordenham	16.05.
4,73+0,0	Hindahl, Antonia	2000	OTB Osnabrück	Lingen	21.06.

Dreisprung

10,36	Wittmann, Kira	2000	SV Quitt Ankum	Lotte	21.09.
10,19+0,0	Albrecht, Finja	2000	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	03.10.
10,15+0,0	Borgmann, Ute	2000	SV Sparta Werlte	Papenburg	26.09.
10,07+0,0	Drab, Johanna	2000	SV Friedrichsfehn	Papenburg	26.09.
9,98+0,1	Weiß, Pia	2000	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	03.10.
9,18	Hindahl, Antonia	2000	OTB Osnabrück	Osnabrück	03.07.
8,95	Kopke, Franca	2000	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	03.10.
8,77	Riemann, Hanna	2000	OTB Osnabrück	Osnabrück	01.04.
8,70	Nemitz, Janeke	2000	OTB Osnabrück	Osnabrück	01.04.
7,93	Goedeke, Svenja	2000	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	05.10.

Kugelstoß 3 kg

11,70	Walter, Kathrin	2000	BTB Oldenburg	Hamburg	27.09.
10,24	Lengert, Marie	2000	SV Georgsheil	Wirdum	03.10.
10,17	Picksak, Marina	2000	SV Georgsheil	Edemissen	14.06.
9,74	Rund, Anika	2000	VfL Lönningen	Edemissen	14.06.
9,45	Hiller, Maja	2000	SV Georgsheil	Leer	06.09.
8,96	Brinkmann, Maria	2000	SV Sparta Werlte	Braunschweig	26.07.
8,92	Hagen, Emely	2000	TuS Haren	Papenburg	21.09.
8,64	Budach, Julia	2000	TV Jahn Delmenhorst	Delmenhorst	26.07.
8,64	Voges, Lena	2000	VfL Lingen	Papenburg	26.09.
8,42	Sinnigen, Laura	2000	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	25.05.

Diskuswurf 1 kg

30,95	Lengert, Marie	2000	SV Georgsheil	Norden	28.09.
30,03	Rudolph, Constanze	2001	TV Norden	Papenburg	26.09.
28,07	Dresp, Nele	2001	TV Norden	Georgsheil	05.10.
28,01	Rund, Anika	2000	VfL Lönningen	Wilhelmshaven	19.07.
25,83	Picksak, Marina	2000	SV Georgsheil	Georgsheil	05.10.
22,33	Vehring, Pia	2000	SC Osterbrock	Lingen	21.06.
21,95	Walter, Kathrin	2000	BTB Oldenburg	Bremen	27.04.
20,21	Sievers, Jessica	2000	LG Emstal Dörpen	Lingen	21.06.
19,59	Brinkmann, Maria	2000	SV Sparta Werlte	Papenburg	21.09.
18,86	von Estorff, Charlotte	2000	SG akquinet Lemwerder	Nordenham	16.05.

Speerwurf 500 g

33,64	Walter, Kathrin	2000	BTB Oldenburg	Bernhausen	31.08.
33,38	Brinkmann, Maria	2000	SV Sparta Werlte	Bernhausen	31.08.
29,91	Picksak, Marina	2000	SV Georgsheil	Wilhelmshaven	19.07.
29,70	de Vries, Wemke	2000	TuS Weener	Leer	06.09.
28,28	Block, Henrieke	2000	VfL Lönningen	Schortens	04.05.
27,69	Abeln, Kyra	2000	SV Molbergen	Papenburg	21.09.
26,99	von Estorff, Charlotte	2000	SG akquinet Lemwerder	Nordenham	27.06.
26,33	Erken, Sina	2001	SV Sparta Werlte	Braunschweig	27.07.
26,08	Heidelberg, Nele	2000	LG Papenburg/Aschendorf	Schortens	05.10.
25,05	Biskup, Marleen	2000	MTV Aurich	Oldenburg	28.09.

Ballwurf 200g

49,00	Block, Henrieke	2000	VfL Lönningen	Edemissen	14.06.
49,00	Walter, Kathrin	2000	BTB Oldenburg	Wilhelmshaven	18.06.
46,00	von Estorff, Charlotte	2000	SG akquinet Lemwerder	Lemwerder	14.06.
43,00	Brinkmann, Maria	2000	SV Sparta Werlte	Edemissen	14.06.
43,00	Abeln, Kyra	2000	SV Molbergen	Delmenhorst	26.07.
39,50	Gerdes, Alexandra	2000	Oldenburger TB	Delmenhorst	26.07.
39,00	Nikolaus, Carla	2000	LG Osnabrück	Osnabrück	28.05.
39,00	Papenfuß, Josina	2000	TSG Westerstede	Delmenhorst	26.07.
36,00	Feldmann, Jana	2000	VfL Lingen	Meppen	12.06.
35,50	Haberer, Kim	2000	TV Hude	Delmenhorst	26.07.

3-Kampf

100m-Weit-Kugel (3kg)

1.489	Walter, Kathrin	2000	BTB Oldenburg	Lönningen	22.06.
13,79(+1,3)-4,94(-0,2)-9,50					
1.482	Dobelmann, Sarah	2000	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	25.05.
13,16(+0,0)-4,86(+0,0)-8,28					
1.479	Wittmann, Kira	2000	SV Quitt Ankum	Dörpen	25.05.
13,01(+0,0)-4,95(+0,0)-7,70					
1.437	Picksak, Marina	2000	SV Georgsheil	Norden	28.09.
13,5(+2,3)-4,25-10,04					
1.412	Brinkmann, Maria	2000	SV Sparta Werlte	Dörpen	25.05.
13,63(+0,0)-4,53(+0,0)-8,43					
1.391	Hansmann, Patricia	2000	VfL Lingen	Dörpen	25.05.
13,24(+0,0)-4,71(+0,0)-6,82					
1.363	Sannen, Lena	2000	SC Osterbrock	Dörpen	25.05.
13,95(+0,0)-4,76(+0,0)-7,32					
1.356	Borgmann, Ute	2000	SV Sparta Werlte	Dörpen	25.05.
13,54(+0,0)-4,94(+0,0)-6,11					
1.348	Abeln, Kyra	2000	SV Molbergen	Lönningen	22.06.
13,89(+1,3)-4,49(-0,1)-7,57					
1.346	Hater, Mattea	2000	VfL Lingen	Dörpen	25.05.
13,71(+0,0)-4,31(+0,0)-7,64					

4-Kampf

100m-Weit-Hoch-Kugel (3kg)

2.151	Walter, Kathrin	2000	BTB Oldenburg	Braunschweig	26.07.
13,34(+0,1)-4,91(-0,3)-1,64-10,48					
2.038	Wittmann, Kira	2000	SV Quitt Ankum	Schortens	04.10.
13,19(-2,6)-5,00(+1,7)-1,56-8,33					
1.937	Brinkmann, Maria	2000	SV Sparta Werlte	Braunschweig	26.07.
13,50(+0,1)-4,52(+0,0)-1,48-8,96					
1.863	Hater, Mattea	2000	VfL Lingen	Dörpen	25.05.
13,71(+0,0)-4,31(+0,0)-1,52-7,64					

1.859	Hansmann, Patricia	2000	VfL Lingen	Braunschweig	26.07.
13,23(+0,6)-4,76(-0,4)-1,40-7,18					
1.836	Heidelberg, Nele	2000	LG Papenburg/Aschendorf	Schortens	04.10.
14,82(-2,6)-4,80(+1,3)-1,48-8,24					
1.825	Picksak, Marina	2000	SV Georgsheil	Norden	28.09.
13,5(+2,3)-4,25-1,31-10,04					
1.796	Erken, Sina	2001	SV Sparta Werlte	Braunschweig	26.07.
13,84(-0,4)-4,23(+0,2)-1,48-7,14					
1.789	Sinningen, Laura	2000	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	25.05.
14,54(+0,0)-4,14(+0,0)-1,48-8,42					
1.788	Borgmann, Ute	2000	SV Sparta Werlte	Braunschweig	26.07.
13,29(+0,1)-4,71(+0,0)-1,32-6,97					

7-Kampf

100m-Weit-Kugel (3kg)-Hoch-80m H.-Speer (500g)-800m

3.687	Walter, Kathrin	2000	BTB Oldenburg	Bernhausen	30.08./ 31.08.
13,72(+0,1)-5,03(-0,7)-11,26-1,61/12,93(-0,2)-33,64-2:36,37					
3.461	Brinkmann, Maria	2000	SV Sparta Werlte	Braunschweig	26.07./ 27.07.
13,50(+0,1)-4,52(+0,0)-8,96-1,48/12,86(+0,0)-28,33-2:31,77					
3.285	Wittmann, Kira	2000	SV Quitt Ankum	Schortens	04.10./ 05.10.
13,19(-2,6)-5,00(+1,7)-8,33/1,56-13,33(-0,3)-15,58-2:56,40					
3.159	Erken, Sina	2001	SV Sparta Werlte	Braunschweig	26.07./ 27.07.
13,84(-0,4)-4,23(+0,2)-7,14-1,48/14,03(-0,7)-26,33-2:47,45					
3.078	Borgmann, Ute	2000	SV Sparta Werlte	Braunschweig	26.07./ 27.07.
13,29(+0,1)-4,71(+0,0)-6,97-1,32/13,81(-0,7)-17,62-2:45,77					
3.056	Heidelberg, Nele	2000	LG Papenburg/Aschendorf	Schortens	04.10./ 05.10.
14,82(-2,6)-4,80(+1,3)-8,24-1,48/14,45(-0,2)-26,08-3:19,82					
2.782	Isernhinke, Lisa	2000	BTB Oldenburg	Braunschweig	26.07./ 27.07.
14,53(+0,8)-4,24(+0,0)-7,01-1,24/15,13(-0,8)-16,60-2:49,87					
2.760	Janssen, Maria	2001	SV Sparta Werlte	Braunschweig	26.07./ 27.07.
14,64(-0,4)-4,18(-0,8)-5,49-1,36/15,43(-0,8)-19,00-2:55,54					
2.755	Sinnigen, Laura	2000	LG Papenburg/Aschendorf	Schortens	04.10./ 05.10.
14,80(-2,6)-4,56(+1,1)-7,98-1,40/17,98(-0,2)-18,78-3:19,83					
2.601	Henke, Alica	2000	Heidmühler FC	Schortens	04.10./ 05.10.
14,85(-2,6)-3,87(+1,0)-6,09-1,36/18,05(-0,2)-14,68-2:52,66					
2.484	Levold, Luisa	2001	BTB Oldenburg	Braunschweig	26.07./ 27.07.
14,70(+0,8)-3,88(+0,0)-7,06-o.g.V./15,20(-0,8)-20,55-2:38,27					

Block S/S

100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (500g)

2.636	Walter, Kathrin	2000	BTB Oldenburg	Edemissen	14.06.
13,94(-0,5)-12,87(+0,2)-4,88(+0,1)-1,64-29,08					

2.366	Erken, Sina	2001	SV Sparta Werlte	Edemissen	14.06.
13,80(+1,0)-13,83(+0,9)-4,48(-0,1)-1,40-25,27					
2.334	Borgmann, Ute	2000	SV Sparta Werlte	Edemissen	14.06.
13,53(+1,0)-13,65(-1,3)-4,44(-0,7)-1,32-24,30					
2.320	Hiller, Maja	2000	SV Georgsheil	Edemissen	14.06.
13,70(+1,0)-12,47(+0,9)-4,12(-0,1)-1,40-16,65					
2.128	Janssen, Maria	2001	SV Sparta Werlte	Edemissen	14.06.
14,80(+0,6)-16,14(-1,3)-4,23(-0,1)-1,40-22,32					

Block Lauf
100m-80m H.-Weit-Ball-2000m

2.573	Block, Henrieke	2000	VfL Lönningen	Edemissen	14.06.
13,90(+0,0)-12,68(-0,5)-4,58(+0,0)-49,00-7:25,64					
2.493	Brinkmann, Maria	2000	SV Sparta Werlte	Edemissen	14.06.
13,53(+0,1)-12,78(-0,5)-4,14(+0,3)-43,00-7:30,68					
2.233	Freerks, Miriam	2001	SV Warsingsfehn	Burgdorf	19.09.
12,9(+0,1)-14,9(+0,1)-4,41(+0,1)-30,00-8:29,9					
2.073	Levold, Luisa	2001	BTB Oldenburg	Edemissen	14.06.
14,91(+0,3)-15,38(+0,9)-3,92(+0,1)-30,00-8:00,27					
1.991	Stelter, Jule	2000	BTB Oldenburg	Edemissen	14.06.
14,27(+0,3)-16,15(+0,3)-4,20(+0,1)-26,00-9:06,51					
1.884	Haberer, Kim	2000	TV Hude	Winsen	04.05.
14,29(+0,9)-16,63(+2,1)-3,57(+0,2)-34,50-10:25,47					
1.609	Alberts, Helen	2000	BTB Oldenburg	Edemissen	14.06.
14,19(+0,0)-16,23(+0,9)-4,01(+0,3)-24,00-aufg.					

Block Wurf
100m-80m H.-Weit-Kugel (3kg)-Diskus (1kg)

2.390	Picksak, Marina	2000	SV Georgsheil	Edemissen	14.06.
13,46(+0,0)-13,04(+0,9)-4,35(+0,1)-10,17-20,10					
2.364	Rund, Anika	2000	VfL Lönningen	Berlin	24.05.
13,58(-0,5)-13,52(+1,7)-4,71(+0,5)-9,08-21,41					

Weibliche Jugend U14

5 km Str. Mannschaft

1:06:01	VfL Lingen			Lingen	29.04.
Greiving, Eva (2002) - 21:59;					
Koopmann, Lotte (2001) - 22:00; Wiegmann (2002) - 22:02					

4 x 75 m Staffel

40,99	TV Norden			Leer	18.05.
Kramer, Imke (2001); Higgen, Lökea (2002);					
Manninga, Sophia (2002); Gül, Meryem (2002)					

41,79	TV Cloppenburg	Oldenburg	13.07.
Scholz, Eva (2001); Hentel, Nele (2001); Prepens, Talea (2001); Kaiser, Miriam (2001)			
41,8	StG Lingen-Meppen	Lingen	09.07.
Rohde, Annika (2002); Weeme, Greta (2001); Kampel, Paulina (2001); Junk, Katharina (2001)			
42,05	StG Lönningen-Ankum	Papenburg	21.09.
Sill, Celina (2002); Freese, Rika (2001); Bollmann, Marie (2001); Zier, Alina (2002)			
42,10	StG Melle-GMHütte	Lingen	21.06.
Bänsch, Sophie (2001); Bahr, Antonia (2001); Bänsch, Luisa (2001); Lawrance, Lucy-Elise (2001)			
42,11	LG Osnabrück	Osnabrück	06.05.
Mönstermann, Holly (2001); Pelikan (2001); Schiller (2002); Klostermann (2001)			
42,14	StG VarelerTB/DSC Oldenburg II	Oldenburg	28.09.
Dallaserra, Medea Talida (2002); Kaupert, Amelie (2002); Westermann, Ricarda (2001); Reck, Emilia (2002)			
42,19	StG Lönningen-Ankum I	Molbergen	18.05.
Bollmann, Marie (2001); Sill, Celina (2002); Freese, Rika (2001); Zier, Alina (2002)			
42,1	LG Papenburg/Aschendorf	Borkum	26.07.
Kuhr, Frieda (2001); Snieders, Rahel (2001); Sprengel, Melissa (2002); Wacker, Inka (2001)			
42,62	SV Warsingsfehn I	Leer	18.05.
Fischer, Anna-Lena (2001); Schäfers, Fabiana (2001); Bruns, Jule (2001); Freerks, Miriam (2001)			
3 x 800 m Staffel			
8:08,1	VfL Lingen	Lingen	09.07.
Wiegmann (2002); Koopmann, Lotte (2001); Greiving, Eva (2002)			
8:11,67	TuS Haren	Dörpen	13.06.
Albers, Sophia (2001); Schmidtmeier, Sarah (2002); Heymann, Nele (2003)			
8:40,6	StG GM-Hütte - Melle - OTB	Lingen	09.07.
Rohling (2002); Reinken (2003); Sprenger (2002)			
8:47,52	Emder LG	Osnabrück	01.04.
Kirschke, Judith (2001); Busse, Vanessa (2001); Hambach, Lena (2001)			
8:48,21	LG Papenburg/Aschendorf I	Dörpen	13.06.
Heyen, Imke (2002); Snieders, Rahel (2001); Wacker, Inka (2001)			
9:04,43	LG Papenburg/Aschendorf II	Dörpen	13.06.
Wienken, Elisa (2002); Sprengel, Melissa (2002); Kuhr, Frieda (2001)			
9:08,25	LG Emstal Dörpen	Dörpen	13.06.
Caffier, Luca (2002); Ahlers, Rieke (2001); Reimann, Jennifer (2003)			
9:11,9	SC Spelle-Venhaus	Lingen	09.07.

9:43,4	OTB Osnabrück	Osnabrück	01.04.
Seelhöfer (2002); Stöhr, Marlene (2003); Paulsen (2003)			
9:50,5	SG akquinet Lemwerder	Lemwerder	13.09.
Haase, Anke Stefanie (2001); Hampe, Lilli (2001); Djikunu, Celestine (2002)			
3-Kampf Mannschaft			
75m-Weit-Ball			
6.623	TV Norden I	Norden	28.09.
Kramer, Imke (2001) - 1.470;			
Gül, Meryem (2002) - 1.441; Higgen, Lökea (2002) - 1.259			
Kramer, Merret (2002) - 1.245; Wilberts, Femke (2003) - 1.208			
6.367	SV Sparta Werlte	Papenburg	12.07.
Erken, Sina (2001) - 1.471;			
Janssen, Maria (2001) - 1.399; Brinkmann, Hanna (2002) - 1.184			
Sanders, Theresa (2002) - 1.167; Klaßen, Kathrin (2002) - 1.146			
6.071	VfL Lönningen	Lönningen	22.06.
Bollmann, Marie (2001) - 1.264;			
Zier, Alina (2002) - 1.256; Freese, Rika (2001) - 1.256			
Robakowski, Lara (2001) - 1.254; Sill, Celina (2002) - 1.041			
6.063	VfL Lingen	Lingen	24.07.
Junk, Katharina (2001) - 1.341;			
Greiving, Eva (2002) - 1.216; Reiners, Marie (2002) - 1.206			
Kampel, Paulina (2001) - 1.155; Weeme, Greta (2001) - 1.145			
5.926	SV Union Meppen	Dörpen	25.05.
Rohling, Nadine (2001) - 1.244;			
Teiken, Lana (2003) - 1.243; Todt, Julia (2003) - 1.207			
Stroot, Carla (2002) - 1.133; Meenke, Maarla (2002) - 1.099			
5.891	Vareler TB	Lönningen	22.06.
Dallaserra, Medea (2002) - 1.305;			
Kaupert, Amelie (2002) - 1.235; Westermann, Ricarda (2001) - 1.221			
Grünjes, Lina (2002) - 1.067; Vatareck, Kira (2002) - 1.063			
5.826	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	0
Kuhr, Frieda (2001) - 1.210;			
Wacker, Inka (2001) - 1.188; Snieders, Rahel (2001) - 1.150			
Wienken, Elisa (2002) - 1.146; Lenger, Nele (2002) - 1.132			
5.814	SV Union Meppen	Meppen	13.07.
Klaas, Katharina (2001) - 1.298; Schütte (2001) - 1.213; Menke (2002) - 1.145			
Hüsken (2001) - 1.108; Otten (2001) - 1.050			
5.672	VfL Lingen I	Dörpen	25.05.
Reiners, Marie (2002) - 1.165;			
Greiving, Eva (2002) - 1.144; Weeme, Greta (2001) - 1.134			
Kampel, Paulina (2001) - 1.118; Riddering, Celia (2001) - 1.111			
5.336	SC Osterbrock	Meppen	13.07.
Sur (2001) - 1.184; Rhode (2001) - 1.096; Tönjes (2002) - 1.046			
Leigers (2002) - 1.042; Bleumer (2002) - 968			

4-Kampf Mannschaft
75m-Weit-Hoch-Ball

8.637	TV Norden I	Norden	28.09.
Kramer, Imke (2001) - 1.969; Gül, Meryem (2002) - 1.867; Kramer, Merret (2002) - 1.620 Manninga, Sophia (2002) - 1.600; Higgen, Lökea (2002) - 1.581			
8.359	SV Sparta Werlte	Papenburg	12.07.
Erken, Sina (2001) - 1.940; Janssen, Maria (2001) - 1.818; Sanders, Theresa (2002) - 1.561 Brinkmann, Hanna (2002) - 1.526; Klaßen, Kathrin (2002) - 1.514			
7.668	VfL Lingen	Lingen	24.07.
Junk, Katharina (2001) - 1.709; Reiners, Marie (2002) - 1.521; Weeme, Greta (2001) - 1.487 Greiving, Eva (2002) - 1.477; Riddering, Celia (2001) - 1.474			
7.623	Vareler TB	Westerstede	28.06.
Westermann, Ricarda (2001) - 1.626; Dallaserra, Medea Talida (2002) - 1.605; Kaupert, Amelie (2002) - 1.578 Kliesch, Finja (2002) - 1.418; Grünjes, Lina (2002) - 1.396			
7.508	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	12.07.
Kuhr, Frieda (2001) - 1.648; Snieders, Rahel Hannah (2001) - 1.515; Lenger, Nele (2002) - 1.462 Heyen, Imke (2002) - 1.451; Sprengel, Melissa (2002) - 1.432			
7.446	SV Union Meppen	Dörpen	25.05.
Rohling, Nadine (2001) - 1.586; Todt, Julia (2003) - 1.522; Teiken, Lana (2003) - 1.476 Stroot, Carla (2002) - 1.448; Meenke, Maarla (2002) - 1.414			
7.386	VfL Lingen I	Dörpen	25.05.
Reiners, Marie (2002) - 1.533; Kampel, Paulina (2001) - 1.486; Weeme, Greta (2001) - 1.476 Koopmann, Lotte (2001) - 1.459; Greiving, Eva (2002) - 1.432			
6.708	OTB Osnabrück	Dörpen	25.05.
Wieczorek, Christin (2001) - 1.499; Bohlmann, Sina (2002) - 1.496; Stöhr, Marlene (2003) - 1.379 Flotho, Sarah (2003) - 1.234; Hirschle, Marlene (2002) - 1.100			
6.669	VfL Lingen II	Dörpen	25.05.
Wiegmann, Paulina (2002) - 1.363; Riddering, Celia (2001) - 1.344; Rohde, Annika (2002) - 1.343 Frericks, Meta (2001) - 1.340; Bücken, Alina (2001) - 1.279			
6.602	SV Bawinkel	Lingen	24.07.
Triphaus, Hanna (2001) - 1.469; Witschen, Charlene (2001) - 1.407; Menke, Eva (2001) - 1.385 Rensmann, Charlotte (2002) - 1.263; Triphaus, Julia (2001) - 1.078			
DSMM Gruppe 1			
2.955	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	19.09.
DSMM Gruppe 2			
5.563	SV Sparta Werlte	Wilhelmshaven	10.05.

5.449	BTB Oldenburg			Wilhelmshaven	10.05.
2.323	LGG Ganderkesee			Ganderkesee	19.09.

DSMM Gruppe 3

3.590	TV Norden			Wilhelmshaven	10.05.
3.405	StG Lönningen-Ankum			Wilhelmshaven	10.05.
3.130	LG Papenburg/Aschendorf			Wilhelmshaven	1
2.837	StG Garrel-Molbergen			Wilhelmshaven	10.05.
2.328	SC Melle 03			Wilhelmshaven	10.05.
1.861	LGG Ganderkesee			Ganderkesee	19.09.

Jugend W13

75 m Lauf

9,88	Prepens, Talea	2001	TV Cloppenburg	Lönningen	22.06.
9,94+2,0	Freerks, Miriam	2001	SV Warsingsfehn	Wilhelmshaven	18.06.
10,04	Kramer, Imke	2001	TV Norden	Leer	18.05.
10,32	Albers, Sophia	2001	TuS Haren	Lingen	21.06.
10,33	Junk, Katharina	2001	VfL Lingen	Lingen	21.06.
10,51	Erken, Sina	2001	SV Sparta Werlte	Papenburg	12.07.
10,4	Struthoff, Johanna	2001	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	19.09.
10,67	Bollmann, Marie	2001	VfL Lönningen	Wilhelmshaven	10.05.
10,72	Iwwerks, Anneke	2001	SV Emden-Harsweg	Leer	18.05.
10,72	Fulfs, Antonia	2001	SV Georgsheil	Leer	18.05.

800 m Lauf

2:26,14	Vedder, Amelie	2001	SV Germania Twist	Wilhelmshaven	19.07.
2:26,81	Lawrance, Lucy-Elise	2001	SC Melle 03	Minden	25.07.
2:29,8	Meyer, Lotta	2001	VfL Lönningen	Damme	25.05.
2:34,89	Freerks, Miriam	2001	SV Warsingsfehn	Wilhelmshaven	18.06.
2:36,78	Levold, Luisa	2001	BTB Oldenburg	Wilhelmshaven	19.07.
2:37,21	Albers, Sophia	2001	TuS Haren	Rheine	03.05.
2:40,57	Wacker, Inka	2001	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	21.09.
2:40,71	Koopmann, Lotte	2001	VfL Lingen	Wilhelmshaven	18.06.
2:40,96	Hambach, Lena	2001	Emder LG	Papenburg	21.09.
2:42,84	Busse, Vanessa	2001	Emder LG	Papenburg	26.09.

2000 m Lauf

7:04,33	Meyer, Lotta	2001	VfL Lönningen	Lönningen	22.06.
7:09,13	Vedder, Amelie	2001	SV Germania Twist	Lingen	30.09.
7:18,13	Grön, Jette	2001	BTB Oldenburg	Lönningen	22.06.
7:18,22	Lawrance, Lucy-Elise	2001	SC Melle 03	Wilhelmshaven	20.07.
7:45,96	Bröring, Anne	2001	SV Molbergen	Wilhelmshaven	20.07.
7:59,49	Levold, Luisa	2001	BTB Oldenburg	Winsen	04.05.
8:13,15	Scholz, Eva	2001	TV Cloppenburg	Lönningen	22.06.
8:17,8	Seiwald, Talea	2001	SV Concordia Ihrhove	Warsingsfehn	29.07.
8:48,55	Sur, Christina	2001	SC Osterbrock	Lingen	30.09.

5 km Str.

20:27	Meyer, Lotta	2001	VfL Lönningen	Garrel	20.09.
20:37	Vedder, Amelie	2001	SV Germania Twist	Bawinkel	19.04.
20:40	Grön, Jette	2001	BTB Oldenburg	Gristede	01.05.
22:00	Koopmann, Lotte	2001	VfL Lingen	Lingen	29.04.
22:22	Seiwald, Talea	2001	Fortuna Logabirum	Ofen	03.10.
23:10	Levold, Luisa	2001	BTB Oldenburg	Schortens	06.04.
23:10	Bröring, Anne	2001	SV Molbergen	Ofen	03.10.
23:32	Busse, Vanessa	2001	Emder LG	Ofen	03.10.

60 m Hürden 0.762m

10,06	Prepens, Talea	2001	TV Cloppenburg	Schortens	04.05.
10,28	Bollmann, Marie	2001	VfL Lönningen	Schortens	04.05.
10,66	Fulfs, Antonia	2001	SV Georgsheil	Schortens	04.05.
10,76	Hentel, Nele	2001	TV Cloppenburg	Schortens	04.05.
10,84	Erken, Sina	2001	SV Sparta Werlte	Lingen	21.06.
10,87	Hillmann, Belana	2001	BTB Oldenburg	Oldenburg	28.09.
10,88	Rockstroh, Charleen	2001	LG Wilhelmshaven	Oldenburg	13.07.
10,95	Koopmann, Lotte	2001	VfL Lingen	Lingen	21.06.
10,96	Freerks, Miriam	2001	SV Warsingsfehn	Leer	18.05.
11,00	Kuhr, Frieda	2001	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	21.06.

Hochsprung

1,54	Meyer, Lara	2001	TuS Blau-Weiß Lohne	Wilhelmshaven	18.06.
1,52	Kramer, Imke	2001	TV Norden	Lemwerder	14.06.
1,52	Hentel, Nele	2001	TV Cloppenburg	Oldenburg	13.07.
1,49	Erken, Sina	2001	SV Sparta Werlte	Papenburg	21.09.
1,48	Prepens, Talea	2001	TV Cloppenburg	Lönningen	22.06.
1,45	Fulfs, Antonia	2001	SV Georgsheil	Schortens	04.05.
1,44	Bahr, Antonia	2001	SC Melle 03	Dörpen	25.05.
1,43	Janssen, Maria	2001	SV Sparta Werlte	Papenburg	21.09.
1,43	Abeln, Verena	2001	SV Sigiltra Sögel	Papenburg	21.09.
1,42	Hampe, Lilli	2001	SG akquinet Lemwerder	Lemwerder	13.09.

Weitsprung

5,17+1,1	Kramer, Imke	2001	TV Norden	Wilhelmshaven	20.07.
5,13+0,8	Junk, Katharina	2001	VfL Lingen	Wilhelmshaven	18.06.
5,11	Prepens, Talea	2001	TV Cloppenburg	Coesfeld	29.05.
4,71	Klaas, Katharina	2001	SV Union Meppen	Meppen	12.06.
4,68	Hentel, Nele	2001	TV Cloppenburg	Coesfeld	29.05.
4,63	Bollmann, Marie	2001	VfL Lönningen	Coesfeld	29.05.
4,62	Meyer, Lara	2001	TuS Blau-Weiß Lohne	Lohne	15.06.
4,61	Albers, Sophia	2001	TuS Haren	Papenburg	21.09.
4,53	Janssen, Maria	2001	SV Sparta Werlte	Lingen	21.06.
4,53	Erken, Sina	2001	SV Sparta Werlte	Dörpen	03.07.

Kugelstoß 3 kg

10,22	Kramer, Imke	2001	TV Norden	Groß Hesepe	11.10.
10,15	Rudolph, Constanze	2001	TV Norden	Delmenhorst	20.09.
9,82	Prepens, Talea	2001	TV Cloppenburg	Delmenhorst	20.09.
9,69	Freerks, Miriam	2001	SV Warsingsfehn	Leer	18.05.
9,26	Bethke, Hannah	2001	LG Osnabrück	Lingen	21.06.
8,87	Dresp, Nele	2001	TV Norden	Papenburg	21.09.
8,48	Frericks, Meta	2001	VfL Lingen	Lingen	21.06.

8,37	Bahr, Antonia	2001	SC Melle 03	Lingen	21.06.
8,18	Bollmann, Marie	2001	VfL Lönningen	Delmenhorst	26.07.
7,67	Triphaus, Hanna	2001	SV Bawinkel	Groß Hesepe	11.10.

Diskuswurf 750 g

35,41	Rudolph, Constanze	2001	TV Norden	Papenburg	21.09.
33,17	Dresp, Nele	2001	TV Norden	Wirdum	03.10.
24,69	Prepens, Talea	2001	TV Cloppenburg	Delmenhorst	20.09.
21,20	Kramer, Imke	2001	TV Norden	Aurich	09.05.
19,77	Funke, Emma	2001	TuS Norderney	Papenburg	21.09.
18,22	Funke, Emily	2001	TuS Norderney	Papenburg	21.09.
16,94	Rimpl, Jenna	2001	SG akquinet Lemwerder	Nordenham	28.06.
16,52	Hentel, Nele	2001	TV Cloppenburg	Delmenhorst	29.03.

Speerwurf 400 g

30,90	Prepens, Talea	2001	TV Cloppenburg	Oldenburg	28.09.
30,58	Kramer, Imke	2001	TV Norden	Norden	28.09.
29,42	Erken, Sina	2001	SV Sparta Werlte	Papenburg	21.09.
26,96	Rudolph, Constanze	2001	TV Norden	Norden	28.09.
26,39	Kirschke, Judith	2001	Emder LG	Schortens	04.05.
26,35	Hillmann, Belana	2001	BTB Oldenburg	Oldenburg	13.07.
24,63	Poppens, Rea	2001	VfL Germania Leer	Papenburg	21.09.
24,37	Funke, Emily	2001	TuS Norderney	Papenburg	21.09.
23,34	Fastje, Inga	2001	Vareler TB	Oldenburg	28.09.
22,91	Meinen, Annalena	2001	DSC Oldenburg	Oldenburg	28.09.

Ballwurf 200g

53,50	Bethke, Hannah	2001	LG Osnabrück	Osnabrück	28.05.
50,00	Erken, Sina	2001	SV Sparta Werlte	Dörpen	25.05.
44,00	Kramer, Imke	2001	TV Norden	Lemwerder	14.06.
41,00	Janssen, Maria	2001	SV Sparta Werlte	Papenburg	12.07.
39,00	Prepens, Talea	2001	TV Cloppenburg	Lemwerder	14.06.
37,50	Albers, Sophia	2001	TuS Haren	Lingen	21.06.
34,50	Willems, Hannah	2001	TV Norden	Wilhelmshaven	10.05.
34,50	Rimpl, Jenna	2001	SG akquinet Lemwerder	Lemwerder	14.06.
34,00	Robakowski, Lara	2001	VfL Lönningen	Molbergen	18.05.
33,50	Hambach, Lena	2001	Emder LG	Borkum	26.07.

3-Kampf

75m-Weit-Ball

1.537	Kramer, Imke	2001	TV Norden	Lemwerder	14.06.
10,33-4,93-44,00					
1.499	Prepens, Talea	2001	TV Cloppenburg	Lemwerder	14.06.
10,10-4,70-39,00					
1.487	Erken, Sina	2001	SV Sparta Werlte	Dörpen	03.07.
10,66-4,53-48,00					
1.399	Janssen, Maria	2001	SV Sparta Werlte	Papenburg	12.07.
10,98-4,47-41,00					
1.371	Junk, Katharina	2001	VfL Lingen	Lingen	30.09.
10,74-4,62-32,50					
1.367	Albers, Sophia	2001	TuS Haren	Meppen	13.07.
10,52-4,42-32,00					
1.353	Freerks, Miriam	2001	SV Warsingsfehn	Oldenburg	02.08.
10,24-4,48-26,50					
1.302	Klaas, Katharina	2001	SV Union Meppen	Lingen	24.07.
10,5-4,40-27,50					

1.302	Hentel, Nele	2001	TV Cloppenburg	Lemwerder	14.06.
10,85-4,49-27,50					
1.267	Meyer, Lara	2001	TuS Blau-Weiß Lohne	Löningen	22.06.
10,90-4,31-26,50					

4-Kampf
75m-Weit-Hoch-Ball

2.054	Kramer, Imke	2001	TV Norden	Lemwerder	14.06.
10,33-4,93-1,52-44,00					
1.976	Prepens, Talea	2001	TV Cloppenburg	Löningen	22.06.
9,88-4,73-1,48-33,50					
1.940	Erken, Sina	2001	SV Sparta Werlte	Papenburg	12.07.
10,51-4,44-1,44-45,00					
1.818	Janssen, Maria	2001	SV Sparta Werlte	Papenburg	12.07.
10,98-4,47-1,36-41,00					
1.818	Meyer, Lara	2001	TuS Blau-Weiß Lohne	Lohne	15.06.
10,8-4,62-1,48-30,50					
1.734	Freerks, Miriam	2001	SV Warsingsfehn	Oldenburg	02.08.
10,24-4,48-1,30-26,50					
1.721	Hentel, Nele	2001	TV Cloppenburg	Lemwerder	14.06.
10,85-4,49-1,36-27,50					
1.714	Fulfs, Antonia	2001	SV Georgsheil	Norden	28.09.
10,7-4,11-1,45-26,50					
1.709	Junk, Katharina	2001	VfL Lingen	Lingen	24.07.
10,2-4,60-1,28-26,00					
1.651	Lawrance, Lucy	2001	SC Melle 03	Dörpen	25.05.
11,16-4,14-1,36-27,50					

Block S/S
75m-60m H.-Weit-Hoch-Ball

2.528	Prepens, Talea	2001	TV Cloppenburg	Coesfeld	29.05.
10,04-10,42-5,11-1,38-27,35					
2.249	Hentel, Nele	2001	TV Cloppenburg	Coesfeld	29.05.
10,88-10,94-4,68-1,42-15,44					
2.065	Hillmann, Belana	2001	BTB Oldenburg	Winsen	04.05.
11,41-11,20-4,00-1,28-19,67					

Block Lauf
75m-60m H.-Weit-Ball-800m

2.247	Bollmann, Marie	2001	VfL Löningen	Coesfeld	29.05.
10,68-10,84-4,63-28,50-2:52,87					
2.030	Levoid, Luisa	2001	BTB Oldenburg	Winsen	04.05.
15,34(+1,7)-15,80(+2,1)-4,00(+0,0)-29,00-7:59,49					

Jugend W12

75 m Lauf

10,39	Dallaserra, Medea Talida	2002		Vareler TB	Oldenburg	1
10,49+0,0	Gül, Meryem	2002	TV Norden	Blankenburg		20.09.
10,70	Dallaserra, Medea	2002	Vareler TB	Löningen		22.06.
10,71	Kaupert, Amelie	2002	Vareler TB	Stadthagen		20.09.
10,5	Kramer, Merret	2002	TV Norden	Norden		28.09.
10,78	Zier, Alina	2002	VfL Löningen	Löningen		22.06.
10,6	Higgen, Lölkea	2002	TV Norden	Norden		28.09.
10,90	Koop, Jasmin	2002	TV Rütenbrock	Meppen		13.07.

10,7	Manninga, Sophia	2002	TV Norden	Borkum	26.07.
10,97	Kliesch, Finja	2002	Vareler TB	Delmenhorst	26.07.

800 m Lauf

2:35,76	Greiving, Eva	2002	VfL Lingen	Lingen	21.06.
2:38,07	Kramer, Merret	2002	TV Norden	Wilhelmshaven	18.06.
2:38,16	Thormann, Jolina	2003	OTB Osnabrück	Minden	25.07.
2:38,39	Rohling, Jana	2002	TV Georgsmarienhütte	Lingen	21.06.
2:40,65	Segger, Nele	2002	SC Spelle-Venhaus	Wilhelmshaven	18.06.
2:41,25	Wiegmann, Paulina	2002	VfL Lingen	Meppen	12.06.
2:42,17	Janßen, Mette	2002	LG Uplengen	Papenburg	26.09.
2:42,63	Schiller, Daria	2002	LG Osnabrück	Osnabrück	28.05.
2:42,85	Dallaserra, Medea Talida	2002		Vareler TB Delmenhorst	2
2:43,56	Schmidtmeier, Sarah	2002	TuS Haren	Rheine	03.05.

2000 m Lauf

7:54,57	Dallaserra, Medea	2002	Vareler TB	Löningen	22.06.
7:56,01	Rohling, Jana	2002	TV Georgsmarienhütte	Stadthagen	05.07.
8:01,12	Lüken, Franziska	2002	SV Molbergen	Löningen	22.06.
8:15,48	Reinken, Jana	2003	SC Melle 03	Melle	27.08.
8:19,7	Janßen, Mette	2002	LG Uplengen	Warsingsfehn	29.07.
8:31,06	Lemke, Marie	2004	SC Melle 03	Melle	27.08.
8:44,91	Wachinger, Carla	2002	VfL Löningen	Löningen	22.06.
8:56,64	Plois, Janina	2002	Vareler TB	Löningen	22.06.
9:32,6	Brunkenhövers, Eske	2002	MTV Aurich	Warsingsfehn	29.07.
10:23,96	Böhm, Mariele	2002	Heidmühler FC	Löningen	22.06.

5 km Str.

21:09	Popp, Fenja	2002	TSV Friesenstolz Riepe	Emden	31.05.
21:16	Löffel, Karoline	2002	Vareler TB	Garrel	20.09.
21:59	Greiving, Eva	2002	VfL Lingen	Lingen	29.04.
22:02	Wiegmann, Paulina	2002	VfL Lingen	Lingen	29.04.
22:30	Lüken, Franziska	2002	SV Molbergen	Ofen	03.10.

60 m Hürden 0.762m

10,73	Dallaserra, Medea Talida	2002		Vareler TB	Oldenburg	2
11,12	de Vries, Jette	2002	Emder LG	Papenburg	21.09.	
11,21	Kaupert, Amelie	2002	Vareler TB	Oldenburg	13.07.	
11,74	Reck, Emilia	2002	DSC Oldenburg	Oldenburg	13.07.	
11,82	Walter, Neele	2002	BTB Oldenburg	Oldenburg	13.07.	
12,00	Greiving, Eva	2002	VfL Lingen	Lingen	21.06.	
12,02	Zier, Alina	2002	VfL Löningen	Oldenburg	13.07.	
12,21	Grünjes, Lina	2002	Vareler TB	Oldenburg	13.07.	
12,53	Wienken, Elisa	2002	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	21.06.	
13,09	Plewe, Runa	2002	TuS Borkum	Papenburg	21.09.	

Hochsprung

1,44	Willms, Janne	2002	TuS Blau-Weiß Lohne	Löningen	22.06.
1,37	Götting, Marie	2002	SV Molbergen	Löningen	11.07.
1,37	de Vries, Jette	2002	Emder LG	Papenburg	21.09.
1,37	Manninga, Sophia	2002	TV Norden	Norden	28.09.
1,37	Eilers, Leonie	2003	TV Norden	Wildbahn Norden	28.09.
1,37	Gül, Meryem	2002	TV Norden	Norden	28.09.

1,37	Blanke, Verena	2002	VfL Germania Leer	Norden	28.09.
1,34	Sanders, Theresa	2002	SV Sparta Werlte	Papenburg	21.09.
1,32	Verena, Blanke	2002	VfL Germania Leer	Leer	18.05.
1,32	Wienken, Elisa	2002	LG Papenburg/Aschendorf	Dörpen	25.05.
1,32	Brinkmann, Hanna	2002	SV Sparta Werlte	Lingen	21.06.

Weitsprung

4,72-0,2	Gül, Meryem	2002	TV Norden	Leer	06.09.
4,44	Kaupert, Amelie	2002	Vareler TB	Stadthagen	20.09.
4,43+1,2	Schiller, Daria	2002	LG Osnabrück	Wilhelmshaven	18.06.
4,38+1,5	Higgen, Lökea	2002	TV Norden	Wilhelmshaven	18.06.
4,37	Dallaserra, Medea Talida	2002		Vareler TB Stadthagen	2
4,36	Willms, Janne	2002	TuS Blau-Weiß Lohne	Oldenburg	13.07.
4,32	Schmidtmeier, Sarah	2002	TuS Haren	Lingen	21.06.
4,24	Sanders, Theresa	2002	SV Sparta Werlte	Papenburg	21.09.
4,22	Heyen, Imke	2002	LG Papenburg/Aschendorf	Lingen	21.06.
4,20	Reiners, Marie	2002	VfL Lingen	Papenburg	21.09.

Kugelstoß 3 kg

10,29	Gül, Meryem	2002	TV Norden	Norden	28.09.
7,72	Leigers, Nadine	2002	SC Osterbrock	Groß Hesepe	11.10.
6,85	Götting, Marie	2002	SV Molbergen	Papenburg	21.09.
6,74	Zier, Alina	2002	VfL Lönigen	Oldenburg	13.07.
6,42	Higgen, Lökea	2002	TV Norden	Borkum	26.07.
6,15	Krocker, Jessica	2002	TuS Norderney	Papenburg	21.09.
6,12	Kramer, Merret	2002	TV Norden	Borkum	26.07.
6,08	Westermann, Mieke	2002	LGG Ganderkesee	Oldenburg	13.07.
5,93	Heibült, Sofia	2002	SV Warsingsfehn	Leer	18.05.
5,78	Bergsma, Imke	2002	Fortuna Wirdum	Marienhaf	17.06.
5,78	Albrecht, Jette	2002	BTB Oldenburg	Delmenhorst	26.07.

Diskuswurf 750 g

24,68	Gül, Meryem	2002	TV Norden	Aurich	09.05.
22,10	Leigers, Nadine	2002	SC Osterbrock	Papenburg	21.09.
15,36	Albrecht, Jette	2002	BTB Oldenburg	Oldenburg	13.07.
15,15	Krocker, Jessica	2002	TuS Norderney	Papenburg	21.09.
13,00	Wiesner, Smilla	2002	BTB Oldenburg	Oldenburg	13.07.

Hammerwurf 2 kg

18,76	Nagel, Marisa	2003	Blexer TB	Nordenham	29.03.
-------	---------------	------	-----------	-----------	--------

Speerwurf 400 g

27,86	Gül, Meryem	2002	TV Norden	Norden	28.09.
22,41	Dallaserra, Medea Talida	2002		Vareler TB Oldenburg	2
21,50	Kaupert, Amelie	2002	Vareler TB	Oldenburg	28.09.
21,46	Götting, Marie	2002	SV Molbergen	Papenburg	21.09.
21,05	Wieting, Laura	2002	SV Brake	Nordenham	27.06.
20,57	Albrecht, Jette	2002	BTB Oldenburg	Oldenburg	28.09.
19,56	Wiesner, Smilla	2002	BTB Oldenburg	Oldenburg	13.07.
16,55	Bergsma, Imke	2002	Fortuna Wirdum	Wirdum	03.10.
15,67	Vatareck, Kira	2002	Vareler TB	Oldenburg	13.07.

11,78	Pelzer, Melina	2002	BTB Oldenburg	Oldenburg	28.09.
Ballwurf 200g					
38,50	Gül, Meryem	2002	TV Norden	Norden	28.09.
35,50	Teiken, Lana	2003	SV Union Meppen	Dörpen	25.05.
34,50	Todt, Julia	2003	SV Union Meppen	Dörpen	25.05.
33,50	Seewald, Jeanette	2002	SV Blau-Weiß Emden-Borssum	Borkum	26.07.
33,00	Dallaserra, Medea	2002	Vareler TB	Delmenhorst	26.07.
33,00	Götting, Marie	2002	SV Molbergen	Oldenburg	02.08.
32,50	Lenger, Nele	2002	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	12.07.
32,50	Wiesner, Smilla	2002	BTB Oldenburg	Delmenhorst	26.07.
32,00	Bohlmann, Sina	2002	OTB Osnabrück	Dörpen	25.05.
31,50	Albrecht, Jette	2002	BTB Oldenburg	Oldenburg	02.08.
3-Kampf					
75m-Weit-Ball					
1.441	Gül, Meryem	2002	TV Norden	Norden	28.09.
10,3-4,63-38,50					
1.305	Dallaserra, Medea	2002	Vareler TB	Löningen	22.06.
10,70-4,12-31,00					
1.259	Higgen, Lökea	2002	TV Norden	Norden	28.09.
10,6-4,16-27,00					
1.256	Zier, Alina	2002	VfL Löningen	Löningen	22.06.
10,78-4,16-26,00					
1.245	Kramer, Merret	2002	TV Norden	Norden	28.09.
10,5-4,19-24,00					
1.243	Teiken, Lana	2003	SV Union Meppen	Dörpen	25.05.
11,36-3,81-35,50					
1.235	Cordes, Carmen	2002	LG Uplengen	Norden	28.09.
11,2-4,19-30,00					
1.235	Kaupert, Amelie	2002	Vareler TB	Löningen	22.06.
11,02-4,38-23,50					
1.216	Greiving, Eva	2002	VfL Lingen	Lingen	24.07.
11,3-4,06-30,50					
1.208	Wilberts, Femke	2003	TV Norden	Wildbahn Norden	28.09.
11,1-3,92-29,50					
4-Kampf					
75m-Weit-Hoch-Ball					
1.867	Gül, Meryem	2002	TV Norden	Norden	28.09.
10,3-4,63-1,37-38,50					
1.664	Willms, Janne	2002	TuS Blau-Weiß Lohne	Löningen	22.06.
11,00-4,11-1,44-22,50					
1.624	Zier, Alina	2002	VfL Löningen	Löningen	22.06.
10,78-4,16-1,28-26,00					
1.620	Kramer, Merret	2002	TV Norden	Norden	28.09.
10,5-4,19-1,29-24,00					

1.610	Cordes, Carmen	2002	LG Uplengen	Norden	28.09.
11,2-4,19-1,29-30,00					
1.603	Kaupert, Amelie	2002	Vareler TB	Löningen	22.06.
11,02-4,38-1,28-23,50					
1.600	Manninga, Sophia	2002	TV Norden	Norden	28.09.
10,7-3,77-1,37-24,00					
1.581	Higgen, Lökea	2002	TV Norden	Norden	28.09.
10,6-4,16-1,21-27,00					
1.579	Blanke, Verena	2002	VfL Germania Leer	Norden	28.09.
11,0-3,98-1,37-22,00					
1.561	Sanders, Theresa	2002	SV Sparta Werlte	Papenburg	12.07.
11,29-3,97-1,32-24,00					

Block S/S
75m-60m H.-Weit-Hoch-Ball

1.658	Walter, Neele	2002	BTB Oldenburg	Winsen	04.05.
12,19-12,43-3,26-1,20-10,45					

Block Lauf
75m-60m H.-Weit-Ball-800m

2.211	Kaupert, Amelie	2002	Vareler TB	Stadthagen	20.09.
10,71-11,46-4,44-30,00-2:48,39					
2.207	Dallaserra, Medea Talida	2002		Vareler TB	Stadthagen
10,67-11,22-4,37-28,00-2:48,28					
1.956	Zier, Alina	2002	VfL Löningen	Coesfeld	29.05.
11,14-12,93-4,08-27,50-3:03,84					

Seniorinnen W30

100 m Lauf

15,03+0,4	Habedank, Esther-Marie	1982	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	19.06.
-----------	------------------------	------	-----------------	-------------	--------

800 m Lauf

2:30,45	Paetzke, Grete	1984	DSC Oldenburg	Delmenhorst	24.06.
---------	----------------	------	---------------	-------------	--------

1000 m Lauf

3:27,4	Jürrens, Inga	1982	Emder LG	Emden	14.04.
--------	---------------	------	----------	-------	--------

1500 m Lauf

5:19,77	Paetzke, Grete	1984	DSC Oldenburg	Celle	15.06.
---------	----------------	------	---------------	-------	--------

1 Meilen-Lauf

5:47,4	Piotrowski, Dr. Heike	1982	Laufgem. Harlingerland	Aurich	12.09.
--------	-----------------------	------	------------------------	--------	--------

3000 m Lauf

11:13,6	Jürrens, Inga	1982	Emder LG	Emden	19.03.
11:28,4	Piotrowski, Dr. Heike	1982	Laufgem. Harlingerland	Aurich	12.09.
11:53,85	Paetzke, Grete	1984	DSC Oldenburg	Garbsen	01.05.

5000 m Lauf

19:56,0	Stiepel, Edith	1982	LC Nordhorn	Gildehaus	20.05.
20:17,8	Sumbeck, Imke	1984	LC Nordhorn	Gildehaus	20.05.
20:20,48	Franzen, Insa	1983	TV Bunde	Papenburg	26.09.
20:58,27	Paetzke, Grete	1984	DSC Oldenburg	Osnabrück	11.05.

10000 m Lauf

43:34,0	Piotrowski, Dr. Heike	1982	Laufgem. Harlingerland	Schortens	03.06.
48:37,38	Grontzki, Sarah	1983	SG akquinet Lemwerder	Delmenhorst	08.08.

Stundenlauf

13.660	Piotrowski, Dr. Heike	1982	Laufgem. Harlingerland	Schortens	03.06.
--------	-----------------------	------	------------------------	-----------	--------

10 km Str.

39:49	Jürrens, Inga	1982	Emder LG	Emden	31.05.
40:49	Stiepel, Edith	1982	LC Nordhorn	Lingen	24.05.
41:01	Sumbeck, Imke	1984	LC Nordhorn	Nordhorn	13.09.
41:32	Franzen, Insa	1983	TV Bunde	Emden	31.05.
43:20	Piotrowski, Dr. Heike	1982	Laufgem. Harlingerland	Schortens	16.08.
44:04	Martens, Annemarie	1984	Fortuna Logabirum	Lingen	30.03.
45:07	Paetzke, Grete	1984	DSC Oldenburg	Lingen	30.03.
46:22	Janssen, Claudia	1980	TV Norden	Aurich	14.06.

10 km Str. Mannschaft

2:13:41	Emder LG			Emden	31.05.
Jürrens, Inga (1982) - 39:49; Buß, Monika (1971) - 46:00; Steffens, Viola (1975) - 47:52					
2:18:04	VfL Lingen			Lingen	24.05.
Niemann, Martina (1956) - 45:44; Werner, Daniela (1976) - 45:45; Dall, Anke (1964) - 46:35					
2:28:42	Fortuna Logabirum			Lingen	30.03.
Martens, Annemarie (1984) - 44:04; Peters, Janneke (1977) - 51:54; Eyhusen, Melanie (1975) - 52:44					
2:38:15	LSF Oldenburg			Löningen	28.06.
Wessalowski, Nina (1974) - 42:55; von Hebel, Kerstin (1980) - 57:40; Janssen, Sandra (1984) - 57:40					

Halbmarathon

1:30:45	Stiepel, Edith	1982	LC Nordhorn	Berlin	30.03.
1:32:42	Piotrowski, Dr. Heike	1982	Laufgem. Harlingerland	Neuenkirchen	18.10.

Marathon

3:13:15	Stiepel, Edith	1982	LC Nordhorn	Hamburg	04.05.
3:45:15	Janssen, Sandra	1984	LSF Oldenburg	Wien/AUT	13.04.

4 x 100 m Staffel

55,38	LGG Ganderkesee			Celle	15.06.
-------	-----------------	--	--	-------	--------

Habedank, Esther-Marie (1982); Garde, Diana (1970);
Braunisch, Silvia (1959); Marbach, Inga (1973)

Hochsprung

1,20	Habedank, Esther-Marie	1982	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	24.06.
------	------------------------	------	-----------------	-------------	--------

Weitsprung

4,63-0,2	Barlage, Anke	1980	VfL Lönigen	Heidmühle	04.05.
4,36+1,3	Habedank, Esther-Marie	1982	LGG Ganderkesee	Celle	15.06.

Dreisprung

11,18-1,2	Barlage, Anke	1980	VfL Lönigen	Heidmühle	04.05.
-----------	---------------	------	-------------	-----------	--------

Kugelstoß 4 kg

10,95	Barlage, Anke	1980	VfL Lönigen	Celle	14.06.
10,62	Niers, Claudia	1983	SV Groß Hesepe	Groß Hesepe	11.10.
8,05	Habedank, Esther-Marie	1982	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	19.06.
5,12	Pröger, Stephanie	1982	TV Metjendorf	Delmenhorst	20.09.

Speerwurf 600 g

39,12	Barlage, Anke	1980	VfL Lönigen	Bremen	06.07.
23,70	Habedank, Esther-Marie	1982	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	24.06.
13,43	Pröger, Stephanie	1982	TV Metjendorf	Delmenhorst	20.09.

Seniorinnen W35

100 m Lauf

13,95+0,1	Scholl, Kathrin	1979	VfL Oldenburg	Bad Oeynhausen	09.06.
16,6	Janke, Bianca	1978	SV Nordenham	Nordenham	16.05.

200 m Lauf

28,43-1,9	Scholl, Kathrin	1979	VfL Oldenburg	Erfurt	13.07.
-----------	-----------------	------	---------------	--------	--------

400 m Lauf

63,18	Scholl, Kathrin	1979	VfL Oldenburg	Erfurt	12.07.
-------	-----------------	------	---------------	--------	--------

800 m Lauf

2:33,07	Scholl, Kathrin	1979	VfL Oldenburg	Delmenhorst	26.04.
---------	-----------------	------	---------------	-------------	--------

1000 m Lauf

3:27,36	Scholl, Kathrin	1979	VfL Oldenburg	Papenburg	26.09.
3:36,36	Werner, Daniela	1976	VfL Lingen	Lingen	30.09.
3:45,60	Mülstegen, Tanja	1978	VfL Lingen	Lingen	30.09.
4:05,8	Krawietz, Miriam	1977	Emder LG	Emden	14.04.
4:06,5	Steffens, Viola	1975	Emder LG	Emden	14.04.

1500 m Lauf

5:28,20	Scholl, Kathrin	1979	VfL Oldenburg	Delmenhorst	05.09.
6:08,10	Mülstegen, Tanja	1978	VfL Lingen	Lingen	06.09.

3000 m Lauf

12:19,38	Scholl, Kathrin	1979	VfL Oldenburg	Oldenburg	30.07.
13:34,8	Krawietz, Miriam	1977	Emder LG	Emden	19.03.
13:48,0	Steffens, Viola	1975	Emder LG	Emden	19.03.

5000 m Lauf

21:21,25	Scholl, Kathrin	1979	VfL Oldenburg	Oldenburg	10.09.
23:04,4	Steffens, Viola	1975	Emder LG	Emden	03.09.

10000 m Lauf

48:03,9	Steffens, Viola	1975	Emder LG	Emden	02.11.
---------	-----------------	------	----------	-------	--------

Stundenlauf

12.225	Steffens, Viola	1975	Emder LG	Emden	02.11.
--------	-----------------	------	----------	-------	--------

10 km Str.

39:23	Evers, Kerstin	1977	LG Papenburg/Aschendorf	Ulm	28.09.
39:59	Kulgemeyer, Christin	1978	OTB Osnabrück	Münster	15.03.
40:29	Günthner, Antje	1975	Team Laufrausch	Gristede	01.05.
41:09	Queren, Stefanie	1978	OTB Osnabrück	Neuenkirchen	16.05.
41:36	Hoogestraat, Sonja	1976	Laufgem. Harlingerland	Emden	31.05.
42:26	Rahnbrock, Regina	1978	SV Bethen	Garrel	20.09.
44:17	Ehrhardt, Anita	1977	VfL Oldenburg	Lingen	30.03.
45:45	Werner, Daniela	1976	VfL Lingen	Lingen	24.05.
46:53	Krawietz, Miriam	1977	Emder LG	Norden	26.04.
46:56	Kroner-Beike, Sandra	1977	TuS Zetel	Oldenburg	13.04.

Halbmarathon

1:26:29	Kulgemeyer, Christin	1978	OTB Osnabrück	Hannover	27.04.
1:27:06	Queren, Stefanie	1978	OTB Osnabrück	Spelle	15.08.
1:30:26	Günthner, Antje	1975	Team Laufrausch	Oldenburg	13.04.
1:30:40	Albrecht, Nicola	1975	1. TC Oldenburg	Oldenburg	19.10.
1:33:11	Ehrhardt, Anita	1977	VfL Oldenburg	Oldenburg	13.04.
1:39:38	Koschei, Kyra	1976	Team Laufrausch	Oldenburg	19.10.
1:42:06	Werner, Daniela	1976	VfL Lingen	Neuenkirchen	18.10.
1:42:16	Hoogestraat, Sonja	1976	Laufgem. Harlingerland	Dunum	05.04.
1:44:23	Krawietz, Miriam	1977	Emder LG	Köln	14.09.

Marathon

2:58:43	Queren, Stefanie	1978	OTB Osnabrück	Köln	14.09.
3:06:22	Kulgemeyer, Christin	1978	OTB Osnabrück	Löningen	29.06.
3:23:47	Ehrhardt, Anita	1977	VfL Oldenburg	Löningen	29.06.
3:31:28	Koschei, Kyra	1976	Team Laufrausch	Bremen	05.10.
3:58:18	Tietjendiers,Christine	1976	SV Ofenerdiek	Münster	14.09.

Hochsprung

1,40	Scholl, Kathrin	1979	VfL Oldenburg	Bad Oeynhausen	09.06.
------	-----------------	------	---------------	----------------	--------

Weitsprung

4,68+0,0	Scholl, Kathrin	1979	VfL Oldenburg	Bad Oeynhausen	09.06.
4,40	Krallmann, Stephanie	1978	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	18.05.

Kugelstoß 4 kg

11,30	Rensen, Sandra	1976	LG Emstal Dörpen	Papenburg	18.05.
10,00	Scholl, Kathrin	1979	VfL Oldenburg	Papenburg	18.05.
8,27	Krallmann, Stephanie	1978	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	18.05.

Diskuswurf 1 kg

31,18	Rensen, Sandra	1976	LG Emstal Dörpen	Papenburg	18.05.
21,58	Scholl, Kathrin	1979	VfL Oldenburg	Papenburg	26.09.

Speerwurf 600 g

30,51	Scholl, Kathrin	1979	VfL Oldenburg	Delmenhorst	24.06.
25,61	Rensen, Sandra	1976	LG Emstal Dörpen	Papenburg	18.05.
25,49	Brauer, Martina	1978	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	26.09.
25,09	Krallmann, Stephanie	1978	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	18.05.

5-Kampf

2.924	Scholl, Kathrin	1979	VfL Oldenburg	Bad Oeynhausen	09.06.
13,95(+0,1)-4,68(+0,0)-9,50-1,40-2:34,35					

Seniorinnen W40

100 m Lauf

13,60-0,8	Garde, Diana	1970	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	26.04.
14,76+0,4	Marbach, Inga	1973	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	19.06.
14,8	Nagel, Andrea	1970	Blexer TB	Nordenham	16.05.
15,54+0,3	Kruth-Heege, Marianne	1970	LG Emstal Dörpen	Papenburg	18.05.
16,71+0,3	Kersten, Karin	1971	LG Emstal Dörpen	Papenburg	18.05.

200 m Lauf

29,35-0,5	Garde, Diana	1970	LGG Ganderkesee	Papenburg	18.05.
31,82-0,4	Börgmann, Anja	1971	TSV Langeoog	Celle	14.06.
31,6	Nagel, Andrea	1970	Blexer TB	Nordenham	27.06.

800 m Lauf

2:45,94	Wessalowski, Nina	1974	LSF Oldenburg	Delmenhorst	24.06.
3:29,3	Vehmeyer, Doris	1971	VfL Lingen	Lingen	03.07.

1000 m Lauf

4:10,4	Sikken, Linda	1970	Emder LG	Emden	14.04.
--------	---------------	------	----------	-------	--------

3000 m Lauf

13:29,0	Ramaker, Birgit	1972	Emder LG	Emden	19.03.
14:19,0	Sikken, Linda	1970	Emder LG	Emden	19.03.

5000 m Lauf

21:08,32	Schulz, Manuela	1970	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	24.05.
22:38,56	Schröder, Tanja	1970	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	24.05.
23:18,22	Pieper-Cordes, Margret	1970	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	26.09.

10000 m Lauf

44:18,2	Schulz, Manuela	1970	LG Wilhelmshaven	Schortens	03.06.
46:44,4	Schröder, Tanja	1970	LG Wilhelmshaven	Schortens	03.06.
53:49,6	Sikken, Linda	1970	Emder LG	Emden	02.11.
57:36,3	Röben, Melanie	1973	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	29.07.

Stundenlauf

13.581	Schulz, Manuela	1970	LG Wilhelmshaven	Schortens	03.06.
12.810	Schröder, Tanja	1970	LG Wilhelmshaven	Schortens	03.06.
11.027	Sikken, Linda	1970	Emder LG	Emden	02.11.
11.010	Behrens, Heike	1973	SSV Gristede	Emden	02.11.

10 km Str.

41:51	Baarlink, Jutta	1974	LC Nordhorn	Nordhorn	13.09.
41:54	Wessalowski, Nina	1974	LSF Oldenburg	Garrel	20.09.
42:05	Schulz, Manuela	1970	LG Wilhelmshaven	Schortens	06.04.
43:34	Kannegießler, Margit	1972	Fortuna Logabirum	Aurich	14.06.
45:53	Naujoks, Doreen	1972	TSG Hatten-Sandkrug	Oldenburg	13.04.
46:00	buß, Monika	1971	Emder LG	Emden	31.05.
46:05	Schröder, Tanja	1970	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	15.06.
46:07	Herke, Petra	1970	TuS Zetel	Oldenburg	13.04.
46:23	Baumann, Marion	1971	TuS Zetel	Barßel	22.08.
46:37	Goos, Anja	1972	Emder LG	Norden	26.04.

10 km Str. Mannschaft

2:14:29	LSF Oldenburg			Barßel	22.08.
Wessalowski, Nina (1974) - 42:11;					
Steffen, Claudia (1968) - 45:16; Greis, Heike (1965) - 47:02					

2:16:17	LG Wilhelmshaven			Wilhelmshaven	15.06.
Schulz, Manuela (1970) - 43:28;					
Schröder, Tanja (1970) - 46:06; Paga, Ulla (1952) - 46:43					

2:17:51	SC Melle 03			Lingen	30.03.
	Bitter, Anja (1969) - 41:50;				
	Suhrhoft, Petra (1968) - 46:30; Bordihn, Cindy (1973) - 49:31				

2:23:17	VfL Lönningen			Thüle	27.04.
	Beckmann, Hildegard (1961) - 44:04;				
	Gössling, Tanja (1973) - 49:23; Schulte, Rita (1962) - 49:50				
2:23:54	Fortuna Logabirum			Lingen	30.03.
	Kannegießer, Margit (1972) - 44:40;				
	Kisch, Annette (1966) - 48:57; Untied-Plassmeier, Anke (1969) - 50:17				

Halbmarathon

1:40:56	Herke, Petra	1970	TuS Zetel	Schortens	06.04.
1:44:42	Gravemann, Lydia	1972	SV Bawinkel	Bawinkel	19.04.
1:46:11	Dekker, Abja	1971	MTV Aurich	Dunum	05.04.
1:47:15	Kuite, Tanja	1973	SV Olympia Uelsen	Uelsen	01.06.
1:48:32	dokters, Frauke	1972	SV Olympia Uelsen	Uelsen	01.06.
1:52:50	Langen, Claudia	1973	MTV Aurich	Dunum	05.04.
1:53:26	Gössling, Tanja	1973	VfL Lönningen	Neuenkirchen	18.10.
1:56:47	Sigl, Gudrun	1973	MTV Aurich	Dunum	05.04.

Marathon

3:33:21	Mergelmeyer, Britta	1972	TuS Borgloh	Oldenburg	19.10.
3:41:53	Kannegießer, Margit	1972	Fortuna Logabirum	Berlin	28.09.
3:58:54	Langen, Claudia	1973	MTV Aurich	Münster	14.09.

80 m Hürden 0.762m

15,06-0,4	Börgmann, Anja	1971	TSV Langeoog	Celle	14.06.
-----------	----------------	------	--------------	-------	--------

4 x 100 m Staffel

57,94	LGG Ganderkesee			Papenburg	18.05.
	Iben, Anke (1958); Garde, Diana (1970);				
	Braunisch, Silvia (1959); Marbach, Inga (1973)				
65,2	VfL Lingen			Lingen	03.07.
	Brink, Elke (1963); Bickers, Heike (1966);				
	Pott, Traute (1957); Brockhaus, Susanne (1968)				

Hochsprung

1,35	Marbach, Inga	1973	LGG Ganderkesee	Papenburg	18.05.
1,35	Garde, Diana	1970	LGG Ganderkesee	Celle	14.06.

Weitsprung

4,89	Garde, Diana	1970	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	02.05.
4,49	Marbach, Inga	1973	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	02.05.
4,22	Nagel, Andrea	1970	Blexer TB	Nordenham	16.05.

Dreisprung

9,78+0,0	Garde, Diana	1970	LGG Ganderkesee	Celle	14.06.
8,98	Marbach, Inga	1973	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	05.10.

Kugelstoß 4 kg

10,60	Nagel, Andrea	1970	Blexer TB	Celle	14.06.
9,14	Kruth-Heege, Marianne	1970	LG Emstal Dörpen	Papenburg	18.05.
8,70	Garde, Diana	1970	LGG Ganderkesee	Verden	21.09.
8,52	Kersten, Karin	1971	LG Emstal Dörpen	Papenburg	18.05.
7,81	Marbach, Inga	1973	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	19.06.

Diskuswurf 1 kg

30,13	Nagel, Andrea	1970	Blexer TB	Nordenham	16.05.
-------	---------------	------	-----------	-----------	--------

Hammerwurf 4 kg

38,27	Nagel, Andrea	1970	Blexer TB	Nordenham	29.03.
-------	---------------	------	-----------	-----------	--------

Speerwurf 600 g

37,01	Gnoth, Kirstin	1973	TuS Gildehaus	Utrecht/NL	15.06.
34,17	Nagel, Andrea	1970	Blexer TB	Delmenhorst	05.09.
29,52	Kruth-Heege, Marianne	1970	LG Emstal Dörpen	Papenburg	26.09.

Gewicht

11,72	Nagel, Andrea	1970	Blexer TB	Baunatal	28.09.
-------	---------------	------	-----------	----------	--------

Wurf-Fünfkampf

3.085	Nagel, Andrea	1970	Blexer TB	Loxstedt	05.10.
34,93-10,13-25,85-33,44-10,79					

DAMM Gruppe 1

4.626	VfL Lingen			Verden	22.06.
4.626	VfL Lingen			Lingen	03.07.

Seniorinnen W45

100 m Lauf

14,93-2,5	Endrulat, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Wilhelmshaven	24.05.
15,96-0,9	Wiemker, Annette	1966	SuS Rhede	Papenburg	18.05.
16,5	Bickers, Heike	1966	VfL Lingen	Lingen	03.07.
17,1	Brockhaus, Susanne	1968	VfL Lingen	Lingen	03.07.

800 m Lauf

2:34,09	Schwietert, Christiane	1965	DSC Oldenburg	Erfurt	11.07.
---------	------------------------	------	---------------	--------	--------

1000 m Lauf

4:22,9	Gerken, Regina	1965	Fortuna Wirdum	Marienhafe	04.06.
--------	----------------	------	----------------	------------	--------

1500 m Lauf

5:12,17 Schwietert, Christiane 1965 DSC Oldenburg Erfurt 12.07.

3000 m Lauf

12:20,76 Muchow, Silvia 1969 SG akquinet Lemwerder Oldenburg 30.07.
 14:06,8 Jakob, Sonja 1969 Emder LG Emden 19.03.

5000 m Lauf

19:18,79 Schwietert, Christiane 1965 DSC Oldenburg Papenburg 18.05.
 19:56,54 Bitter, Anja 1969 SC Melle 03 Osnabrück 11.05.
 20:35,62 Muchow, Silvia 1969 SG akquinet Lemwerder Celle 14.06.
 25:45,5 Jakob, Sonja 1969 Emder LG Emden 03.09.

10000 m Lauf

42:02,87 Muchow, Silvia 1969 SG akquinet Lemwerder Delmenhorst 08.08.
 57:45,39 Drubel-Hoscher, Dörthe 1968 SG akquinet Lemwerder Delmenhorst 08.08.
 57:45,9 Janssen, Beate 1965 Emder LG Emden 02.11.

Stundenlauf

13.900 Mersmann, Maria 1966 SV Lengerich-Handrup Börger 12.09.
 13.520 Muchow, Silvia 1969 SG akquinet Lemwerder Schortens 03.06.
 12.060 Lübbers, Claudia 1966 LAV Meppen Börger 12.09.
 10.860 Köbbe, Monika 1967 SV Lengerich-Handrup Börger 12.09.
 10.300 Janssen, Beate 1965 Emder LG Emden 02.11.

10 km Str.

41:50 Bitter, Anja 1969 SC Melle 03 Lingen 30.03.
 42:11 Mersmann, Maria 1966 SV Lengerich-Handrup Haselünne 09.05.
 42:14 Vedder, Elke 1967 SV Germania Twist Haselünne 09.05.
 42:39 Muchow, Silvia 1969 SG akquinet Lemwerder Wardenburg 13.07.
 44:00 Stoyke, Rita 1969 STV Barßel Garrel 20.09.
 45:14 Steffen, Claudia 1968 LSF Oldenburg Garrel 20.09.
 46:09 Künnemann, Renate 1968 SV Alemannia Salzbergen Haselünne 09.05.
 46:30 Suhrhoff, Petra 1968 SC Melle 03 Lingen 30.03.
 46:50 Wilke, Sonja 1968 SC Spelle-Venhaus Lingen 24.05.
 47:02 Untied-Plassmeier, Anke 1969 Fortuna Logabirum Norden 2
 47:02 Greis, Heike 1965 LSF Oldenburg Barßel 22.08.

Halbmarathon

1:34:55 Muchow, Silvia 1969 SG akquinet Lemwerder Lönningen 29.06.
 1:35:44 Bitter, Anja 1969 SC Melle 03 Neuenkirchen 18.10.
 1:39:39 Jacobs, Heike 1968 SV Olympia Uelsen Uelsen 01.06.
 1:39:54 Steffen, Claudia 1968 LSF Oldenburg Lönningen 29.06.
 1:42:04 Stoyke, Rita 1969 STV Barßel Lönningen 29.06.
 1:46:29 Maaß, Almuth 1966 LG Ostfriesland Dunum 05.04.
 1:49:44 Lübbers, Claudia 1966 LAV Meppen Bawinkel 19.04.
 1:55:50 Weinberg, Rita 1967 SC Dunum Dunum 05.04.

Marathon

2:59:58	Kramer, Karin	1965	TSV Großenkneten	Bremen	05.10.
3:18:00	Mersmann, Maria	1966	SV Lengerich-Handrup	Bremen	05.10.
3:30:04	Muchow, Silvia	1969	SG akquinet Lemwerder	München	12.10.
3:48:00	Appelhans, Tatjana	1968	TV Georgsmarienhütte	Bremen	05.10.

80 m Hürden 0.762m

13,7-0,3	Endrulat, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Marienhafe	04.06.
----------	----------------	------	----------------	------------	--------

Hochsprung

1,36	Endrulat, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Emden	21.09.
1,21	Gerken, Regina	1965	Fortuna Wirdum	Marienhafe	04.06.

Weitsprung

4,77	Endrulat, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Papenburg	18.05.
3,95	Bickers, Heike	1966	VfL Lingen	Lingen	03.07.
3,78	Brockhaus, Susanne	1968	VfL Lingen	Lingen	03.07.

Dreisprung

9,00	Endrulat, Grit	1969	Fortuna Wirdum	Marienhafe	04.06.
------	----------------	------	----------------	------------	--------

Kugelstoß 4 kg

9,34	Grönniger, Renate	1965	SV Germania Twist	Groß Hesepe	11.10.
7,39	Pott, Traute	1957	VfL Lingen	Lingen	03.07.
6,93	Wiemker, Annette	1966	SuS Rhede	Papenburg	18.05.
6,66	Brink, Elke	1963	VfL Lingen	Lingen	03.07.
5,89	Bickers, Heike	1966	VfL Lingen	Lingen	03.07.
4,37	Niemann, Martina	1956	VfL Lingen	Lingen	03.07.

Diskuswurf 1 kg

30,60	Grönniger, Renate	1965	SV Germania Twist	Papenburg	26.09.
15,10	Brockhaus, Susanne	1968	VfL Lingen	Lingen	03.07.

Seniorinnen W50

100 m Lauf

15,4+0,2	Looden, Beate	1963	Fortuna Wirdum	Moorhusen	31.08.
16,4	Hezemans, Carmen	1964	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	05.10.
16,73-0,9	Hinrichs, Thea	1963	SV Sigilträ Sögel	Papenburg	18.05.
16,9	Brink, Elke	1963	VfL Lingen	Lingen	03.07.

200 m Lauf

36,27+0,1	Brink, Elke	1963	VfL Lingen	Lingen	06.09.
-----------	-------------	------	------------	--------	--------

800 m Lauf

3:38,4 Looden, Beate 1963 Fortuna Wirdum Moorhusen 31.08.

1000 m Lauf

4:46,6 Looden, Beate 1963 Fortuna Wirdum Marienhafe 04.06.

3000 m Lauf

11:29,9 Klostermann, Waltraud 1960 TV Norden Aurich 12.09.

5000 m Lauf

22:15,47 Rürup, Rita 1960 SV Ofenerdiek Osnabrück 11.05.

30:21,60 Berlin, Simone 1963 LG Papenburg/Aschendorf Papenburg 18.05.

10000 m Lauf

47:10,4 Pilney, Bettina 1962 SV EMS Jemgum Warsingsfehn 29.07.

52:23,6 Austermann, Bettina 1962 TV Jahn Delmenhorst Delmenhorst 26.04.

54:23,2 Pelka, Andrea 1961 TV Jahn Delmenhorst Delmenhorst 26.04.

57:28,0 Brinkmann, Frieda 1960 Fortuna Logabirum Emden 02.11.

Stundenlauf

11.373 Austermann, Bettina 1962 TV Jahn Delmenhorst Delmenhorst 26.04.

11.020 Pelka, Andrea 1961 TV Jahn Delmenhorst Delmenhorst 26.04.

10.460 Brinkmann, Frieda 1960 Fortuna Logabirum Emden 02.11.

10 km Str.

40:58 Klostermann, Waltraud 1960 TV Norden Norden 26.04.

42:50 Karsch, Jutta 1961 SC Herringhausen Diepholz 27.09.

42:56 Brinkmann, Eva 1964 VfL Germania Leer Emden 31.05.

43:54 Beckmann, Hildegard 1961 VfL Lönningen Neuenkirchen 16.05.

44:03 Pilney, Bettina 1962 SV EMS Jemgum Barßel 22.08.

45:21 Eichinger, Anke 1963 SG aquinet Lemwerder Ofen 03.10.

46:35 Dall, Anke 1964 VfL Lingen Lingen 24.05.

47:45 Rürup, Rita 1960 SV Ofenerdiek Lingen 30.03.

47:46 Fernekeß, Marion 1961 Vareler TB Oldenburg 09.03.

47:58 Webersinke, Marlen 1963 Vareler TB Oldenburg 13.04.

10 km Str. Mannschaft

2:26:41 SV Ofenerdiek Lingen 30.03.

Rürup, Rita (1960) - 47:45;

Diercks, Ingemarie (1955) - 47:57; Bohlmann, Petra (1959) - 50:59

2:28:48 VfL Lönningen Lingen 30.03.

Beckmann, Hildegard (1961) - 45:00;

Schulte, Rita (1962) - 49:14; Alde, Hildegard (1950) - 54:34

2:30:37 Emden LG Lingen 30.03.

Schulz, Evelyn (1957) - 49:26;

Ringena, Marion (1959) - 49:53; Kortylack, Gisela (1956) - 51:18

2:42:03	Fortuna Logabirum			Lingen	30.03.
	Dirks, Heike (1963) - 52:33;				
	Schädler, Susan (1959) - 53:25; Brinkmann, Frieda (1960) - 56:05				

Halbmarathon

1:38:06	Beckmann, Hildegard	1961	VfL Lönningen	Lönningen	29.06.
1:39:18	Pilney, Bettina	1962	SV EMS Jemgum	Schortens	06.04.
1:43:22	Dall, Anke	1964	VfL Lingen	Lönningen	29.06.
1:44:31	Eichinger, Anke	1963	SG akquinet Lemwerder	Bremerhaven	12.10.
1:45:05	Webersinke, Marlen	1963	Vareler TB	Neuenkirchen	18.10.
1:45:12	Niehaus, Hildegard	1961	TV Bissendorf-Holte	Spelle	15.08.
1:48:34	Schulte, Rita	1962	VfL Lönningen	Neuenkirchen	18.10.
1:50:03	Schmidt, Karin	1960	TuS Aurich Ost	Dunum	05.04.
1:51:29	Rürup, Rita	1960	SV Ofenerdiek	Neuenkirchen	18.10.
1:54:30	Klüver, Silke	1963	Emder LG	Köln	14.09.

Halbmarathon Mannschaft

5:19:55	VfL Lönningen			Lönningen	29.06.
	Beckmann, Hildegard (1961) - 1:38:48;				
	Schulte, Rita (1962) - 1:47:11; Osterkamp, Hiltrud (1962) - 1:53:56				

Marathon

3:32:33	Webersinke, Marlen	1963	Vareler TB	Bremen	05.10.
3:39:08	Pilney, Bettina	1962	SV EMS Jemgum	Hannover	27.04.
3:51:12	Dall, Anke	1964	VfL Lingen	London/GBR	13.04.

4 x 100 m Staffel

61,1	LGG Ganderkesee			Ganderkesee	19.09.
	de Groot, Inge (1952); Braunisch, Silvia (1959); Hezemans, Carmen (1964); Iben, Anke (1958)				

Hochsprung

1,27	Looden, Beate	1963	Fortuna Wirdum	Marienhafe	04.06.
1,23	Brink, Elke	1963	VfL Lingen	Lingen	06.09.

Weitsprung

3,93	Hezemans, Carmen	1964	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	19.09.
3,68	Brink, Elke	1963	VfL Lingen	Lingen	03.07.
3,58	Looden, Beate	1963	Fortuna Wirdum	Marienhafe	04.06.

Kugelstoß 3 kg

8,30	Hinrichs, Thea	1963	SV Sigiltra Sögel	Papenburg	18.05.
7,63	Brink, Elke	1963	VfL Lingen	Lingen	06.09.
7,50	Hezemans, Carmen	1964	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	19.09.
7,17	Berlin, Simone	1963	LG Papenburg/Aschendorf	Papenburg	18.05.
6,81	Looden, Beate	1963	Fortuna Wirdum	Moorhusen	31.08.

Diskuswurf 1 kg					
20,22	Hezemans, Carmen	1964	LGG Ganderkese	Ganderkese	19.09.
3-Kampf					
1.490	Hezemans, Carmen	1964	LGG Ganderkese	Ganderkese	05.10.
16,4-3,85-7,39					
5-Kampf					
1.962	Looden, Beate	1963	Fortuna Wirdum	Moorhusen	31.08.
15,4(+0,2)-o.g.V.-6,81-1,23-3:38,4					
Wurf-Fünfkampf Mannschaft					
9.401	LGG Ganderkese			Ganderkese	06.10.
de Groot, Inge (1952) - 3.595;					
Breithaupt, Inge (1952) - 3.055;	Braunisch, Silvia (1959) - 2.751				
DAMM Gruppe 2					
4.269	LGG Ganderkese			Ganderkese	19.09.
Seniorinnen W55					
100 m Lauf					
13,80-0,8	Braunisch, Silvia	1959	LGG Ganderkese	Delmenhorst	26.04.
15,64+0,8	Grummert, Karin	1956	OTB Osnabrück	Stadthagen	20.09.
15,69+0,1	Iben, Anke	1958	LGG Ganderkese	Celle	15.06.
16,77+1,6	Pott, Traute	1957	VfL Lingen	Lingen	06.09.
17,28+1,6	Niemann, Martina	1956	VfL Lingen	Lingen	06.09.
17,3+0,2	Georgs, Elke	1959	Fortuna Wirdum	Moorhusen	31.08.
200 m Lauf					
29,43-0,5	Braunisch, Silvia	1959	LGG Ganderkese	Papenburg	18.05.
36,81-0,7	Niemann, Martina	1956	VfL Lingen	Kalefeld	12.10.
400 m Lauf					
68,46	Braunisch, Silvia	1959	LGG Ganderkese	Delmenhorst	05.09.
80,01	Niemann, Martina	1956	VfL Lingen	Minden	08.08.
800 m Lauf					
2:54,71	Braunisch, Silvia	1959	LGG Ganderkese	Bad Oeynhausen	22.06.
2:58,7	Niemann, Martina	1956	VfL Lingen	Lingen	03.07.
4:09,0	Georgs, Elke	1959	Fortuna Wirdum	Moorhusen	31.08.
4:42,53	Grummert, Karin	1956	OTB Osnabrück	Stadthagen	20.09.
1500 m Lauf					
6:05,85	Niemann, Martina	1956	VfL Lingen	Lingen	06.09.

3000 m Lauf

12:54,5	Niemann, Martina	1956	VfL Lingen	Lingen	29.04.
---------	------------------	------	------------	--------	--------

5000 m Lauf

22:11,66	Niemann, Martina	1956	VfL Lingen	Osnabrück	11.05.
23:29,4	Ringena, Marion	1959	Emder LG	Emden	03.09.
24:04,78	Bohlmann, Petra	1959	SV Ofenerdiek	Osnabrück	11.05.

Stundenlauf

13.040	Niemann, Martina	1956	VfL Lingen	Börger	12.09.
11.820	van Jinnelt, Anita	1956	MTV Hohenkirchen	Schortens	03.06.

10 km Str.

45:18	Niemann, Martina	1956	VfL Lingen	Haren	25.07.
45:53	Harmeling, Marita	1955	SV Quitt Ankum	Neuenkirchen	16.05.
47:05	Scholz, Petra	1959	OSC Damme	Bremen	05.10.
47:55	Gumbrecht-Vinke, Dagmar	1959		MTV Aurich	Emden
47:57	Diercks, Ingemarie	1955	SV Ofenerdiek	Lingen	30.03.
48:23	Ringena, Marion	1959	Emder LG	Emden	31.05.
49:19	Bohlmann, Petra	1959	SV Ofenerdiek	Emden	31.05.
49:26	Schulz, Evelyn	1957	Emder LG	Lingen	30.03.

Halbmarathon

1:43:42	Harmeling, Marita	1955	SV Quitt Ankum	Steinbeck	19.04.
1:45:20	Niemann, Martina	1956	VfL Lingen	Neuenkirchen	08.10.
1:48:48	Ringena, Marion	1959	Emder LG	Dunum	05.04.
1:49:18	Kortylack, Gisela	1956	Emder LG	Dunum	05.04.
1:52:59	Burg, Dr. Birgit	1958	SC Melle 03	Neuenkirchen	08.10.
1:54:05	Schulz, Evelyn	1957	Emder LG	Köln	14.09.

Marathon

3:33:03	Kütemann, Petra	1959	OTB Osnabrück	Münster	14.09.
3:46:06	Scholz, Petra	1959	OSC Damme	Hamburg	04.05.
3:54:59	Harmeling, Marita	1955	SV Quitt Ankum	Löningen	29.06.
3:55:44	Niemann, Martina	1956	VfL Lingen	London/GBR	13.04.

Hochsprung

1,36	Braunisch, Silvia	1959	LGG Ganderkesee	Bad Oeynhausen	22.06.
1,30	Iben, Anke	1958	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	08.08.
1,18	Grummert, Karin	1956	OTB Osnabrück	Stadthagen	20.09.
1,14	Pott, Traute	1957	VfL Lingen	Lingen	06.09.
1,08	Georgs, Elke	1959	Fortuna Wirdum	Moorhusen	31.08.

Weitsprung

4,52+0,0	Braunisch, Silvia	1959	LGG Ganderkesee	Bad Oeynhausen	22.06.
4,06	Iben, Anke	1958	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	19.09.
3,73	Grummert, Karin	1956	OTB Osnabrück	Stadthagen	20.09.
3,34	Georgs, Elke	1959	Fortuna Wirdum	Marienhaf	04.06.
3,09	Niemann, Martina	1956	VfL Lingen	Lingen	03.07.

Kugelstoß 3 kg

9,97	Iben, Anke	1958	LGG Ganderkesee	Celle	14.06.
8,65	Braunisch, Silvia	1959	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	06.10.
8,53	Georgs, Elke	1959	Fortuna Wirdum	Marienhafe	04.06.
8,08	Pott, Traute	1957	VfL Lingen	Lingen	06.09.
7,43	Grummert, Karin	1956	OTB Osnabrück	Lingen	06.09.

Diskuswurf 1 kg

26,29	Pott, Traute	1957	VfL Lingen	Lingen	06.09.
23,49	Iben, Anke	1958	LGG Ganderkesee	Delmenhorst	08.08.
21,85	Georgs, Elke	1959	Fortuna Wirdum	Marienhafe	04.06.
21,16	Grummert, Karin	1956	OTB Osnabrück	Groß Hesepe	11.10.
19,68	Braunisch, Silvia	1959	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	06.10.

Hammerwurf 3 kg

30,91	Georgs, Elke	1959	Fortuna Wirdum	Wirdum	30.03.
25,19	Grummert, Karin	1956	OTB Osnabrück	Celle	15.06.
22,77	Braunisch, Silvia	1959	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	06.10.

Speerwurf 500 g

30,50	Iben, Anke	1958	LGG Ganderkesee	Celle	15.06.
19,82	Braunisch, Silvia	1959	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	06.10.
18,73	Junker, Christel	1954	MTV Aurich	Aurich	14.09.
18,26	Georgs, Elke	1959	Fortuna Wirdum	Uppgant-Schott	13.08.
14,25	Grummert, Karin	1956	OTB Osnabrück	Gildehaus	18.10.

Gewicht

10,93	Junker, Christel	1954	MTV Aurich	Aurich	14.09.
10,15	Braunisch, Silvia	1959	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	06.10.
9,22	Grummert, Karin	1956	OTB Osnabrück	Meppen	27.04.
7,95	Georgs, Elke	1959	Fortuna Wirdum	Uppgant-Schott	13.08.

3-Kampf

2.140	Braunisch, Silvia	1959	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	05.10.
15,2-4,28-8,35					
1.902	Iben, Anke	1958	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	05.10.
16,2-3,85-9,08					

5-Kampf

4.139	Braunisch, Silvia	1959	LGG Ganderkesee	Bad Oeynhausen	22.06.
14,21(+0,0)-4,52(+0,0)-8,62-1,36-2:54,71					
2.470	Grummert, Karin	1956	OTB Osnabrück	Stadthagen	20.09.
15,64(+0,8)-3,73-7,04-1,18-4:42,53					
2.052	Georgs, Elke	1959	Fortuna Wirdum	Moorhusen	31.08.
17,3(+0,2)-3,14(-0,5)-7,61-1,08-4:09,0					

Wurf-Fünfkampf

3.099	Junker, Christel	1954	MTV Aurich	Aurich	14.09.
30,79-8,60-22,41-18,73-10,93					
2.751	Braunisch, Silvia	1959	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	06.10.
22,77-8,65-19,68-19,82-10,15					
2.594	Georgs, Elke	1959	Fortuna Wirdum	Uppgant-Schott	13.08.
25,72-8,03-20,67-18,26-7,95					
2.276	Grummert, Karin	1956	OTB Osnabrück	Meppen	27.04.
22,99-6,54-19,35-12,10-9,22					

Seniorinnen W60

100 m Lauf

16,5	de Groot, Inge	1952	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	05.10.
------	----------------	------	-----------------	-------------	--------

3000 m Lauf

13:22,95	Voges, Jutta	1954	TV Georgsmarienhütte	Melle	27.08.
----------	--------------	------	----------------------	-------	--------

5000 m Lauf

22:50,03	Voges, Jutta	1954	TV Georgsmarienhütte	Osnabrück	11.05.
----------	--------------	------	----------------------	-----------	--------

10000 m Lauf

48:49,27	Voges, Jutta	1954	TV Georgsmarienhütte	Melle	21.05.
59:15,5	Battermann, Regina	1951	SV Warsingsfehn	Warsingsfehn	29.07.

10 km Str.

46:20	Paga, Ulla	1952	LG Wilhelmshaven	Schortens	06.04.
48:10	Voges, Jutta	1954	TV Georgsmarienhütte	Spelle	15.08.
49:38	Vainumäe, Reet	1954	SV Ofenerdiek	Oldenburg	09.03.
54:10	Alde, Hildegard	1950	VfL Lönningen	Garrel	20.09.

10 km Str. Mannschaft

2:57:13	LG Wilhelmshaven			Lingen	30.03.
Paga, Ulla (1952) - 46:52; Badtke, Irene (1941) - 64:06; Willerts, Elfriede (1936) - 66:15					

Halbmarathon

1:47:40	Voges, Jutta	1954	TV Georgsmarienhütte	Steinbeck	19.04.
2:03:03	Alde, Hildegard	1950	VfL Lönningen	Neuenkirchen	08.10.

Marathon

4:05:08	Voges, Jutta	1954	TV Georgsmarienhütte	Hamburg	04.05.
---------	--------------	------	----------------------	---------	--------

Weitsprung

3,55	de Groot, Inge	1952	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	19.09.
------	----------------	------	-----------------	-------------	--------

Kugelstoß 3 kg

9,04	Junker, Christel	1954	MTV Aurich	Wirdum	03.10.
8,49	de Groot, Inge	1952	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	06.10.
8,23	Breithaupt, Inge	1952	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	06.10.

Diskuswurf 1 kg

24,77	de Groot, Inge	1952	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	19.09.
24,04	Breithaupt, Inge	1952	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	06.10.
23,49	Junker, Christel	1954	MTV Aurich	Papenburg	18.05.

Hammerwurf 3 kg

34,50	Junker, Christel	1954	MTV Aurich	Budapest/HUN	28.03.
28,19	de Groot, Inge	1952	LGG Ganderkesee	Bremen	03.10.
22,54	Breithaupt, Inge	1952	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	06.10.

Speerwurf 400 g

23,35	de Groot, Inge	1952	LGG Ganderkesee	Bremen	03.10.
22,90	Breithaupt, Inge	1952	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	06.10.
20,23	Junker, Christel	1954	MTV Aurich	Celle	15.06.

Gewicht

12,85	Junker, Christel	1954	MTV Aurich	Meppen	27.04.
11,83	de Groot, Inge	1952	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	06.10.
9,42	Breithaupt, Inge	1952	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	06.10.

3-Kampf

1.777 16,5-3,21-7,95	de Groot, Inge	1952	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	05.10.
-------------------------	----------------	------	-----------------	-------------	--------

Wurf-Fünfkampf

3.628 34,15-8,88-23,49-18,91-12,75	Junker, Christel	1954	MTV Aurich	Loxstedt	05.10.
3.395 26,63-8,49-24,36-22,45-11,83	de Groot, Inge	1952	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	06.10.
3.055 22,54-8,23-24,04-22,90-9,42	Breithaupt, Inge	1952	LGG Ganderkesee	Ganderkesee	06.10.

Seniorinnen W65

5000 m Lauf

22:13,19	Horst, Hannelore	1949	TV Georgsmarienhütte	Osnabrück	11.05.
27:24,6	Engelbarts, Foline	1949	Emder LG	Emden	03.09.

10 km Str.

45:31	Horst, Hannelore	1949	TV Georgsmarienhütte	Düsseldorf	07.09.
51:45	Steinke, Hilde	1945	SV Concordia Neermoor	Marienhafe	21.04.
57:22	Engelbarts, Foline	1949	Emder LG	Norden	26.04.

Marathon

3:21:46	Horst, Hannelore	1949	TV Georgsmarienhütte	Hamburg	04.05.
---------	------------------	------	----------------------	---------	--------

Seniorinnen W70

10 km Str.

63:29	Badtke, Irene	1941	LG Wilhelmshaven	Schortens	16.08.
-------	---------------	------	------------------	-----------	--------

Halbmarathon

2:22:41	Badtke, Irene	1941	LG Wilhelmshaven	Oldenburg	13.04.
---------	---------------	------	------------------	-----------	--------

Seniorinnen W75

Stundenlauf

8.840	Willerts, Elfriede	1936	LG Wilhelmshaven	Schortens	03.06.
-------	--------------------	------	------------------	-----------	--------

10 km Str.

66:15	Willerts, Elfriede	1936	LG Wilhelmshaven	Lingen	30.03.
-------	--------------------	------	------------------	--------	--------

Weser-Ems Rekorde

Männer

100 m Lauf						
10,43	*	Schulze, Rainer	1981	LG Wilhelmshaven	Wattenscheid	02.07.2005
200 m Lauf						
21,10	*	Schulze, Rainer	1981	LG Wilhelmshaven	Zeulenroda	28.05.2006
400 m Lauf						
46,78		Wegner, Uwe	1959	LG Wilhelmshaven	Mainz	31.08.1980
800 m Lauf						
1:48,33		Onken, Jan-Gerhard	1988	VfL Germania Leer	Leverkusen	31.07.2009
1000 m Lauf						
2:20,8		Wollstein, Jost	1952	DSC Oldenburg	Hannover	23.07.1975
1500 m Lauf						
3:40,79		Schlangen, Carsten	1980	SV Union Meppen	Wattenscheid	03.07.2005
1 Meilen-Lauf						
4:13,20		Wollherr, Maik	1985	OTB Osnabrück	Berlin	17.08.2011
3000 m Lauf						
8:01,69		Schlangen, Carsten	1980	SV Union Meppen	Cuxhaven	09.07.2005
5000 m Lauf						
14:04,0		Hutmacher, Ulrich	1946	VfL Lingen	Berlin	12.06.1976
10000 m Lauf						
29:22,92		Diettrich, Georg	1970	LG Wilhelmshaven	Connecticut/USA	28.04.1994
Stundenlauf						
19.082		Hutmacher, Ulrich	1946	VfL Lingen	Berlin	12.06.1976
10 km Str.						
30:30		Paetzke, Christoph	1983	DSC Oldenburg	Korschenbroich	10.04.2005
10 km Str. Mannschaft						
1:36:25		DSC Oldenburg			Bad Liebenzell	19.09.2004
		Paetzke, Christoph (1983) -	30:30;	Pupkes, Eike Carsten (1984) -		
32:50;		Hackl, Daniel (1982) -	33:05			
Halbmarathon						
1:07:00		Valentin, Jörg	1962	TV Norden	Den Haag	27.03.1994
Halbmarathon Mannschaft						
3:38:37		LG Wilhelmshaven			Den Haag	27.03.1994
		Raddatz, Thomas (1971) -	1:11:51;	Zimmermann, R. (1971) -	1:17:27;	
Diettrich, Georg (1970) -		1:09:19				
Marathon						
2:19:44		Ollesch, Hartmut	1954	Heidmühler FC	Bremen	27.04.1986
Marathon						
7:20:05		Heidmühler FC			Bremen	28.04.1985
Mannschaft		Nicolai, Albertus (1945);	Donnerstag, Werner (1946);	Ollesch,		
Hartmut (1954)						
100 km						
7:01:09		Bandelt, Jürgen	1951	LG Oldenburg	Rodenbach	31.10.1987
100 km Mannschaft						
28:48:06		LG Wilhelmshaven			Neuwittenbeck	12.09.1998
		Schuhmacher, Olaf (1967) -	9:34:13;	Boehme, Dr. Detlev (1947) -		
9:35:52;		Feil, Wilfried (1943) -	9:38:01			
110 m Hürden						
14,22		Müller, Frank	1968	TV Norden	Götzis	31.05.1992
400 m Hürden						
51,54		Lescow, Kilian	1966	OTB Osnabrück	Scheeßel	04.06.1995
3000 m Hind.						
8:50,8		Kepp, Norbert	1948		Osnabrück	21.06.1969
4 x 100 m						
41,33		TV Norden			Erfurt	21.07.2007
Staffel		Thielecke-Klei, Paul (1986);	André, Siewert (1986);	Eilers, Saarko		
(1989);		Goldenstein, Carsten (1988)				

4 x 400 m
3:10,20 TV Norden Düsseldorf 12.08.1990
Staffel Schweter, Gregor (1965); Müller, Frank (1968);
Kleemann, Gerd (1965); Steinke, Michael (1964)
3 x 1000 m Staffel
7:23,76 StG Lönningen-Rosche Wattenscheid 17.06.2012
Petersen, Tilmann (1995); Brümmer, Steffen (1994); Burger, Yannick (1995)
10.000 m Bahng.
42:27,71 Luttmann, Andreas 1969 OFV Ostercappeln Fulda 03.09.1989
20km Str.Gehen
1:28:31 Luttmann, Andreas 1969 OFV Ostercappeln Hamburg 11.08.1989
20km Str.Gehen
4:40:24 OFV Ostercappeln Bad Krotzing 16.04.1989
Mannschaft Luttmann, Andreas (1969) - 1:29:17; Kollorz, Manuel (1969) -
1:32:30; Bresser, Klaus (1969) - 1:38:37
50km Str.Gehen
4:03:23 Heitmann, Detlef 1952 LG Unterweser Brake Letter 13.10.1985
Hochsprung
2,22 Wegmann, Rainer 1970 DJK Vechta Oldenburg 15.07.1990
Stabhochsprung
5,10 Müller, Frank 1968 TV Norden Atlanta/USA 01.08.1996
Weitsprung
7,74 Heide, Thorsten 1969 Delmenhorster TV Hannover 22.08.1991
Dreisprung
16,49 Müller, Frank 1968 TV Norden Hamburg 12.08.1989
Kugelstoß
18,14 Steinberg, Ewald 1942 LG Osnabrück Gretesch 09.06.1972
Diskuswurf
57,24 Isenecker, Roland 1972 TV Norden Soltau 05.06.2002
Hammerwurf
65,66 Meyer, Askold 1960 LG Bersenbrück/Engter Hannover 19.06.1982
Speerwurf
71,64 Bieck, Marcus 1969 TV Norden Bad Oeynhausen 22.04.1995
5-Kampf
4.013 Müller, Frank 1968 TV Norden Attendorn 21.05.1989
7,41 - 58,40 - 21,50 - 41,90 - 4:26,45
5-Kampf Mannschaft
11.062 TV Norden Attendorn 21.05.1989
Müller, Frank (1968); Zander, Robert (1968); Kleenn, Gerd (1965)
10-Kampf
8.256 Müller, Frank 1968 TV Norden Salzgitter 21.06.1990
10,74 - 7,63w - 13,93 - 2,00 - 48,15 - 14,55
- 44,02 - 4,60 - 59,60 - 4:26,62
10-Kampf Mannschaft
22.107 TV Norden Salzgitter 21.06.1990
Müller, Frank (1968); Kleenn, Gerd (1965); Zander, Robert (1968)
DMM Gruppe 1
22.148 StG TV Norden - VfL Leer Verden 17.05.2008
DMM Gruppe 2
15.724 StG DSC/BTB Oldenbg/SV Fr.fehn Verden 16.05.2009

Frauen

100 m Lauf
11,75 * Bartschat, Katrin 1970 LG Delmenhorst/Diepholz Göttingen 08.09.1990
200 m Lauf
23,99 * Spelmeyer, Ruth Sophia 1990 VfL Oldenburg Bremen 17.05.2014
400 m Lauf
52,63 Spelmeyer, Ruth Sophia 1990 VfL Oldenburg Ulm 06.07.2013
800 m Lauf
2:01,29 Bens, Monika 1966 VfL Ockenhausen Schwechat/AUT 27.08.1983

1000 m Lauf					
2:40,66	Bruns, Anne	1974	LAV Meppen	Zürich/SUI	17.08.1994
1500 m Lauf					
4:18,13	Kock, Maren	1990	LG Emstal Dörpen	Eindhoven/NED	10.07.2011
1 Meilen-Lauf					
5:07,45	Borchers, Anke	1978	LG Oldenburg	ColumbusUSA	03.06.1995
3000 m Lauf					
9:11,13	Kock, Maren	1990	LG Emstal Dörpen	Dortmund	12.05.2011
5000 m Lauf					
15:54,00	Kock, Maren	1990	LG Emstal Dörpen	Koblenz	25.05.2011
Stundenlauf					
15.680	Bussmann, Elke	1966	OSC Damme	Delmenhorst	13.04.2002
10 km Str.					
35:14	Bokern, Kristina	1986	VfL Oldenburg	nnheim	15.09.2007
10 km Str.					
1:52:11	OFV Ostercappeln			Alfeld	15.03.1998
.	Brandenburg, Barbara(1967); Karsch,Jutta(1961); Köhne, Manuela (1965)				
Halbmarathon					
1:17:53	Willcox, Viktoria	1973	LG Wilhelmshaven	Bremen	07.09.1997
Halbmarathon Mannschaft					
4:04:53	OFV Ostercappeln			Emmerthal	01.03.1998
.	Brandenburg,Barbara(1967); Karsch, Jutta (1961);Köhne,Manuela (1965)				
Marathon					
2:44:52	Rusch, Corinna	1965	TV Cloppenburg	Herzlake	25.10.1987
Marathon Mannschaft					
9:20:47	OSC Damme			Berlion	29.09.2002
	Bussmann,Elke (1966);Rolfes, Silvia 1959); Kramer, Christina (1958)				
100 km					
9:00:09	Köhne, Manuela	1965	LG Osnabrück	Rheine	31.08.2002
5 x 10 km Staffel					
4:04:38	Laufsportfreunde Oldenburg			Oldenburg	06.07.2014
	Greis, Heike (1965); Behrens, Petra (1965); Kläner (1972) Krüger (1978); Steffen, Claudia (1968)				
100 m Hürden					
13,58 *	Rieger, Silvia	1970	TuS Eintracht Hinte	Scheeßel	18.05.1997
400 m Hürden					
54,22	Rieger, Silvia	1970	SV Emden-Harsweg	Johannesburg/RSA	11.09.1998
3000 m Hind.					
10:27,33	Meyer, Lea	1997	VfL Lönningen	Regensburg	06.06.2014
4 x 100 m Staffel					
48,52	Stg DSC/BTB Oldenburg			Papaenburg	18.06.2011
	Hungar (1993); Dieknn, Lara (1993); Krause (1986); Pflug, Birte (1981)				
4 x 400 m Staffel					
3:41,50	SV Emden-Harsweg			Berlin	05.07.1998
	Wollers, Silke (1979); Ringel, Kristin (1979); Jacob, Hedda (1979); Rieger, Silvia (1970)				
3 x 800 m Staffel					
6:18,88	VfL Ockenhausen			Berlin	21.07.1985
	Janhsen, Frieda (1965); Huneke, Heike (1966); Bens, Monika (1966)				
5000 m Bahng.					
22:30,15	Brandenburg, Barbara	1967	LG Osnabrück	Neustadt/Rbg.	25.04.2004
10.000 m Bahng.					
48:39,63	Brandenburg, Barbara	1967	LG Osnabrück	Berlin	04.07.1998
10km Str.Gehen					
47:17	Brandenburg, Barbara	1967	LG Osnabrück	Kerpen	04.06.2005
10km Str.Gehen Mannschaft					
2:34:26	OFV Ostercappeln			Naumburg	21.04.1991
.	Kollorz, Babara (1967) - 50:20; Luttmann, Anja (1972) - 52:00; Krahn, Birgit (1971) - 52:06				
20km Str.Gehen					
1:43:27	Brandenburg, Barbara	1967	LG Osnabrück	Hildesheim	05.06.2004

Hochsprung						
1,87	Wilken, rlies	1959	LG Wilhelmshaven	Bremerhaven	18.06.1977	
Stabhochsprung						
3,80	Möllers, Ria	1996	SC Melle 03	Bremen	05.07.2014	
Weitsprung						
6,48	Ganseforth, Annette	1970	LG Emstal Dörpen	Hamburg	12.08.1989	
Dreisprung						
13,50 *	Linnenbaum, Eva	1989	TuS Neuenhaus	Wesel	30.05.2010	
Kugelstoß						
15,43	Selzam, Ute	1973	LG Osnabrück	Stuttgart	01.07.2001	
Diskuswurf						
56,04	Galler, Dagr	1961	LG Wilhelmshaven	Posen	12.07.1980	
Hammerwurf						
70,73	Bunjes, Andrea	1976	SV Holtland	Athen	23.08.2004	
Speerwurf						
45,66	Gnoth, Kirstin	1973	TuS Gildehaus	Papenburg	24.09.1999	
5-Kampf						
3.165	Hunfeld, Karina	1989	SV Friedrichsfehn	Meppen	20.07.2014	
	13,18(+0,0)-5,03(+0,0)-8,04-1,51-2:19,82					
5-Kampf						
9.049	OTB Osnabrück			Delmenhorst	05.09.2010	
	Kleen, Johanna (1992) - 3.092;					
	Wollherr, Tina (1990) - 2.990; Kröner, Berit (1990) - 2.967					
7-Kampf						
5.265	Reiners, Jennifer	1978	LG Papenburg/Aschendorf	Bernhausen	21.06.1997	
	15,39-1,63-10,68/25,50-5,89-36,10-2:16,01					
7-Kampf Mannschaft						
13.490	LG Papenburg/Aschendorf			Salzgitter	07.06.1997	
	Reiners ; Spiller ; Kuhr					
DMM Gruppe 1						
12.408	OTB Osnabrück			Hannover	15.05.2010	
DMM Gruppe 2						
9.345	StG DSC / VfL / BTB Oldenburg			Verden	17.05.2008	

Männliche Jugend U20

100 m Lauf						
10,58 *	Arteifio, Patrick	1973	LG Wilhelmshaven	Mönchengladbach	10.07.1992	
200 m Lauf						
21,27 *	Helbig, Till	1995	LG Wilhelmshaven	Wesel	15.06.2014	
400 m Lauf						
46,94	Caspers, Claas	1986	Heidmühler FC	Mannheim	20.06.2004	
1000 m Lauf						
2:24,51	Gruber, Daniel	1989	LG Emstal Dörpen	Leverkusen	30.07.2008	
1500 m Lauf						
3:46,11	Volknn, Jens	1967	LG Huntegau	Rhede	02.07.1986	
3000 m Lauf						
8:16,66	Pehrs, Florian	1989	TuS Gildehaus	Wattenscheid	01.08.2008	
5000 m Lauf						
14:15,0	Gebhardt, Peter	1955	VfL Lingen	Lübeck	25.05.1974	
10000 m Lauf						
30:44,6	Thünenn, Andreas	1964	TV Meppen	Melle	05.10.1983	
10 km Str.						
31:24	Müller, Vitali	1986	SG Essen-Garthe-Molbergen	Ohrdruf	13.03.2005	
10 km Str.						
1:43:04	SG Essen-Garthe-Molbergen			Burghaslach		2
.	Müller, Vitali (1986) - 33:06; urer, Viktor (1986) - 34:07; Meyer,					
Alan (1986) - 35:51						
HalbMarathon						
1:12:38	Harwardt, Valentin	1977	Emder Laufgemeinschaft	Löningen	27.10.1996	

HalbMarathon

3:57:01 SV Lemwerder Hannover 06.05.2007
 . Eichinger, Christian (1989) - 1:16:58; Trudrung, Walder (1989) -
 1:17:53; Ammern, Karsten (1988) - 1:22:10

110 m Hürden
 13,95 * Kösters, Jens 1990 LG Papenburg/Aschendorf Zeven 30.05.2009

400 m Hürden
 52,7 Hustede, Willi 1959 LG Bersenbrück/Engter Hannover 27.07.1976

2000 m Hind.
 5:29,60 Volknn, Jens 1967 LG Huntégau Athen/GRE 20.07.1986

4 x 100 m
 42,13 LG Osnabrück Berlin 20.07.2008

Staffel Okpure, Jesse (1991); Jochnn, Patrick (1990); Röwekamp, Christian
 (1990); Wilke, tthias (1992)

4 x 400 m 3:19,6 BLK Bersenbrück

Staffel Buse (1959); Gediga (1960); Hustede (1959); Strehl (1959)

3 x 1000 m
 7:23,76 StG Löníngen-Rosche Wattenscheid 17.06.2012

Staffel Petersen, Tilnn (1995); Brümmer, Steffen (1994); Burger, Yannick
 (1995)

10.000 m Bahng.
 43:24,53 Luttmann, Andreas 1969 OFV Ostercappeln Lübeck 08.07.1988

10km Str.Gehen
 43:52 Müller, Carlo 1967 Adelheider TV Eschborn 13.09.1986

Hochsprung
 2,20 Zumsande, Hannes 1979 LG Emstal Dörpen Oldenburg 06.06.1998

Stabhochsprung
 4,50 Schwaggn, Norbert 1973 LG Papenburg Osnabrück 14.06.1992

Weitsprung
 7,48 * Müller, Frank 1968 TV Norden Hannover 27.09.1987

Dreisprung
 15,84 * Müller, Frank 1968 TV Norden Hamburg 15.08.1987

Kugelstoß
 17,90 Peters, Derk 1991 SV Georgsheil Georgsheil 10.07.2010

Diskuswurf
 57,98 Isenecker, Roland 1972 LG Wilhelmshaven Georgsheil 02.10.1991

Hammerwurf
 57,55 Wixler, Andreas 1984 TSG Dissen Dissen 29.09.2003

Speerwurf
 67,93 Bergmann, Sven 1983 SV Georgsheil Rostock 21.09.2002

5-Kampf
 3.862 Rabenstein, Jens 1978 TV Norden Wesel 30.08.1997
 11,14 - 7,14 - 143,92- 1,87 - 50,86

5-Kampf Mannschaft
 14.852 VfL Germ. Leer Zeven 17.07.1999
 Ruchel, Lars (1980) - 3.325; Seinschedt, Lars (1980) - 3.161;

Warfsmann, Jens (1980) - 3.115
 Hofnn, Nils (1980) - 2.922; Renken, Florian (1980) - 2.329

10-Kampf
 7.044 Peselnn, Nicolai 1983 OTB Osnabrück Berlin 31.08.2002
 11,51(+0.5)-7,02(+0.3)-14,89-1,87-51,74/
 15,41(+0.5)-35,03-4,10-50,67-4:43,03

10-Kampf
 19.767 Mannschaft TV Norden Wesel 30.08.1997
 Rabenstein, Jens (1978) - 6.927; Tebben, Volker (1979) - 6.751;

Bellmann, Malte (1978) - 6.089

DJMM Gruppe 1
 14.407 SV Friedrichsfehn Hannover 26.09.2004

DJMM Gruppe 3
 5.223 LG Papenburg/Aschendorf Emden 28.09.2008

Männliche Jugend U18

100 m Lauf						
10,77	*	Helbig, Till	1995	LG Wilhelmshaven	Mönchengladbach	21.07.2012
200 m Lauf						
21,84	*	Helbig, Till	1995	LG Wilhelmshaven	Mönchengladbach	22.07.2012
400 m Lauf						
48,3		Hustede, Willi	1959	BLK Bersenbrück	Hannover	26.09.1976
800 m Lauf						
1:54,1		Wehmeyer, Axel	1966	Spvg Fürstenau	Weyhe	31.08.1983
1000 m Lauf						
2:26,0		Wehmeyer, Axel	1966	Spvg Fürstenau	Dissen	28.09.1983
1500 m Lauf						
3:52,34		Wehmeyer, Axel	1966	Spvg Fürstenau	Osnabrück	05.06.1983
3000 m Lauf						
8:29,75		Petersen, Tilnn	1995	VfL Lönningen	Mönchengladbach	20.07.2012
10 km Str.						
32:13		Schneiders, Ingo	1988	SV Conc. Emsbüren	Ohrdruf	13.03.2005
10 km Str. Mannschaft						
1:39:22		SV Conc. Emsbüren			Ohrdruf	13.03.2005
		Schneiders, Ingo (1988) - 32:13;			Schneiders, Marcel (1988) - 33:32;	
		Gruber, Daniel (1989) - 33:37				
HalbMarathon						
1:16:15		Eichinger, Christian	1989	SV Lemwerder	Aschaffenburg	01.10.2006
HalbMarathon						
4:10:01		SV Lemwerder			Aschaffenburg	01.10.2006
		Eichinger, Christian (1989) - 1:16:15;				
		Trudrung, Waldemar (1989) - 1:22:27;			Wessels, T. (1990) - 1:31:19	
110 m Hürden						
13,66	*	Arteifio, Patrick	1973	LG Wilhelmshaven	Bruchköbel	14.07.1990
400 m Hürden						
52,7		Hustede, Willi	1959		Hannover	27.06.1976
2000 m Hind.						
5:52,34		Seelhöfer, Jannik	1997	SC Melle 03	Bochum	09.08.2014
4 x 100 m Staffel						
43,19		LG Osnabrück			Ulm	03.08.2007
		Flottmann, Florian (1990);		Jochnn, Patrick (1990);		
		Röwekamp, Christian (1990);		Okpure (1991)		
4 x 400 m Staffel						
3:35,64		DSC Oldenburg			Osnabrück	18.04.2009
		Bamstedt, Nicolaus (1993);		Akkad, Jamil (1993);		
		Künnen, Hinnerk (1993);		Brümmer, Steffen (1994)		
3 x 1000 m Staffel						
8:03,6		VfL Lingen			Wunstorf	08.05.1988
		Van Hooven (1971);		Koopnn (1971);	Schroer (1971)	
5000 m Bahng.						
21:49,16		Luttmann, Andreas	1969	OFV Ostercappeln	Krefeld	25.07.1986
10km Str.Gehen						
53:03		Schweer, Jannek	1988	LG Osnabrück	Dresden	24.04.2005
Hochsprung						
2,12		Zumsande, Hannes	1979	LG Emstal Dörpen	Eberstadt	08.09.1996
Stabhochsprung						
4,22		Schwaggn, Norbert	1973	LG Emstal Dörpen	Scheeßel	03.06.1990
Weitsprung						
7,06		Müller, Frank	1968	TV Norden	Hannover	29.09.1985
Dreisprung						
14,99		Müller, Frank	1968	TV Norden	Stade	04.10.1985
Kugelstoß						
17,97		Bergmann, Sven	1983	SV Georgsheil	Bremen	18.06.2000

Diskuswurf						
54,65	Bergmann, Sven	1983	SV Georgsheil	Georgsheil	01.07.2000	
Hammerwurf						
60,23	Wixler, Andreas	1984	TSG Dissen	Dissen	22.06.2001	
Speerwurf						
61,15	Eilers, lte	1997	TV Norden	Blankenburg	20.09.2014	
5-Kampf						
3.750	Rabenstein, Jens	1978	TV Norden	Salzgitter	27.05.1995	
	11,33 - 6,77w - 15,03 - 1,80 - 36,62					
5-Kampf Mannschaft						
14.863	TV Norden			Salzgitter	27.05.1995	
	Rabenstein, Jens (1978) - 3.750;					
	Wojtasiak, Adrian (1978) - 3.075; Brink, Manuel (1979) - 2.888					
	Scholz, Jan (1981) - 2.666; Tebben, Volker (1979) - 2.484					
10-Kampf						
7.042	Rabenstein, Jens	1978	TV Norden	Salzgitter	27.05.1995	
	11,33 - 6,77 - 15,03 - 1,80 - 36,62 -					
	14,95 - 42,76 - 3,70 - 45,10 - 4:42,68					
10-Kampf						
18.027	TV Norden			Salzgitter	27.05.1995	
.	Rabenstein, Jens (1978) - 7.042;					
	Wojtassiak, Adrian (1978) - 5.889; Brink, Manuel (1979) - 5.096					
DJMM Gruppe 2						
7.613	LG Osnabrück			Lingen	15.06.2004	
DJMM Gruppe 4						
4.599	LG Osnabrück			Osnabrück	20.09.2009	
Männliche Jugend U16						
5 km Str.						
51:13	SG Essen-Garthe			Oldenburg	21.10.2001	
.	Maurer (1986); Meyer, Alan (1986); Müller, Vitali (1986)					
4 x 100 m	Staffel					
46,03	LG Osnabrück			Köln	17.08.2014	
	Becker, Robin (1999); Düring, Adruan (1999); Köhler, Dario (1999);					
	Hasselnn, Felix (1999)					
3 x 800 m	Staffel					
7:41,4	SV Union Meppen			Lingen	09.07.2014	
	Ricke, Jan-Niklas (2000); Ahrens (1999); Klaas (1999)					
3 x 1000 m	Staffel					
8:12,40	LG Wilhelmshaven			Verden	25.09.1988	
	Senff (1973); Mischke (1973); Gronewold (1973)					
3-Kampf Mannschaft						
7.615	LG Osnabrück			Osnabrück	19.09.2014	
	Hasselnn, Felix (1999) - 1.643;					
	Köhler, Dario (1999) - 1.586; Becker, Robin (1999) - 1.537					
	Düring, Adrian (1999) - 1.469; Götz, Dominic (2000) - 1.380					
4-KampfMannschaft						
10.496	LG Papenburg/Aschendorf			Bremen	28.08.2005	
	Kösters, Sven (1990) - 2.266;					
	Schütt, Christian (1990) - 2.250; Kösters, Jens (1990) - 2.211					
	Bürnn, Kevin (1991) - 1.865; Gerbrand (1990) - 1.904					
Block Mannschaft						
12.917	TV Norden			Hinte	15.05.2004	
	Moseev, Anton (1989) - 2.709;					
	Stein, Timo (1989) - 2.682; Weege, Koord (1989) - 2.563					
	Eilers, Saarko (1989) - 2.516; Becker, Florian (1989) - 2.447					
DSMM Gruppe 1						
10.276	OTB Osnabrück			Wunstorf	29.09.2007	

Jugend M15

100 m Lauf					
11,11	* Keller, Carsten	1969	BTB Oldenburg	Oldenburg	30.06.1984
300 m Lauf					
35,78	Caspers, Claas	1986	Heidmühler FC	Munster	15.09.2001
800 m Lauf					
1:59,16	Gruber, Daniel	1989	SV Conc. Emsbüren	Halberstadt	19.06.2004
1000 m Lauf					
2:35,7	Ulrich, Jens	1969	VfL Lingen	Melle	05.10.1983
2000 m Lauf					
5:47,0	Gruber, Daniel	1989	SV Conc. Emsbüren	Nordhorn	18.09.2004
3000 m Lauf					
8:56,42	Hoke, Thorsten	1968	PSV Osnabrück	Dortmund	29.07.1983
5 km Str.					
15:48	Klingenberg, Sadik	1989	LG Emstal Dörpen	Lingen	04.05.2004
80 m Hürden					
10,62	Rabenstein, Jens	1978	TV Norden	Munster	05.09.1993
300 m Hürden					
40,36	Jochnn, Patrick	1990	LG Osnabrück	Hamburg	15.05.2005
Hochsprung					
1,96	Howe, Falk	1966	TuS Zetel	Holzminden	05.09.1981
Stabhochsprung					
4,01	Aßnn, Bodo	1981	TV Norden	Papenburg	25.08.1996
Weitsprung					
6,68	* Pagel, Niels	1977	DSC Oldenburg	Wilhelmshaven	21.06.1992
Dreisprung					
13,31	* Garritsen, Christoph	1997	TuS Neuenhaus	Papenburg	03.09.2012
Kugelstoß					
17,47	Peters, Derk	1991	SV Georgsheil	Wehdel	19.07.2006
Diskuswurf					
59,22	Bergmann, Sven	1983	SV Georgsheil	Georgsheil	11.10.1997
Hammerwurf					
60,76	Schweer, Nico	1996	SV Holtland	Holtland	10.09.2011
Speerwurf					
54,91	Novokhatniy, Kirill	2000	TV Norden	Bremen	13.09.2014
Ballwurf 200g					
88,00	Lohß, Thorsten	1977	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	21.06.1992
3-Kampf					
1.721	Janssen, Henrik	1998	TV Norden	Norden	24.08.2013
	12,3(+1,0)-5,21(+1,4)-15,18				
4-Kampf					
2.364	Peters, Derk	1991	SV Georgsheil	Aurich	16.09.2006
	11,8-5,66-15,21-1,64				
9-Kampf					
4.767	Becker, Nico	1998	Heidmühler FC	Stuhr-Moordeich	22.06.2013
	12,80(+0,5)-5,06(+0,0)-11,24-1,64				
	/12,37(+0,0)-38,15-3,40-37,42-3:29,95				
Block S/S					
3.007	Surmann, Arne	1992	BTB Oldenburg	Lage	11.08.2007
	11,54(+0.0)-10,74-6,23-1,72-34,73				
Block Lauf					
2.691	Tabeling, Felix	1998	BV Garrel	Hamel	02.06.2013
	12,16(+4,0)-12,45(+3,1)-5,44(+2,6)-58,00-6:16,19				
Block Wurf					
3.061	Peters, Derk	1991	SV Georgsheil	Hannover	26.08.2006
	12,02-11,57-5,43-15,14-47,54				

Jugend M14

100 m Lauf					
11,4	Plagge, Andreas	1961	VfL Lingen	Wilhelmshaven	30.09.1975
300 m Lauf					
37,87	Akkad, Jamil	1993	VfL Lönningen	Papenburg	15.07.2007
800 m Lauf					
2:06,83	Achmus, Arne	1998	Delmenhorster TV	Celle	30.06.2012
1000 m Lauf					
2:35,7	Ulrich, Jens	1969	VfL Lingen	Melle	05.10.1983
2000 m Lauf					
5:55,2	Mäusner, Frank	1965		Lönningen	23.09.1979
3000 m Lauf					
9:18,44	Valentin, David	1997	TV Norden	Köln	04.05.2011
5 km Str.					
16:40	Valentin, David	1997	TV Norden	Norden	16.04.2011
80 m Hürden					
10,86	* Blessin, Florian	1976		Bad Pyrmouth	24.06.1990
300 m Hürden					
42,95	Surmann, Arne	1992	BTB Oldenburg	Hamburg	23.09.2006
3000 m Bahng.					
14:19,0	Hielscher, Claas	1969	Adelheider TV	Cuxhaven	20.10.1983
Hochsprung					
1,84	Rabenstein, Jens	1978	TV Norden	Munster	24.05.1992
1,84	Zumsande, Hannes	1979	LG Emstal Dörpen	Menden	04.07.1993
Stabhochsprung					
3,23	Becker, Nico	1998	Heidmühler FC	Stuhr-Moordeich	08.07.2013
Weitsprung					
6,37	Pagel, Niels	1977	BTB Oldenburg	Papenburg	01.09.1991
Dreisprung					
12,39	Rabenstein, Jens	1978	TV Norden	Osterode	29.08.1992
Kugelstoß					
16,73	Bergmann, Sven	1983	SV Georgsheil	Halle	18.05.1997
Diskuswurf					
59,22	Bergmann, Sven	1983	SV Georgsheil	Georgsheil	11.10.1997
Hammerwurf					
49,66	Schweer, Nico	1996	SV Holtland	Delmenhorst	30.07.2010
Speerwurf					
54,91	Novokhatniy, Kirill	2000	TV Norden	Bremen	13.09.2014
Ballwurf 200g					
84,00	Bergmann, Sven	1983	SV Georgsheil	Aurich	22.05.1997
3-Kampf					
1.660	Novokhatniy, Kirill	2000	TV Norden	Norden	28.09.2014
	11,7(+2,2)-5,54(+1,0)-11,10				
4-Kampf					
2.224	Surmann, Arne	1992	BTB Oldenburg	Schortens	17.09.2006
	11,8-5,93-10,82-1,64				
9-Kampf					
4.262	Becker, Nico	1998	Heidmühler FC	Stuhr-Moordeich	07.07.2013
	13,56(+0,0)-4,74(+0,0)-9,08-1,48/14,01(+0,5)-31,33-3,23-33,05-3:36,85				
Block S/S					
2.723	Surmann, Arne	1992	BTB Oldenburg	Nordenham	17.06.2006
	12,0-11,4-5,82-1,64-26,24				
Block Lauf					
2.527	Akkad, Jamil	1993	VfL Lönningen	Lage	11.08.2007
	12,69-13,04-5,29-49,00-6:23,47				
Block Wurf					
2.898	Peters, Derk	1991	SV Georgsheil	Rhede	06.08.2005
	12,35-12,53-5,60-13,75-42,96				

Männliche Jugend U14

5 km Str.					
57:07	VfL Germ. Leer			Ithrove	29.06.1991
.	Woltermann (1978); Cavigelli (1978); Müller (1978)				
4 x 75 m					
39,2	LG Wilhelmshaven			Wilhelmshaven	19.10.2012
Staffel	Oliveira (1999); Ng (2000); Daud (2000); Enxing (1999)				
3 x 800 m					
7:30,5	TV Meppen			Lingen	30.06.1981
Staffel	Kuiper, Volker (1971); Bohn, Carsten (1970); Mogge, Stefan (1970)				
3 x 1000 m					
9:33,16	BV Garrel			Emstek	11.10.1999
Staffel	Hackstedt (1986); Schönig (1986); Schlegel (1986)				
3-Kampf Mannschaft					
6.072	VfL Lingen			Dörpen	30.08.2003
	Höckner, Jonas (1990) - 1.460; Dietz, Alexander (1990) - 1.211;				
Egbers, J.	(1991) - 1.176				
	Jäckering, lte (1990) - 1.175; von Haugwitz, P. (1990) - 1.050				
4-Kampf Mannschaft					
8.522	TV Norden			Warsingsfehn	17.08.2002
	Moseev, Anton (1989) - 1.852;				
	Stein, Timo (1989) - 1.813; Eilers, Saarko (1989) - 1.742				
	Scheutwinkel, Wilke (1989) - 1.624; Weber, Clemens (1990) - 1.491				
Block Mannschaft					
10.547	LG Wilhelmshaven			Wilhelmshaven	15.09.2004
	Kalter (1991) - 2.208;				
	Hennebühl (1991) - 2.158; Klug (1991) - 2.130				
	Kuck (1991) - 2.049; Schröter (1991) - 2.002				
DSMM Gruppe 1					
5.944	TV Norden			Wilhelmshaven	11.05.2002

Jugend M13

75 m Lauf					
9,3	Wieczorek, Daniel	1999	OTB Osnabrück	Osnabrück	13.06.2012
800 m Lauf					
2:22,67	Thünenn, Julius	2001	VfL Lönningen	Leer	06.09.2014
1000 m Lauf					
2:44,6	Ulrich, Jens	1969	VfL Lingen	Osnabrück	12.09.1982
2000 m Lauf					
6:18,6	Valentin, David	1997	TV Norden	Warsingsfehn	10.08.2010
3000 m Lauf					
9:56,1	Woltermann, Jan	1978	VfL Germ. Leer	Melle	11.09.1991
5 km Str.					
17:06	Valentin, David	1997	TV Norden	Coesfeld	09.10.2010
60 m Hürden					
9,87	Wieczorek, Daniel	1999	OTB Osnabrück	Münster	01.09.2012
Hochsprung					
1,70	Ewen, Ralf	1972	TV Norden	Braunschweig	29.09.1985
Stabhochsprung					
2,60	Zumsande, Hannes	1979	LG Emstal Dörpen	Dörpen	27.09.1992
2,60	Hülsebrock, Moritz	1992	OTB Osnabrück	Wilhelmshaven	25.06.2005
2,60	Becker, Nico	1998	Heidmühler FC	Hameln	02.07.2011
Weitsprung					
5,76	Peters, Derk	1991	SV Georgsheil	Papenburg	24.09.2004
Kugelstoß					
18,09	Bergmann, Sven	1983	SV Georgsheil	Hinte	17.05.1996
Diskuswurf					
59,00	Bergmann, Sven	1983	SV Georgsheil	Hesel	28.09.1996
Hammerwurf					
50,36	Broer, Renke	1992	Fortuna Wirdum	Wirdum	09.10.2005

Speerwurf						
52,56	Bergmann, Sven	1983	SV Georgsheil	Georgsheil	09.10.1996	
Ballwurf 200g						
81,50	Bergmann, Sven	1983	SV Georgsheil	Georgsheil	19.06.1996	
3-Kampf						
1.614	Novokhatniy, Kirill	2000	TV Norden	Norden	24.08.2013	
	8,9-5,22-62,00					
4-Kampf						
2.113	Novokhatniy, Kirill	2000	TV Norden	Norden	24.08.2013	
	8,9-5,22-1,54-62,00					
Block S/S						
2.433	Siemer, Torben	1992	LG Osnabrück	Nordhorn	03.10.2005	
	9,8-10,1-5,16-1,48-57,00					
Block Lauf						
2.328	Künnen, Hinnerk	1993	VfL Lönningen	Nordenham	17.06.2006	
	10,0-10,1-5,29-39,00-3:18,5					
Block Wurf						
2.830	Peters, Derk	1991	SV Georgsheil	Georgsheil	24.07.2004	
	9,4-9,9-5,36-13,99-39,22					
Block Basis						
2.246	Wiesner, Carl Fleming	1999	BTB Oldenburg	Lingen	21.06.2012	
	10,5-10,0-4,49-54,00-7:37,4					
Jugend M12						
75 m Lauf						
10,57	Röttgert, Sven	2002	TSV Friesenstolz Riepe	Papenburg	21.09.2014	
800 m Lauf						
2:26,91	Helling, Robin	2001	LG Wilhelmshaven	Oldenburg	14.09.2013	
1000 m Lauf						
2:51,13	Ulrich, Jens	1969	VfL Lingen	Dortmund	04.10.1981	
2000 m Lauf						
6:27,6	Mogge, Stefan	1970	TV Meppen	Dissen	29.09.1982	
3000 m Lauf						
10:02,0	Woltermann, Jan	1978	VfL Germ. Leer	Leer	27.10.1990	
5 km Str.						
17:32	Valentin, David	1997	TV Norden	rienhafe	14.08.2009	
60 m Hürden						
9,2	Folkers, Andreas	1976	Heidmühler FC	Schortens	26.08.1988	
Hochsprung						
1,61	Glanz, nfred	1965	TV Dinklage	Dinklage	30.09.1977	
Stabhochsprung						
2,45	Becker, Nico	1998	Heidmühler FC	Uelzen	26.06.2010	
Weitsprung						
5,53	Peters, Derk	1991	SV Georgsheil	Norden	06.09.2003	
Kugelstoß						
14,25	Bergmann, Sven	1983	SV Georgsheil	Wirdum	04.08.1995	
Diskuswurf						
44,10	Bergmann, Sven	1983	SV Georgsheil	Wirdum	04.08.1995	
Hammerwurf						
42,27	Broer, Renke	1992	Fortuna Wirdum	Wirdum	03.10.2004	
Speerwurf						
44,18	Bergmann, Sven	1983	SV Georgsheil	Dörpen	16.06.1995	
Ballwurf 200g		66,50		Bergmann, Sven	1983	S
3-Kampf						
1.482	Peters, Derk	1991	SV Georgsheil	Aujrich	29.09.2003	
	9,6(+0,3)-5,26(-0,9)-53,00					
4-Kampf						
1.966	Peters, Derk	1991	SV Georgsheil	Norden	06.09.2003	
	9,6-5,53-1,55-45,00					
Block Lauf						
2.064	Galetzka, Cederic	1993	Fortuna Wirdum	Hinte	27.08.2005	
	10,4-10,8-4,55-31,50-3:26,1					

Block Wurf					
2.243	Broer, Renke	1992	Fortuna Wirdum	Hinte	15.05.2004
	11,04-11,42-4,40-9,04-36,95				
Block Basis					
1.967	Kruse, Dominik	2000	Vareler TB	Papenburg	06.10.2012
	10,96-10,82-4,18-33,50-8:05,28				
Weibliche Jugend U20					
100 m Lauf					
11,81	* Krug, Corinna	1964		Sindelfingen	09.07.1983
200 m Lauf					
24,25	* Bähner, Lorena	1995	VfL Löningen	nnheim	06.07.2014
400 m Lauf					
53,70	Huneke, Heike	1966	VfL Ockenhausen	Mönchengladbach	18.08.1984
800 m Lauf					
2:01,29	Bens, Monika	1966	VfL Ockenhausen	Schwechat	27.08.1983
1500 m Lauf					
4:18,42	Thieke, Stephanie	1986	LG Emstal Dörpen	Grosseto/Ita	16.07.2004
3000 m Lauf					
9:19,98	Janhsen, Frieda	1965	VfL Ockenhausen	Koblenz	29.08.1984
5000 m Lauf					
16:41,9	Bruns, Anne	1974	LAV Meppen	Zürich/SUI	17.08.1994
10000 m Lauf					
37:39,06	Musekamp, Lea	1986	VfL Lingen	Minden	20.08.2003
10 km Str.					
36:45	Schwennen, Cornelia	1987	SV Conc. Emsbüren	Ohrdruf	13.03.2005
10 km Str.					
2:05:09	VfL Lingen			Lingen	24.05.2003
.	Musekamp, Lea (1986) - 37:38; Friesen, Heike (1986) - 42:49; Brink, Janne (1987) - 44:42				
HalbMarathon					
1:31:38	Arlinghaus, Ann-Katrin	1989	LG Wilhelmshaven	Lingen	05.10.2008
100 m Hürden					
13,79	* Bartschat, Katrin	1970	LG Delmenhorst/Diepholz	Osterode	18.06.1989
400 m Hürden					
56,33	Rieger, Silvia	1970	TuS Eintracht Hinte	Zürich	16.08.1989
2000 m Hind.					
6:41,10	Hehr, Antonia	1996	SV Molbergen	Pliezhausen	18.05.2014
3000 m Hind.					
10:51,20	Hehr, Antonia	1996	SV Molbergen	Regensburg	06.06.2014
4 x 100 m Staffel					
47,90	LG Wilhelmshaven			Hameln	29.06.2008
	Straus, Hanne (1989); Zähler, Nadine (1992); Tappe, Aike (1990); Zaage, Camilla (1990)				
4 x 400 m Staffel					
3:42,5	VfL Ockenhausen			Verden	02.10.1982
	Huneke (1966); Engel, A. (1966); Janhsen, F.(1965); Bens, M. (1966)				
3 x 800 m Staffel					
6:23,89	VfL Ockenhausen			Bremen	26.06.1983
	Engel (1966); Janhsen (1965); Bens (1966)				
5000 m Bahng.					
23:52,8	Kollorz, Barbara	1967	LG Osnabrück	Hildesheim	06.09.1986
5km Str.Gehen					
24:46	Birkemeyer, Sonja	1989	LG Osnabrück	Dresden	24.04.2005
Hochsprung					
1,87	Wilken, Marlies	1959	LG Wilhelmshaven	Bremerhaven	18.06.1977
Stabhochsprung					
4,00	Möllers, Ria	1996	SC Melle 03	Bochum	10.08.2014
Weitsprung					
6,48	Ganseforth, Annette	1970	LG Emstal Dörpen	Hamburg	12.08.1989

Dreisprung						
13,17	*	Linnenbaum, Eva	1989	TuS Neuenhaus	nnheim	21.06.2008
Kugelstoß						
14,83		Beyer, Inga	1974	SV Holtland	Oldenburg	23.06.1993
Diskuswurf						
56,04		Galler, Dagmar	1961	LG Wilhelmshaven	Posen	12.07.1980
Hammerwurf						
59,21		Nannen, Mareike	1990	SV Holtland	Gottingen	28.06.2009
Speerwurf						
44,06		Mager, Fenja	1995	DSC Oldenburg	Garbsen	01.05.2013
4-Kampf						
3.216		Büsing, Tomke	1980	VfL Germ. Leer	Zeven	17.07.1999
		14,93(+1.5)-1,76-11,53-25,89(+1.5)				
4-Kampf						
11.855		DSC Oldenburg			Osnabrück	26.06.2004
.		Wollstein, Romy (1986) - 2.626; Bredendiek, Jana (1985) - 2.553;				
Wollstein, Sara (1985) - 2.430		Petersen, ike (1985) - 2.334; Ebeling, Eva (1985) - 1.912				
7-Kampf Mannschaft						
5.265		Reiners, Jennifer	1978	LG Papenburg/Aschendorf	Bernhausen	21.06.1997
		15,39(-1.4)-1,63-10,68-25,50(+0.8)/5,89(+1.5)-36,12-2:16,01				
7-Kampf Mannschaft						
13.490		LG Papenburg/Aschendorf			Salzgitter	07.06.1997
.		Reiners, Jeniffer(1978); Spiller, Christina (1979); Kuhr, Petra (1979)				
DJMM Gruppe 2						
6.914		OTB Osnabrück			Celle	20.09.2009
DJMM Gruppe 3						
4.039		TV Norden			Emden	25.09.2011
Weibliche Jugend U18						
100 m Lauf						
11,5		Krug, Corinna	1964	LG Oldenburg	Itzehoe	19.09.1981
200 m Lauf						
23,85		Krug, Corinna	1964	LG Oldenburg	Koblenz	30.08.1981
300 m Lauf						
39,81		Breninck, Simone	1980	TV Norden	Zeven	17.05.1997
400 m Lauf						
53,6		Bens, Monika	1966	VfL Ockenhausen	Berlin	10.09.1983
800 m Lauf						
2:01,29		Bens, Monika	1966	VfL Ockenhausen	Schwechat	27.08.1983
1500 m Lauf						
4:21,05		Thieke, Stephanie	1986	LG Emstal Dörpen	nnheim	21.06.2003
3000 m Lauf						
9:33,29		Kock, Maren	1990	LG Emstal Dörpen	rrakesch/R	14.07.2005
5000 m Lauf						
16:51,54		Meyer, Lea	1997	VfL Lönigen	Aichach	03.05.2014
10 km Str.						
37:19		Schwennen, Cornelia	1987	SV Conc. Emsbüren	Rheine-Melsum	30.11.2003
10 km Str.						
2:05:09		VfL Lingen			Lingen	24.05.2003
.		Musekamp, Lea (1986) - 37:38;				
		Friesen, Heike (1986) - 42:49; Brink, Janne (1987) - 44:42				
100 m Hürden						
13,85	*	Bartschat, Katrin	1970	LG Delmenhorst/Diepholz	Hannover	24.08.1986
400 m Hürden						
57,44		Rieger, Silvia	1970	TuS Eintracht Hinte	Birmingham/GBR	09.08.1987
1500 m Hind.						
4:46,13		Meyer, Lea	1997	VfL Lönigen	Rostock	27.07.2013

3000 m Hind.
10:27,33 Meyer, Lea 1997 VfL Lönningen Regensburg 06.06.2014

4 x 100 m
47,33 LG Wilhelmshaven Göttingen 30.07.1978
Staffel Brosig (20); Baunn (20); Oetken (20); Mielke (20)

4 x 400 m Staffel
4:08,66 VfL Lönningen Osnabrück 18.04.2009
Beyer, Jennifer (1993); Baumann, Sarah (1993);
Ahrens, Mareike (1993); Hackstedt, Maria (1993)

3 x 800 m Staffel
6:27,46 VfL Ockenhausen München 25.07.1982
Engel, Anja (1966); Janhsen, Frieda (1965); Bens, Monika (1966)

3000 m Bahng.
14:04,1 Birkemeyer, Sonja 1989 LG Osnabrück Osnabrück 24.05.2006

5km Str.Gehen
24:46 Birkemeyer, Sonja 1989 LG Osnabrück Dresden 24.04.2005
Hochsprung 1,86 Wilken, rlies 1959LG Wilhelmshaven

Stabhochsprung
3,90 Möllers, Ria 1996 SC Melle 03 Schweinfurt 22.06.2013

Weitsprung
6,34 Ganseforth, Annette 1970 LG Emstal Dörpen Leer 12.09.1987

Dreisprung
12,65 * Linnenbaum, Eva 1989 TuS Neuenhaus Garbsen 21.05.2006

Kugelstoß
14,62 Kruse, Sabine 1966 LG Nordenham Hamburg 18.06.1983

Diskuswurf
53,22 Galler, Dagr 1961 DSC Oldenburg Oldenburg 23.04.1978

Hammerwurf
59,63 Heise, Lia 1999 Einbecker SV Bremen 06.07.2014

Speerwurf
45,16 Mager, Fenja 1995 DSC Oldenburg Hannover 02.06.2012

4-Kampf
3.194 Englisch, Franziska 1983 Braker TV Zeven 17.07.1999
14,19(+1.4)-1,64-11,14-12,52(+1.0)

4-Kampf Mannschaft
12.043 TV Norden Winsen 22.06.1996
. Conrads, Melanie (1980) - 2.861;
Breninck, Simone (1980) - 2.642; Sjuts, Maike (1980) - 2.299
Rahnn, Ilka (1980) - 2.183; Gronewold, Anke (1980) - 2.058

7-Kampf
4.879 Englisch, Franziska 1983 Braker TV Zeven 17.07.1999
14,19(+1,4)-1,64-11,14/12,52(+1,0)-5,21(-0,3)-31,33-2:40,62

7-Kampf Mannschaft
12.934 TV Norden Vaterstetten 30.08.1996
. Breninck, Simone (1980) - 4.454;
Conrads, Melanie (1980) - 4.429; Sjuts, Maike (1980) - 4.051

DJMM Gruppe 1
3.725 TV Hude Delmenhorst 29.05.2008

DJMM Gruppe 3
4.064 TV Norden Emden 19.09.2010

Weibliche Jugend U16

5 km Str.
59:16 LG Emstal Dörpen Lingen 28.05.2005
. Kock (1990); Stoeve (1990); Lögering (1992)

4 x 100 m Staffel
50,15 OTB Osnabrück Papenburg 15.07.2007
Hahn, Tasja (1992); Kleen, Johanna (1992);
Rieck, Svenja (1993); Kühnemund, Mareike (1992)

3 x 800 m Staffel
6:48,3 VfL Ockenhausen Salzgitter 07.10.1979
Engel, Anja (1966); Bens, Monika (1966); Janhsen, Frieda (1965)

3-Kampf Mannschaft
7.293 SV Sparta Werlte Papenburg 19.06.2010
. Klumpe, Elisabeth (1995) - 1.579;
Gerdes, Sonja (1995) - 1.518; Janssen, Julia (1995) - 1.422
Klumpe, Theresa (1995) - 1.400; Meier (1996) - 1.374

4-Kampf Mannschaft
9.781 OTB Osnabrück Bremen 09.06.2007
. Kleen, Johanna (1992) - 2.224;
Rieck, Svenja (1993) - 2.019; Emminghaus, Laura (1993) - 1.917
Kühnemund, reike (1992) - 1.877; Dieckmann, Elena (1992) - 1.744

7-Kampf
10.403 OTB Osnabrück Lage 11.08.2007
. Kleen, Johanna (1992) - 3.727;
Rieck, Svenja (1993) - 3.525; Kühnemund, Mareike (1992) - 3.151

Block Mannschaft
12.339 OTB Osnabrück Hameln 23.06.2007
Kleen, Johanna (1992) - 2.702;
Rieck, Svenja (1993) - 2.535; Kühnemund, Mareike (1992) - 2.469
Emminghaus, Laura (1993) - 2.462; Dieckmann, Elena (1992) - 2.171

Jugend W15

100 m Lauf
12,02 Zobel, Melanie 1978 LG Wilhelmshaven Oldenburg 13.06.1993

300 m Lauf
39,61 Schäfer, Mailin 1998 VfL Lönningen Winsen-Luhe 09.06.2013

800 m Lauf
2:08,33 Bens, Monika 1966 VfL Ockenhausen Oldenburg 09.05.1981

2000 m Lauf
6:16,07 Kock, Maren 1990 LG Emstal Dörpen Hamburg 03.09.2005

3000 m Lauf
9:33,29 Kock, Maren 1990 LG Emstal Dörpen rrakesch/R 14.07.2005

5 km Str.
17:14 Kock, Maren 1990 LG Emstal Dörpen Emlichheim 13.05.2005

80 m Hürden
11,80 Raukuc, Anna 1990 SV Emden-Harsweg Munster 18.06.2005

300 m Hürden
45,2 Schäfer, Mailin 1998 VfL Lönningen Schortens 05.05.2013

3000 m Bahng.
15:21,23 Birkemeyer, Sonja 1989 LG Osnabrück Jena 02.07.2004

Hochsprung
1,74 Schulte, Alexandra 1993 LAV Meppen Bremen 15.06.2008

Stabhochsprung
3,00 Heddendorp, Anne 1989 TuS Gildehaus Enschede/NED 01.09.2004

Weitsprung
5,95 * Götting, Julia 1997 SV Molbergen Molbergen 05.05.2012

Dreisprung
11,36 Reiners, Jennifer 1978 LG Papenburg/Aschendorf Dörpen 18.09.1993

Kugelstoß
14,12 Berends, Lina 1990 LG Grafschaft Bentheim Papenburg 30.09.2005

Diskuswurf
37,33 Kielnn, Sonka 1992 SV BW Emden-Borssum Wilhelmshaven 02.06.2007

Hammerwurf
58,01 Nannen, Mareike 1990 SV Holtland Delmenhorst 18.09.2005

Speerwurf
39,37 Homeyer, Denise 1989 LGG Ganderkesee Delmenhorst 12.06.2004

Ballwurf 200g
60,00 Hilbers, Carola 1979 SV Warsingsfehn Lehrte 29.05.1994

3-Kampf						
1.619	Raukuc, Anna	1990	SV Emden-Harsweg	Leer	23.04.2005	
	13,0-4,75-52,00					
4-Kampf						
2.256	Götting, Julia	1997	SV Molbergen	Hamel	23.06.2012	
	12,77(-0,6)-5,36(+0,0)-1,64-10,65					
7-Kampf						
3.807	Raukuc, Anna	1990	LAC Emden/Aurich	Rhede	06.08.2005	
	11,98-1,56-10,37-12,94/5,01-31,43-2:22,90					
Block S/S						
2.793	Kortenbrock, Marina	1990	SG Essen-Garthe-Molbergen	Munster	18.06.2005	
	13,20-12,33-5,02-1,68-31,63					
Block Lauf						
2.613	Raukuc, Anna	1990	SV Emden-Harsweg	Hinte	15.05.2004	
	13,40-12,44-4,91-47,50-7:49,30					
Block Wurf						
2.770	Peters, Mareike	1986	SV Georgsheil	Rhede	18.08.2001	
	12,76(-1.4)-12,01(-0.6)-5,15(+0.5)-11,52-29,84					
Jugend W14						
100 m Lauf						
12,36	Zähler, Nadine	1992	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	29.09.2006	
300 m Lauf						
41,30	Hunfeld, Karina	1989	LG Emstal Dörpen	Bremen	06.09.2003	
800 m Lauf						
2:13,7	Bens, Monika	1966	VfL Ockenhausen	Oldenburg	06.09.1980	
2000 m Lauf						
6:23,59	Kock, Maren	1990	LG Emstal Dörpen	Bremen	21.08.2004	
3000 m Lauf						
9:53,2	Kock, Maren	1990	LG Emstal Dörpen	Melle	02.06.2004	
5 km Str.						
17:50	Kock, Maren	1990	LG Emstal Dörpen	Nordhorn	11.09.2004	
80 m Hürden						
12,21	Rieger, Silvia	1970	TuS Eintracht Hinte	Sottrum	23.09.1984	
300 m Hürden						
46,31	Brinknn, MAria	2000	SV Sparta Werlte	Wilhelmshaven	19.07.2014	
Hochsprung						
1,71	Walter, Kathrin	2000	BTB Oldenburg	Wilhelmshaven	19.07.2014	
Stabhochsprung						
3,06	Strauß, Sarah	1995	Heidmühler FC	Papenburg	25.09.2009	
Weitsprung						
5,75	Linnenbaum, Eva	1989	TuS Neuenhaus	Nordhorn	20.09.2003	
Dreisprung						
10,70 *	Dunkhase, Marie-Anna	1996	DSC Oldenburg	Papenburg	27.08.2010	
Kugelstoß						
12,94	Erfnn, Kerstin	1977	OTB Osnabrück	Westerstede	08.09.1991	
Diskuswurf						
32,95	Angernn, Adelheid	1994	LAV Meppen	Bremen	30.08.2008	
Hammerwurf						
51,50	Nannen, Mareike	1990	SV Holtland	Holtland	25.09.2004	
Speerwurf						
33,64	Walter, Kathrin	2000	BTB Oldenburg	Bernhausen	31.08.2014	
Ballwurf 200g		57,50		König, rtina	1971	S
3-Kampf						
1.489	Walter, Kathrin	2000	BTB Oldenburg	Löningen	22.06.2014	
	13,79(+1,3)-4,94(-0,2)-9,50					
4-Kampf						
2.151	Walter, Kathrin	2000	BTB Oldenburg	Braunschweig	26.07.2014	
	13,34(+0,1)-4,91(-0,3)-1,64-10,48					

7-Kampf
3.697 Raukuc, Anna 1990 LAC Emden/Aurich Rhede 14.08.2004
12,28(+1.9)-1,60-9,07-13,26(-1.1)/4,75-30,01-2:21,50
Block S/S
2.712 Raukuc, Anna 1990 LAC Emden/Aurich Nordhorn 08.05.2004
13,3-12,0-5,03-1,58-31,50
Block Lauf
2.613 Raukuc, Anna 1990 LAC Emden/Aurich Hinte 15.05.2004
13,40-12,44-4,91-47,50-7:49,30
Block Wurf
2.691 Peters, Mareike 1986 SV Georgsheil Vaterstetten 12.08.2000
12,71(+0.4)-12,47(-0.1)-5,21(-1.3)-9,93-30,16

Weibliche Jugend U14

5 km Str.
1:02:17 VfL Lingen Lingen 24.04.2007
. Bernstein, Jennifer (1994) - 20:35;
Bernstein, Julia (1994) - 20:36; Bäcker, Julia (1994) - 21:06
4 x 75 m Staffel
39,1 OTB Osnabrück Kattenvenne 02.09.2000
Blanke (20); Schnieder (20); Meyer (20); Frense (20)
3 x 800 m Staffel
7:48,1 SV Sparta Werlte Lingen 15.06.2011
Kamlage (1998); Wigbers (1998); Brinkmann (2000)
3-Kampf
6.788 LGG Ganderkesee Wilhelmshaven 06.10.2000
. Bohlken, Franziska (1987) - 1.468;
de Groot, Karen (1987) - 1.421; Homeyer, Yasmin (1987) - 1.392
Müller, S. (1987) - 1.269; Sieling, J. (1987) - 1.238
4-Kampf
9.701 TV Norden Leer 01.10.2008
. Kruse, Katharina (1995); Okken, Lea (1996); Peters, Anne (1995)
Schröder ; Gummels
Block nnschaft 11.363 LG Wilhelmshaven
Schipper, M. (1989) - 2.517;
Zaage, Vanessa (1990) - 2.236; Klibert, Patricia (1989) - 2.211
Zaage, Camilla (1990) - 2.202; Jung, Kristin (1989) - 2.197

Jugend W13

75 m Lauf
9,88 Prepens, Talea 2001 TV Cloppenburg Lönigen 22.06.2014
800 m Lauf
2:16,6 Janhsen, Frieda 1965 VfL Ockenhausen Oldenburg 22.09.1978
2000 m Lauf
6:35,9 Hanekamp, Anette 1966 SV Sparta Werlte Hannover 29.06.1979
5 km Str.
19:05 Meyer, Lea 1997 VfL Lönigen Oldenburg 24.10.2010
60 m Hürden
9,1 Münning, Marlies 1986 SV Georgsheil Gelsenkirchen 19.09.1999
Hochsprung
1,62 Reiners, Jennifer 1978 LG Papenburg/Aschendorf Hannover 23.06.1991
Stabhochsprung
3,12 Petershofen, Friedelinde 1995 DSC Oldenburg Papenburg 29.08.2008
Weitsprung
5,45 Brandt, Maren 1983 SV Conc. Ihrhove Leer 07.09.1996
Kugelstoß
12,20 Beyer, Inga 1974 SV Holtland Aurich 15.08.1987

Diskuswurf						
39,72	Redenius, Sonja	1982	SV Georgsheil	Emden	02.09.1995	
Hammerwurf						
49,64	Dirks, Nina	1994	SV Holtland	Holtland	15.09.2007	
Speerwurf						
38,90	Büsing, Tomke	1980	VfL Germ. Leer	Wilhelmshaven	24.09.1995	
Ballwurf 200g						
55,00	Peterwerth, Sandra	1974	SV Warsingsfehn	Wilhelmshaven	12.06.1986	
Schlagball 80g						
59,50	Hilbers, Carola	1979	VfL Jheringsfehn	Wolfsburg	19.06.1991	
3-Kampf						
1.627	Raukuc, Anna 9,8-5,04-46,50	1990	LAC Emden/Aurich	Norden	06.09.2003	
4-Kampf						
2.108	Raukuc, Anna 9,8-5,04-1,46-46,50	1990	LAC Emden/Aurich	Norden	06.09.2003	
Block S/S						
2.631	Elbert, Julia 10,3(+0,3)-10,3-4,87-1,57-47,00	1992	LG Grafschaft Bentheim	Nordhorn	03.10.2005	
Block Lauf						
2.762	Raukuc, Anna 10,0-9,6-5,04-50,50-2:24,7	1990	LAC Emden/Aurich	Hinte	17.05.2003	
Block Wurf						
2.443	Saathoff, Lena 10,2-10,1-5,06-8,78-24,93	1992	SV Georgsheil	Georgsheil	27.05.2005	
Block Basis						
2.370	Küpker, Kea-Eske 10,52-10,36-4,38-35,00-7:56,35	1999	Vareler TB	Papenburg	06.10.2012	
Jugend W12						
75 m Lauf						
9,6	Kramer, Imke	2001	TV Norden	Aurich	31.08.2013	
800 m Lauf						
2:27,00	Menke, Lena	1997	BV Garrel	Löningen	20.05.2009	
2000 m Lauf						
7:01,9	Meyer, Lea	1997	VfL Löningen	Großenkneten	30.08.2009	
5 km Str.						
18:53	Schweer, Jana	1985	LG Osnabrück	Steinfurt	20.09.1997	
60 m Hürden						
9,5	Münning, Marlies	1986	SV Georgsheil	Wilhelmshaven	27.09.1998	
Hochsprung						
1,56	Petershofen, Friedelinde	1995	DSC Oldenburg	Dörpen	22.09.2007	
Stabhochsprung						
2,60	Voigt, Payton	1997	Heidmühler FC	Bremen	30.05.2009	
Weitsprung						
5,19	Kramer, Imke	2001	TV Norden	Wilhelmshaven	25.06.2013	
Kugelstoß						
10,44	Beyer, Inga	1974	SV Holtland	Oldenburg	13.09.1986	
Diskuswurf						
31,36	Redenius, Sonja	1982	SV Georgsheil	Wirdum	09.10.1994	
Hammerwurf						
25,48	Dirks, Nina	1994	SV Holtland	Holtland	16.09.2006	
Speerwurf						
31,04	Büsing, Tomke	1980	VfL Germ. Leer	rienhafe	10.10.1992	
Ballwurf 200g						
52,00	Behtke, Hannah	2001	LG Osnabrück	Hannover	13.06.2014	
Schlagball 80g						
59,50	Hilbers, Carola	1979	VfL Ockenhausen	Wolfsburg	19.06.1991	
3-Kampf						
1.537	Gartzke, Celina 10,0-4,85-41,00	1998	Bookholzberger TB	Delmenhorst	08.10.2010	

4-Kampf					
1.935	Raukuc, Anna	1990	SV Emden-Harsweg	Warsingsfehn	17.08.2002
	10,5-4,64-1,35-48,00				
Block S/S					
2.412	Elbert, Julia	1992	LG Grafschaft Bentheim	Nordhorn	18.09.2004
	10,8-10,9-4,85-1,48-39,00				
Block Lauf					
2.439	Raukuc, Anna	1990	LAC Emden/Aurich	Hinte	09.05.2002
	10,6(+0.7)-10,4(+1.9)-4,46-42,50-2:36,4				
Block Wurf					
2.374	Saathoff, Lena	1992	SV Georgsheil	Wilhelmshaven	15.09.2004
	10,4-10,5-4,92-9,06-23,72				
Block Basis					
2.130	Walter, Kathrin	2000	BTB Oldenburg	Lingen	21.06.2012
	11,1-11,2-4,29-33,00-8:32,5				